

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *BULLYING* DENGAN TINGKAT**  
**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA SMAN 1 BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**



Oleh :  
**YUSTIRA ADVENTA MARHARATI KASIU**  
**113063C1120068**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *BULLYING* DENGAN TINGKAT**  
**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA SMAN 1 BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Suaka Insan



Oleh :  
**YUSTIRA ADVENTA MARHARATI KASIU**  
**113063C1120068**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA *BULLYING* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI**  
**PADA REMAJA SMAN 1 BANJARMASIN TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 19 Juni 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



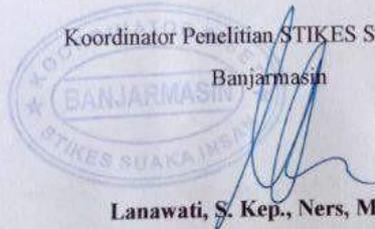
**Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners, MHPEd**

Pembimbing II



**Sapariah Anggraini, S. Kep., Ners, M.Kep**

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin

**Lanawati, S. Kep., Ners, M. Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *BULLYING* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA SMAN 1 BANJARMASIN TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

**Yustira Adventa Marharati Kasu**

**113063C1120068**

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada 24 Juni 2024

Penguji I

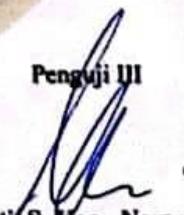
**Sr. Gertrudis Tutpal, SPC, S.Pd., M.Psi**

Penguji II



**Maria Frani Ayu Andari Dian, S. Kep., Ners, MAN**

Penguji III



**Lanawati, S. Kep., Ners, M. Kep**



Mengetahui

**Kepala SPC P. Saika Insan Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (Stikes Suaka Insan) maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 19 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yustira Adventa Marharati Kasiu

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustira Adventa Marharati Kasiu  
NIM : 113063C1120068  
Prodi : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul :  
"Hubungan Antara *Bullying* dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja SMAN 1 Banjarmasin Tahun 2024"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Yustira Adventa Marharati Kasiu

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Yustira Adventa Marharati Kasiu  
Tempat/tanggal lahir : Beras Belange, 20 Maret 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Seroja No.016, RT/RW. 011/011, Kel Nanga Bulik,  
Kab. Lamandau, Prov. Kalimantan Tengah  
Ayah : Holides  
Ibu : Asmasehi Kasiu  
Kakak : Hollyusep Reikolas Kasiu

### Pekerjaan orang tua

Ayah : PNS  
Ibu : PNS

### Riwayat Pendidikan

TK : TK Santa Maria Muara Teweh (2006-2007)  
SD : SDN Melayu 5 Muara Teweh (2007-2010)  
SDN Nangabulik 6 (2010-2013)  
SMP : SMPN 4 Nangabulik (2013-2016)  
SMA : SMA Frater Don Bosco Banjarmasin (2016-2019)  
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2020-sekarang)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Bullying* dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja SMAN 1 Banjarmasin Tahun 2024” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang telah bersedia meluangkan waktu berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Fery Setyawan Amadhy, S.Pd selaku Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banjarmasin yang telah memberikan izin dilakukan penelitian mengenai *bullying* dan tingkat kepercayaan diri di kalangan remaja SMAN 1 Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners, MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, selaku Pembimbing Akademik dan selaku Dosen Penguji I dalam skripsi ini.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Dania Relina Sitompul, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Sekretaris Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

8. Fransiska Dwi Hapsari, S. Kep., Ners, M. K. M selaku Sekretariat Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Lanawati, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Koordinator Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku Penguji III dalam skripsi ini.
10. Sapariah Anggraini, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
11. Maria Frani Ayu Andari Dias, S. Kep., Ners, MAN selaku Penguji II dalam skripsi ini.
12. M. Helmi, S.Pd selaku Guru Bimbingan Konseling Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banjarmasin yang telah membantu memberikan data mengenai *bullying* di sekolah serta mencari responden siswa-siswi SMA untuk diwawancara dan diambil datanya untuk keperluan skripsi.
13. Para Guru dan Staf Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banjarmasin yang telah ikut mendukung jalannya penelitian skripsi ini.
14. Siswa-siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banjarmasin yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memenuhi panggilan wawancara seputar *bullying* dan tingkat kepercayaan diri pada remaja.
15. Orang tua/wali siswa yang telah mengizinkan putra-putrinya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
16. Orang tua, keluarga dan teman dekat yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan penulisan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bisa menjadi manfaat bagi pembaca terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Banjarmasin, 19 Juni 2024

Yustira Adventa Marharati Kasiu

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkatNya, Saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik walau ada banyak rintangan yang harus saya hadapi selama menyusun skripsi ini.

Lembar persembahan ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya kasihi dan selalu mendukung saya dalam setiap langkah saya untuk menyusun tugas akhir ini.

Pertama, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus karena selalu mendengarkan keluh kesah, mendengarkan setiap tangis saya dan menguatkan saya selama menyusun skripsi dan perkuliahan berlangsung. Sebab Tuhan Yesus lah saya bisa kuat dan sampai di titik ini.

Kedua, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Mamah dan Papah yang sudah mendukung saya untuk terus maju menyelesaikan Pendidikan saya.

Ketiga, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing 1 dan 2 yaitu Ibu Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners, MHPEd dan Ibu Sapariah Anggraini, S. Kep., Ners, M. Kep yang dengan sabar membimbing saya dari awal hingga akhir penyusunan skripsi. Terima kasih karena selalu memberikan solusi di saat saya bingung dan menyemangati saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.

Saya juga ingin berterimakasih terkhususnya Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi selaku dosen PA saya yang tidak pernah bosan untuk membimbing, memberikan semangat dan motivasi serta mendorong kami anak didiknya untuk terus belajar demi mendapatkan nilai yang baik dalam perkuliahan.

Keempat, saya ingin berterima kasih kepada seluruh dosen dan staff STIKES Suaka Insan yang telah mengajar dan membimbing saya dalam perkuliahan baik itu dalam bidang akademik maupun non akademik, sehingga saya mampu melewati perkuliahan dengan semestinya.

Kelima, saya ingin berterimakasih kepada teman-teman dekat saya, teman-teman sekelas (Alstromeria) dan teman satu angkatan yang selalu ada untuk saya di saat saya susah maupun senang bahkan menemani saya pada masa perkuliahan.

Terakhir, tak lupa untuk berterimakasih untuk diri sendiri. Terima kasih karena sudah berjuang sejauh ini....

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK .....	xx
BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Praktis.....	9
2. Manfaat Teoritis .....	9
E. Keaslian Penelitian .....	11

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	17
B. Landasan Teori .....	22
C. Skema Landasan Teori .....	34
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	35
E. Pertanyaan Penelitian/Hipotesis .....	35

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian .....	37
C. Definisi Operasional .....	37
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel .....	39
3. Sampling .....	41
F. Instrument Penelitian .....	44
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	46
H. Teknik Pengumpulan Data .....	48
1. Persiapan Pengumpulan Data .....	48
2. Tahap Pengumpulan Data.....	52
I. Jalannya Penelitian .....	55
1. Tahap Persiapan.....	55
2. Tahap Pelaksanaan.....	55
3. Tahap Terminasi .....	57
J. Cara Analisis Data .....	58
K. Pertimbangan Etik .....	64
L. Keterbatasan Penelitian .....	68

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SMAN 1 Banjarmasin .....	69
B. Hasil dan Pembahasan .....	72

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	85
B.	Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA	.....	87
LAMPIRAN	.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>Bullying</i> .....	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri.....	45
Tabel 5.1 Gambaran Kejadian <i>Bullying</i> .....	72
Tabel 5.2 Gambaran Tingkat Kepercayaan Diri .....	77
Tabel 5.3 Hubungan Antara <i>Bullying</i> dengan Kepercayaan Diri.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Foto Lingkungan SMAN 1 Banjarmasin .....	69
---	----

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep/Teori .....	34
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	
Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	92
Lampiran 2	
Surat Pengantar Penelitian dan Uji Validitas .....	93
Lampiran 3	
Surat Permohonan Penelitian kepada Kepala SMAN 1 Banjarmasin.....	94
Lampiran 4	
Surat balasan dari Kepala SMAN 1 Banjarmasin .....	95
Lampiran 5	
Surat balasan dari Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....	96
Lampiran 6	
Surat balasan selesai penelitian oleh Kepala SMAN 1 Banjarmasin.....	97
Lampiran 7	
Sertifikat Etik Penelitian .....	98
Lampiran 8	
Lembar Penjelasan Penelitian Kuesioner dan <i>Informed Consent</i> .....	99
Lampiran 9	
Lembar Kuesioner.....	103
Lampiran 10	
Bukti percakapan penulis yang meminta izin memakai kuesioner .....	109
Lampiran 11	
Lembar Bimbingan proposal 1.....	110
Lampiran 12	
Lembar Bimbingan proposal 2.....	113
Lampiran 13	
Lembar Bimbingan Skripsi 1 .....	116
Lampiran 14	
Lembar Bimbingan Skripsi 2 .....	118
Lampiran 15	
Master Tabel Uji Validitas dan Reabilitas Variabel <i>Bullying</i> .....	120

Lampiran 16	
Master Tabel Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Kepercayaan Diri .....	123
Lampiran 17	
Master Tabel Data Penelitian Variabel <i>Bullying</i> .....	126
Lampiran 18	
Master Tabel Data Penelitian Variabel Kepercayaan Diri .....	146
Lampiran 19	
Hasil Uji Validitas dan Reabilitas 30 responden.....	166
Lampiran 20	
Uji Univariat dengan SPSS .....	175
Lampiran 21	
Uji Bivariat dengan SPSS .....	176
Lampiran 22	
Jadwal Kegiatan Penelitian .....	177
Lampiran 23	
Rincian Biaya Penelitian .....	178
Lampiran 24	
Dokumentasi Kegiatan .....	179