

Intisari

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN: DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA NY. I DI PUSKESMAS KUIN RAYA TAHUN 2024

Oleh Maria Goreti Tahan

Pendahuluan : Diabetes Mellitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa didalam darah (Hiperglikemi) yang disebabkan oleh kurangnya hormon insulin dan menurunnya hormon insulin dalam tubuh. Hydroterapi merupakan salah satu terapi yang dapat memenuhi kebutuhan cairan dan serat, dengan meminum air putih minimal 8 gelas sehari dapat membantu proses detoxifikasi didalam tubuh, termasuk dalam pembuangan gula berlebih. Minum air putih secara rutin (Hydroterapi) merupakan salah satu pengobatan komplementer secara alamiah yang bertujuan untuk mengoptimalkan fungsi organ tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh hydroterapi minum air putih untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu (GDS). Metode: Penelitian wawancara dan observasi. Intervensi diberikan selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran kadar gula darah sewaktu dengan menggunakan alat glukometer.

Hasil : Menunjukkan adanya pengaruh hydroterapi minum air putih untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu (GDS) setelah dilakukan intervensi.

Kesimpulan : Dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa ada penurunan kadar gula darah sewaktu dengan minum air putih. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pilihan alternative bagi penderita diabetes mellitus tipe 2 untuk mengaplikasikan dengan minum air putih dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu (GDS).

Kata Kunci : Hidroterapi; Minum air putih; Gula Darah Sewaktu

STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Abstrack

NURSING CARE FOR ELDERLY ENDOCRINE SYSTEM DISORDERS: TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH THE MAIN NURSING PROBLEM OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN NY. I AT KUIN RAYA HEALTH CENTER YEAR 2024

By : Maria Goreti Tahan

Introduction: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by increased levels of glucose in the blood (Hyperglycemia) caused by a lack of the hormone insulin and a decrease in the hormone insulin in the body. Hydrotherapy is a therapy that can meet fluid and fiber needs. Drinking at least 8 glasses of water a day can help the detoxification process in the body, including eliminating excess sugar. Drinking water regularly (Hydrotherapy) is a natural complementary treatment that aims to optimize the function of the body's organs.

Purpose : To determine the effect of drinking water hydrotherapy to reduce random blood sugar levels (GDS). Method: Interview and observation research. Intervention was given for 3 consecutive days. Measuring blood sugar levels while using a glucometer.

Results: Shows the effect of drinking water hydrotherapy to reduce instantaneous blood sugar levels (GDS) after the intervention.

Conclusion: From these results it can be seen that there is a decrease in blood sugar levels when drinking water. It is hoped that this research can be an alternative option for people with type 2 diabetes mellitus to use drinking water to reduce blood sugar levels at any time (GDS).

Keywords: Hydrotherapy; Drink water; When blood sugar

STIKES Suaka Insan Banjarmasin