

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULAR-HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA
TN.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA KOTA
BANJARMASIN TAHUN 2024**

Yulia Ninsih¹, Sally Pobas²
Email : yulianinsih24@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu kondisi tekanan darah berada pada kondisi abnormal yakni 140/90 mmHg atau lebih. Dalam konteks asuhan keperawatan keluarga, hubungan antara hipertensi dan perawatan keluarga menjadi sangat penting dan kompleks. Keluarga berperan sebagai pendukung utama dalam pengelolaan hipertensi melalui edukasi, pengawasan pengobatan, dukungan emosional, dan pemantauan kesehatan. Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang dapat menimbulkan komplikasi terjadinya stroke, serangan jantung, gagal ginjal, bahkan dampak paling serius berupa kematian.

Tujuan : Mahasiswa mampu merancang dan mengaplikasikan penerapan asuhan keperawatan keluarga pada Tn.S dengan hipertensi

Metode : Teknik pengumpulan data dilakukan dengan proses asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Masalah ditemukan pada fungsi perawatan keluarga yaitu kemampuan keluarga mengenal masalah, kemampuan keluarga merawat keluarga yang sakit, dan kemampuan keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan maka diagnosa utama manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi dari masalah ini berupa edukasi kesehatan, sehingga implementasi dilakukan adalah edukasi. Evaluasi dari tindakan keperawatan di dapatkan manajemen kesehatan tidak efektif teratasi sebagian.

Kesimpulan : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 hari, maka diagnosa utama manajemen kesehatan tidak efektif teratasi sebagian.

Kata Kunci : Edukasi, Hipertensi, Keluarga

¹ Mahasiswa Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen STIKES Suaka Insan Banjarmasin

**FAMILY NURSING CARE FOR CARDIOVASCULAR SYSTEM
DISORDERS-HYPERTENSION WITH INEFFECTIVE HEALTH
MANAGEMENT NURSING PROBLEMS IN TN.S IN THE WORKING
AREA OF KUIN RAYA HEALTH CENTER BANJARMASIN CITY
YEAR 2024**

Yulia Ninsih ¹, Sally Pobas ²
Email: yulianinsih24@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition where blood pressure is in an abnormal condition, namely 140/90 mmHg or more. In the context of family nursing care, the relationship between hypertension and family care becomes very important and complex. The family plays a major supporting role in managing hypertension through education, medication supervision, emotional support, and health monitoring. Hypertension is a health problem that can cause complications such as strokes, heart attacks, kidney failure, and even the most serious impact is death.

Objective : Students are able to design and apply the implementation of family nursing care for Mr. S with hypertension

Method : Data collection techniques are carried out using the nursing care process, namely assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Results : Problems were found in the family care function, namely the family's ability to recognize problems, the family's ability to care for sick relatives, and the family's ability to utilize health facilities, so the main diagnosis was ineffective health management. The intervention for this problem is in the form of health education, so the implementation is carried out through education. Evaluation of nursing actions found that ineffective health management was partially resolved.

Conclusion : After nursing care for 2 days, the main diagnosis of ineffective health management was partially resolved.

Keywords : Education, Hypertension, Family

¹ Nursing Profession Student STIKES Suaka Insan Banjarmasin

² Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin