

# ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN : DISPEPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.M DI RUANG PERAWATAN ANNA RUMAH SAKIT SUKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024

*Winda Lestari, Septi Machelia Champaca Nuersery*

- 1) Mahasiswa STIKES Suaka Insan
- 2) Dosen STIKES Suaka Insan

Email : [windalestarii35@gmail.com](mailto:windalestarii35@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** *Dispepsia* adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. *Dispepsia* atau di masyarakat sebagai penyakit lambung adalah suatu kumpulan gejala yang dirasakan sebagai nyeri terutama di ulu hati dan ditandai gejala lain seperti mual, muntah, rasa kenyang dan tidak nyaman. Penyebab terjadinya penyakit *dispepsia* karena adanya produksi asam lambung yang berlebihan sehingga menyebabkan lambung meradang dan nyeri pada ulu hati.

**Tujuan :** Menggambarkan proses dan hasil Asuhan keperawatan medikal bedah untuk mengatasi masalah nyeri akut dengan tindakan relaksasi nafas dalam

**Metode :** Dalam karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode studi kasus

**Hasil :** Hasil pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri ulu hati, mual muntah, tidur kurang karena merasa nyeri. Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologi. Intervensi yang diterapkan pada pasien adalah teknik nonfarmakologi relaksasi nafas dalam dan pemberian obat pereda nyeri rativol. Implementasi yang dilakukan adalah observasi tanda-tanda vital, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, serta pemberian obat pereda nyeri rativol. Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan perawatan yaitu pada hari ke 2 nyeri mulai menurun dan masalah keperawatan teratasi sebagian.

**Kesimpulan :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1x24 jam, didapatkan tanda dan gejala nyeri akut sudah tertasi sebagian walaupun masih ada nyeri namun sudah tidak sesakit pada hari pertam datang ke Rumah Sakit.

---

**Kata Kunci :** *Dispepsia*, Keperawatan Medikal bedah, Nyeri akut

# **MEDICAL SURGICAL NURSING CARE FOR DIGESTIVE SYSTEM DISORDERS: DYSPEPSIA WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN MR. M IN THE ANNA TREATMENT ROOM OF SUAKA INSAN BANJARMASIN HOSPITAL IN 2024**

*Winda Lestari, Septi Machelia Champaca Nuersery*

1) STIKES Student Suaka Insan

2) Lecturer of STIKES Human Sanctuary

Email : [windalestarii35@gmail.com](mailto:windalestarii35@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Background:** *Dyspepsia* is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or heartburn. Dyspepsia or in the community as gastric disease is a collection of symptoms that are felt as pain, especially in heartburn and are characterized by other symptoms such as nausea, vomiting, satiety and discomfort. The cause of dyspepsia is due to excessive production of stomach acid, which causes inflammation of the stomach and pain in the heartburn.

**Objective:** To describe the process and results of medical surgical nursing care to overcome acute pain problems with deep breath relaxation measures

**Method:** In this final scientific paper, the nurse used the case study method

**Results:** The assessment results showed that the patient complained of heartburn, nausea and vomiting, and lack of sleep due to pain. The main nursing diagnosis is acute pain associated with physiological injury agents. The interventions applied to the patients were non-pharmacological techniques, deep breath relaxation and administration of the medication nayeri rativol. The implementation carried out was observation of vital signs, teaching deep breath relaxation techniques, and administering rativol pain relievers. The evaluation obtained after the treatment was that on the 2nd day the pain began to decrease and the maintenance problem was partially resolved.

**Conclusion:** After nursing treatment for 1x24 hours, it was found that the signs and symptoms of acute pain had been partially resolved even though there was still pain but it was not as painful as on the first day of coming to the hospital.

---

**Keywords :** *Dyspepsia*, Medical Surgical Nursing, Acute Pain