

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIP

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. Y GAGAL GINJAL KRONIK PADA
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER TIDAK EFEKTIF DIRUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**



OLEH:

GITA AYU ANTIKA PUTRI, S.Kep

113063J122043

PROGRAM PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2024

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. Y DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK
PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER TIDAK EFEKTIF DIRUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



**OLEH:
GITA AYU ANTIKA PUTRI, S.Kep**

113063J122043

**PROGRAM PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 23 Febuari 2024
Yang membuat pernyataan



Gita Ayu Antika Putri, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIP

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. Y DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK
PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER TIDAK EFEKTIF DIRUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Banjarmasin, 23 Febuari 2024
Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners

Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep., Ners., M.Kep



LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. Y DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK
PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER TIDAK EFEKTIF DIRUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Diajukan Oleh :

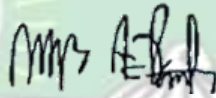
Gita Ayu Antika Putri, S,Kep

113063J122043

Telah diseminarkan dan Diujikan

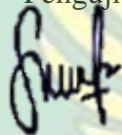
Pada 23 Febuari 2024

Penguji I



Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep

Penguji II



Safariah Angraini, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji III



Sr. Margareta Martini, SPC, MSN

Mengetahui,

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph.D

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. Y DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK
PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER TIDAK EFEKTIF DIRUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Gita Ayu Antika Putri¹, Septi Machelia Champaca Nursery²
Email: gitaayu284@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan ireversibel dimana tubuh mengalami kegagalan untuk mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Dampak dari gagal ginjal kronik jika tidak segera ditangani adalah gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif, hemodialisis adalah sebuah usaha atau tindakan membersihkan darah dari bahan-bahan beracun yang tidak dapat dikeluarkan oleh ginjal.

Tujuan Penelitian: Mendeskripsikan asuhan keperawatan Ny. Y dengan masalah keperawatan gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif dengan diagnosa medis gagal ginjal kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Daerah Muara Tewe.

Metode Penelitian: Jenis kasus pasien kelolaan Ny. Y Di Ruang Hemodialisa menggunakan hasil wawancara langsung kepada Ny. Y dan mendapatkan hasil data record rekam medis ruang hemodialisa terdapat 37 pasien gagal ginjal kronis.

Hasil: Hasil kasus pasien kelolaan Ny. Y dengan diagnosa medis Gagal Ginjal Kronik menggunakan perencanaan inovasi dalam penerapan *evidence-based nursing* latihan fisik intradialisis dalam memperbaiki kadar hemoglobin untuk diagnosa keperawatan perfusi jaringan perifer tidak efektif dan diagnosa keperawatan intoleransi aktivitas perencanaan inovasi *slow deep breathing* untuk menurunkan keletihan.

Kesimpulan: Latihan fisik intradialisis dalam memperbaiki kadar hemoglobin adalah metode alternative bagi penderita gagal ginjal kronik dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik

1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**NURSING CARE Mrs. Y WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE IN
NURSING PROBLEMS PERFUSION DISORDERS OF
PERIPHERAL TISSUE ARE NOT EFFECTIVE IN THE
HEMODIALISA ROOM MUARA TEWEH REGIONAL GENERAL
HOSPITAL**

Gita Ayu Antika Putri¹·Septi Machelia Champaca Nursery²

Email: gitaayu284@gmail.com

ABSTRAK

Background :Chronic renal failure is a progressive and irreversible disorder of renal function where the body fails to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance, causing uremia. The impact of chronic kidney failure if not treated immediately is ineffective peripheral tissue perfusion disorders. Hemodialysis is an effort or action to clean the blood from toxic substances that cannot be excreted by the kidneys.

Research purposes:Describe the nursing care of Mrs. Y with nursing problems of ineffective peripheral tissue perfusion disorders with a medical diagnosis of chronic renal failure in the Hemodialysis Room at the Muara Teweh Regional Hospital.

MetodePenelitian: Types of patient cases managed by Mrs. Y In the Hemodialysis Room using the results of direct interviews with Mrs. Y and obtained the results of medical record data from the hemodialysis room, there were 37 patients with chronic kidney failure.

Results:Results of patient cases managed by Mrs. Y with a medical diagnosis of Chronic Kidney Failure uses innovation planning in implementation *evidence-based nursing* intra-dialysis physical exercise in improving hemoglobin levels for nursing diagnoses of ineffective peripheral tissue perfusion and nursing diagnoses of intolerance, innovation planning activities *slow deep breathing* to reduce fatigue.

Conclusion: Intra-dialysis physical exercise to improve hemoglobin levels is an alternative method for chronic kidney failure sufferers in an effort to increase hemoglobin levels.

Keywords :Chronic Kidney Failure

-
1. Students of the Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences
 2. Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences Lecturers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Ny. Y Dengan Gagal Ginjal Kronik Pada Masalah Keperawatan Gangguan Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif Diruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh” dengan baik dan lancar.

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph. D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Tiur Maida selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk dapat melangsungkan penelitian dan memperoleh data.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, M. Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

6. Theresia Jamini, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Septi Machelia Champaca Nursery, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ini.
8. Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan karya tulis akhir ini.
9. Safariah Anggraini, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan nasehat kepada penulis.
10. Sr. Magareta Martini, SPC, MSN selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran yang membangun kepada penulis.
11. Theresia Ivana, S. Kep., Ners., MSN selaku Sekertaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, Pembimbing Akadenik Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII dan selaku Koordinator Program Stase Keperawatan Komprehensif.
12. Sholihin, S, Kep selaku Kepala Ruangan Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh yang telah berpartisipasi membantu peneliti dalam memperoleh banyak informasi.
13. Norhadijah, S. Kep., Ners selaku Pembimbing Lahan Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia untuk membimbing saya selama dilahan praktik.

14. Orang tua, saudara yang selalu penuh harap dan mengisi harinya dengan penuh do'a untuk keberhasilan penulis
15. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
16. Pasien Ny. Y beserta keluarga yang telah bersedia bekerja sama dalam pelaksanaan asuhan keperawatan ini.
17. Serta pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir. Oleh karena itu, demi kesempurnaan karya tulis ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, 23 Februari 2024

Penulis



Gita Ayu Antika Putri, S.Kep

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Prasyarat	ii
Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah Akhir Ners	iii
Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir	iv
Lembar Persetujuan Penguji	v
Inti Sari	vi
Abstrack	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I : Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penulisan	6
BAB II : Tinjauan Pustaka	8
BAB III : Gambaran Kasus	46
A. Pengkajian	46
B. Diagnosa Keperawatan	51
C. Intervensi	51
D. Implementasi	54
E. Evaluasi	57
BAB IV : Pembahasan	59
A. Analisa dan Diskusi Hasil	59

1. Pengkajian	59
2. Diagnosa Keperawatan	61
3. Intervensi	61
4. Implementasi	64
5. Evaluasi	65
B. Keterbatasan Pelaksanaan	67
BAB V : Penutup	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69

Daftar Pustaka

Lampiran

