

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup sebanyak 30 responden (57%). Dukungan keluarga adalah satu hal yang dapat membentuk perilaku responden itu sendiri seperti membentuk rasa percaya diri dan memotivasi sehingga keluarga menyadari bahwa dukungan keluarga sangat penting bagi ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini bagi keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan keluarga terkait dukungan informasional (seperti mengingatkan tentang jadwal kehamilan, mengingatkan untuk minum obat tambah darah dan asam folat dan mengingatkan untuk makan makanan yang bergizi), dukungan instrumental (seperti mengantarkan untuk melakukan pemeriksaan, meluangkan waktu menemani pemeriksaan dan berperan aktif dalam menemani pemeriksaan), dan dukungan emosional (mendampingi ketika melakukan pemeriksaan kehamilan). Adanya dukungan keluarga dapat membantu ibu hamil mencegah terjadinya stunting karena dukungan keluarga yang diberikan merupakan bentuk perhatian yang dirasakan ibu hamil selama kehamilan seperti merasakan di perdulikan selama kehamilannya.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dari hasil penelitian ini Puskesmas dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil dan keluarga terutama edukasi pada dukungan informasional, intrumental dan emosional untuk mencegah terjadinya stunting pada saat kehamilan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari hasil penelitian ini kampus STIKES Suaka Insan Banjarmasin bisa melakukan kerja sama dengan lintas sektor yang ada di wilayah Puskesmas Gadang Hanyar bersama Puskesmas untuk mengatasi masalah stunting.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya meneliti “Gambaran Dukungan Keluarga Terkait Pencegahan Stunting Pada Ibu Hamil” dengan populasi penelitian keluarga ibu hamil langsung.