

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

NY. J 23 TAHUN G1P0A0 HAMIL 30 MINGGU (PREEKLAMPSIA)

**ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN
INTERVENSI *THOUGHT STOPPING* DI PUSKESMAS MABU'UN**

TANJUNG TAHUN 2024



DISUSUN OLEH:

ARMITHA ARIYANI, S. Kep

113063J122034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN

2024

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

NY. J 23 TAHUN G1P0A0 HAMIL 30 MINGGU (PREEKLAMPSIA)

ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN

INTERVENSI *THOUGHT STOPPING* DI PUSKESMAS MABU'UN

TANJUNG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatann Suaka Insan Banjarmasin



DISUSUN OLEH:

ARMITHA ARIYANI, S. Kep

113063J122034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (profesi ners) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tanjung, 23 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Armitha Ariyani, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPEHENSIF

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

NY. J 23 TAHUN, G1P0A0 HAMIL 30 MINGGU (PREEKLAMPSIA)

ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN

INTERVENSI *THOUGHT STOPPING* DI PUSKESMAS MABU'UN

TANJUNG TAHUN 2024



Margareta Martini, SPC., BSN., MSN

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS
NY. J 23 TAHUN G1P0A0 HAMIL 30 MINGGU (PREEKLAMPSIA)
ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN
INTERVENSI *THOUGHT STOPPING* DI PUSKESMAS MABU'UN
TANJUNG TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

ARMITHA ARYANI, S.Kep

NIM. 113063J122034

Telah diujikan ole Tim penguji pada Ujian Sidang Stase Keperawatan
Komprehensif tanggal 23 bulan Februari tahun 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

Penguji 1

Warjiman, MSN

Penguji 2

Dyah Trifianingsih, S.Kep, Ners., M.Kep

Penguji 3

Selly Kresna D, S.Kep, Ners., M.Kep, Sp.Kep.Mat

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS
NY. J 23 TAHUN G1P0A0 HAMIL 30 MINGGU (PREEKLAMPSIA)
ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN
INTERVENSI *THOUGHT STOPPING* DI PUSKESMAS MABU'UN
TANJUNG TAHUN 2024

*Armitha Aryani*¹, *Margareta Martini*²

Email: armithaariyaniag@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Ibu hamil yang memiliki tekanan darah tinggi saat kehamilan mempunyai kecemasan tinggi dalam menghadapi persalinan, dikarenakan resiko yang besar yang akan dihadapi oleh dirinya maupun bayinya yang akan dilahirkan. di dapatkan temuan kasus di puskesmas Mabu'un Ny. J, usia 23 tahun, G1P0A0 Hamil 30 minggu dengan pemeriksaan tekanan darah 150/100 mmHg. pada ibu primipara sehingga dibutuhkan cara untuk mengatasi kecemasan (ansietas) dalam menghadapi kehamilan dan persalinan yaitu melalui *Thought Stopping*

Tujuan: untuk menerapkan evidence based practice in nursing pada asuhan keperawatan maternitas Ny. J 23 tahun G1P0A0 hamil 30 minggu (Preeklamsia) dengan diagnosa keperawatan ansietas berhubungan dengan krisis situasional di Ruskesmas Mabu'un Tanjung 2024

Metode: Dengan satu pasien di instalasi persalinan Puskesmas Mabu'un Tanjung usia kehamilan 30 minggu dengan ansietas. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan tinjauan test diagnostik

Hasil: Karya Tulis Ilmiah ini menunjukkan telah menerapkan asuhan berbasis *evidence based practice* pada diagnosa kecemasan dengan menerapkan teknik Thought Stopping melalui 3 teknik dan hasilnya dapat menurunkan kecemasan pasien.

Kesimpulan: Metode *Thought Stopping* pada pasien Ny. J 23 tahun G1P0A0 hamil 30 minggu preeklamsi dengan diagnosa kecemasan dapat teratasi

Kata Kunci: Preeklamsia, Ansietas, *Thought Stopping*

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

MATERNITY NURSING CARE
NY. J 23 YEARS G1P0A0 30 WEEKS PREGNANT (PREEKLAMPSIA)
ANXIETY RELATED TO SITUATIONAL CRISIS WITH THOUGHT
STOPPING INTERVENTION AT HEALTH CENTER MABU'UN
TANJUNG

Armitha Aryani¹, Margareta Martini²

Email: armithaariyaniag@gmail.com

ABSTRAC

Background: Pregnant women who have high blood pressure during pregnancy have high anxiety about facing childbirth, because of the large risks that will be faced by themselves and their babies who will be born. Case findings were found at the Mabu'un Community Health Center, Ny. J, 23 years old, G1P0A0 30 weeks pregnant with blood pressure examination of 150/100 mmHg. in primiparous mothers so that a way to overcome anxiety in facing pregnancy and childbirth is needed, namely through Thought Stopping.

Objective: to apply evidence based practice in nursing to Mrs. J 23 years old G1P0A0 30 weeks pregnant (Preeclampsia) with nursing diagnosis of anxiety related to situational crisis at Ruskesmas Mabu'un Tanjung 2024

Method: With one patient in the Mabu'un Tanjung Community Health Center delivery installation at 30 weeks' gestation with anxiety. Data collection through interviews, observation, physical examination and review of diagnostic tests

Results: This scientific paper shows that evidence-based practice-based care has been implemented in the diagnosis of anxiety by applying the Thought Stopping technique through 3 techniques and the results can reduce patient anxiety.

Conclusion: The Thought Stopping Method for Mrs. J 23 years old G1P0A0 30 weeks pregnant with preeclampsia with a diagnosis of anxiety that can be resolved

Keywords: Preeklamsia, Anxiety, *Thought Stopping*

¹Student of Suaka Insan Banjarmasin School of Health Sciences

²Lecturer at Asylum in Banjarmasin High School of Health Sciences

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar SPC BSN MHA, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. drg. Hj. Tenry Arini selaku direktur Puskesmas Mabu'un Tanjung
3. Maria Silvana Dhawo, MHPed, Selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gedtrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi, Selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M.kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin
7. Rismayanti, S.Keb, Selaku Kepala Penanggung Jawab Instalasi Persalinan Puskesmas Mabu'un Tanjung
8. Margareta Martini, SPC., MSN selaku Pembimbing Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia untuk membimbing saya secara maksimal dan penuh kesabaran.

9. Andy Faisal, S. Kep, Ners, selaku Pembimbing Klinik Stase Keperawatan Komprehensif yang telah membimbing dan membantu pada saat praktik di lapangan.
10. Warjiman, MSN, selaku Penguji I Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya.
11. Dyah Trifianingsih, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Penguji II Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya.
12. Selly Kresna Dewi, S. Kep, Ners., M.Kep. Sp. Kep.Mat selaku Penguji III Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya.
13. Pasien beserta keluarga pasien yang telah bersedia bekerjasama dalam pelaksanaan asuhan keperawatan ini.
14. Keluarga yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk saya dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya asuhan keperawatan ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulis selanjutnya. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih

Tanjung, 23 Februari 2024

Penulis

Armitha Ariyani, S.Kep

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Tanda & Bahaya Kehamilan (Preeklampsia)	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran Jurnal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran Lembar Konsul	Error! Bookmark not defined.