

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. G USIA 41 TAHUN USIA  
KEHAMILAN 34 MINGGU G2P1A0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RESIKO CEDERA PADA IBU DENGAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT**

**PENYERTA : ANEMIA**

*Aulina Dina<sup>1</sup>, Selly Kresna Dewi<sup>2</sup>*

[aulindina@gmail.com](mailto:aulindina@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Kehamilan dengan anemia dapat meningkatkan risiko bayi dengan berat lahir rendah, keguguran, kelahiran prematur dan kematian pada ibu dan bayi baru lahir. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan berbasis *Evidence-Based Practice In Nursing* untuk menangani kasus kehamilan dengan anemia pada ibu hamil di UPT Puskesmas Kalahien

**Tujuan Penelitian :** Untuk menerapkan *Evidence Based Practice In Nursing* pada Asuhan Keperawatan Maternitas Ny. N Usia 41 Tahun G4P1A0 Umur Kehamilan 34 Minggu Dengan Diagnosa Keperawatan Resiko Cedera Pada Ibu Di UPT Puskesmas Kalahien

**Metode :** Metode kasus dengan 1 orang pasien rawat jalan di Poli KIA/KB UPT Puskesmas Kalahien usia kehamilan 34 minggu dengan anemia ringan. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan tinjauan *test diagnostic*.

**Hasil :** Karya Tulis Ilmiah ini menunjukkan telah menerapkan asuhan berbasis *evidence based practice in nursing* pada diagnosa resiko cedera pada ibu dengan menerapkan edukasi nutrisi konsumsi olahan kelakai (*stenochlaena palustris*) dan hasilnya dapat meningkatkan kadar hemoglobin pasien.

**Kesimpulan :** Diterapkan *Evidence-Based Practice In Nursing* pada diagnosa Resiko Cedera Pada Ibu dengan edukasi nutrisi konsumsi olahan Kelakai. Sedangkan intervensi Resiko Cedera Pada Janin, yaitu pantau kesejahteraan janin dengan monitor gerakan janin, dan hitung serta catat gerakan janin. Dan menjelaskan pentingnya asupan nutrisi selama masa kehamilan agar tercapai kondisi kesehatan yang maksimal selama masa kehamilan hingga kelak masa melahirkan. Hasil yang ditemukan dari intervensi yang diberikan terjadi peningkatan kadar hemoglobin ibu, resiko cedera pada ibu dan resiko cedera pada janin tidak terjadi berdasarkan evaluasi dan perkembangan.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan Maternitas, Anemia, Umur Kehamilan 34 Minggu

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup>Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**MATERNITY NURSING CARE IN NY. G AGED 41 YEARS G2P1A0 34 WEEKS OF  
PREGNANCY WITH PROBLEM DIAGNOSIS RISK OF INJURY TO MOTHER  
PROVEN BY THE EXISTENCE OF ANEMIA**

*Aulina Dina<sup>1</sup>, Selly Kresna Dewi<sup>2</sup>*

[aulindina@gmail.com](mailto:aulindina@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Pregnancy with anemia could increased risk of newborn with low birth weight, misscarriage, premature birth and death of mother and newborn. Therefore, nursing care based on Evidence Based Practice In Nursing is needed to handle cases of pregnancy with anemia in pregnant woman in UPT Puskesmas Kalahien.

**Research objective :** To apply Evidence Based Practice in Nursing in Maternity Nursing Care Ny. G Age 41 Years G2P1A0 Pregnancy Age 34 Weeks With A Nursing Diagnosis Risk Of Injury To Mother In UPT Puskesmas Kalahien

**Methods :** Case method with 1 outpatient at Poli KIA/KB UPT Puskesmas Kalahien at 34 weeks of gestation with mild anemia. Data collection through interviews, observation, physical examination and review of diagnostic test.

**Result :** This scientific paper shows that evidence-based practice in nursing care has been implemented in the diagnosis risk of injury to mother by applying nutrition education consumption of processed kelakai (*stenochlaena palutstris*) and the result could increased hemoglobin level patient.

**Conclusion :** Evidence-Based Practice In Nursing is applied to diagnosis risk of injury to mother with nutrition education consumption of processed kelakai (*stenochlaena palutstris*). Meanwhile, the intervention for risk of injury to the fetus, namely monitoring the well-being of the fetus by monitoring fetal movement, and counting and recording fetal movement. And explaining nutrition is very important while pregnant to achieve maximum health condition during pregnancy until delivery. The result from intervention that have given that has been an increase hemoglobin level of mother, risk of injury to mother and risk of injury to the fetus are not happen based on evaluation and development

**Keyword :** maternity Nursing Care, Anemia, 34 Weeks of Pregnancy