

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a. IMT mahasiswi STIKES Suaka Insan dengan IMT pada mahasiswi STIKES Suaka Insan IMT tertinggi 43,1 kg/m² (berisiko) dan terendah 18,1 kg/m² ± 4,80.
- b. Pada subskala gejala, yang tidak memiliki masalah pada kaki 112 responden (98,2%), subskala nyeri, yang tidak ada masalah pada kaki 112 responden (98,2%), subskala ADL, tidak ada masalah 111 orang (97,4%), subskala aktifitas olahraga/rekreasi, tidak ada masalah 101 (88,6%), subskala kualitas hidup, tidak ada masalah 110 orang (96,5%).
- c. Berdasarkan hasil penelitian maka hipotesis yang didapatkan yaitu Ho ditolak, atau tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT terhadap risiko plantar *fasciitis* pada mahasiswi STIKES Suaka Insan.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti sampaikan untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini atau dengan tema yang sama diharapkan dapat menggunakan seluruh sampel mahasiswa STIKES Suaka Insan, karena pada penelitian ini hanya menggunakan sampel mahasiswi di semester 4, 6, 8 dan juga dapat meneliti beberapa faktor risiko plantar *fasciitis* yang lain selain IMT.

