

## LAMPIRAN 1. Surat Studi Pendahuluan



YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI**  
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654  
Email: [fisioterapisukainsan@gmail.com](mailto:fisioterapisukainsan@gmail.com) Website : [www.stikessukainsan.ac.id](http://www.stikessukainsan.ac.id)

Nomor : 035/Memo/Kaprodi/1/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data

Kepada Yth.  
Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin  
di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Fisioterapi STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan Studi Pendahuluan dalam Pengumpulan data dan Observasi Situasi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Viandra Sephia Ananda  
NIM : 113063C2120008  
Program : Sarjana Fisioterapi  
Waktu : 21 November 2023  
Tempat : STIKES Suaka Insan Banjarmasin  
Target Populasi : Mahasiswa STIKES Suaka Insan Banjarmasin  
Topik Penelitian : Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Neck Pain Pada Mahasiswa/i Semester VII STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banjarmasin, 16 November 2023  
Kaprodi Sarjana Fisioterapi  
  
Prof. Dr. H. Sadu, S.Tr.Ftr., M.Fis., AIFO

## Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal

**LEMBAR PENGESAHAN  
PROPOSAL**

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*  
TERHADAP KEJADIAN *NECK PAIN* PADA MAHASISWA/I TINGKAT  
AKHIR STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN  
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

**VIANDRA SEPHIA ANANDA**  
**113063C2120008**

Telah Diseminarkan dan Diujikan  
Pada 22 Januari 2024

**Penguji I**  
  
**Dadan Pryogo, S. Tr. Ftr., M. Fis**

**Penguji II**  
  
**Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners, M.Kep**

**Penguji III**  
  
**Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners, MHPEd**

Mengetahui,  
  
**Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin**  
**Sr. Imelda Ingl Ladjar, SPC, BSN., MHA., Ph.D**

iii

### Lampiran 3. Persetujuan Etik

**Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)**  
**Penelitian Kesehatan dengan Subyek Manusia**

**PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*)**  
**Nomor : 030/KEPK-Persetujuan/STIKES-SI/V/2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024”**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana / Peneliti Utama :

Viandra Sephia Ananda

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol.

Pada akhir penelitian, laporan hasil pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK STIKES Suaka Insan Banjarmasin paling lambat **dua tahun** setelah penelitian selesai dilaksanakan. Jika ada perubahan protokol dan / atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (**Amandemen Protokol**).

Banjarmasin, 07 Juni 2024

Ketua


Komite Etik Penelitian Kesehatan  
 STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Beneisi Es Sinja, S. Kep, Ns. M.Kep

NIDN 1110058904

## Lampiran 4. Sertifikat Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN**  
**STIKES SUAKA INSAN**

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654  
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : [info@stikessuakainsan.ac.id](mailto:info@stikessuakainsan.ac.id), [stikes.bjm@gmail.com](mailto:stikes.bjm@gmail.com)

**SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN**  
**ETHICAL APPROVAL LETTER**

No. 127/KEPK-SI/V/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :


**Judul** : Hubungan antara Durasi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Neck Pain pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir di STIKES Suaka Insan Banjarmasin  
*Title*


**Peneliti** : VIANDRA SEPHIA ANANDA  
*Researcher*

**NIM** : 113063C2120008  
*Student's Number*

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**  
*Hereby declared that the protocol is APPROVED*

Banjarmasin, 21 Mei 2024

**Ketua**  
  
**KEPK**  
Banjarmasin  
Ermeisi Er Unja, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN. 1110058904





## Lampiran 5. Penjelasan Penelitian

### PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Viandra Sephia Ananda

NIM : 113063C2120008

Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan  
Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES  
Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024

Mohon kesediaan saudara-saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Kejadian *Neck pain* Pada Mahasiswa/I Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024”**. Berikut ini saya jelaskan hal-hal penting terkait pengambilan data :

1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* terhadap terjadinya kejadian *neck pain* pada mahasiswa/i tingkat akhir di STIKES Suaka Insan.
2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait *neck pain* yang mungkin terjadi dikalangan mahasiswa/i dan masyarakat luas.
3. Penelitian ini tidak akan memengaruhi atau merugikan fisik, psikis, pekerjaan dan perkuliahan/Pendidikan karena penelitian ini mengambil data dengan cara prosedur pengisian *google form*.

4. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan menjadi partisipan.
5. Saya menghargai hak saudara-saudari sekalian untuk menjadi partisipan penelitian saya, saya juga menghargai apabila saudara-saudari sekalian tidak dapat menjadi partisipan, saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait penolakan tersebut.
6. Saya menghargai saudara-saudari jika sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari penelitian ini dan saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait pembatalan tersebut.
7. Pengambilan data dilakukan menggunakan pengisian kuesioner, lama waktu pengisian kurang lebih 5-10 menit.
8. Informasi yang saya dapatkan dari saudara-saudari sekalian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.
9. Pelaporan hasil penelitian ini hanya akan menggunakan kode partisipan dan bukan nama asli atau inisial.

Demikian penjelasan penelitian ini dibuat atas kesediaan dan kerjasama saudara-saudari sekalian, saya ucapkan terima kasih.

Banjarmasin, .....2024

Peneliti

Viandra Sephia Ananda

**Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebagai Responden****SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh :

Nama : Viandra Sephia Ananda

NIM : 113063C2120008

Judul Penelitian : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024

Pendidikan : Program Studi S1 Fisioterapi STIKES Suaka Insan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari peneliti.

Banjarmasin.....2024

Responden





## Lampiran 7. Proses Pengumpulan Data

WhatsApp chat interface showing three screenshots of a message from Viandra Sephia Ananda to three different groups: Franky Kelas A, Ratih kelas B, and FIZO Craniale(C-19)S20.

**Group: Franky Kelas A**

10/06/2024

Google Forms: Sign-in  
Access Google Forms with a personal Google account or Google Workspace account (for business use).  
forms.gle

Selamat pagi/siang/sore, Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi "Salam Paulinian"

Perkenalkan saya Viandra Sephia Ananda mahasiswi semester akhir yang sedang melakukan penyusunan Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KEJADIAN NECK PAIN PADA MAHASISWA/I TINGKAT AKHIR STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024". Pesan berantai ini ditujukan kepada seluruh Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi STIKES Suka Insan Banjarmasin. Saya sangat berharap Mahasiswa/i sekalian dapat berpartisipasi dalam penelitian yang saya lakukan dengan cara mengisi kuisioner pada form berikut:

<https://forms.gle/1CHxLGHKamHePcTY7>

Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih 🙏

Ibrani 13:16  
Dan janganlah kamu lupa berbuat baik dan memberi bantuan, sebab korban-korban yang demikianlah yang berkenan kepada Allah.

Salam,  
Viandra Sephia Ananda

18:24 ✓

**Group: Ratih kelas B**

10/06/2024

Google Forms: Sign-in  
Access Google Forms with a personal Google account or Google Workspace account (for business use).  
forms.gle

Selamat pagi/siang/sore, Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi "Salam Paulinian"

Perkenalkan saya Viandra Sephia Ananda mahasiswi semester akhir yang sedang melakukan penyusunan Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KEJADIAN NECK PAIN PADA MAHASISWA/I TINGKAT AKHIR STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024". Pesan berantai ini ditujukan kepada seluruh Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi STIKES Suka Insan Banjarmasin. Saya sangat berharap Mahasiswa/i sekalian dapat berpartisipasi dalam penelitian yang saya lakukan dengan cara mengisi kuisioner pada form berikut:

<https://forms.gle/1G-bdGhKamIePcTY7>

Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih 🙏

Ibrani 13:16  
Dan janganlah kamu lupa berbuat baik dan memberi bantuan, sebab korban-korban yang demikianlah yang berkenan kepada Allah.

Salam,  
Viandra Sephia Ananda

18:26 ✓

**Group: FIZO Craniale(C-19)S20**

10/06/2024

Google Forms: Sign-in  
Access Google Forms with a personal Google account or Google Workspace account (for business use).  
forms.gle

Selamat pagi/siang/sore, Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi "Salam Paulinian"

Perkenalkan saya Viandra Sephia Ananda mahasiswi semester akhir yang sedang melakukan penyusunan Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KEJADIAN NECK PAIN PADA MAHASISWA/I TINGKAT AKHIR STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024". Pesan berantai ini ditujukan kepada seluruh Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan & Fisioterapi STIKES Suka Insan Banjarmasin. Saya sangat berharap Mahasiswa/i sekalian dapat berpartisipasi dalam penelitian yang saya lakukan dengan cara mengisi kuisioner pada form berikut:

<https://forms.gle/1CHxLGHKamHePcTY7>

Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih 🙏

Ibrani 13:16  
Dan janganlah kamu lupa berbuat baik dan memberi bantuan, sebab korban-korban yang demikianlah yang berkenan kepada Allah.

Salam,  
Viandra Sephia Ananda

18:22 ✓

## Lampiran 8. Kuesioner

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Viandra Sephia Ananda

NIM : 113063C2120008

Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024

Mohon kesediaan saudara-saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "**Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024**". Berikut ini saya jelaskan hal-hal penting terkait pengambilan data :

1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan *Smartphone* terhadap terjadinya kejadian *neck pain* pada mahasiswa/i semester VII di STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait *neck pain* yang mungkin terjadi dikalangan mahasiswa/i dan masyarakat luas.
3. Penelitian ini tidak akan memengaruhi atau merugikan fisik, psikis, pekerjaan dan perkuliahan/Pendidikan karena penelitian ini mengambil data dengan cara prosedur pengisian *google form*.
4. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan menjadi partisipan.
5. Saya menghargai hak saudara-saudari sekalian untuk menjadi partisipan penelitian saya, saya juga menghargai apabila saudara-saudari sekalian tidak dapat menjadi partisipan, saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait penolakan tersebut.
6. Saya menghargai saudara-saudari jika sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari penelitian ini dan saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait pembatalan tersebut.
7. Pengambilan data dikakukan menggunakan pengisian kuesioner, lama waktu pengisian kurang lebih 5-10 menit.
8. Informasi yang saya dapatkan dari saudara-saudari sekalian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.
9. Pelaporan hasil penelitian ini hanya akan menggunakan kode partisipan dan bukan nama asli atau inisial.

Demikian penjelasan penelitian ini dibuat atas kesediaan dan Kerjasama saudara-saudari sekalian, saya ucapkan terima kasih.

Kembali

Berikutnya

Kosongkan  
formulir

INFORMED CONSENT	
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	
<p>Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia * menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh :</p> <p>Nama : Viandra Sephia Ananda  NIM : 113063C2120008</p> <p>Judul Penelitian : Hubungan Antara Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Kejadian <i>Neck Pain</i> Pada Mahasiswa/i Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024</p> <p>Pendidikan : Program Studi S1 Fisioterapi STIKES Suaka Insan Banjarmasin  Kesediaan Responden</p> <p><input checked="" type="radio"/> Bersedia  <input type="radio"/> Tidak Bersedia</p>	
<p>Inisial *</p> <p>X _____</p>	
<p>Umur *</p> <p>21 _____</p>	
<p>Jeni Kelamin *</p> <p><input type="radio"/> Laki-laki  <input checked="" type="radio"/> Perempuan</p>	
<p>Nomor Telepon *</p> <p>0815xxxxxxxx _____</p>	
<p>Jurusan *</p> <p><input checked="" type="radio"/> S1 Keperawatan  <input type="radio"/> S1 Fisioterapi</p>	
<p>Apakah anda Menggunakan gadget? *</p> <p><input checked="" type="radio"/> Ya  <input type="radio"/> Tidak</p>	
<p>Berapa jumlah gadget yang anda miliki? *</p> <p><input checked="" type="radio"/> 1  <input type="radio"/> &gt;1</p>	
<p>Apakah anda sedang/pernah mengalami * keluhan seperti kaku, nyeri, dan tegang pada leher?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Ya  <input type="radio"/> Tidak</p>	
<p>Apakah anda memiliki Riwayat cedera * leher? (Patah Tulang, Dislokasi, Kecelakaan, Saraf terjepit, Pengapuran sendi).</p> <p><input type="radio"/> Ya  <input checked="" type="radio"/> Tidak</p>	
Kembali	Berikutnya
Kosongkan formulir	

### Pertanyaan Penggunaan Gadget

Diharapkan mengisi jawaban sesuai dengan pertanyaan yang tersedia

Berapa lama durasi penggunaan gadget dalam sehari? (Isi dalam hitungan jam) \*

10 Jam

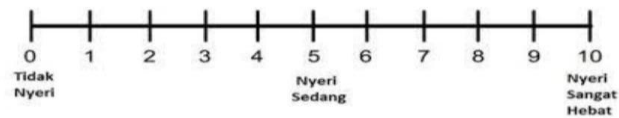
Berapa lama durasi penggunaan gadget dalam sehari? (Bukti screenshot penggunaan baterai/durasi layar/penggunaan perangkat dalam sehari) \*

[Tambahkan file](#)

Berapa lama penggunaan gadget dalam seminggu? (Tuliskan dalam hitungan jam) \*

72 Jam

Berapa skala nyeri leher yang anda rasakan jika dalam skala NRS? (Tuliskan dalam angka 1-10) \*  
Nyeri Ringan (1-3), Nyeri Sedang (4-6), Nyeri Berat (7-9), Nyeri Sangat Berat (10)

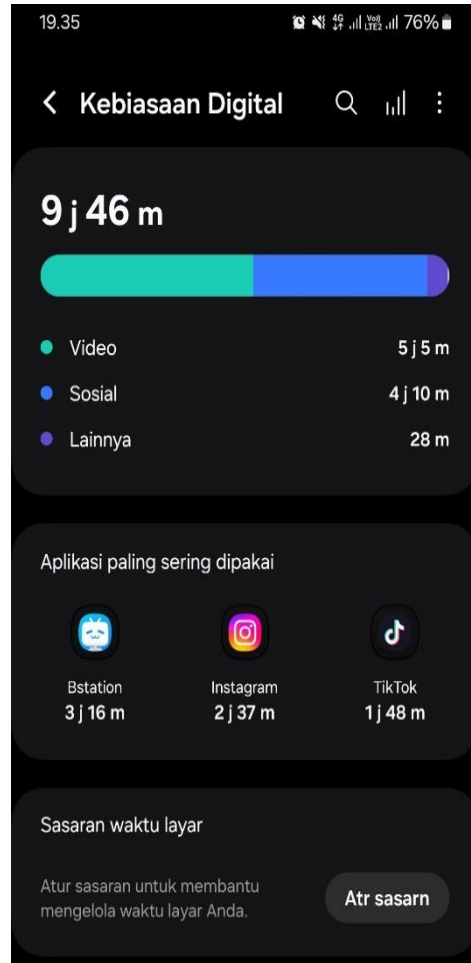


5

[Kembali](#)

[Kirim](#)

[Kosongkan formulir](#)



## Lampiran 9. Master Tabel Penelitian

Master Tabel Penelitian												Keterangan
Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone terhadap kejadian Neck Pain												
No. Resp	Inisial	Usia	Kode U	Jenis Kelamin	Kode JK	Durasi Penggunaan Smartphone	Interpretasi	Kode DPS	Neck Pain	Interpretasi	Kode NP	
1	A	21	1	P	2	15	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	Kode U
2	A	21	1	P	2	9	Sangat Lama	5	8	Nyeri Berat	4	
3	A	22	2	P	2	3	Sedang	3	2	Nyeri Ringan	2	1. ≤ 21 Tahun 2. > 21 Tahun
4	B	21	1	P	2	9	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
5	D	21	1	P	2	10	Sangat Lama	5	4	Nyeri Sedang	3	Kode JK
6	B	21	1	L	1	10	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	1. Laki-laki 2. Perempuan
7	E	25	2	P	2	8	Sangat Lama	5	2	Nyeri Ringan	2	
8	F	22	2	L	1	7	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	Kode DPS
9	E	23	2	P	2	5	Lama	4	4	Nyeri Sedang	3	2. (1-2 Jam) Singkat 3. (3-4 Jam) Sedang 4. (5-6 Jam) Lama 5. (>7 Jam) Sangat Lama
10	M	21	1	L	1	8	Sangat Lama	5	4	Nyeri Sedang	3	
11	M	21	1	L	1	6	Lama	4	4	Nyeri Sedang	3	
12	A	21	1	P	2	5	Lama	4	4	Nyeri Sedang	3	
13	G	21	1	P	2	15	Sangat Lama	5	3	Nyeri Ringan	2	
14	E	21	1	P	2	8	Sangat Lama	5	3	Nyeri Ringan	2	Kode NP
15	N	21	1	P	2	9	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	1. (0) Tidak Nyeri 2. (1-3) Nyeri Ringan 3. (4-6) Nyeri Sedang 4. (7-9) Nyeri Hebat
16	F	21	1	P	2	8	Sangat Lama	5	2	Nyeri Ringan	2	
17	A	22	2	P	2	6	Lama	4	4	Nyeri Sedang	3	
18	O	21	1	L	1	15	Sangat Lama	5	8	Nyeri Berat	4	
19	R	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	2	Nyeri Ringan	2	
20	V	21	1	P	2	8	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	
21	T	21	1	P	2	6	Lama	4	5	Nyeri Sedang	3	
22	Y	21	1	P	2	7	Sangat Lama	5	4	Nyeri Sedang	3	
23	N	25	2	L	1	7	Sangat Lama	5	6	Nyeri Sedang	3	
24	Z	21	1	P	2	6	Lama	4	5	Nyeri Sedang	3	
25	O	21	1	P	2	4	Sedang	3	3	Nyeri Ringan	2	
26	Y	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	
27	W	21	1	P	2	7	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
28	I	22	2	P	2	11	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
29	M	23	2	P	2	9	Sangat Lama	5	4	Nyeri Sedang	3	
30	A	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	2	Nyeri Ringan	2	
31	E	23	2	L	1	6	Lama	4	8	Nyeri Berat	4	
32	B	21	1	P	2	9	Sangat Lama	5	3	Nyeri Ringan	2	
33	D	22	2	L	1	5	Lama	4	2	Nyeri Ringan	2	
34	E	23	2	P	2	4	Sedang	3	1	Nyeri Ringan	2	
35	F	21	1	P	2	6	Lama	4	4	Nyeri Sedang	3	
36	Y	20	1	P	2	12	Sangat Lama	5	6	Nyeri Sedang	3	
37	Y	22	2	L	1	3	Sedang	3	3	Nyeri Ringan	2	
38	W	23	2	L	1	3	Sedang	3	3	Nyeri Ringan	2	
39	R	22	2	P	2	3	Sedang	3	6	Nyeri Sedang	3	
40	P	21	1	P	2	3	Sedang	3	4	Nyeri Sedang	3	
41	P	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
42	R	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	
43	R	21	1	P	2	6	Lama	4	7	Nyeri Berat	4	
44	H	21	1	P	2	5	Lama	4	6	Nyeri Sedang	3	
45	I	21	1	P	2	9	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
46	A	22	2	L	1	12	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	
47	M	22	2	L	1	12	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
48	N	21	1	L	1	10	Sangat Lama	5	3	Nyeri Ringan	2	
49	N	20	1	P	2	9	Sangat Lama	5	4	Nyeri Sedang	3	
50	R	21	1	P	2	12	Sangat Lama	5	8	Nyeri Berat	4	
51	R	21	1	P	2	5	Lama	4	5	Nyeri Sedang	3	
52	F	23	2	P	2	10	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	
53	R	22	2	P	2	8	Sangat Lama	5	2	Nyeri Ringan	2	
54	S	22	2	P	2	5	Lama	4	5	Nyeri Sedang	3	
55	R	21	1	P	2	2	Singkat	2	0	Tidak Nyeri	1	
56	Y	22	2	P	2	11	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
57	S	22	2	P	2	4	Sedang	3	3	Nyeri Ringan	2	
58	H	21	1	P	2	4	Sedang	3	5	Nyeri Sedang	3	
59	H	21	1	P	2	5	Lama	4	5	Nyeri Sedang	3	
60	R	22	2	P	2	9	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
61	M	22	2	P	2	7	Sangat Lama	5	5	Nyeri Sedang	3	
62	D	22	2	L	1	12	Sangat Lama	5	8	Nyeri Berat	4	
63	B	22	2	L	1	7	Sangat Lama	5	7	Nyeri Berat	4	

## Lampiran 10. Univariat

Statistics

	Usia_real	Usia	Jenis_Kelamin	Durasi_Real	Durasi	Neck_pain_Real	Neck_Pain
N Valid	63	63	63	63	63	63	63
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Std. Error of Mean	.11926	.062	.054	.41435	.101	.23765	.093
Std. Deviation	.94660	.493	.429	3.28880	.799	1.88630	.738
Minimum	20.00	1	1	2.00	2	.00	1
Maximum	25.00	2	2	15.00	5	8.00	4

Usia\_real

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	2	3.2	3.2	3.2
21	36	57.1	57.1	60.3
22	17	27.0	27.0	87.3
23	6	9.5	9.5	96.8
25	2	3.2	3.2	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <= 21	38	60.3	60.3	60.3
>21	25	39.7	39.7	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Jenis\_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki Laki	15	23.8	23.8	23.8
Perempuan	48	76.2	76.2	100.0
Total	63	100.0	100.0	



**Durasi\_Real**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	1.6	1.6	1.6
	3	5	7.9	7.9	9.5
	4	4	6.3	6.3	15.9
	5	7	11.1	11.1	27.0
	6	7	11.1	11.1	38.1
	7	6	9.5	9.5	47.6
	8	6	9.5	9.5	57.1
	9	8	12.7	12.7	69.8
	10	4	6.3	6.3	76.2
	11	2	3.2	3.2	79.4
	12	10	15.9	15.9	95.2
	15	3	4.8	4.8	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Durasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Singkat	1	1.6	1.6	1.6
	Sedang	9	14.3	14.3	15.9
	Lama	14	22.2	22.2	38.1
	Sangat Lama	39	61.9	61.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Neck\_pain\_Real**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1.6	1.6	1.6
	1	1	1.6	1.6	3.2
	2	7	11.1	11.1	14.3
	3	8	12.7	12.7	27.0
	4	12	19.0	19.0	46.0
	5	17	27.0	27.0	73.0
	6	4	6.3	6.3	79.4
	7	8	12.7	12.7	92.1
	8	5	7.9	7.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Neck\_Pain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	1	1.6	1.6	1.6
	Nyeri ringan	16	25.4	25.4	27.0
	nyeri sedang	32	50.8	50.8	77.8
	nyeri berat	14	22.2	22.2	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

### Lampiran 11. Uji korelasi *Spearman Rho*

**Durasi \* Neck\_Pain Crosstabulation**

Count		Neck_Pain				Total
		tidak nyeri	Nyeri ringan	nyeri sedang	nyeri berat	
Durasi	Singkat	1	0	0	0	1
	Sedang	0	6	3	0	9
	Lama	0	1	11	2	14
	Sangat Lama	0	9	18	12	39
Total		1	16	32	14	63

**Correlations**

			Durasi	Neck_Pain
Spearman's rho	Durasi	Correlation Coefficient	1.000	.311*
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	63	63
	Neck_Pain	Correlation Coefficient	.311*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	63	63

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Lampiran 12. Lembar Konsultasi Proposal

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA FISIOTERAPI**  
**Lembar Konsultasi**  
**Tahun Akademik :2022/2023**

---

Nama Mahasiswa : Viandra Sephia Ananda  
NIM : 113063C2120008  
Pembimbing : Bernadus Sadu, S.Tr. Ftr., M.Fis. AIFO  
Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Gadget* Terhadap Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/I Semester Vii Stikes Suaka Insan Banjarmasin  
Tahun 2024

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
Pabu, 09-10-2023	BAB I	- Menyiapkan Kuesioner - Merubah susunan prevelensi neck pain.	<i>Jal</i>
Selasa, 10-10-2023	BAB I	Menambah pembahasan neck pain Mencari jurnal hubungan durasi penggunaan gadget. dgn neck pain.	<i>Jal</i>
Jumat, 27-10-2023	BAB II	Memperbaiki rumasi kalimat Menambah grade neck pain Menambah dan memperbaiki sitasi.	<i>Jal</i>
Selasa, 21-11-2023	BAB I	Redaksi dan rumasi kalimat.	<i>Jal</i>
Selasa, 05-12-2023	BAB II	Melengkapi teori dan perbaikan susunan pd telaah pustaka.	<i>Jal</i>







Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
Senin, 18 - 12 2023	BAB II	- Lengkapi kerangka bertitik - lengkapi hipotesis.	<i>Jes</i> <i>Jes</i>
	BAB III	- Lengkapi time line penelitian - menambah analisis bivariat dan uji normalitas dan spearman rho.	<i>Jes</i>
Selasa, 19 - 12 2023	BAB III	- Mengganti rumus sampel dgn metode Sugiono.	<i>Jes</i>
Rabu, 10 - 01 - 2024	BAB III	Uji statistik = 1. Con: Normalitas ? 2. uji korelasi → <u>Hipotesis</u> * - Parametrik polias apa? * - Non-Parametrik uji apa?	<i>Jes</i>
Senin, 15/01 - 2024	BAB III	Acc proposal persi-pers ujian proposal	<i>Jes</i>

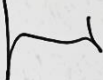

## PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA FISIOTERAPI

## Lembar Konsultasi

Tahun Akademik :2022/2023

Nama Mahasiswa : Viandra Sephia Ananda  
 NIM : 113063C2120008  
 Pembimbing : Utomo Wicaksono, S.Tr. Ftr., M. Erg  
 Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Gadget* Terhadap Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/I Semester Vii Stikes Suaka Insan Banjarmasin  
 Tahun 2024

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
Senin, 20-11-2023	BAB I	Menambah keastlian penelitian Lanjut BAB II	
Kamis, 23-11-2023	BAB II	Menambah susunan komponen BAB II Menambah teori durasi penggunaan gadget.	
Kamis, 30-11-2023	BAB I	Menambah hipotesis Lanjut BAB III	
Rabu, 15-12-2023	BAB III	Perbaiki populasi, sampel, teknik sampling, definisi operasional, instrument penelitian, analisis penelitian.	
Jumat, 15-12-2023	BAB III	Analisis Bivariat.	
Minggu, 17-12-2023	BAB III	Teknik sampling.	

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
Rabu, 10-01-2024	BAB II	menambah penomoran pd bagian instrumen penelitian.	
Senin, 15/1/2024		ACC proposal mfu- sempu	



## Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA FISIOTERAPI**  
**Lembar Konsultasi Skripsi**  
**Tahun Akademik 2022/2023**

---

Nama Mahasiswa : Viandra Sephia Ananda  
 NIM : 113063C2120008  
 Pembimbing : Bernadus Sadu, S.Tr. Ftr., M.Fis  
 Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kejadian *Neck Pain* Pada Mahasiswa/I Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
20 Juni 2024	IV	Memperbaiki pengolatan data dgn analisis data	Jms
26 Juni 2024	III	Memambai analisis data dgn optikasi apn.	
	IV	Perbaiki tabel univariat dan bivariat	
	IV	Memambai rerata pd analisis univariat - ukuran Pearson	
03/07-24	IV	- tabel korelasional sebarang ukur & jenis kuantitatif - tambahin penjelasan rerata, rentang, usia pada deskripsi tabel - Pembahasan, seruan, & hasil dan simpulan yg bertubungsa.	Jms








Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
05/07-2024	BAB IV	- Perbaiki tampilan penyajian Hasil & pembahasan - Sebaiknya Reduksi pembahasan dg paragraf B. satu. - ACC pengajaran vjta & simpul.	Jms

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA FISIOTERAPI**

**Lembar Konsultasi Skripsi**

**Tahun Akademik :2022/2023**

Nama Mahasiswa : Viandra Sephia Ananda  
 NIM : 113063C2120008  
 Pembimbing : Utomo Wicaksono, S.Tr. Ftr., M. Erg  
 Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kejadian  
*Neck Pain* Pada Mahasiswa/I Tingkat Akhir STIKES Suaka Insan  
 Banjarmasin Tahun 2024

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
21 Juni 2024	IV	Perbaiki tabel bivariat	
26 Juni 2024	IV	Mececk kembali pengolahan data dgn SPSS Meperbaiki tabel bivariat dan Menambali nilai r dan p.	
01 Juli 2024	IV	Menambali jenis hubungan dan Seberapa kuat hubungan.	
02 Juli 2024	IV	Meperbaiki tabel hasil univariat dan narasinya, serta memperjelas	
03 - Juli - 2024	V	Pembahasan, Meperbaiki satu.	
04 - Juli - 2024	Makal Anal-akhir	Completing, sistematis, paragraf & frase sesuai aturan dan EYD	
5 - Juli 2024	ACC Majlis ujian Skripsi	ACC	

Lampiran 14. *Time Line* Peneltian

No	Jenis Kegiatan	2023												2024																											
		Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul	■	■																																						
2.	Pengambilan data awal			■	■																																				
3.	Bimbingan proposal					■	■	■	■	■	■																														
4.	Ujian proposal									■	■																														
5.	Perbaikan proposal											■	■	■	■	■	■																								
6.	Etik																					■	■	■	■	■	■														
7.	Penelitian																																								
8.	Bimbingan hasil penelitian																																								
9.	Ujian skripsi																																								
10.	Perbaikan skripsi																																								