

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian pada klien Ny. J, asuhan keperawatan maternitas dengan usia ibu 23 tahun, hamil 30 minggu, G1P0A0 yang mengalami preeklampsia dengan Ansietas dan Perfusi jaringan tidak efektif dan sudah diberikan intervensi terutama pada diagnosa ansietas dengan penerapan *evidence based in nursing* dengan teknik *Thought Stopping* didapatkan hasil evaluasi bahwa ansietas berkurang tetapi teknik yang diajarkan harus tetap dilatih oleh klien saat pulang kerumah ketika cemasnya muncul kembali, sedangkan apda diagnosa perfusi perifer tidak efektif, perlu adanya diet yang ketat terutama asupan garam, observasi sirkulasi perifer, edema yang terjadi dan kondisi dari proteinnuria serta tekanan darahnya.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat bermanfaat bagi klien terutama pada teknik thought stopping untuk mengurangi kecemasan terutama kehamilan dengan penyakit seperti preeklampsia, dan juga pada keluarga dapat mengontrol makanan yang dikonsumsi oleh ibu selama kehamilan.

2. Bagi Perawat

Hasil asuhan keperawatan ini dapat menjadi tindakan perawat mandiri dengan menerapkan teknik mengurangi kecemasan yang

dapat diterapkan pada klien sesuai dengan kebutuhan klien, dan perawat dapat berinovasi dengan tindakan mandiri perawat.

3. Bagi Puskesmas Mabuun

Penerapan hasil asuhan keperawatan ini dapat digunakan oleh puskesmas sebagai bahan evaluasi bahwa tindakan mandiri perawat juga dapat menurunkan kecemasan terutama teknik thought stopping dan dapat membuat standar operasional prosedur yang dapat diterapkan sesuai dengan kebutuhan klien.

4. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan

Hasil asuhan keperawatan ini dapat digunakan oleh departemen keperawatan maternitas sebagai bahan ajar untuk penganganan ibu hamil dengan patologi terutama pada kejadian preeklampsia yang mengalami kecemasan.