

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA TN.MS YANG MENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AMPAH”

Leluni¹, Septi Machelia C.N²

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, 70119, Indonesia

[Email : lleluni@gmail.com](mailto:lleluni@gmail.com)

INTISARI

Pendahuluan : Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang disebabkan oleh gagalnya organ pankreas dalam memproduksi hormon insulin secara memadai. Berdasarkan penyebabnya diabetes mellitus digolongkan menjadi tiga jenis, diantaranya diabetes mellitus tipe 1, tipe 2 dan diabetes mellitus gestasional. Tingkat kejadian Diabetes Melitus di Indonesia meningkat, di tahun 2023 terdapat 13% atau **35 juta** dari 270 masyarakat Indonesia yang terkena diabetes. Keluarga mempunyai peran utama dalam memelihara kesehatan seluruh anggota keluarganya dan bukan hanya individu itu sendiri yang mengusahakan tercapainya tingkat kesehatan yang diinginkan. Masalah kesehatan dalam keluarga saling berkaitan, penyakit pada salah satu anggota keluarga akan mempengaruhi seluruh keluarga tersebut.

Tujuan : Memberikan Asuhan Keperawatan kepada pasien dan keluarga yang menderita Diabetes Melitus.

Metode : desain studi kasus *descriptive research* dengan menggunakan metode *intinsic case study*, studi kasus ini di ambil di Puskesmas Ampah dengan masalah keperawatan keluarga dengan Diabetes melitus tipe 2. Data Kelolaan diambil di Puskesmas Ampah.

Hasil : pada keluarga yang salah satu anggota keluarganya menderita Diabetes melitus dengan masalah manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif. Pada implementasi yang sudah diterapkan masalah klien dan keluarga sudah teratasi.

Kesimpulan : secara keseluruhan keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, tetapi belum mampu sepenuhnya memutuskan tindakan yang tepat, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi dan menciptakan lingkungan yang sehat, dan menggunakan fasilitas kesehatan. Saran untuk penulis selanjutnya agar meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan komprehensif kepada klien dan keluarga.

Kata kunci : Diabetes Melitus, manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif, kesiapan peningkatan manajemen keluarga.

“FAMILY NURSING CARE WITH ONE OF THE TN,MS FAMILY MEMBERS SYFFERING FROM TYPE 2 DIABETES MELITUS IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS AMPAH”

Leluni¹, Septi Machelia C.N²

Institute Of Health Science Suaka Insan Banjarmasin, 70119, Indonesia

[Email : lleluni@gmail.com](mailto:lleluni@gmail.com)

ABSTRACT

Introduction: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder caused by failure of the pancreas organ to produce the hormone insulin adequately. Based on the cause, diabetes mellitus is classified into three types. Including diabetes mellitus type 1, type 2, and gestational diabetes mellitus. The incidence rate of diabetes mellitus in Indonesia is increasing, in 2023 there will be 13% or 35 million of 270 Indonesia people affected by diabetes. The family has a major role in maintaining the health og all family members ant not just the individual himself who strives to achieve the desired level of health. Health problems in the family are interrelated, illness in one family member will affect the entire family.

Objective : To provide nursing care to patients and famillis suffering from diabetes mellitus.

Method : Descriptive research case study design using the intuitive case study method, this case study was taken at the Ampah Commonity Health Center with the problem of family nursing with type 2 diabetes mellitus. Management data was taken at the Ampah community health center.

Result : in families where one of the famuly members suffers from diabetes mellitus with ineffective family health management problems. In the implementation that has been implemented, client and family problems have been resolved.

Conclusion : as a whole the family is able to recognice health problems, but have not been able to fully decide on appropriate actions, care for sick family members, modify and create a healthy environment, and use health gecilities. Suggestions for further authors are to improve sklills and knowledge in providing optimal and comprehensive nursing care to clients and families.

Key words : Diabetes Mellitus, ineffective family health management, readiness to improve family management.