

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Selama proses keperawatan pada Ny. M usia 76 tahun dengan SNH diagnosa keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif tanggal 08-10 Juli 2024 dapat disimpulkan :

1. Pengkajian  
Pengkajian pada Ny. M didapatkan pasien kelemahan pada kaki kiri dan pasien mengatakan memiliki riwayat hipertensi.
2. Diagnosa Keperawatan  
Berdasarkan hasil pengkajian dan analisa data terdapat 4 diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu untuk diagnosa utama perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, depisit perawatan diri .
3. Intervensi  
Intervensi keperawatan manajemen peningkatan tekanan intrakranial.
4. Implementasi  
Implementasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 9-10 Juli 2024 baik kolaborasi dan mandiri untuk menganjurkan tindakan mandiri yaitu pasien lebih banyak istirahat dan kolaborasi dalam medis.
5. Evaluasi  
Evaluasi dilakukan dalam bentuk SOAP yang dilakukan 2 hari yang dimana klien mulai sering mengikuti implementasi seperti elevasi kepala saat bedrets dan catatan selama 2 hari klien juga mengalami keadaan membaik.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien dan Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan agar klien dapat membangun tekad dan dapat lebih memotivasi diri untuk sehat, menyikapi kondisi sakit dengan optimis dan melakukan penatalaksanaan secara mandiri. Keluarga dan pasien harus bekerja sama untuk mengotimalkan kesembuhan klien. Seperti memberikan memonitor adanya perubahan TIK dan perawatan ADL pada gangguan mobilitas fisik karena kelemahan pada saat aktivitas sehingga deposit perawatan diri dan menyebabkan gangguan pada integritas kulit. Selain itu dapat meningkatkan pengetahuan keluarga dalam memahami kondisi klien, sehingga keluarga dapat mengambil sebuah keputusan sesuai dengan masalah yang dialami klien dan memberikan motivasi dan dukungan penuh terhadap kondisi psikologis klien.

### 2. Bagi para perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan asuhan keperawatan secara holistik yang meliputi kebutuhan biologis, psikologis, social, dan spiritual. Professional perawat diharapkan memberikan pelayanan yang tepat agar mencegah terjadinya komplikasi yang merugikan klien atau keluarga. Perawat juga dapat mengaplikasikan *evidence based practice* sebagai bentuk terapi komplementer dalam membantu intervensi dan tindakan dalam asuhan keperawatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien secara optimal .

### 3. Bagi Pihak Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit Suaka Insan tetap memberikan pelayanan yang terbaik bagi para pasien yang melakukan pengobatan maupun perawatan.

### 4. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan

Diharapkan institusi STIKES Suaka Insan menyediakan link dan sumber dan kredibel untuk mengakses *E-Book* dan jurnal sesuai dengan karakteristik mahasiswa milenial yang cenderung memilih menggunakan teknologi dalam mencari sumber informasi.

5. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi sesuai dengan teori yang ada sehingga mendapatkan hasil asuhan keperawatan yang komprehensif dan penerapan *evidence based practice* (EBN) pada implementasi keperawatan.