

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan dari Penelitian

Hasil data dan analisis yang diperoleh dari penelitian “Hubungan Antara *Bullying* dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja SMAN 1 Banjarmasin” ini dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Angka kejadian *bullying* ringan sebesar 54,2 % yaitu sebanyak 142 siswa, sedangkan angka kejadian *bullying* berat sebesar 45,8 % yaitu sebanyak 120 siswa.
2. Siswa-siswi yang memiliki tingkat kepercayaan diri yang rendah sebesar 1,5 % yaitu sebanyak 4 siswa, sedangkan siswa-siswi yang memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi sebesar 98,5 % yaitu sebanyak 258 siswa.
3. Hasil uji bivariat antara variabel *bullying* dengan tingkat kepercayaan diri remaja SMAN 1 Banjarmasin yaitu sebesar -0,041 yang berarti terdapat hubungan yang negatif antara *bullying* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja SMAN 1 Banjarmasin. Hal ini dibuktikan dengan data yang menyatakan bahwa semakin tinggi *bullying* yang diterima, maka semakin tinggi tingkat kepercayaan diri yang dimiliki yang menandakan siswa-siswi SMAN 1 Banjarmasin memiliki coping yang bagus dalam menghadapi *bullying*.

## B. Saran

### 1. Bagi Sekolah

Pihak sekolah dapat menindaklanjuti kejadian *bullying* di sekolah dengan tetap menjalankan Satgas *Anti Bullying* dengan melibatkan beberapa siswa sebagai tim anggota setiap kelas untuk membantu sekolah mencegah dan menindaklanjuti kejadian *bullying* yang ada di kelas. Sekolah, Tim Sekolah Ramah Anak dan Tim Satgas *Anti-Bullying* juga dapat memperhatikan kejadian *bullying* terkhususnya kejadian *cyberbullying*.

Sekolah juga diharapkan tetap menjalankan program yang mengadakan kegiatan-kegiatan yang positif atau bahkan menambahkannya untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa-siswi SMAN 1 Banjarmasin.

### 2. Bagi Siswa

Bagi siswa yang mengalami kejadian *bullying* di lingkungan sekolah dapat melaporkan hal tersebut kepada Satgas *Anti-Bullying*, Tim Sekolah Ramah Anak ataupun Guru Bimbingan Konseling untuk menindaklanjuti kejadian tersebut.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan *bullying* dengan mekanisme koping atau gambaran mekanisme koping siswa SMAN 1 Banjarmasin.