

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Ambarwati, R. D., Handayani, R. N., & ... (2021). Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Posbindu Karang Pucung Puskesmas Purwokerto Selatan. ... *Nasional Penelitian Dan ...*, 48–54. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/763>
- Azwardi, Mulyadi, Ismar, A., & Octaviani, B. (2023). PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP INTENSITAS NYERI AKUT PADA ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2). <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Provinsi Kalimantan Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Timur. (2023). *Laporan Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Timur Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Timur.
- Hastuti, A. P. (2019). *HIPERTENSI* (I. M. Ratih (ed.)). Penerbit Lakeisha.
- Hasyim, F. (2021). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Gumukmas*. Universitas dr.Soebandi.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kharisna, D., Dewi, W. N., & Lestari, W. (2018). Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*. <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/index.php/JNI/article/download/2022/1987>
- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- Kusyani, A., Wulandari, D., & Ixora. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=m9D1EAAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA39&dq=penyebab+nyeri+pada+hipertensi&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G., Grassi, G., Heagerty, A. M., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Narkiewicz, K., Ruilope, L., Rynkiewicz, A., Schmieder, R. E., Boudier, H. A. J. S., & Zanchetti, A. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). In *European Heart Journal* (Vol. 39). <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi - Yanita N. I. S. - Google Buku* (Y. N. Indah Sari (ed.)). <https://books.google.co.id/books?hl=>

id&lr=&id

=yAVjEAAA QBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi&ots=NNszoFZoAC
&sig=mbO_w73WzNhyrHLQfZ6_AY7w3OE&redir_esc=y#v=onepage&q=
hipertensi&f=false

- Nurafifah, N., & Damayanti, R. (2022). Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/3087>
- Pangandaheng, T., Suryani, L., Syamsiah, N., Kombong, R., Kusumawati, A. S., Masithoh, R. F., & Suryanto, Y. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH: Sistem Respirasi dan Kardiovaskular*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Panma, Y., Hidayati, N., Mulyani, S., Thalib, A. H., Rosyida, R. W., Afni, A. C. N., Sugiyarto, Maghfiroh, I. L., & S., R. Z. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Hipertensi*. 118. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Pertami, S. B., Budiono, & Mustayah. (2018). PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI AKTIVITAS RELAKSASI PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH DI PANTI WERDHA PANGESTI DI KELURAHAN KALIREJO KEC. LAWANG KAB. MALANG. *Jurnal Idaman*, 2. <https://ojs.poltekes-malang.ac.id>
- Putri, S. B., & Anggreini, Y. D. (2021). Studi Kasus Pemberian Infused Water Mentimun Pada Klien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1.
- Setiawan, E., Nurfianti, A., & Hendra. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota. *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice and Education*, 2. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/KNJ/article/view/37306>
- Solihah, N. A. S., Supriadi, D., Hidayat, N., & Roslianti, E. (2023). Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien Email: nurashshafasolihah@gmail.com Dengan Hipertensi. *Jurnal Vocational Nursing Science*, 5.
- Suherman. (2018). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehaviour dan Genetika*. Syiah Kuala University Press.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 542–551.
- Susetyowati, Emy H, Kandarina BI, F. F. (2019). *Peranan gizi dalam pencegahan penyakit tidak menular*. Gadjah Mada University Press.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia :*

Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. DPP PPNI.

Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–396.

Wahyuningtyas, E. S., Nugroho, S. H. P., & Handayani, E. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S*. PT.Mafy Media Literasi Indonesia.

Widiyono, Indriyati, & Atuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.

WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>