

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait “Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi Lansia didapatkan hasilnya Pola Makan yang sehat didapatkan 96,9% dan kategori Pola Makan tidak sehat didapatkan 3,1%

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu data Gambaran pola makan penderita hipertensi lansia sehingga bisa menjadi acuan untuk dapat membuat materi penyuluhan tentang pola makan yang sehat bagi penderita hipertensi, seperti leaflet.

2. Bagi institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan bisa menambah ilmu pengetahuan dan artikel yang bermanfaat di perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan memberikan inspirasi serta masukan untuk bahan pembelajaran mengenai penyakit Gambaran pola makan pada penderita hipertensi di lansia

3. Bagi mahasiswa STIKES suaka insan Banjarmasin

Pada penelitian ini diharapkan agar dapat menambah wawasan serta pengetahuan yang lebih baik lagi kepada mahasiswa Keperawatan dan juga

dapat dijadikan bahan bacaan tentang pentingnya Gambaran Pola makan penderita hipertensi lansia

4. Bagi Masyarakat

Adanya penelitian ini diharapkan Masyarakat khususnya kepada lansia dapat memahami pentingnya tentang Gambaran pola makan penderita hipertensi lansia di wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin

5. Bagi perawat puskesmas

Pekauman, perawat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan tentang pola makan yang sehat bagi penderita hipertensi lansia, seperti memberikan penyuluhan Ketika mengadakan kegiatan posyandu

