

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA NY.A USIA 54 TAHUN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT
ANTI HIPERTENSI DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM PUSKESMAS TANJUNG**



DISUSUN OLEH :

ELFA NORANNISA, S. Kep

NIM. 113063JI22040

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA NY.A USIA 54 TAHUN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT ANTI
HIPERTENSI DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM PUSKESMAS TANJUNG**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



OLEH :

ELFA NORANNISA, S. Kep

NIM. 113063JI22040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TUIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, Karya Tulis Ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dalam arahan dari pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana profesi Ners yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 23 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Elfa Norannisa, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA NY.A USIA 54 TAHUN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT ANTI
HIPERTENSI DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM PUSKESMAS TANJUNG**

Diajukan oleh :

ELFA NORANNISA, S. Kep

NIM. 113063JI22040

Telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, tanggal 23 Februari 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA NY.A USIA 54 TAHUN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT ANTI
HIPERTENSI DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM PUSKESMAS TANJUNG**

Diajukan oleh :

ELFA NORANNISA, S. Kep

NIM. 113063JI22040

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 23 Februari 2024

Penguji 1

Septi Machelia Champaca Nursery, M.Kep

Penguji II



Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners,MHPed

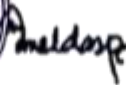
Penguji III



Dania Relina Titompul, M.Kep

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA NY.A USIA 54 TAHUN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT ANTI
HIPERTENSI DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM PUSKESMAS TANJUNG**

Elfa Norannisa¹, Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep²

INTISARI

Latar belakang : Hipertensi merupakan sebuah keadaan yang terjadi ketika tekanan darah tidak normal secara terus-menerus pada saat beberapa kali dilakukan pemeriksaan tekanan darah. Hipertensi secara umum terjadi saat nilai sistolik >140 mmHg dan nilai diastolik >90 mmHg. Pentingnya menerapkan kepatuhan minum obat antihipertensi serta mengetahui bahaya dan dampak yang ditimbulkan akibat ketidakpatuhan minum obat antihipertensi, oleh karena itu di perlukan penatalaksanaan *evidence based practice* yaitu tindakan edukasi yang efektif dengan media cetak berupa leaflet.

Tujuan : Mampu melaksanakan Asuhan Keperawatan terhadap pasien dengan diagnose medis Hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan Karya Ilmiah ners ini adalah melakukan proses Asuhan Keperawatan dari pengkajian, menentukan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Di dapatkan hasil bahwa penerapan *evidence based practice* Pada Asuhan Keperawatan pada pada pasien Ny.A usia 54 tahun yang dilakukan adalah edukasi yang efektif dengan media cetak berupa leaflet di dapatkan klien mengerti informasi yang disampaikan dan berkomitmen untuk rutin mengkonsumsi obat antihipertensi.

Kesimpulan : Penerapan *evidence based practice* edukasi yang efektif dengan media cetak berupa leaflet terbukti efektif ,sehingga klien mengerti informasi yang disampaikan dan berkomitmen untuk rutin mengkonsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci : Ketidakpatuhan, Hipertensi, edukasi

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**NURSING CARE OF NY.A AGE 54 YEARS WITH MEDICAL DIAGNOSIS
OF HYPERTENSION WITH NURSING PROBLEMS
NON-COMPLIANCE IN TAKING ANTI-HYPERTENSION MEDICATION
AT TANJUNG HEALTH CENTER**

Elfa Norannisa¹, Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep²

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition that occurs when blood pressure is continuously abnormal when several blood pressure checks are carried out. Hypertension generally occurs when the systolic value is >140 mmHg and the diastolic value is >90 mmHg. The importance of implementing compliance with taking antihypertensive medication and knowing the dangers and impacts caused by non-compliance with taking antihypertensive medication, therefore evidence-based practice management is needed, namely effective educational measures using printed media in the form of leaflets.

Objective: Able to carry out nursing care for patients with a medical diagnosis of hypertension.

Method: The method used in writing this scientific paper for nurses is carrying out the nursing care process from assessment, determining diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

The results obtained were that the application of evidence based practice in nursing care for patients Mrs. A at the age of 54 years, what was carried out was effective education using printed media in the form of leaflets, so that clients understood the information presented and were committed to regularly taking antihypertensive medication.

Conclusion: The implementation of effective evidence-based educational practice using printed media in the form of leaflets has proven to be effective, so that clients understand the information presented and are committed to regularly consuming antihypertensive medication.

Keywords: Non-compliance, hypertension, education

¹ Student of Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences

² Lecturer at Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ny.A usia 54 tahun dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan minum obat anti hipertensi di Puskesmas Tanjung” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada :

1. Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners,MHPed selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik dan penguji II, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Sr. Gertrudis Tutpai, M.Psi selaku Wakil Ketua II Bidang Keuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Theresia Jamini, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin
6. Theresia Ivana, S.Kep.Ners, MSN Selaku Koordinator Stase Komprehensif Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
7. Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I dalam memberikan saran dan masukan untuk perbaikan Karya tulis Ilmiah.

8. Septi Machelia Champaca Nursery, M.Kep, Selaku Penguji I dalam Karya tulis ilmiah
9. Dania Relina Titompul, M.Kep, Selaku penguji III dalam karya tulis ilmiah.
10. drg.Herlina Susmeiyanti, selaku Kepala Puskesmas Tanjung, yang telah memberikan waktu dan tempat Praktek.
11. Rona Okta Anggraeni,S.Kep.,Ns, Selaku pemimbing klinik, yang telah memberikan masukan dan arahan.
12. Pasien Ny.A beserta keluarga pasien yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan, saya ucapkan terima kasih telah membantu saya dalam penyelesaian tugas akhir saya.
13. Orang tua, Saudara, suami serta anak – anak tercinta, yang selalu memberikan semangat dan dukungan ,baik moril maupun materi.
14. Seluruh teman – teman mahasiswa/i yang selalu membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini, serta semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya asuhan keperawatan ini.

Penulis berusaha untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran, masukan serta kritik dari semua pihak. Semoga hasil dari penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan di bidang ilmu kesehatan.

Banjarmasin, Februari 2024

Penulis



(Elfa Norannisa, S.Kep)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TUIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Lampiran 1 Lembar persetujuan Kasus	xi
Lampiran 2 Lembar konsultasi pembimbing	xi
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Penguji	xi
Lampiran 4 Jurnal 11	xi
Lampiran 5 Format Pengkajian Fungsional Gordon	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
BAB II	8
TINJAUAN TEORITIS	8
BAB III	13
GAMBARAN KASUS	13
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
F. Error! Bookmark not defined.	
BAB IV	13
PEMBAHASAN	13
A. Error! Bookmark not defined.	

B. Error! Bookmark not defined.	
BAB V	30
PENUTUP	30
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	33
LEMBAR KONSULTASI	36
LAMPIRAN	39
EDUKASI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN, KEPATUHAN MINUM OBAT, DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI	56
ABSTRAK	56
PENDAHULUAN	57
METODE PENELITIAN	60
HASIL PENELITIAN	60
PEMBAHASAN	64
SIMPULAN	68
SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan Kasus
Lampiran 2	Lembar konsultasi pembimbing
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Penguji
Lampiran 4	Jurnal <i>Evidence Based Practice</i>
Lampiran 5	Format Pengkajian Fungsional Gordon