

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan gawat darurat gangguan sistem kardiovaskular ST elevasi miocard infark dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di instalasi gawat darurat Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin penulis dapat menyimpulkan penerapan *evidence based in nursing* pemberian tindakan posisi semi folwer dengan evaluasi hasil dapat meningkatkan saturasi oksigen dan menurunkan *respirastory rate* pada klien STEMI, dan pemberian teknik terapi napas dalam dengan evaluasi hasil nyeri yang dirasakan klien belum ada perubahan setelah tindakan dilakukan, hanya saja klien merasa lebih tenang dan rileks.

B. Saran

Telah dilaksanakannya asuhan keperawatan pada klien Ny. L dengan ST Elevasi Miocard Infark masalah keperawatan penurunan curah jantung di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat bermanfaat bagi klien terutama pada tindakan pemberian posisi semi fowler untuk mengurangi beban pada jantung serta meningkatkan kenyamanan. Pada keluarga dapat memahami dan memastikan klien mendapatkan perawatan yang tepat dan meminimalkan resiko komplikasi.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan bisa menjadi sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa keperawatan dalam peningkatan ilmu keperawatan, sehingga bisa meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melaksanakan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan STEMI.

3. Bagi Perawat

Hasil asuhan keperawatan ini dapat menjadi tindakan perawat mandiri dengan menerapkan teknik mengurangi rasa nyeri dan sesak yang dapat

diterapkan pada klien sesuai dengan kebutuhan klien, dan perawat dapat berinovasi dengan tindakan mandiri perawat. Selain itu, diharapkan pula perawat dapat memperbaharui informasi melalui jurnal penelitian untuk dapat memperkaya referensi dalam melakukan tindakan yang berbasis penelitian atau *evidence based practice*.

4. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan

Hasil asuhan keperawatan ini dapat digunakan oleh departemen keperawatan gawat darurat sebagai bahan ajar untuk penanganan ST Elevasi Miocard Infark.