

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI MENGGONSUMSI TABLET  
TAMBAH DARAH DI SMAN 1 BARAMBAI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BARAMBAI MUARA TAHUN 2024**



**Disusun Oleh:**

**SEFIANA AYU KUSUMA DEWI**

**113063C1120061**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN**

**2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI MENGGONSUMSI TABLET  
TAMBAH DARAH DI SMAN 1 BARAMBAI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BARAMBAI MUARA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**Disusun Oleh:**

**SEFIANA AYU KUSUMA DEWI**

**113063C1120061**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN 1 BARAMBAI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BARAMBAI MUARA TAHUN 2024**

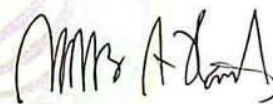
Skripsi ini telah diseminarkan dan diujikan

Banjarmasin, 01 Juli 2024

**Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**

**pembimbing II**



**Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN**

**Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr.Kep**

**Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin**



**Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI MENGGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN 1 BARAMBAI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BARAMBAI MUARA TAHUN 2024**

**Diajukan Oleh:**

**SEFIANA AYU KUSUMA DEWI**

**113063C1120061**

**Telah Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 03 Juli 2024**

**Penguji I**



**Lucia Andi Chrismilasari.,S.Kep,Ners.,M.Kep**

**Penguji II**



**Sapariah Anggraini., S.Kep, Ners., M.Kep**

**Penguji III**



**Selly Kresna Dewl., S.Kep, Ners., M.Kep.,Sp. Kep. Mat**



**Ketua STIKES Widyadarmas Buana Insan Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI MENGGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN 1 BARAMBAI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BARAMBAI MUARA TAHUN 2024**

*Sefiana Ayu Kusuma Dewi<sup>1</sup>, Margareta Martini<sup>2</sup>, Bernadeta Trihandini<sup>2</sup>*  
[sefianaayu0125@gmail.com](mailto:sefianaayu0125@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rentan menderita anemia. Remaja putri beresiko terkena anemia karena mengalami menstruasi setiap satu bulan sekali sehingga kehilangan darah sebanyak 30-80 ml/hari.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah yang telah diprogramkan oleh pemerintah di SMAN 1 Barambai

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Populasinya adalah remaja putri di SMAN 1 Barambai. Sampel diambil dengan teknik total sampling yaitu sebanyak 99 responden. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner kepatuhan yang sudah dilakukan uji valid dan reliabel. Analisa data yang digunakan adalah univariat menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil :** Dari hasil penelitian diperoleh kepatuhan remaja putri mengonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) dalam kategori tidak patuh 53 responden (53,6%) dan tidak patuh 46 responden (46,5%)

**Kesimpulan :** Disimpulkan bahwa mayoritas remaja putri tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah sehingga penyuluhan kesehatan perlu dikuatkan oleh pihak sekolah dan puskesmas.

**Kata Kunci :** Kepatuhan, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

- 
1. *Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin*
  2. *Dosen Stikes Suaka Insan Banjarmasin*

**DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF ADOLESCENT GIRLS  
CONSUMING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AT SMAN 1  
BARAMBAI, PUSKESMAS BARAMBAI MUARA**

*Dewi Sefiana Ayu Kusuma<sup>1</sup>, Martini Margareta<sup>2</sup>, Trihandini Bernadeta<sup>3</sup>*

[sefianaayu0125@gmail.com](mailto:sefianaayu0125@gmail.com)

**ABSTARCT**

**Background:** Adolescent girls are one of the groups that are prone to anemia. Adolescent girls are at risk of anemia because they experience menstruation once a month and lose 30-80 ml of blood per day.

**Purpose:** The Description of compliance of adolescent girls to consume blood supplement tablets that have been programmed by the government at SMAN 1 Barambai.

**Metode:** The type of research used is quantitative with descriptive design. The population was adolescent girls at SMAN 1 Barambai. The sample was taken with total sampling technique which was 99 respondents. The data collection process use a compliance quastionnaire which has been tested fro validity dan reliability and the data analysis use is univariate usinf a frequency distribution.

**Results:** The results of this study showed that the majority of respondents 53 (53,6%) were in the non-compliant category of adolecent girl consuming tablets Fe and 46 respondents (46.4%) compliant.

**Conclusion:** It was concluded that the majority of adolescent girls were non-compliant with taking blood supplement tablets, so health education needs to be strengthened by schools anda health center.

**Keywolds:** Adherence, Adolescent Girls, Blood Supplement Tablets

- 
1. *Student of Stikes Suaka Insan Banjarmasin*
  2. *Lecturer of Stikes Suaka Insan Banjarmasin*
  3. *Lecturer of Stikes Suaka Insan Banjarmasin*

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 01 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Sefiana Ayu Kusuma Dewi

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sefiana Ayu Kusuma Dewi

NIM : 1130631120061

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN 1 Barambai Wilayah Kerja Puskesmas Barambai Muara”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan keloja berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 01 Juli 2024

Saya yang menyatakan



Sefiana Ayu Kusuma Dewi



## **CURICULUM VITAE**

Nama : Sefiana Ayu Kusuma Dewi

Tempat & Tanggal Lahir : Blitar, 1 September 2002

Agama : Islam

Pekerjaan : Mahasiswa

Keluarga

Ayah : Slamet Hariyono

Ibu : Muslikah Dwi Riani

Nama Saudara Kandung

Kakak : Jefri Indra Prabowo

Adik : Teguh Akbar Firmansyah

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta

Ibu : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Jl. Amd Komplek Sudi Rapi Rt.019 Rw.002

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK ANGGREK
2. SD : SDN Belitung Selatan 1 Banjarmasin
3. SMP : SMPN 5 Banjarmasin
4. SMA : SMAN 8 Banjarmasin
5. Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul **“Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN 1 Barambai Wilayah Kerja Puskesmas Barambai Muara Tahun 2024”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya dan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph. D selaku ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Hj. Mardiaty selaku Kepala UPTD Puskesmas Marambai.
3. Ida Royani, S.Pd Kepala Sekolah SMAN 1 Barambai
4. H. Gajali, S.Pd., MM Kepala Sekolah Ma Darussalam
5. Maria Silvana Dhawo, S. Kep, Ners., MHPed selaku Wakil Ketua ISTIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

7. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku penguji I berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
8. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
9. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator tugas akhir dan narahubung dalam permohonan surat izin penelitian
10. Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
11. Bernadeta Trihandini., SST., M.Tr.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
12. Sapariah Anggraini., S.Kep, Ners., M.Kep selaku penguji II berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
13. Selly Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku penguji III dalam skripsi berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
14. Kepada semua siswa-siswi SMAN 1 Barambai yang terlibat membantu menjadi responden pada penelitian ini.
15. Kepada semua siswa-siswi MA Darussalam yang terlibat membantu menjadi responden
16. Kepada seluruh teman-teman saya yang terlibat dalam proses penulisan skripsi sehingga dapat berjalan dengan baik

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konsep dasar keperawatan

Banjarmasin, Juli 2024

Penulis

Sefiana Ayu Kusuma Dewi

## DAFTAR ISI

JUDUL DAN PRASYARAT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI.....	v
ABSTARCT.....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vviii
CURICULUM VITAE.....	xi
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Konsep Remaja Putri.....	13
2. Konsep Anemia .....	15
3. Konsep Stunting .....	26
B. Landasan Teori.....	32
1. Remaja.....	32
2. Anemia .....	33
3. Kepatuhan.....	36
C. Skema Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	43
B. Variabel Penelitian .....	43
C. Definisi Operasional .....	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
E. Populasi .....	45
F. Instrumen Penelitian .....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
H. Teknik Pengumpulan Data .....	48
I. Jalannya Penelitian .....	49
J. Cara Analisa Data .....	51
K. Analisa Data .....	53
L. Pertimbangan Etika .....	53
M. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	56
B. Karakteristik responden .....	59
C. Hasil dan Pembahasan .....	60
BAB V PENUTUP .....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN .....	74