

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan keperawatan maternitas dengan post partum indikasi PEB hari ke 4 dengan masalah keperawatan Ansietas pada Ny. M usia 40 tahun dengan P3A2 diruang clement rumah sakit Suaka Insan Banjarmasin 2024, telah dilakukan sejak tanggal 08 juli 2024 -10 juli 2024 didapatkan hasil evaluasi terhadap masalah keperawatan utama client dengan ansietas berhubungan dengan krisis itu sional teratasi sebagian dikarenakan untuk mencapai hasil dalam 1-3 hari Akan tercapai dan dalam penerapan metode Kangguru dalam mengurangi kecemasan membutuhkan waktu yang lama dan harus dilakukan setiap hari , Gan dari hasil riset dan jurnal yang ditemukan oleh penulis keberhasilan dalam penggunaan metode kangguru ini harus dilakukan setiap hari dan dan dilakukan selama 2 jam sekali dalam 24 jam tergantung dari kondisi bayi . tetapi dari hasil evaluasi secara menyeluruh sudah ada tanda perbaikan keadaan umum klien di mana klien sudah cukup tenang dan kecemasan menurun.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pasien dan keluarga**

Diharapkan keluarga dapat berpartisipasi dalam perawatan selama klien belum mampu memenuhi kebutuhannya , edukasi keluarga untuk selalu memberikan dukungan serta semangat kepada pasien dalam menjalani perawatan agar pasien tidak merasa sendiri dan merasa cemas selama perawatan

##### **2. Bagi perawat dibangsal clemet dirumah sakit suaka insan Banjarmasin**

Diharapkan perawat/bidan dapat meningkatkan pelayanan dengan memberikan asuhan keperawatan secara holistik dan komprehensif yang meliputi biologi psikologi sosial dan spiritual pada pasien dengan gangguan sistem reproduksi serta

memperhatikan setiap implementasi yang diberikan berupa keperawatan yang mencakup upaya promotif preventif kuratif serta rehabilitatif

### 3. Bagi institusi STIKES Suaka Insan

Bagi institusi stikes Suaka insan diharapkan dapat mengembangkan pengajaran tentang asuhan keperawatan maternitas dan lebih mendalami lagi dalam menentukan prioritas masalah antara ilmu keperawatan dan kebidanan

### 4. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi sesuai teori yang ada sehingga sehingga mendapatkan hasil asuhan keperawatan yang komprehensif