

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM  
KARDIOVASKULAR-HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA  
TN.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA KOTA  
BANJARMASIN TAHUN 2024**



**DISUSUN OLEH :  
YULIA NINSIH, S.Kep  
113063J123094**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM  
KARDIOVASKULAR-HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA  
TN.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA KOTA  
BANJARMASIN TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



**DISUSUN OLEH :**  
**YULIA NINSIH, S.Kep**  
**113063J123094**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



YULIA NINSIH, S.Kep

**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
PADA TN.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA  
KOTA BANJARMASIN TAHUN 2024**

telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 19 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing,



SALLY POBAS, S.Kep.,Ners.,M.K.M

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM  
KARDIOVASKULAR-HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.S DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUIN RAYA KOTA BANJARMASIN  
TAHUN 2024

Diajukan oleh:

YULIA NINSIH, S.Kep

113063J123094

Telah diujikan oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Stase Keperawatan Komprehensif  
Tanggal 23 bulan Juli tahun 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan  
Banjarmasin

Penguji I



Theresia Jamini, S.Kep.,Ners,M.Kep

Penguji II,



Ermeisi Er Unja, S.Kep.,Ners,M.Kep

Penguji III,



Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep.,Ners,MAN

Mengesahkan,



Kotabatu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC,BSN,MHA.,Ph.D

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Sistem Kardiovaskular-Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Tn.S Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Kota Banjarmasin Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada:

1. Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC,BSN,MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dr.H.Sadiman, selaku Kepala Puskesmas Kuin Raya yang telah memberikan ijin praktik Stase Keperawatan Komprehensif dan pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Ibu Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners.,MHPed, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah mendidik dan membimbing.
4. Ibu Theresia Jamini, S.Kep.,Ners.M.Kep, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin, serta selaku penguji I Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah mendidik dan membimbing.
5. Ibu Sally Pobas, S.Kep.,Ners.M.K.M, selaku Pembimbing Stase Keperawatan Komprehensif Tahap I dan II yang telah menemani, mendidik dan membimbing serta memberikan arahan dengan maksimal dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Ermeisi Er Unja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Penguji II Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah mendidik dan membimbing.

7. Ibu Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep.,Ners.MAN, selaku Penguji III Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah mendidik dan membimbing.
8. Ibu Fransiska Dwi Hapsari, S.Kep.,Ners.M.K.M, selaku Koordinator Program Profesi yang telah mengarahkan berjalannya proses pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Keluarga Tn.S yang telah ikut serta dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
10. Keluarga orang tua dan saudara yang telah mendukung penuh dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Rekan-rekan mahasiswa yang telah mendukung satu sama lain dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, 23 Juli 2024



YULIA NINSIH, S.Kep

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penulisan .....	3
E. Keaslian Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
BAB III STUDI KASUS.....	10
A. Pengkajian .....	10
B. Analisa Data .....	12
C. Diagnosa Keperawatan .....	13
D. Sdki, Siki, Siki.....	16
E. Evaluasi (Soap).....	21
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
A. Analisa dan Hasil Diskusi .....	26
1. Pengkajian Keperawatan .....	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan .....	29
4. Implementasi Keperawatan .....	32



5. Evaluasi Keperawatan .....	35
B. Keterbatasan Pelaksanaan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penulisan .....	3
Tabel 3.1 Skoring Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	13
Tabel 3.2 Skoring Ketidapatuhan.....	14
Tabel 3.3 Sdki, Slki, Siki .....	16
Tabel 3.4 Evaluasi (Soap) .....	21