

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PADA LANSIA TN.R USIA 67 TAHUN DENGAN TB PARU  
DAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG  
KECAMATAN PAJU EPAT**



Oleh :

**WILSON PRASETYO ZALUCHU, S.Kep**

**113063J122058**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PADA LANSIA TN.R USIA 67 TAHUN DENGAN TB PARU  
DAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG  
KECAMATAN PAJU EPAT**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Oleh :

**WILSON PRASETYO ZALUCHU, S.Kep**

**113063J122058**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
2024**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya ilmiah ini adalah karya ilmiah saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini., serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 10 Maret 2024

Yang membuat pernyataan

**WILSON PRASETYO ZALUCHU, S.Kep**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilson Prasetyo Zaluchu

NPM : 113063J122058

Prodi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul;

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Lansia Tn.R Usia 67 Tahun Dengan TB Paru dan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Telang Siong Kecamatan Paju Epat”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 10 Maret 2024

Saya yang menyatakan

**WILSON PRASETYO ZALUCHU, S.Kep**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

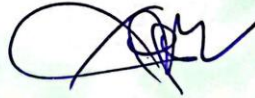
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PADA LANSIA TN.R USIA 67 TAHUN DENGAN TB PARU  
DAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG  
KECAMATAN PAJU EPAT**

Telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 22 Februari 2024

Mengetahui

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners



**DYAH TRIFIANINGSIH, S.Kep., Ners., M.Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA LANSIA TN. R  
USIA 67 TAHUN DENGAN TB PARU DAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS  
TELANG SIONG KECAMATAN PAJU EPAT**

Diajukan Oleh :

Wilson Prasetyo Zaluchu,S.Kep.

113063J122058

Telah diujikan oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Stase Keperawatan  
Komprehensif pada tanggal 23 Februari 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Suaka Insan Banjarmasin

Penguji I

Lucia Andri Chrismilasari, S.Kep.,Ners,M.Kep.

Penguji II

Aulia Rachman,S.Kep.,Ners,M.Kep.

Penguji III

Lanawati,S.Kep.,Ners,M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA,Ph.D

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PADA LANSIA TN.R USIA 67 TAHUN DENGAN TB PARU  
DAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG  
KECAMATAN PAJU EPAT**

Wilson Prasetyo Zaluchu  
[Wilson.kerja@gmail.com](mailto:Wilson.kerja@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kasus TBC pada kabupaten Barito Timur tergolong cukup banyak. Untuk capaian Sasaran Pelayanan Minimum (SPM) program Tuberkulosis UPTD Puskesmas Telang Siong pada tahun 2023 penderita TB paru yang mendapat pelayanan sesuai standar dan aktif menjalani pengobatan adalah sebanyak 9 orang (45%). Sedangkan suspect penderita TB Paru yang diperiksa dahak adalah hanya sebanyak 36 orang (28,8 %).

**Tujuan:** Mengidentifikasi bagaimana asuhan keperawatan asuhan keperawatan pada pasien penderita TB Paru dan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas telang siong Kecamatan Paju Epat.

**Hasil:** Latihan batuk efektif dengan pemberian posisi semi fowler-fowler, nafas dalam dan penerapan *Evidence Based Practice Active Cycle Of Breathingf* dapat mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada penderita TB paru.

**Kesimpulan:** Setelah dilakukan tindakan latihan batuk efektif selama 1x20 menit, didapatkan masalah bersihan jalan nafas pada klien dapat teratasi dengan tindakan batuk efektif ditandai dengan tercapainya kriteria hasil batuk efektif meningkat, sputum berlebih menurun, ronkhi menurun.

**Kata Kunci:** TBC, TB Paru, jalan nafas, *Active Cycle Of Breathing*

---

*Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE  
AN ELDERLY MR.R 67 YEARS OLD WITH PULMONARY TUBERCULOSIS  
AND INEFFECTIVE AIRWAY NURSING PROBLEMS  
AT UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG  
PAJU EPAT DISTRICT**

Wilson Prasetyo Zaluchu  
[Wilson.kerja@gmail.com](mailto:Wilson.kerja@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *There are a lot of tuberculosis cases in East Barito district. To achieve the Minimum Service Target (SPM) for the Telang Siong Health Center UPTD Tuberculosis program in 2023, there are 9 people (45%) suffering from pulmonary TB who receive services according to standards and are actively undergoing treatment. Meanwhile, there were only 36 suspected pulmonary TB sufferers who were examined for sputum (28.8%).*

**Objective:** *To identify nursing care for patients who has suffering pulmonary tuberculosis and ineffective airway nursing problems at the Telang Siong UPTD Health Center, Paju Epat District.*

**Results:** *The effective cough excercise by providing a semi-fowler-fowler position, deep breathing and applying the Evidence Based Practice “Active Cycle of Breathing” the problem of ineffective airway in pulmonary tuberculosis sufferers has been solved.*

**Conclusion:** *After carrying out effective coughing exercises for 1 x 20 minutes, the problem of clearing the client's airway could be solved with effective coughing excercise, by achieving the criteria for increased effective cough, decreased excess sputum and decreased the crackles.*

**Key Word:** *Tuberculosis, Pulmonary Tuberculosis, airway, Active Cycle Of Breathing*

---

*The student of nursing program Suaka Insan school of health sciences higher education*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Lansia Tn.R Usia 67 Tahun Dengan TB Paru dan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Telang Siong Kecamatan Paju Epat” dengan lancar. Adapun karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Proses penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan dari semua pihak, baik secara materi, tenaga, pikiran maupun ide. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Sr. Imelda Inggir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Jimmi WS. Hutagalung, M.MKes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Timur
3. Markani Miska Wahyudi, SKM selaku Kepala Puskesmas Telang Siong Kecamatan Paju Epat
4. Maria Silvana Dhawo, MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Sr. Getrudis Tutpai, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

6. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku dosen penguji I.
7. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Sapariah Anggraini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Septi Machelia, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Lembaga Penjamin Mutu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
10. Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
11. Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen penguji II.
12. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen penguji III.
13. Dyah Trifianingsih, S.Kep., Ners., M. Kep selaku perseptor akademik dan dosen pembimbing stase komprehensif.
14. Theresia Ivana, S.Kep., Ners., MSN selaku pembimbing akademik mahasiswa profesi ners kelas Tamiang Layang Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
15. Deby Salome, S.Kep., Ners selaku perseptor klinik.
16. Istri, anak, Orang tua, saudara dan keluarga besar atas doa, dukungan dan semangat yang telah diberikan.

17. Rekan-rekan mahasiswa profesi ners kelas Tamiang Layang Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, baik isi maupun teknik penelitian. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih, semoga karya ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan penerapannya secara khusus pada profesi keperawatan.

Banjarmasin, 22 Februari 2024

Penulis

**WILSON PRASETYO ZALUCHU, S.Kep**

## DAFTAR ISI

JUDUL DAN PRASYARAT GELAR .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
INTISARI .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
E. Keaslian Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b>	
A. Pengkajian .....	21

B. Analisa Data .....	23
C. Diagnosa Keperawatan .....	30
D. Intervensi Keperawatan .....	30
E. Implementasi Keperawatan .....	31
F. Evaluasi .....	33

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Analisis dan Diskusi Hasil .....	35
B. Keterbatasan Penelitian .....	44

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	48

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Resimen OAT (dosis sesuai berat badan penderita tuberkulosis) .....	17
Tabel 3.1 Analisa data sesuai prioritas (Data, etiologi dan problem) .....	23

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Tuberkulosis Paru.....	20
--	----

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I. Askep TB.....	54
Lampiran II. Jurnal EBP .....	105
Lampiran III. Dokumentasi .....	108
Lampiran IV. Lembar Konsultasi KIAN Pembimbing .....	112
Lampiran V. Lembar Konsultasi KIAN Penguji I .....	115
Lampiran VI. Lembar Konsultasi KIAN Penguji II .....	117
Lampiran VII. Lembar Konsultasi KIAN Penguji III .....	118