

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA Tn.Y
USIA 51 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM UPTD PUSKESMAS EDISON JAAR**



OLEH :

ARYA FITRISARIANI,S.Kep

NIM. 113063J122035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA Tn.Y
USIA 51 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM UPTD PUSKESMAS EDISON JAAR**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



OLEH :

ARYA FITRISARIANI,S.Kep

NIM. 113063J122035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Ners) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 23 Pebruari 2024

Yang membuat pernyataan



Arya Fitrisariani,S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA Tn.Y
USIA 51 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM UPTD PUSKESMAS EDISON JAAR**

Diajukan oleh :

ARYA FITRISARIANI,S.Kep

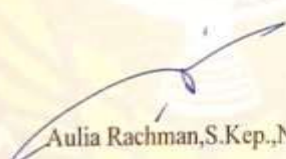
NIM. 113063J122035

Telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 23 Pebruari 2024

Menyetujui,

Pembimbing


Aulia Rachman,S.Kep.,Ners,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA Tn.Y
USIA 51 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM UPTD PUSKESMAS EDISON JAAR**

Diajukan Oleh :

ARYA FITRISARIANI,S.Kep

NIM. 113063C1221003

**Telah Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 23 Pebruari 2024**

Penguji I



Warjiman, S.Kep.,Ners,MSN

Penguji II



Dyah Trifianingsih, S.Kep.,Ners,M.Kep

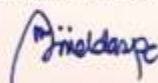
Penguji III



Selly Kresna Dewi,S.Kep.,Ners,M.Kep,Sp.Kep.Mat

Mengesahkan

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA,Ph.D

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI GRADE II PADA Tn.Y USIA 51 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG PEMERIKSAAN UMUM UPTD PUSKESMAS EDISON JAAR

Arya Fitrisariani¹,Aulia Rachman²

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Nyeri kepala dengan rasa berat di tengkuk merupakan salah satu tanda gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita hipertensi. Oleh karena itu diperlukan penatalaksanaan non farmakologis berbasis *evidence based practice* yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi yaitu teknik relaksasi *slow deep breathing* dan konsumsi buah mentimun.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *evidence based practice* pada Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular:Hipertensi Grade II Pada Tn.Y Usia 51 Tahun Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Pemeriksaan Umum UPTD Puskesmas Edison Jaar.

Metode : Metode kasus yang dilakukan pada 1 orang pasien rawat jalan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara,observasi,pemeriksaan fisik, pemeriksaan tanda-tanda vital dan antropometri.

Hasil : Didapatkan hasil bahwa penerapan *evidence based practice* pada Tn.Y dari teknik relaksasi *slow deep breathing* yang dilakukan pada saat nyeri dan konsumsi buah mentimun secara teratur pada pagi dan sore selama 3 hari berturut-turut dapat menurunkan tingkat nyeri dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi tidak nyeri serta penurunan tekanan darah dari 165/101 mmHg menjadi 140/85 mmHg.

Kesimpulan : Penerapan *evidence based practice* dari teknik relaksasi *slow deep breathing* dan konsumsi buah mentimun cukup efektif untuk menurunkan tingkat nyeri dan tekanan darah pada penderita hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri, *Slow Deep Breathing*,Konsumsi Buah Mentimun

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

MEDICAL SURGICAL NURSING CARE WITH CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS: GRADE II HYPERTENSION IN 51 YEAR OLD MAN WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE GENERAL EXAMINATION ROOM UPTD EDISON HEALTH CENTER JAAR

Arya Fitrisariani ¹, Aulia Rachman ²

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition of increased systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Headache with a feeling of heaviness in the nape of the neck is one of the symptoms that hypertension sufferers often complain about. Therefore, non-pharmacological management based on *evidence-based practice is needed* which can be used to treat acute pain in hypertension sufferers, namely *slow deep breathing relaxation techniques* and consuming cucumbers.

Purpose: This study aims to apply *evidence based practice* in Medical Surgical Nursing Care with Cardiovascular System Disorders: Grade II Hypertension in Mr.

Method: The case method was carried out on 1 outpatient with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, examination of vital signs and anthropometry.

Result: The results showed that Mr. Y applied *evidence-based practice using the slow deep breathing relaxation technique* when he was in pain and regular consumption of cucumbers in the morning and evening for 3 consecutive days can reduce pain levels from pain scale 5 (moderate pain) to no pain and reduce blood pressure from 165/101 mmHg to 140/85 mmHg.

Conclusion: The application of *evidence based practice* of the *slow deep breathing relaxation technique* and consumption of cucumbers is quite effective in reducing pain levels and blood pressure in hypertension sufferers.

Keywords: Hypertension, Pain, *Slow Deep Breathing*, Consuming Cucumbers

¹Student at the High School of Health Sciences Suaka Insan Banjarmasin

²Lecturer at the High School of Health Sciences Suaka Insan Banjarmasin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular:Hipertensi Grade II Pada Tn.Y Usia 51 Tahun Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Pemeriksaan Umum UPTD Puskesmas Edison Jaar” dengan baik dan lancar.

Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Sr.Imelda Ingir Ladjar,SPC,BSN,MHA,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. dr.Jimmi WS.Hutagalung,M.MKes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Timur
3. Ronald Jayus Tumiwan,S.Kep selaku Kepala UPTD Puskesmas Edison Jaar
4. Maria Silvana Dhawo,S.Kep.,Ners, MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Sr.Getrudis Tutpai,M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Lucia Andi Chrismilasari,S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

7. Theresia Jamini,S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
8. Theresia Ivana,S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Koordinator Stase Keperawatan Komprehensif Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
9. Warjiman,S.Kep.,Ners,MSN selaku Penguji I
10. Dyah Trifianingsih,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Penguji II
11. Selly Kresna Dewi,S.Kep.,Ners,M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku Penguji III
12. Aulia Rachman,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Stase Keperawatan Komprehensif
13. Marsunia,S.Kep.,Ners selaku Pembimbing Lahan Stase Keperawatan Komprehensif
14. Suami, anak, orang tua, saudara atas doa,bimbingan, dan dukungan yang telah diberikan.
15. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners Non Reguler Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
16. Pasien hipertensi yang bersedia membantu dalam mengumpulkan data untuk keperluan asuhan keperawatan

Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun,penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.Oleh karena itu,demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat

bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, 23 Pebruari 2024

Penulis

ARYA FITRISARIANI,S.Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pasien dan Keluarga	5
2. Bagi Mahasiswa Keperawatan	6
3. Bagi Instansi Puskesmas.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

BAB III GAMBARAN KASUS	16
A. Pengkajian	16
B. Diagnosa Keperawatan	20
C. Intervensi Keperawatan	20
D. Implementasi Keperawatan	21
E. Evaluasi Keperawatan	23
BAB IV PEMBAHASAN	33
A. Analisa Dan Diskusi Hasil	26
B. Keterbatasan Pelaksanaan.....	36
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 3.1 Analisa Data Pasien Hipertensi	18

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pohon Masalah Hipertensi.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Penguji
- Lampiran 4 Jurnal *Evidence Based Practice*
- Lampiran 5 Format Pengkajian Fungsional Gordon