

# LAMPIRAN

## SATUAN ACARA PENGAJARAN (SAP)

POKOK BAHASAN : GASTROENTRITIS AKUT (GEA)

SUB POKOK BAHASAN : Cara Pemberian seduhan daun jambu biji untuk menurunkan Frekuensi Diare Pada anak

WAKTU : 09.30 WITA

HARI/TANGGAL : RABU,10 Juli 2024

SASARAN : An.A

TEMPAT : Di Bangsal Teresa Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin

### A TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah diberikan Pendidikan kesehatan tentang Pemberian seduhan daun jambu biji untuk menurunkan frekuensi Diare Pada Anak selama 15 menit,diharapkan memahami tentang cara pemberian seduhan daun jambu biji untuk menurunkan frekuensi diare pada anak.

### B. TUJUAN KHUSUS

Setelah diberikan Pendidikan kesehatan selama 15 menit tentang pemberian seduhan daun jambu biji diharapkan mampu :

1. Memahami pengertian Gastroenteritis akut (GEA) dan cara pemberian seduhan daun jambu biji untuk menurunkan frekuensi diare pada anak
2. Memahami Tujuan pemberian seduhan daun jambu biji
3. Memahami manfaat pemberian seduhan daun jambu biji
4. Memahami penatalaksanaan pemberian seduhan daun jambu biji

### C. MEDIA

1. Lefleat
2. Alat tulis

### D. METODE

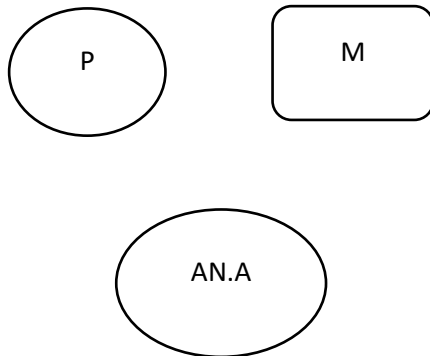
- 1.Ceramah
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

### E. KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR

NO	TAHAP	KEGIATAN	MEDIA
1.	Pembukaan (5 menit)	a. Memberikan salam b. Menjelaskan tujuan c. Menjelaskan proses belajar mengajar	Lisan

2.	Pelaksanaan (10 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memahami pengertian Gastroenteritis Akut (GEA)</li> <li>b. Memahami tujuan pemberian seduhan daun jambu biji</li> <li>c. Memahami manfaat pemberian seduhan daun jambu biji</li> <li>d. Memahami penatalaksanaan pemberian seduhan daun jambu biji</li> </ul>	Lefleat Alat tulis
3.	Penutup (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Evaluasi</li> <li>b. Menyimpulkan materi</li> <li>c. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya</li> <li>d. Memberi salam penutup</li> </ul>	Lisan

#### F. SETTING



**Keterangan :**

**P : Perawat**

**M : Media**

**K : Pasien (An.A)**

## **G. EVALUASI**

### 1. Standar persiapan

#### a. Pengaturan tercapai

#### b. kesiapan materi

#### c. Mempersiapkan Lefleat dan alat tulis

### 2. Standar proses

#### a. Membaca referensi tentang pengertian Gastroenteritis Akut (GEA) dan pemberian seduhan daun jambu biji

#### b. Memberi Pendidikan kesehatan tentang pemberian seduhan daun jambu biji

### 3. Standar hasil

#### a. Memahami pengertian Gastroenteritis Akut (GEA) dan pemberian seduhan daun jambu biji

#### b. Memahami tujuan pemberian seduhan daun jambu biji

#### c. Memahami persiapan pemberian seduhan daun jambu biji

#### d. Memahami persiapan pemberian seduhan daun jambu biji

### 4. Evaluasi Tindakan

Diharapkan setelah diberikan pemberian seduhan daun jambu biji 600ml (sebanyak 6 lembar daun jambu biji)

## **H. LAMPIRAN**

### 1. Lefleat

### 2. Materi

## LAMPIRAN MATERI

### 1. Pengertian

Daun jambu biji dapat dilakukan penanganan dengan cara terapi mandiri perawat, non farmakologi, juga kolaboratif. Penanganan diare yang dimulai dari pemberian oralit atau LGG, Suplemen Zink, edukasi kepada keluarga tentang perilaku hidup sehat dan bersih, serta pencegahan diare dengan cara cuci tangan sebelum dan sesudah dari kamar mandi terbilang belum maksimal (Ardiansyah, 2018).

### 2. TUJUAN

Menangani diare pada anak

### 3. MANFAAT

Daun jambu biji (*Psidium guajava*) adalah herbal untuk mengurangi diare. Pada penelitian ini sebagai obat herbal yang dapat digunakan untuk mengobati berbagai penyakit. Masyarakat local di Indonesia menggunakan daun jambu biji sebagai anti diare (Kurnia et al., 2020).

### 4. PENATALAKSANAAN

- a. Cuci daun jambu biji
- b. Masukkan daun jambu biji
- c. Lalu rebus kurang lebih 5 menit
- e. Lalu tunggu hingga dingin

# Diare



Disusun oleh  
Evriani Rojengesni Purba.S  
S.Kep



## 1 Apa itu Diare

Diare adalah suatu kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa cair dan frekuensinya lebih sering tiga kali atau lebih dalam sehari.

## 2 Penyebab Diare

Diare disebabkan oleh :

1. karena peradangan usus, seperti kolera, disentri, bakteri dan virus.
2. Gangguan penyerapan makanan misalnya pada bayi dan anak yang tidak tahan terhadap susu.
3. Karena keracunan makanan.
4. Rasa takut dan cemas.



## 3 Tanda dan gejala

1. Feses lembek dan cair
2. Sakit perut
3. Kram perut
4. Mual dan muntah
5. sakit kepala
6. kehilangan nafsu makan
7. haus terus menerus
8. Demam
9. Dehidrasi
10. Darah pada feses
11. Feses yang dihasilkan banyak

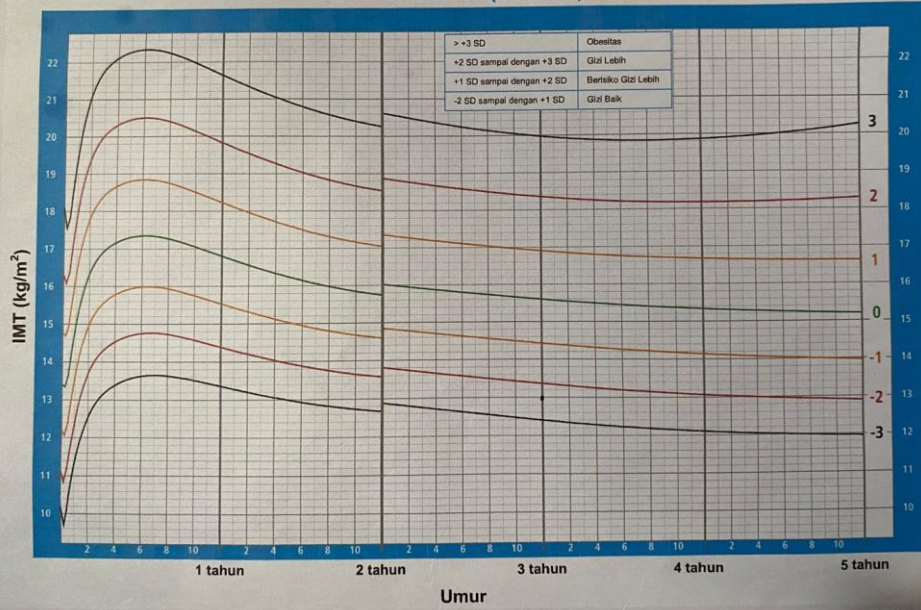
## 4 Pencegahan Diare

1. Jaga kebersihan perorang dan lingkungan
2. memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan diteruskan sampai 2 tahun
3. Memberikan makanan pendamping ASI sesuai umur
4. Cuci tangan sebelum makan dan sesudah buang air besar dengan sabun
5. Gunakan air bersih dengan sabun
6. Minum air yang sudah masak



Kenali Gejala Penyakit  
Diare Pada Anak

### GRAFIK IMT/U ANAK LAKI - LAKI 0 - 5 tahun (z-scores)



# Diare



Disusun oleh  
Evriani Rojengesni Purba.S  
S.Kep



## 1 Apa itu Diare

Diare adalah suatu kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa cair dan frekuensinya lebih sering tiga kali atau lebih dalam sehari.

## 2 Penyebab Diare

Diare disebabkan oleh :

1. karena peradangan usus, seperti kolera, disentri, bakteri dan virus.
2. Gangguan penyerapan makanan misalnya pada bayi dan anak yang tidak tahan terhadap susu.
3. Karena keracunan makanan.
4. Rasa takut dan cemas.



## 3 Tanda dan gejala

1. Feses lembek dan cair
2. Sakit perut
3. Kram perut
4. Mual dan muntah
5. sakit kepala
6. kehilangan nafsu makan
7. haus terus menerus
8. Demam
9. Dehidrasi
10. Darah pada feses
11. Feses yang dihasilkan banyak



## 4 Pencegahan Diare

1. Jaga kebersihan perorang dan lingkungan
2. memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan diteruskan sampai 2 tahun
3. Memberikan makanan pendamping ASI sesuai umur
4. Cuci tangan sebelum makan dan sesudah buang air besar dengan sabun
5. Gunakan air bersih dengan sabun
6. Minum air yang sudah masak





### GRAFIK IMT/U ANAK LAKI - LAKI 0 - 5 tahun (z-scores)

