

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Komunitas kesehatan dan sains Gorontalo*, 194-201.
- Almatsier, S. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama
- Agustina,Roza (2019) *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019*. Padang.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi dalam Kaitannya dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44-51.
- Anggi. (2023). Systematic Literature review : Hubungan pola makan, faktor stres, dan asupan natrium terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Journal ilmiah Multidisiplin Indonesia* 2(6), 421-426.
- Adriani, dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Adab.
- Azwar (2021). *Terapi Non Farmakologi pada pasien Hipertensi*. Sulawesi Selatan: Pustaka Taman Ilmu
- Azzahra. 2019. Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321– 324.
- Aisyah (2016). Pengetahuan,Sikap dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta. *In Jurnal Pendidikan Teknik Boga* (Vol 1).
- Aprillia,Y. (2020). Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*

- Anisah, C., & Soleha, U .(2018). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan - Madura. *Journal of health Sciences*,7(1).
- Annisa, A. N. (2023). *Hubungan Self-Efficacy Terhadap Pengelolaan Pola Makan Pada Penyandang Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Donsu, J. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Dalimartha,S.,Purnama, B.T.,Sutarina N.,Mahendra, B., dan Darmawan, R. (2008). *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dehe, Stela ddk. 2016. Hubungan Antara Peran Keluarga Dengan Pemenuhan Aktivitas Fisik Lanjut Usia (Lansia) Di Desa Tomahalu Halmahera Utara Tahun 2015. *Jurnal Pharmacon*.
- Efendi. (2022). Menara Medikal. Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi selama masa new normal ditengah pandemi covid 19. *Jurnal Menara Medika*.
- Firdaus, M. & Suryaningrat, W.C. (2020).Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu. *Jurnal Majalah Kesehatan*, 7(2), pp.110–117.
- Kemenkes RI, 2017. (2017). *Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar*. Info Hipertensi.
- Kemenkes RI, 2018.profil kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 januari 2024.
- Kusumawati, I (2015). Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan pada penderita hipertensi. Artikel penelitian pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*. 25 Desember 2023.

- Kadir,S. 2019. Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sprot Journal*.1(2). 56-60. Diakses tanggal 22 Desember 2023.
- Kartika M, Mirsiyanto E. (2020) Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh. *Jurnal Kesmas Jambi*. (1):19.
- Kemendes RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Diakses tanggal 15 September 2023.
- Kadek, I.,C. 2023 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati II. Diakses tanggal 28 September 2023.
- Lilipory, M. (2022). Hubungan Pengetahuan,Pola makan dan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Moluccas Health Journal*, Volume 4 Nomor 1.
- Mulyadi,A.,Sepdianto,T.C.,& Hernanto, D. (2019). Gambaran perubahan tekan darah pada lansia hipertensi yang melakukan senam lansia. *Journal of Borneo holistic health*,2 (2), 148-157.
- Mahmasani. 2016. Hubungan Pola Makan dan Penyakit Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu Kabupaten Purworejo.
- Manik, L. &. (2020). Hubungan Pola Makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis di wilayah kerja puskesmas parongpong, 228-236. *Nursing Scientific Journal*.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Nurman (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 5 (2) 16-22.
- Oktaria, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Media*, 69-75.
- Okwuonu C.G, Emmanuel C.I, Ojimadu N.E. (2014). Perception And Practice Of Lifestyle Modification In The Management Of Hypertension Among Hypertensives In South-East Nigeria. *Journal of Medicine and Biomedical Research*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro,A,K., Muhammadiyah, U., & Lampung, P. (2020) Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Puryanti, E., & Gustina, E., (2022). Analisi Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Lubuk Batang Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten OKU Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 5(1), 40-51.
- Relyta. (2022). Hubungan pola makan, faktor stres dan asupan natrium terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 421-426.
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sangadji, Nw & Nurhayati. (2014) Hipertensi Pada Pramusaji Bus Transjakarta Di Pt.Bianglall Metropolitan Tahun 2013. *Bimkmi*, Vol.2 No.2, Januari.Juni 2014, Hlm 1-10.
- Sukri, ddk. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi pada Lansia (Studi Di Posyandu Kutilang 1 Kelurahan Pangkut Kecamatan Arut Utara Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah) *Borneo Cendekia*, 7(2), 232-256.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Salma. (2020). Tanda Gejala Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871 14.1 (2020): 62-77.
- Santi Martini. 2017. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. Universitas Airlangga. Diakses tanggal 7 Oktober 2023.
- Sistikawati, I. H. (2021). Literatur Review: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Serli. (2023). Gambaran gaya hidup lansia hipertensi didesa purwodadi keca matan kuala pesisir kabupaten naga raya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3618-362.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi (Ade(ed)*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Triyanto, (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpandu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Verdyana. 2019. Hubungan Pola Makan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*.
- Taiso, 2021. Analisis Hubungan Sosiodemografis dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Laselepa. Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2),pp,102-109.

Tiara, U.I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physioteraphy*, 2(2), 167-171.

WHO.2019.“A Global Brief on Hypertension”.“A Global Brief on Hypertension.40.

Willy ddk 2011. *Pola Asuh Makan*. Jakarta. EGC.

WHO. (2023). World Health Organization.

Widiyawati, W (2020) Keperawatan Genetik. Yogyakarta: CV Budi Utama.

Zulham, E. 2022. Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi selama masa new normal ditengah pandemi covid 19. *Jurnal Menara Medika*.