

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **2. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN 1 Barambai Di Wilayah Kerja Puskesmas Barambai Muara, maka dapat disimpulkan bahwa kepatuhan mengonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) dari 99 responden didapatkan data bahwa kategori tidak patuh sebesar 53 orang (53,6%) sedangkan sisanya berada pada kategori patuh sebesar 46 orang (46,4%).

#### **3. Saran**

Saran yang peneliti dapat sampaikan pada gambaran kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Responden**

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan responden dalam kepatuhan mengonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) sesuai dengan dosis dan aturan yang ditetapkan oleh program pemerintah dan puskesmas yaitu 1 kali dalam seminggu, sehingga dapat mencegah terjadinya anemia dan penyakit lainnya serta dapat menjaga kesehatan.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Disarankan institusi pendidikan dapat memberikan promosi kesehatan yang lebih baik dalam program penyuluhan kepada masyarakat bagi institusi terkait serta terlibat dalam program pemerintah.

## 3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat mengaktifkan kembali program yang disarankan dan mengevaluasi secara berkala dengan pihak sekolah SMAN 1 Beramabai

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan pembahasan berbeda seperti faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan mengkonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) dan dapat menambah prosedur mengkonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) yang tidak menimbulkan rasa mual.