

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP RISIKO *PLANTAR*
FASCIITIS PADA MAHASISWI STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN**



Oleh :

**MICHAELA PUTRI KASINEM ISSOHONE
113063C2120007**

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 09 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Dadan Prayogo, S.Tr.Ftr., M.Fis

Pembimbing II



Bernadus Sadu, S.Tr.Ftr., M.Fis., AIFO

Koordinator Tugas Akhir Program Studi Sarjana Fisioterapi



Utomo Wicaksono, S.Tr.Ftr., M.Erg

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP RISIKO PLANTAR
FASCIITIS PADA MAHASISWA STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN**

Dijukan Oleh :

Michaela Putri Kasineem Isobone

113063C2120007

Telah diseminarkan dan diajukan

Pada 11 Juli 2024

Penguji I

Utomo Wicaksono, S.Tr.Ftr., M.Erg

Penguji II

Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji III

Dania Kelina Sitompul, S.Kep., Ners., M.Kep



**Mengetahui
Ketua STIKES Suka Insan**

Sr. ... Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

CURICULUM VITAE



Nama : Michaela Putri Kasinem Issohone

Tempat, Tanggal Lahir : Amuntai, 03 Juni 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Status : Mahasiswa

Nama Orang Tua : Ayah : Gregorius Asan Laga
Ibu : Nely Neno Magdalena Sabneno

Saudara : -

Alamat : Jl. A.Yani, No.01, RT.011, Dusun Timur,
Tamiang Layang, Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan : TK Swasta Trinitas Tamiang Layang (2007-2008)
SD Swasta Trinitas Tamiang Layang (2008-2014)
SMPN 1 Tamiang Layang (2014-2017)

SMAN 1 Tamiang Layang (2017-2020)

STIKES Suaka Insan (2020-sekarang)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di STIKES Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 11 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Michaela Putri Kasim issoune

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michaela Putri Kasinem Issohone

NIM : 113063C2120007

Prodi : Sarjana Fisioterapi

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Risiko *Plantar Fasciitis* Pada Mahasiswi STIKES Suaka Insan Banjarmasin".

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 11 Juli 2024
Saya Yang Menyatakan


14692ALX235192801
METERAI
TEMPEL
Michaela Putri Kasinem Issohone

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Risiko *Plantar Fasciitis* pada Mahasiswi STIKES Suaka Insan Banjarmasin” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun guna melengkapi dan memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sesungguhnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua STIKES Suaka Insan.
2. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan.
3. Sr. Getrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan.
4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan.
5. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan dan sebagai penguji II dalam skripsi ini.

6. Bernadus Sadu, S.Tr.Ftr., M.Fis., AIFO selaku Ketua Program Studi Sarjana Fisioterapi STIKES Suaka Insan dan sebagai pembimbing II dalam memberikan arahan dan bimbingan penyusunan skripsi ini.
7. Dadan Prayogo, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Pembimbing Akademik dan sebagai pembimbing I dalam memberikan arahan dan bimbingan penyusunan skripsi ini.
8. Utomo Wicaksono S.Tr.Ftr., M.Erg selaku Koordinator Riset Program Studi Sarjana Fisioterapi STIKES Suaka Insan dan sebagai penguji I dalam skripsi ini.
9. Dania Relina Sitompul S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji III dalam skripsi ini.
10. Terimakasih kepada Mahasiswi semester 4, 6, dan 8 di STIKES Suaka Insan yang telah bersedia menjadi responden dan dalam penelitian ini.
11. Seluruh Staf Pendidik dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan yang turut membantu dalam proses jalannya penelitian.
12. Seluruh teman-teman Sarjana Fisioterapi Angkatan I yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.
13. Teristimewa kepada cinta pertama peneliti, ayahanda Gregorius Asan Laga (+) dan ibu Nely Neno Magdalena Sabneno yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang kepada peneliti. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Peneliti sadar, bahwa setiap kata dalam skripsi ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Skripsi ini adalah persembahan untukmu dari putri kecilmu yang saat ini sudah tumbuh

dewasa dari awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada bapa tua terkasih, Pastor Pius Geroda Issohone, MSF, yang selalu memberikan nasehat, menguatkan peneliti melalui doa, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dalam menyelesaikan studi di STIKES Suaka Insan.

Peneliti telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi pembaca serta perkembangan ilmu kesehatan khususnya Fisioterapi.

Banjarmasin, 11 Juli 2024

Peneliti

(Michaela Putri Kasinem Issohone)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala pertolongan, bimbingan, dan sukacita dari Nya saya senantiasa berada dalam lindungan tangan pengasih Tuhan Yesus yang telah memberikan saya napas kehidupan dan semangat, sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.

Persembahan tugas akhir ini dan rasa terima kasih saya ucapkan untuk :

1. Keluarga tercinta, papah dan mamah yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukugan serta motivasi baik secara moral maupun materi.
2. Saya mengucapkan terima kasih yang tulus kepada bapak Bernadus, bapak Utomo, dan bapak Dadan yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini arahan dan bimbingan yang Bapak/Ibu berikan sangat amat membantu dalam setiap langkah penyelesaian skripsi ini.
3. Terima kasih sebesar-besarnya kepada STIKES Suaka Insan atas izin dan kesempatan yang diberikan kepada untuk melakukan penelitian, serta sebagai tempat saya di didik, di latih, dibina, dan dibimbing selama saya berkuliah untuk menjadi tenaga kesehatan.
4. Kepada teman-teman dari angkatan I yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat, sebagai tempat berbagi cerita dan bertukar pendapat selama masa perkuliahan, saya merasa saangat bersukur atas kehadiran kalian dalam hidup saya.

5. Kepada saudari saya Viandra Sephia Ananda terima kasih atas doa, dukungan, pertolongan serta semangat yang diberikan dari awal saya kuliah hingga sampai pada titik ini.
6. Kepada siapapun yang telah menolong dan menemani saya selama menyelesaikan skripsi ini baik bertukar pikiran maupun pendapat bahkan menjadi pendengar keluh kesah saya, saya mengucapkan terimakasih banyak.

Sekali lagi saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Tuhan Yesus membalas kebaikan yang telah kalian berikan dunia maupun akhirat.

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|------|
| SKRIPSI | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| CURICULUM VITAE | iii |
| INTISARI | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI | vi |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ix |
| DAFTAR ISI | 11x |
| DAFTAR GAMBAR | 14 |
| DAFTAR TABEL | 15 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 16 |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Keaslian Penelitian | 10 |

| | |
|---|----|
| BAB II | 16 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 16 |
| A. Telaah Pustaka | 16 |
| B. Kerangka Berpikir | 34 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 35 |
| D. Hipotesis | 35 |
| BAB III | 37 |
| METODE PENELITIAN | 37 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 37 |
| B. Variabel Penelitian | 37 |
| C. Definisi Operasional | 38 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |
| E. Populasi | 40 |
| F. Instrumen Penelitian | 42 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| H. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data | 44 |
| I. Jalannya Penelitian | 45 |
| J. Cara Analisis Data | 47 |
| K. Kelemahan Penelitian | 50 |
| L. Pertimbangan Etik | 51 |
| BAB IV | 53 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| A. Gambaran umum STIKES Suaka Insan Banjarmasin | 53 |
| B. Hasil Penelitian | 55 |

| | |
|----------------|----|
| C. Pembahasan | 61 |
| BAB V | 65 |
| PENUTUP | 65 |
| A. Kesimpulan | 65 |
| B. Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Anatomi <i>ankle & Foot</i> | 16 |
| Gambar 2. 2 Otot <i>ankle & foot</i> | 17 |
| Gambar 2. 3 Tulang <i>ankle & foot</i> | 19 |
| Gambar 2. 4 Ligamen <i>ankle & foot</i> | 20 |
| Gambar 2. 8 Kerangka Konsep Penelitian | 35 |
| Gambar 4. 1 Kampus STIKES Suaka Insan..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian | 10 |
| Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO | 25 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi IMT menurut Asia-Pasifik. | 25 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 55 |
| Tabel 4.2 IMT Responden | 56 |
| Tabel 4.3 FAOS Responden | 57 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi Square</i> | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 1.2 Lembar Pengesahan Proposal

Lampiran 1.3 Sertifikat Kelaikan Etik

Lampiran 1.4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 1.5 Lembar Penjelasan

Lampiran 1.6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 1.7 Lembar Observasi IMT Responden

Lampiran 1.8 Kuesioner Penelitian FAOS

Lampiran 1.9 Lembar Konsultasi

Lampiran 1.10 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 1.11 Dokumentasi

Lampiran 1.12 Jadwal Penelitian