

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**



**Oleh :**

**VITHA SARI**

**113063C1120030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh :

**VITHA SARI**

**113063C1120030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN  
TAHUN 2024**


Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan dipersetujui untuk di seminarkan


Banjarmasin, 15 Juli 2024

**Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
Aulia Rachman, S. Kep., Ners., M. Kep

  
Sr. Anastasia Maratning, SPC., BSN., MAN

**Mengetahui**

**Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan**

**Banjarmasin**



Lanawati., S.Kep.,Ners.,M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN**

**2024**

Diajukan oleh :


**Vitha Sari**

**113063C1120030**

**Telah Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada 15 Juli 2024**

**Penguji I**



**Theresia Jamini, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**Penguji II**



**Ermeisi Er Unja, S.Kep.,Ners., M.Kep**

**Penguji III**



**Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep**



**Mengetahui**

**Ketua STIKES Saaka Insan Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

**DESCRIPTION OF THE DIET OF ELDERLY HYPERTENSIVE  
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PEKAUMAN  
BANJARAMASIN HEALTH CENTER  
YEAR 2024**

*Vitha sari<sup>1</sup>, Aulia Rachman<sup>2</sup>, Sr.Anastasia Maratning<sup>3</sup>*

[Sarivitha065@gmail.com](mailto:Sarivitha065@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diet is a person's habit of consuming fatty foods, especially saturated fat and cholesterol, which is one type of food that can cause hypertension. Unhealthy and excessive eating patterns can cause disease.

**Research Objective:** To find out the Overview of the Diet of Elderly Hypertension Patients in the work area of the Banjarmasin pekauman health center in 2024.

**Research Methods:** This research uses a quantitative descriptive design. The sample in this study was 64 elderly respondents with hypertension using a simple random sampling technique. Data collection in this research used a questionnaire. Data analysis uses univariate analysis with the frequency distribution formula.

**Results:** The results of research describing the eating patterns of elderly hypertensive sufferers in the Pekauman Banjarmasin Community Health Center working area showed that there were 62 people (96.9%) in the healthy eating pattern category and 2 people (3.1%) in the unhealthy eating pattern category.

**Conclusion:** The diet of elderly people suffering from hypertension in the Pekauman Banjarmasin Community Health Center working area in 2024 is in the upper majority and the healthy category is 62 (96.9%) Suggestions for maintaining a healthy eating pattern.

**Keywords:** Hypertension, Elderly, Diet

---

<sup>1</sup> Student of Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

<sup>2,3</sup> Lecturer at Suaka Insan Banjarmasin College of Health Sciences

# GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARAMASIN TAHUN 2024

*Vitha sari<sup>1</sup>, Aulia Rachman<sup>2</sup>, Sr.Anastasia Maratning<sup>3</sup>*

[Sarivitha065@gmail.com](mailto:Sarivitha065@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pola makan adalah kebiasaan seseorang yang mengkonsumsi makanan berlemak terutama lemak jenuh dan kolestrol merupakan penyebab salah satu jenis makanan yang bisa menyebabkan terjadinya penyakit hipertensi. Pola makan yang tidak sehat dan berlebihan dapat menyebabkan timbulnya penyakit.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi Lansia diwilayah kerja puskesmas pekauman Banjarmasin tahun 2024.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sample pada penelitian ini sebanyak 64 responden lansia penderita hipertensi menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan rumus distribusi frekuensi.

**Hasil :** Hasil penelitian gambaran pola makan penderita hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas pekauman banjarmasin didapatkan kategori pola makan yang sehat sebanyak 62 orang (96,9%) dan kategori pola makan tidak sehat yaitu 2 orang (3,1%).

**Kesimpulan:** Pola Makan lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024 yaitu mayoritas dan kategori sehat sebanyak 62 (96,9%) Saran untuk lebih mempertahankan pola makan yang sehat.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Pola Makan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2,3</sup>Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 15 juli 2024

Yang membuat pernyataan



Vitha Sari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vitha Sari  
NIM : 113063C1120030  
Prodi : Sarjana Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di : Banjarmasin

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Saya yang menyatakan,



Vitha Sari



## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Vitha Sari

Tempat/tanggal lahir : Muara Teweh,Kab. Barut,15 Maret 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl.Nangka Rt/Rw. 013/004. Kel/Desa Lanjas Kec.Teweh  
Tengah, Kab. Barito Utara. Prov. Kalimantan Tengah

Ayah : Sri Muli

Ibu : Warni

Saudara : Nadila Sari, Sintia Sari dan Syaira Nurmala Sari

Pekerjaan orang tua

Ayah : Petani

Ibu : IRT

Riwayat pendidikan

Tk : Tk Maju Bersama Group 2007-2008

SD : SDN 8 Lanjas Muara Teweh 2008-2014

SMP : SMPN 1 Muara Teweh 2014-2017

SMA : SMK Negeri 1 Muara Teweh 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-Sekarang

## MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapatkan (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuat.”

(QS.Albaqarah : 286)

” Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan dengan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

” Jangan takut melangkah jauh sekalipun proses mu tidak sama seperti orang lain, yakinlah setiap usaha yang sedang kamu jalankan akan berakhir dengan indah walaupun harus beribu-ribu cobaan yang harus kamu lewati.”

(Vitha Sari)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk :*

- 1. Bapak tercinta Sri Muli dan Ibu terkasih Warni saya ucapkan terima kasih untuk selama ini yang selalu memberikan semangat, memberikan motivasi serta mendukung baik secara materi dan moral.*
- 2. Teruntuk adik-adik saya terima kasih sudah memberikan saya semangat sampai bisa dititik ini.*
- 3. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari sebuah perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan juga memiliki tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala "people dan come and go" selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sudah dapat bertahan dan bisa menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Apapun itu pilihan yang telah dipegang sekarang terima kasih sudah mampu berjuang sejauh ini. Terima kasih untuk tetap memilih berusaha sampai pada titik ini dan tetaplah menjadi manusia yang selalu berusaha. Ini merupakan sebuah pencapaian yang patut dirayakan untuk diri saya sendiri. Berbahagialah selalu apapun itu kekurangan ataupun kelebihanmu mari tetap berjuang untuk sebuah masa depan yang indah.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“ Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024 ”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang akan dilakukan unruk memperoleh gelar Sarjana di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada bapak/ibu :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Kepala Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melakukan penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPed selaku wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Getrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi Selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan penguji I dalam sidang skripsi ini

7. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
8. Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
9. Sr. Anastasia Maratning, SPC., BSN., MAN selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ermeisi Er Unja, S. Kep., M. Kep selaku penguji II dalam sidang skripsi ini.
11. Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji III dalam sidang skripsi ini.
12. Seluruh Staf Pendidik dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu jalannya dalam proses jalannya penelitian ini.
13. Orang tua, Serta adik-adik dan seluruh anggota keluarga saya selalu memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti ini telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu demi kesempurnaan skripsi ini peneliti menerapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khusus keperawatan.

Banjarmasin, 15 Juli 2024

Vitha Sari

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	v
INTISARI.....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SRIPSI .....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
MOTTO .....	x
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR SKEMA.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- A. Telaah Pustaka .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Definisi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Manifestasi Klinis .....**Error! Bookmark not defined.**
    - c. Etiologi.....**Error! Bookmark not defined.**
    - d. Faktor Risiko.....**Error! Bookmark not defined.**
    - e. Terapi Farmakologi.....**Error! Bookmark not defined.**
    - f. Terapi Non Farmakologi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - g. Pemeriksaan Penunjang .....**Error! Bookmark not defined.**
    - h. Klasifikasi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - i. Tanda dan Gejala .....**Error! Bookmark not defined.**
    - j. Komplikasi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - k. Pencegahan Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Konsep Pola Makan.....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Definisi Pola Makan.....**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Pola makan tidak sehat.....**Error! Bookmark not defined.**
    - c. Indikator Pola Makan.....**Error! Bookmark not defined.**
    - d. Faktor yang mempengaruhi pola makan**Error! Bookmark not defined.**
    - e. Makanan yang sehat bagi penderita hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

f.	Makanan yang harus dihindari bagi penderita hipertensi	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
g.	Hubungan pola makan dengan hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Konsep diet hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Pengertian diet	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Tujuan diet	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Syarat diet	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Diet hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Pengertian lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Perubahan yang terjadi pada lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Faktor risiko	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Batasan lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
e.	Proses penuaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Skema Landasan Teori	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Kerangka Berpikir	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Variabel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



C. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Populasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>
I. Cara Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Kesulitan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Pertimbangan Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**  
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

### DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2. 2 Pola Makanan Sehat Pasien Hipertensi.**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2. 3 Distribusi kelompok makanan di dalam rencana diet DASH sebesar 2000 kkal .....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2. 2 Pola Makanan Sehat Pasien Hipertensi.**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2. 3 Distribusi kelompok makanan di dalam rencana diet DASH sebesar 2000 kkal .....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuensioner .....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur/Usia**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi berdasarkan pekerjaan**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 4 Distribusi Gambaran Pola Makan Penderita Hipertensi di Puskesmas Pekauman.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2. 1 Landasan Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Sertifikat Kelaikan Etik Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Pengantar Uji Validitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Uji Validitas dari Dinas Kesehatan ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Pekauman Banjarmasin.... **Error!**  
**Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Lembar Informed Consent..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas..**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13 hasil uji valid .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 14 Master Tabel .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 16 Lembar Konsul Pembimbing 1 .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 17 Konsultasi Pembimbing 2.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 18 Biaya Skripsi dan penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 19 Jadwal Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

