

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654

Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 45/Stugen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/X/2023

Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data Tugas Akhir Mahasiswa

Lampiran :-

Kepada Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin

dr. Tabiun Huda

di-

tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk melakukan studi pendahuluan dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan ialah;

Nama	:	Rifka Imelda Baby Anggi
NIM	:	113063C1120058
Program Studi	:	Sarjana Ilmu Keperawatan
Topik Penelitian	:	Hubungan pola makan dan kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada penderita hipertensi
Waktu Pelaksanaan	:	18 Oktober 2023 sd 18 November 2023
Data Yang diperlukan	:	<ol style="list-style-type: none">1. Data prevalensi Hipertensi tahun 2021-2023 di kota Banjarmasin2. Data PKM di wilayah kerja dinkes kota Banjarmasin yang memiliki angka kejadian Hipertensi tertinggi tahun 2022-20233. Usai terbanyak penderita hipertensi4. Surat rekomendasi ke PKM yang bersangkutan

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.



Banjarmasin, 17 Oktober 2023

Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawati.,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :

1. Arsip

Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas



**YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654

Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 22/ValidR_TA-mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024
Perihal : Permohonan Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Penelitian TA Mahasiswa
Lampiran : -

Kepada Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin

dr. Tabiun Huda

di-

tempat.

Dengan hormat,

Selubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesedian bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk melakukan **uji validitas dan uji reliabilitas instrumen penelitian** yang akan digunakan dalam pengumpulan data penelitian

Adapun mahasiswa yang akan melakukan uji validitas dan reliabilitas ialah;

Nama : Rifka Imelda Baby Anggi
NIM : 113063C1120058
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin Tahun 2024
Waktu Pelaksanaan : 4 Juni s.d 30 Juni 2024
Tempat Pelaksanaan : PKM Teluk Tiram

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 4 Juni 2024
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawati,,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :

1. Kepala PKM Teluk Tiram
2. Arsip

Lampiran 3 Surat Izin Pengumpulan Data Penelitian



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 40/Pen_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa
Lampiran : -

Kepada Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
dr. Tabiun Huda
di-
tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk melakukan **pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa..

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian ialah;

Nama : Rifka Imelda Baby Anggi
NIM : 113063C1120058
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin Tahun 2024
Waktu Pelaksanaan : 17 Juni 2024 s.d 17 Agustus 2024
Tempat Penelitian : PKM Basirih Baru

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 13 Juni 2024
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawati.,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :

1. Kepala PKM Basirih Baru
2. Arsip

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN

DINAS KESEHATAN

Jalan Pramuka Komp. Tirta Dharma (PDAM) Km.6 Banjarmasin Kode Pos 70249
Telepon (0511) 4281348 Fax. (0511)4281348
E-mail : dinkesbjm@gmail.com, Website : dinkes.bjm.go.id

Nomor : 070/071.1129-KSDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Permintaan data Penelitian

Banjarmasin, 23 OCT 2023

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan permohonan permintaan data penelitian, bersama ini disampaikan bahwa surat rekomendasi/persetujuan dari Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin atas nama permohon sudah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir), selanjutnya mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala
Kota Banjarmasin untuk membantu pemberian data tersebut, Demikian disampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.





PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN

Jalan Pramuka Komp. Tirta Dharma (PDAM) Km.6 Banjarmasin Kode Pos 70249
Telepon (0511) 4281348 Fax. (0511)4281348
E-mail : dinkesbjm@gmail.com, Website : dinkes.bjm.go.id

Nomor : 070/031.1129-KSDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Permintaan data Penelitian

Banjarmasin, 23 OCT 2023

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan permohonan permintaan data penelitian, bersama ini disampaikan bahwa surat rekomendasi/persetujuan dari Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin atas nama permohonan sudah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir), selanjutnya mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala
Kota Banjarmasin untuk membantu pemberian data tersebut, Demikian disampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.



Lampiran Surat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
Nomor : 070/091.119 - YSDK/Diskes/
Perihal : Permohonan Permintaan Data Penelitian

**FORMULIR VERIFIKASI PERMOHONAN PERMINTAAN DATA PENELITIAN
DINAS KESEHATAN KOTA BANJARMASIN**

A. Data Pemohon

1. Nama : Riska Imelda Baby Anggi
2. NIP/NIM/..... : 113063C112-0058
3. Instansi/Institusi : STIKES Suciara Insan Banjarmasin
4. Judul Penelitian : Hubungan Pola makan dan kebiasaan minum obat dengan terjadinya tekanan darah pada penderita hipertensi

B. Dasar Surat Permohonan :

Rekomendasi/ Persetujuan Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin :

1. Nomor : 45/85pm... TA... mbs/S-ksp/STIKES-S1/X/2023....
2. Tanggal : 17 Oktober 2023

C. Data Yang Dibutuhkan :

1. Data Prevalensi Hipertensi tahun 2021 - 2023 di Kota Banjarmasin
2. Data PKM di wilayah kerja dinas kota Banjarmasin yang memiliki angka kejadian hipertensi tertinggi tahun 2022 - 2023
3. usia terbanyak Penderita hipertensi
4. Surat rekomendasi ke PKM yang bersangkutan

D. Sumber Data :

1. Program Dinas Kesehatan : Resa P.P.
2. Puskesmas :
3. Lain-lain :

23 OCT 2023
Telah diverifikasi, Tanggal :
Mengetahui :

Banjarmasin,
Pemohon,

Riska Imelda Baby Anggi

23 OCT 2023



Penulis : Syanti, SKM, M.Kes

Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN

Jalan Pramuka Kompl. Tirta Dharma (PDAM) km.6 Banjarmasin Kode Pos 70249
Telepon (0511)4281348 Faks. (0511)4281348
E-mail : Dinkesbjm@gmail.com Website : Dinkes.Bjm.go.id

Nomor : 070/ 071.0454 -YanSDK/Dinkes Banjarmasin, 03 Juni 2024
Sifat :
Lampiran : 1 (Satu)
Hal : Pernyataan dan Permohonan dan Permintaan Data Penelitian

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan Surat dari Instansi STIKES Suaka Insan perihal permohonan permintaan data penelitian atas nama : Rifka Imelda Baby Anggi / NIK/NIP/NIM 113063C1120058 bersama ini disampaikan bahwa permohonan atas nama yang bersangkutan telah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir).

Selanjutnya mohon kesedianya Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin, untuk menindaklanjuti permohonan dan pemberian data penelitian tersebut, sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.



Lampiran Surat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
Nomor : 070/ 091. 0454 -Y.SDK/Diskes/
Perihal : Permohonan Permintaan Data Penelitian

FORMULIR VERIFIKASI PERMOHONAN PERMINTAAN DATA PENELITIAN
DINAS KESEHATAN KOTA BANJARMASIN

A. Data Pemohon

1. Nama : Rifra Imelda Baby Anggi
2. NIP/NIM/..... : 11301331130058
3. Instansi/Institusi : STIKES Suci Insan Banjarmasin
4. Judul Penelitian : Hubungan Rola makanan dan Kepatuhan minum obat dengan kontrol tekanan darah pada Pendekta hipertensi di Puskesmas Basithi Baru Banjarmasin Tahun 2024

B. Dasar Surat Permohonan :

Rekomendasi/ Persetujuan Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin :

1. Nomor : 22/VajidR-TA-mhs/S-Kep / STIKES - SI/VI / 2024
2. Tanggal : 4 Juni - 30 Juni 2024

C. Data Yang Dibutuhkan :

1. Permohonan Izin melakukan uji valid dan reliabel instrumen penelitian di Puskesmas
2.

D. Sumber Data :

1. Program Dinas Kesehatan :
2. Puskesmas : Teluk Timang
3. Lain-lain

Telah diverifikasi, Tanggal : 03 JUN 2024....
Mengetahui :

Banjarmasin, 3 Juni 2024
Pemohon,

Rifra Imelda Baby Anggi

03 JUN 2024



Lampiran 6 Surat Balasan Pengumpulan Data Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin



**PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Pramuka Kompl. Tirta Dharma (PDAM) km.6 Banjarmasin Kode Pos 70249
Telepon (0511)4281348 Faks. (0511)4281348
E-mail : Dinkesbjm@gmail.com Website : Dinkes.Bjm.go.id

Nomor : 070/071.0510 -YanSDK/Dinkes Banjarmasin, 19 Juni 2024
Sifat :
Lampiran : 1 (Satu)
Hal : Permohonan Penelitian dan Permintaan Data
Kepada Yth.

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan Surat dari Instansi STIKES Suaka Insan perihal permohonan permintaan data penelitian atas nama : **Rifka Imelda Baby Anggi** / NIK/NIP/NIM 113063C1120058 bersama ini disampaikan bahwa permohonan atas nama yang bersangkutan telah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir).

Selanjutnya mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Basirih Baru Kota Banjarmasin, untuk menindaklanjuti permohonan dan pemberian data penelitian tersebut, sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku..

Demikian disampaikan atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

A circular stamp with a double-line border. The outer ring contains the text "KEMERDEKAAN INDONESIA" at the top and "DILAKUKAN PADA" at the bottom. The inner circle contains "KEMERDEKAAN" at the top, "YOGYAKARTA" in the center, and "1993" at the bottom. There is some illegible text and a signature in the middle.

Lampiran Surat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
Nomor : 070/ 071. 0510 -Y.SDK/Diskes/
Perihal : Permohonan Permintaan Data Penelitian

FORMULIR VERIFIKASI PERMOHONAN PERMINTAAN DATA PENELITIAN
DINAS KESEHATAN KOTA BANJARMASIN

A. Data Pemohon

1. Nama : Rifaqah Imelda Baby Anggi
2. NIP/NIM/..... : 118063 C112 0098
3. Instansi/Institusi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin
4. Judul Penelitian : Hubungan pola makan dan kepaduan minum obat dengan kontrol + ekranan darah pada pendekta hipertensi di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin tahun 2024

B. Dasar Surat Permohonan :

Rekomendasi/ Persetujuan Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin :

1. Nomor : 40/Pen-mhs/9-Kep /STIKES-SI/VI/2024
2. Tanggal : 19 Juni 2024

C. Data Yang Dibutuhkan :

1. Pengumpulan data untuk Penelitian tugas akhir
2.

D. Sumber Data

1. Program Dinas Kesehatan : Basirih Baru Banjarmasin
2. Puskesmas : Basirih Baru Banjarmasin
3. Lain-lain :

Telah diverifikasi, Tanggal : 19 JUN 2024
Mengetahui :

Banjarmasin, 19 Juni 2024
Pemohon,

Rifaqah Imelda Baby Anggi



Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Basirih Baru



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BASIRIH BARU

Jl. Purwakarta Komp. Permatasari No. 41A Kelurahan Basirih
Banjarmasin Barat Telp. (0511) 4420343, Email.

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN

No.400.7.22.2 / 1377 /PKM-BB/X/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	dr. Sismiyati
NIP	:	19830502 201101 2 005
Pangkat/Golongan	:	Pembina (IV/a)
Jabatan	:	Kepala Puskesmas
Unit Kerja	:	Puskesmas Basirih Baru

Menindak lanjuti surat Dinkes Nomor : 070/071.4129-KSDK/Dinkes, sehubungan dengan permohonan permintaan data dalam rangka penelitian di Puskesmas Basirih Baru, atas nama :

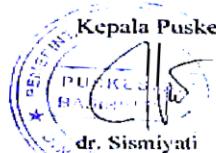
Nama	:	Rifka Imelda Baby Anggi
NIM	:	113063C1120058
Pekerjaan Peneliti	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Suaka Insan
Tujuan/Judul Penelitian	:	Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya tekanan darah pada penderita Hipertensi

Pada prinsipnya kami mendukung dan menyetujui dalam rangka kegiatan tersebut karena jenjang dan prosedural yang ditempuh sudah sesuai dengan aturan yang disepakati.

Demikian surat persetujuan ini kami agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 31 Oktober 2023

Kepala Puskesmas Basirih Baru



dr. Sismiyati
Pembina / IVa
NIP. 19830502 201101 2 005

Lampiran 8 Surat Balasan Pengumpulan Data Penelitian Dari Puskesmas Basirih Baru



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN DINAS KESEHATAN PUSKESMAS BASIRIH BARU

Jln. Purnasakti Komp. Permata Sati Rt.28 No.41A Banjarmasin Kode Pos 70118
No Telp (0511) 4420343. Email : basirih.baru@gmail.com

SURAT - KETERANGAN
Nomor : 072 / / PKM-BB / 2024.

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Puskesmas Basirih Baru, dengan ini menerangkan :

NAMA : Rifka Imelda Baby Anggi.
NIM : 113063C1120058
Program Study : Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Suaka Insan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Minum Obat dengan kontrol tekanan darah pada penderita Hipertensi

Telah melaksanakan Pendataan Penelitian / Survey di Puskesmas Basirih Baru Kota Banjarmasin.
Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Juni 2024



Slamet Riyadi, SKM.
NIP.19950113 201903 1 003.



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BASIRIH BARU

Jl. Purnasakti Komp. Permatasari No. 41A Kelurahan Basirih
Banjarmasin Barat Telp. (0511) 4420343, Email: pmb.basirihbaru@pmb.basirihbaru.go.id

SURAT KETERANGAN IJIN PENITILITIAN

No.400.7.22.2 / 792 /PKM-BB/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Sismiyati
NIP : 19830502 201101 2 005
Pangkat/Golongan : Pembina (IV/a)
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : Puskesmas Basirih Baru

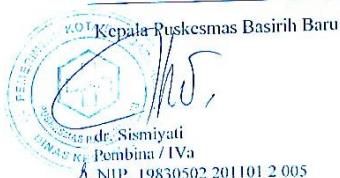
Menindak lanjuti surat Dinkes Nomor : 070/071.0510-YanSDK/Dinkes, sehubungan dengan permohonan Pengumpulan data Penelitian dalam rangka penelitian di Puskesmas Basirih Baru, atas nama :

Nama : Rika Imelda Baby Anggi
NIM : 113063C1120058
Pekerjaan Peneliti : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Sari Mulia
Tujuan/Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Basirih Baru Tahun 2024

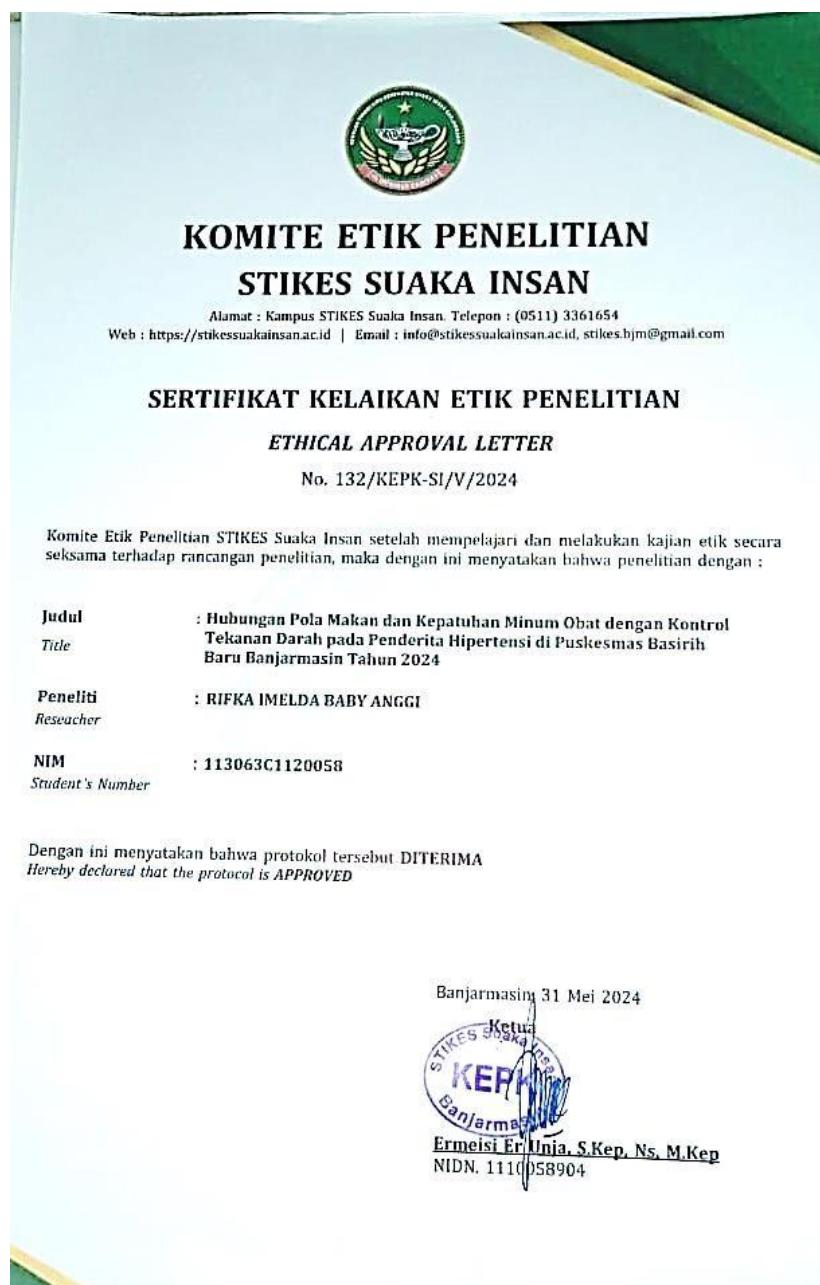
Pada prinsipnya kami mendukung dan menyetujui dalam rangka kegiatan tersebut karena jenjang dan prosedural yang ditempuh sudah sesuai dengan aturan yang disepakati.

Demikian surat persetujuan ini kami agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 20 Juni 2024



Lampiran 9 Sertifikat Etik



Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Format lembar persetujuan (*Informed Consent*) ini ditunjukan kepada responden/orangtua/wali yang berpartisipasi dalam penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin Tahun 2024”.

Lembar Persetujuan ini memiliki dua bagian:

- Lembar Informasi (untuk berbagi informasi mengenai penelitian yang dilakukan)
- Lembar Persetujuan (untuk penandatanganan apabila anda bersedia menjadi partisipan)

Bagian I: Lembar Informasi

Pengantar

Saya yang bernama Rifka Imelda Baby Anggi, NIM: 113063C1120058 adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banjarmasin. Akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin Tahun 2024”. Saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Dan apabila ada pertanyaan nantinya, silahkan tanyakan pada saya.

Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada hubungan antara pola makan dan kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Basirih Baru.

Tipe dari penelitian

Penelitian ini akan melibatkan partisipasi responden untuk berkenan mengikuti setiap alur dari penelitian yang telah ditetapkan.

Seleksi Partisipan

Anda diundang untuk menjadi bagian dalam penelitian ini karena, Anda adalah telah memenuhi kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti.

Partisipan Sukarela

Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan Anda dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, Anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti ataupun dari pihak puskesmas.

Prosedur

Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Saya akan menjelaskan kepada Anda tentang bagaimana cara pengisian kuesioner.
2. Saya akan meminta Anda untuk mengisi lembar kuesioner pola makan (FFQ/ Food Frequency Questionnaire) dan kuesioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8/Morisky Medication Adherence Scale).
3. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan peneliti saja. Hasil penelitian akan dipublikasi tanpa melibatkan identitas Anda tersebut.

Resiko

Resiko dalam penelitian ini adalah merasa tidak nyaman karena telah mengganggu waktu responden dan kemungkinan responden merasa sedikit capek karena harus mengisi beberapa pertanyaan yang ada di kuesioner

Keuntungan

Keuntungan langsung bagi Anda sebagai responden yaitu memberikan souvenir bagi setiap responden yang mengikuti penelitian

Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, kepala Puskesmas, dan responden. Hasil penelitian akan dipublikasi tanpa melibatkan identitas responden tersebut.

Pembagian Hasil

Tidak ada satupun hasil dan informasi dari survey yang akan dibagikan kepada siapapun diluar penelitian ini. Hasil penelitian, akan diolah secara keseluruhan dan dipergunakan sebagai pemenuhan tugas akhir atau skripsi peneliti tanpa menunjuk identitas pribadi dari partisipan.

Hak untuk menolak dan menarik

Anda tidak perlu mengambil bagian dalam penelitian ini, apabila anda tidak menginginkannya. Bila anda tetap ingin mengikuti penelitian, data yang diperoleh dari anda dimasukkan ke dalam data gabungan untuk di analisa.

Siapa yang dikontak

Responden diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-seawaktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Rifka Imelda Baby Anggi No. Hp 085754059464 atau melalui email rifkaimeldababyanggi@gmail.com

Bagian II: Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian tentang “Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin Tahun 2024”. Saya telah membaca informasi penelitian sebelumnya. Saya membaca bahwa ada kesempatan diberikan untuk bertanya tentang penelitian tersebut dan saya puas dengan jawaban yang diberikan. Saya secara sukarela menyetujui menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Nama Partisipan (responden) : _____

Tanda Tangan responden : _____

Hari : _____

Tanggal/Bulan/Tahun

Pernyataan dari peneliti:

Saya telah membaca lembar informasinya secara akurat dari pihak yang berpotensi sebagai partisipan, dan berdasarkan kemampuan terbaik yang saya miliki saya memastikan bahwa partisipan memahami isi dari lembar persetujuan ini dengan mengetahui bahwa partisipan:

1. Akan menjawab pertanyaan dalam bentuk lembar kuesioner

2. Dijijinkan untuk mengundurkan diri dari proses penelitian dan berwenang penuh atas informasi yang akan dibagikan.
3. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah

Saya konfirmasikan bahwa partisipan telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian dan seluruh pertanyaan yang diberikan telah dijawab secara benar dan lengkap berdasarkan kemampuan terbaik yang saya miliki. Saya konfirmasikan bahwa setiap individu tidak mendapatkan paksaan dan persetujuan diberikan secara bebas dan sukarela.

Nama Peneliti : Rifka Imelda Baby Anggi

Tanda tangan peneliti : _____

Hari : _____

Tanggal/Bulan/Tahun

Lampiran 11 Lembar Kuesioner

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BASIRIH BARU BANJARMASIN
TAHUN 2024**

A. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Jawablah dengan memberi tanda *ceklis* (✓) pada salah satu jawaban yang menurut anda sesuai.

B. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Alamat :

C. KUESIONER

Kuesioner Pola makan (FFQ/ *Food Frequency Questionnaire*)

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					
	≥3 x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
1. Sumber Natrium						
a. MSG						
b. Kecap						
c. Ikan asin						
d. Terasi						
e. Ikan sarden						
f. Bakso						
g. Telur asin						

h. Abon						
2. Sumber lemak						
a. Daging sapi						
b. Daging kambing						
c. Daging ayam						
d. Telur						
e. Mentega /margarin						
f. Keju						
g. Susu kental manis						
h. Gorengan						
3. Sumber karbohidrat						
a. Nasi						
b. Kentang						
c. Singkong						
d. Mie instan						
4. Sayuran						
a. Tomat						
b. Wortel						
c. Sawi						
d. Bayam						
e. labu						
5. Buah-buahan						
a. Pisang						
b. Jeruk						
c. Anggur						
d. Apel						
e. Mangga						
f. Semangka						

Kuesioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8/*Morisky Medication Adherence Scale*)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Pernahkah anda lupa minum obat?		
2	Dalam 2 minggu terakhir, apakah anda pernah lupa minum obat?		
3	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberi tahu dokter karena anda merasa obat yang diberikan membuat kondisi anda menjadi lebih buruk?		
4	Pernahkah anda lupa membawa obat ketika bepergian?		
5	Apakah anda masih meminum obat kemaren?		

6	Saat merasa keadaan membaik, apakah anda tetap meminum obat?	
7	Apakah anda pernah merasa terganggu, karena meminum obat setiap hari?	
8	<p>Seberapa sering anda merasa kesulitan saat minum obat</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Sesekali c. Kadang-kadang d. Biasanya e. Selalu <p>Keterangan :</p> <p>Tidak pernah : tidak pernah lupa</p> <p>Sesekali : 1 x dalam seminggu</p> <p>Kadang-kadang: 2-3 x dalam seminggu</p> <p>Biasanya : 4-6 x dalam seminggu</p> <p>Selalu : 7 x dalam seminggu</p>	

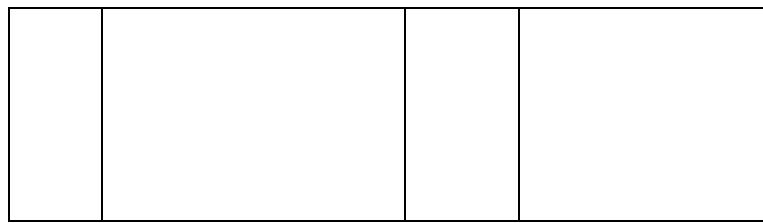
LEMBAR OBSERVASI

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

No	Hari/Tanggal	Jam	Tekanan Darah



Lampiran 12 Kuesioner Uji Valid FFQ

No	Sumber Natrium								Sumber Lemak								Sumber Karbohidrat					Sayuran					Buah-buahan					Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P1	P2	P3	P4	P1	P2	P3	P4	P5	P1	P2	P3	P4	P5		
1	15	25	10	10	25	10	5	5	0	5	25	10	0	5	5	25	0	15	25	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25	460		
2	25	10	5	0	5	0	0	0	10	0	10	5	5	0	0	10	0	15	15	5	10	15	10	10	10	10	10	15	15	10	260	
3	50	10	10	10	15	5	0	0	5	0	10	10	0	5	5	5	0	15	15	10	15	15	15	25	15	15	25	25	25	395		
4	15	10	5	5	0	15	5	5	0	0	0	15	0	0	5	10	5	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	25	25	15	315	
5	50	15	10	15	10	10	10	10	5	10	5	15	5	5	5	10	5	15	15	5	15	15	50	15	50	10	10	25	25	15	475	
6	25	10	5	25	5	0	5	0	0	0	5	15	10	5	10	15	0	15	15	10	15	15	15	15	15	10	15	25	25	15	365	
7	15	15	5	10	15	5	0	0	0	0	15	15	0	10	10	5	5	15	15	15	10	15	15	15	25	10	10	25	15	25	350	
8	25	5	5	5	5	0	0	0	0	0	10	15	5	5	25	5	0	15	15	5	15	15	15	25	15	25	25	25	25	375		
9	15	10	5	0	5	10	5	0	10	5	10	15	0	0	25	15	0	15	15	10	5	15	15	15	15	15	15	25	15	345		
10	50	50	10	10	25	15	10	5	15	10	25	25	5	5	25	10	10	25	25	10	25	25	50	25	25	25	25	25	665			
11	15	25	5	5	25	5	5	0	10	5	15	15	0	5	25	10	0	15	15	10	15	15	15	50	15	15	5	25	15	415		
12	10	5	10	0	0	10	0	5	5	5	5	0	5	5	50	5	0	25	25	5	5	15	15	15	15	10	10	10	15	15	310	
13	15	10	5	0	5	5	5	0	0	0	0	10	0	0	15	0	5	15	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	270	
14	50	10	5	15	10	10	0	5	5	5	10	15	5	5	50	15	0	10	10	10	25	15	15	15	25	10	25	25	25	15	465	
15	15	25	5	15	15	0	5	0	0	5	25	10	10	0	50	0	50	25	5	25	25	25	25	15	15	25	25	25	565			
16	15	15	5	10	0	0	0	0	5	5	10	25	0	0	25	5	0	10	10	0	15	10	10	10	15	15	15	25	25	325		
17	25	5	10	5	5	25	5	5	15	0	10	15	5	10	50	5	5	25	25	5	50	25	25	25	25	25	25	50	25	580		
18	0	15	5	5	25	5	0	0	5	10	25	15	10	0	50	15	0	25	15	25	15	15	15	15	15	15	25	25	25	465		
19	0	5	5	5	10	5	5	5	5	0	15	15	0	0	25	5	0	10	10	5	10	10	10	10	10	25	25	10	15	290		
20	10	5	10	0	25	5	0	5	5	5	10	15	0	5	25	10	5	25	15	10	50	25	25	25	25	15	50	50	15	510		
21	50	15	5	25	5	5	5	10	10	10	15	5	15	5	50	25	0	25	15	10	10	15	15	10	15	15	25	25	500			
22	50	0	10	25	10	5	10	0	5	0	5	15	5	5	25	10	5	25	25	25	15	25	15	15	25	25	25	25	25	505		
23	50	10	0	0	5	5	0	0	0	0	15	5	0	0	15	15	5	15	15	5	15	15	25	25	0	15	25	15	15	350		
24	15	25	10	25	5	10	0	5	0	10	10	0	5	15	25	0	15	15	5	15	15	15	15	15	15	15	25	25	410			
25	50	10	5	15	15	5	5	5	10	15	25	0	0	25	10	5	25	25	25	15	25	15	15	15	25	25	25	25	505			
26	50	15	5	10	10	5	10	5	0	5	15	15	5	5	25	10	0	15	25	15	15	15	15	15	15	15	25	25	440			
27	15	10	5	0	0	10	5	0	5	10	25	15	5	0	50	5	0	50	15	10	15	15	15	15	15	15	15	15	400			
28	10	15	0	10	50	5	5	5	10	15	10	5	10	25	15	5	15	10	25	15	15	25	25	10	15	25	25	15	455			
29	10	10	5	10	10	0	5	0	0	10	15	10	0	0	15	5	0	15	5	15	15	15	15	15	15	15	15	0	15	280		
30	10	25	5	10	0	5	0	0	5	5	15	10	5	0	25	5	5	15	15	5	15	15	15	15	15	15	25	25	25	365		

Lampiran 12 Hasil Uji Valid Kuesioner FFQ

		Correlations																															
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.056	.138	.400*	-.085	.111	.288	.342	.158	.099	-.083	.122	.185	.193	-.073	.031	.258	-.040	.322	.172	.033	.201	.398*	.112	.181	.232	.111	-.012	.264	.257	.265	.419
	Sig. (2-tailed)		.769	.468	.029	.656	.560	.123	.064	.405	.603	.661	.521	.328	.308	.700	.873	.168	.832	.083	.365	.861	.287	.029	.554	.340	.217	.558	.949	.159	.170	.156	.021
P2	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.056	1	.115	.181	.325	.107	.316	.043	.259	.359	.544**	.234	.088	.045	-.056	.351	.253	.095	.213	-.028	-.046	.257	.103	.607**	.126	.247	-.178	-.069	.306	.194	.277	.430*
P3	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.769	.547	.339	.079	.574	.089	.823	.168	.052	.002	.214	.644	.813	.769	.058	.177	.616	.260	.883	.809	.170	.589	.000	.507	.189	.348	.715	.101	.304	.139	.018	
P4	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.400*	.181	.188	1	.020	-.156	.461*	.172	-.057	.064	-.044	.128	.404*	.284	-.014	.423*	-.048	-.016	.103	.271	-.030	.002	.144	-.104	.142	.090	-.084	.039	.603**	.280	.440*	.365*
P5	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.029	.339	.320	.915	.409	.010	.363	.767	.737	.817	.499	.027	.128	.943	.020	.800	.935	.589	.147	.874	.993	.448	.584	.453	.635	.660	.839	.000	.134	.015	.047	
P6	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	-.085	.325	-.079	.020	1	-.069	.101	.175	.100	.245	.332	.247	-.012	.420*	-.034	.213	.236	-.002	.019	.620**	.236	.263	.090	.487**	.292	.123	.187	.237	.225	.220	-.013	.444*
P7	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.656	.079	.677	.915	.717	.595	.356	.599	.193	.073	.189	.950	.021	.857	.258	.210	.993	.922	.000	.210	.160	.637	.006	.118	.517	.322	.207	.231	.243	.945	.014	
P8	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.111	.107	.438*	-.156	-.069	1	.273	.413*	.474**	-.014	-.054	.125	-.082	.361	.223	-.147	.381*	.084	.366*	-.061	.376*	.327	.291	.255	.281	.467**	.169	.350	.029	.216	.127	.397*
P9	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.560	.574	.015	.409	.717	.145	.023	.008	.943	.777	.510	.667	.050	.236	.439	.038	.659	.047	.750	.041	.078	.119	.175	.132	.009	.373	.058	.878	.252	.503	.030	
P10	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.099	.359	.013	.064	.245	-.014	.183	.381*	.234	1	.516**	.245	.302	-.176	.394*	.132	.013	.371*	.026	.270	-.007	.228	.219	.193	.201	.039	-.048	-.140	.078	-.204	.131	.392*
P11	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.405	.168	.093	.767	.599	.008	.446	.179	.213	.546	.319	.369	.289	.096	.567	.289	.605	.384	.892	.144	.092	.578	.014	.613	.111	.875	.031	.452	.433	.744	.019	
P12	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.122	.234	.018	.128	.247	.125	.258	.049	.188	.245	.138	1	-.193	.031	-.019	-.197	.342	-.032	.036	.294	.260	.247	.240	.248	.253	.245	.318	.303	.352	.240	.380*	
P13	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.328	.644	.718	.027	.950	.667	.702	.199	.369	.105	.266	.307	.489	.002	.023	.397	.018	.307	.359	.672	.507	.472	.934	.562	.750	.387	.921	.033	.521	.154	.032	
P14	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.193	.045	.306	.284	.420*	.361	.146	.331	.200	-.176	-.136	.031	.131	1	.033	-.036	.214	-.135	.201	.281	.289	.168	.217	.273	.481*	.150	.073	.411*	.234	.315	.079	.413*
P15	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Sig. (2-tailed)	.700	.769	.843	.943	.857	.236	.579	.417	.096	.031	.063	.920	.002	.864	.234	.316	.001	.287	.525	.101	.165	.796	.535	.845	.670	.612	.673	.332	.838	.195	.025	

P16	Pearson Correlation	.031	.351	-.049	.423 [*]	.213	-147	.206	.071	-.109	.132	.397 [*]	-.197	.414 [*]	-.036	.224	1	-.245	.409 [*]	.261	.105	.054	.283	.143	.115	.014	.104	-.010	.049	.371 [*]	.289	.267	.418 [*]
	Sig. (2-tailed)	.873	.058	.795	.020	.258	.439	.275	.708	.567	.466	.030	.297	.023	.849	.234	.191	.025	.164	.580	.778	.129	.451	.544	.939	.585	.957	.798	.044	.122	.153	.021	
P17	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.168	.177	.567	.800	.210	.038	.241	.200	.289	.947	.506	.065	.397	.256	.316	.191	.961	.179	.441	.052	.007	.007	.025	.124	.120	.086	.196	.775	.290	.833	.035	
P18	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.832	.616	.542	.935	.993	.659	.478	.824	.605	.043	.006	.868	.018	.478	.001	.025	.961	.014	.473	.129	.002	.276	.348	.674	.187	.699	.958	.614	.593	.282	.010	
P19	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.083	.260	.009	.589	.822	.047	.063	.302	.384	.892	.264	.849	.307	.287	.287	.164	.179	.014	.157	.212	.001	.174	.201	.710	.001	.458	.402	.308	.124	.007	.001	
P20	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.172	-.028	-.075	.271	.620 [*]	-.061	.162	.096	.026	.270	.267	.294	.174	.281	.121	.105	.146	.136	.265	1	.077	.154	-.039	.059	.036	.182	.125	.090	.326	.275	.216	.411 [*]
P21	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.861	.809	.048	.874	.210	.041	.980	.481	.144	.970	.684	.166	.672	.121	.101	.778	.052	.123	.212	.685	0.000	.044	.081	.101	.010	.000	.000	.124	.296	.220	.000	
P22	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.201	.257	.303	.002	.263	.327	.152	.198	.313	.228	.258	.247	.126	.168	.260	.283	.479 [*]	.534 [*]	.568 [*]	.154	.666 [*]	1	.375 [*]	.487 [*]	.317	.416 [*]	.472 [*]	.525 [*]	.262	.131	.266	.724 [*]
P23	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.398 [*]	-.103	.369 [*]	.144	.090	.291	.386 [*]	.395 [*]	.106	.219	-.073	.067	.137	.217	-.049	.143	.480 [*]	.206	.255	-.039	.370 [*]	.375 [*]	1	.257	.683 [*]	.184	.161	.232	-.020	.183	.023	.497 [*]
P24	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.112	.607 [*]	.067	-.104	.487 [*]	.255	.232	.043	.444 [*]	.193	.305	.240	-.016	.273	.118	.115	.409 [*]	.178	.240	.059	.324	.487 [*]	.257	1	.150	.363 [*]	.083	.187	.065	.181	-.066	.529 [*]
P25	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.340	.507	.023	.453	.118	.132	.262	.039	.613	.287	.572	.187	.562	.007	.845	.939	.124	.674	.710	.849	.101	.088	.000	.430	.787	.871	.076	.511	.351	.895	.016	
P26	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.232	.247	.473 [*]	.090	.123	.467 [*]	.406 [*]	.030	.297	.039	.278	.253	-.061	.150	.081	.104	.290	.248	.573 [*]	.182	.464 [*]	.416 [*]	.184	.363 [*]	-.051	1	.370 [*]	.300	.367 [*]	.120	.533 [*]	.561 [*]
P27	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.111	-.178	.238	-.084	.187	.169	-.092	.213	.030	-.048	.071	.245	-.164	.073	.097	-.010	.318	.074	.141	.125	.674 [*]	.472 [*]	.161	.083	.031	.370 [*]	1	.573 [*]	.148	.229	.197	.390 [*]
P28	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	-.012	-.069	.348	.039	.237	.350	-.006	.255	.394 [*]	-.140	-.038	.318	.019	.411 [*]	.080	.049	.243	.010	.159	.090	.802 [*]	.525 [*]	.232	.187	.329	.300	.573 [*]	1	.269	.458 [*]	.211	.504 [*]
P29	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.264	.306	.109	.603 [*]	.225	.029	.043	-.049	.143	.078	.220	.303	.390 [*]	.234	.183	.371 [*]	.054	.096	.193	.326	.287	.262	-.020	.065	.125	.367 [*]	.148	.269	1	.420 [*]	.728 [*]	.558 [*]
P30	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.159	.101	.567	.000	.231	.878	.820	.796	.452	.681	.243	.104	.033	.213	.332	.044	.775	.614	.308	.079	.124	.162	.915	.734	.511	.046	.435	.150	.021	.000	.001	
P31	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.265	.277	.326	.440 [*]	-.013	.127	.183	.050	.062	.131	.335	.240	.267	.079	.243	.267	.040	.203	.481 [*]	.216	.231	.266	.023	-.068	.025	.533 [*]	.197	.211	.720 [*]	.375 [*]	1	.527 [*]
TOTAL	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Sig. (2-tailed)	.021	.018	.043	.047	.014	.030	.032	.025	.019	.032	.020	.038	.032	.023	.025	.021	.035	.010	.001	.024	.000	.000	.005	.003	.016	.001	.033	.005	.001	.009	.003	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 14 hasil uji reliabel ffq

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	0,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,833	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	388,67	8708,506	0,257	0,844
P2	399,83	9135,316	0,347	0,828
P3	407,50	9663,362	0,347	0,830
P4	404,33	9351,264	0,293	0,830
P5	402,33	9018,506	0,348	0,829
P6	407,00	9475,172	0,350	0,828
P7	409,67	9599,885	0,361	0,829
P8	411,17	9620,144	0,381	0,829
P9	409,00	9516,207	0,390	0,828
P10	409,50	9573,017	0,357	0,829
P11	401,00	9323,103	0,363	0,827
P12	400,33	9472,299	0,330	0,829
P13	410,17	9571,523	0,358	0,829
P14	410,33	9605,057	0,385	0,829
P15	388,67	8818,851	0,262	0,840
P16	401,83	9159,454	0,334	0,828
P17	411,50	9655,431	0,362	0,830

P18	394,17	9067,385	0,382	0,827
P19	397,00	9266,552	0,524	0,824
P20	403,83	9333,937	0,349	0,828
P21	396,00	8717,931	0,546	0,820
P22	397,33	9287,471	0,703	0,823
P23	396,00	9171,379	0,435	0,825
P24	395,17	8950,833	0,454	0,824
P25	395,67	9190,920	0,361	0,827
P26	398,83	9370,144	0,527	0,825
P27	395,50	9288,534	0,315	0,829
P28	388,83	9125,316	0,440	0,825
P29	393,67	9279,195	0,517	0,824
P30	390,83	9379,454	0,426	0,826
P31	394,33	9316,782	0,485	0,825

Lampiran 13 Tabel Master Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner MMAS-8

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL
0	1	1	0	1	0	1	0	4
0	1	1	0	1	0	0	1	4
1	1	1	1	1	1	0	1	7
1	1	1	1	1	0	1	1	7
0	0	0	1	0	1	1	0	3
0	1	1	0	0	0	1	0	3
0	1	1	0	1	0	0	0	3
0	1	1	1	1	1	1	0	6
0	1	0	1	1	0	0	0	3
0	1	1	1	1	0	0	0	4
0	0	1	1	0	0	1	0	3
0	0	1	0	1	1	0	0	3
0	0	1	1	1	1	1	0	5
0	1	0	1	1	1	0	0	4
1	1	1	1	1	1	1	1	8
0	1	0	1	1	1	1	0	5
0	0	0	1	1	1	1	0	4
0	1	1	0	1	0	1	1	5
1	0	1	0	1	1	0	1	5
0	0	0	1	0	0	0	1	2
0	1	0	0	1	0	1	0	3
0	0	1	1	1	1	1	0	5
0	1	1	1	1	1	1	0	6
0	0	1	0	1	0	0	0	2
1	1	1	1	1	1	1	1	8
1	1	1	1	1	1	0	1	7
1	1	1	1	1	1	1	1	8
1	0	0	0	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	0	1	0	3
0	0	0	0	1	0	0	0	1

Lampiran 14 Hasil Uji Valid MMAS 8

Correlations										
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL	
P1	Pearson Correlation	1	.146	.230	.185	.113	.302	-.081	.693**	.603**
	Sig. (2-tailed)		.441	.221	.329	.552	.105	.670	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.146	1	.257	.085	.311	-.069	.172	.245	.504**
	Sig. (2-tailed)	.441		.171	.656	.094	.716	.363	.193	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.230	.257	1	-.089	.218	.073	.161	.309	.501**
	Sig. (2-tailed)	.221	.171		.640	.247	.702	.394	.097	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.185	.085	-.089	1	.102	.544**	.247	.144	.544**
	Sig. (2-tailed)	.329	.656	.640		.591	.002	.188	.447	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.113	.311	.218	.102	1	.333	-.101	.177	.481**
	Sig. (2-tailed)	.552	.094	.247	.591		.072	.596	.350	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.302	-.069	.073	.544**	.333	1	.202	.141	.607**
	Sig. (2-tailed)	.105	.716	.702	.002	.072		.285	.456	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	-.081	.172	.161	.247	-.101	.202	1	-.095	.381*
	Sig. (2-tailed)	.670	.363	.394	.188	.596	.285		.617	.038
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.693**	.245	.309	.144	.177	.141	-.095	1	.608**
	Sig. (2-tailed)	.000	.193	.097	.447	.350	.456	.617		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.603**	.504**	.501**	.544**	.481**	.607**	.381*	.608**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.005	.005	.002	.007	.000	.038	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30

**: Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 15 Distribusi Frekuensi

Umur/Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	usia 26-35	13	15.1	15.1	15.1
	usia 36-44	18	20.9	20.9	36.0
	usia 45-54	30	34.9	34.9	70.9
	usia 55-65	21	24.4	24.4	95.3
	usia 66-74	4	4.7	4.7	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	33.7	33.7	33.7
	Perempuan	57	66.3	66.3	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	24	27.9	27.9	27.9
	SMP	25	29.1	29.1	57.0
	SMA	30	34.9	34.9	91.9
	Sarjana	7	8.1	8.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	53	61.6	61.6	61.6
	Buruk	33	38.4	38.4	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Kepatuhan Minum Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	61	70.9	70.9	70.9
	Tidak Patuh	25	29.1	29.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	59	68.6	68.6	68.6
	Tidak Terkontrol	27	31.4	31.4	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Pola Makan	Tekanan Darah
Spearman's rho	Pola Makan	Correlation Coefficient	1.000	.032
		Sig. (2-tailed)	.	.769
		N	86	86
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.032	1.000
		Sig. (2-tailed)	.769	.
		N	86	86

Correlations

			Kepatuhan Minum Obat	Tekanan Darah
Spearman's rho	Kepatuhan Minum Obat	Correlation Coefficient	1.000	.373**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	86	86
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.373**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	86	86

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Tekanan Darah	86	100.0%	0	0.0%	86	100.0%

Pola Makan * Tekanan Darah Crosstabulation

Pola Makan			Tekanan Darah		
			Terkontr	Tidak Te	Total
		Count	39	14	53
BAIK		% of Total	45.3%	16.3%	61.6%
		Count	21	12	33
Total		% of Total	24.4%	14.0%	38.4%
		Count	60	26	86
		% of Total	69.8%	30.2%	100.0%

Case Processing Summary

		Cases				Total	
		Valid		Missing			
		N	Percent	N	Percent		
Kepatuhan Minum Obat *	86	100.0%		0	0.0%	86	
Tekanan Darah						100.0%	

Kepatuhan Minum Obat * Tekanan Darah Crosstabulation

Kepatuhan Minum Obat			Tekanan Darah		
			Terkontr	Tidak Te	Total
		Count	49	11	60
PATUH		% of Total	57.0%	12.8%	69.8%
		Count	11	15	26
TIDAK PA		% of Total	12.8%	17.4%	30.2%
		Count	11	15	26
Total		Count	60	26	86
		% of Total	69.8%	30.2%	100.0%

Tabel Master Kuesioner FFQ

NO	NAMA	UMUR	JK	PEND	SUMBER NATRIUM								KUESIONER FFQ								BUAH-BUAHAN								TOTAL	SKOR			
					M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18	M19	M20	M21	M22	M23	M24	M25	M26	M27		
1	R 40	P	SD	SD	50	50	0	0	5	10	0	0	0	5	0	0	5	15	15	5	25	25	25	50	50	50	15	50	25	50	25	645	21
2	P 57	P	SD	SD	50	50	10	5	0	10	0	0	0	0	15	10	0	0	25	15	0	15	15	15	25	10	25	25	25	450	15		
3	M 45	L	SMP	SMP	50	25	10	10	15	10	10	5	0	0	0	0	25	25	10	0	0	15	15	15	15	10	25	15	15	445	14		
4	I 50	P	SD	SD	50	50	10	10	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	25	47			
5	T 32	P	SD	SD	50	10	0	0	5	5	5	5	0	0	0	0	25	10	0	5	25	5	5	25	25	25	25	25	25	535	17		
6	J.H 59	L	SMP	SMP	50	50	15	10	0	0	0	0	5	5	15	10	0	0	50	25	0	50	15	10	25	25	25	25	25	525	17		
7	S 32	L	SD	SD	50	50	15	10	5	0	0	0	0	0	10	5	10	0	0	5	0	25	10	10	10	10	0	25	25	25	370	12	
8	A 58	P	SMP	SMP	50	50	5	0	10	10	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	5	10	10	15	15	15	5	5	305	10		
9	M 58	P	SMP	SMP	50	50	5	0	10	10	10	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	5	10	10	15	15	15	5	5	405	15		
10	K 52	L	SMP	SMP	50	25	15	0	15	5	0	0	0	5	0	10	0	0	0	25	0	15	5	5	5	5	5	5	5	10	355	11	
11	A 57	L	SD	SD	50	50	25	15	0	15	0	0	0	0	0	10	10	0	0	25	0	15	5	5	5	5	5	5	5	50	15	385	12
12	B 55	P	SMP	SMP	50	25	0	5	5	10	10	0	0	0	0	10	5	0	0	25	10	15	15	15	15	15	15	15	15	425	14		
13	N 65	P	SD	SD	50	15	0	5	0	5	0	0	0	0	0	10	25	0	0	50	5	0	15	15	15	15	15	15	15	15	370	12	
14	A 52	P	SD	SD	50	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0	10	25	0	0	50	5	0	15	15	15	15	15	15	15	15	380	13	
15	R 57	P	SMP	SMP	50	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0	0	50	5	0	10	10	10	10	10	10	10	10	315	10	
16	S 69	P	SD	SD	15	5	5	10	5	5	0	0	0	0	15	15	0	0	50	5	0	10	10	15	15	15	15	15	10	310	10		
17	J 57	P	SMA	SMA	50	15	0	10	0	5	0	0	0	0	10	15	5	5	50	5	0	25	25	5	15	15	15	15	15	390	18		
18	J 51	S	SMA	SMA	5	0	0	5	5	10	10	0	0	0	0	15	15	0	0	50	5	5	15	15	15	15	15	15	15	305	10		
19	N 69	L	SMP	SMP	10	5	0	10	10	0	0	0	0	0	10	10	0	0	50	5	5	15	15	15	15	15	15	15	305	10			
20	J 54	P	SMA	SMA	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	10	0	10	10	10	10	10	10	10	320	10		
21	N 38	P	SMA	SMA	50	5	10	10	5	10	0	0	0	0	5	10	15	0	0	25	0	15	15	15	15	15	15	15	15	385	12		
22	R 43	P	SD	SD	0	10	5	10	5	0	0	0	0	0	25	25	15	0	15	0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	370	12		
23	M 41	P	SMP	SMP	50	25	5	5	0	0	0	0	0	0	15	15	0	0	10	10	25	0	25	25	25	25	25	25	25	475	15		
24	J 45	P	SMP	SMP	50	0	5	5	5	10	0	0	0	0	15	15	0	0	10	10	0	10	10	10	10	10	10	10	10	300	10		
25	A 39	P	SMA	SMA	10	10	25	10	10	0	0	0	0	0	5	5	10	0	0	25	0	25	25	25	25	25	25	25	25	395	15		
26	R 30	P	S1	S1	50	5	0	5	5	0	0	0	0	0	5	10	10	5	5	25	0	10	10	10	10	10	10	10	10	300	10		
27	B.S 30	P	SMA	SMA	25	25	5	5	5	10	0	0	0	0	5	10	15	0	0	15	0	15	10	10	10	10	10	10	10	10	405	18	
28	R. 35	P	SMP	SMP	50	10	5	0	5	10	10	0	0	0	0	10	10	0	0	50	10	0	0	0	0	15	15	15	15	325	10		
29	E, B 40	P	SMP	SMP	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	15	0	0	50	10	0	25	25	25	25	25	25	25	425	14		
30	J 41	P	SMA	SMA	50	5	15	0	5	10	0	0	0	0	10	10	0	0	10	10	15	10	10	10	10	10	10	10	10	410	13		
31	R 50	P	SMA	SMA	0	25	5	25	0	10	10	5	5	5	5	0	10	25	0	0	15	15	10	10	10	10	10	10	10	25	410	13	
32	A. 63	P	SMA	SMA	0	25	5	10	5	10	10	0	0	0	0	15	10	0	0	50	10	0	25	25	25	25	25	25	25	25	410	18	
33	B. 33	P	SMA	SMA	50	50	10	10	10	10	15	0	0	0	0	15	10	0	0	50	10	0	25	25	25	25	25	25	25	25	495	16	
34	I 37	P	SMA	SMA	50	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	0	50	10	0	15	15	15	15	15	15	15	15	395	13	
35	S.L 40	P	SMA	SMA	25	10	0	5	5	10	10	0	0	0	0	15	10	0	0	50	10	0	15	15	15	15	15	15	15	15	395	13	
36	Y 46	L	SMP	SMP	15	15	15	5	5	0	0	0	0	0	25	10	0	0	25	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	515	17		
37	L 41	L	S1	S1	50	10	0	10	5	15	5	5	5	5	10	10	5	5	25	10	0	10	50	15	15	15	15	15	15	15	475	15	
38	S 53	P	SMA	SMA	0	15	10	5	15	10	0	0	0	0	15	15	0	0	50	10	0	10	10	10	10	10	10	10	460	15			
39	I 48	L	SMP	SMP	25	0	0	25	0	10	10	0	0	0	0	15	15	0	0	50	10	0	10	10	10	10	10	10	10	460	15		
40	Z 48	P	SMP	SMP	25	15	5	5	5	10	0	0	0	0	15	15	0	0	50	10	0	10	10	10	10	10	10	10	460	15			
41	D 38	P	SMA	SMA	30	10	10	5	10	5	0	0	0	0	15	15	0	0	50	10	0	10	15	15	15	15	15	15	480	15			
42	P 45	P	SMA	SMA	10	5	5	15	0	10	0	0	0	0	10	5	0	0	50	10	0	10	15	15	15	15	15	15	15	315	10		
43	A 42	P	SMP	SMP	50	50	15	0	10	0	0	0	0	0	15	15	0	0	50	10	0	15	15	15	15	15	15	15	495	16			
44	O 40	P	S1	S1	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	10	10	0	0	50	10	0	10	10	10	10	10	10	10	505	20			
45	S 44	P	SMA	SMA	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	10	10	0	0	50	10	0	10	10	10	10	10	10	10	475	15			
46	U 34	L	SMA	SMA	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	10	10	0	0	25	15	0	10	10	10	10	10	10	10	10	370	12		
47	F 46	P	SD	SD	25	25	10																										

Lampiran Kepatuhan Minum Obat

Kepatuhan Minum Obat															
No	Nama	Umur	JK	Pend	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL	Kategori	Kode
1	R	40	P	SD	1	1	0	1	1	0	1	0	5	PATUH	1
2	P	57	P	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
3	M	45	L	SMP	0	1	1	0	1	1	1	0	5	PATUH	1
4	I	50	P	SD	0	0	1	1	1	1	1	0	5	PATUH	1
5	T	32	P	SD	0	0	0	0	0	1	1	1	3	TIDAK PATUH	2
6	J.H	59	L	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
7	S	32	L	SD	0	1	1	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
8	A	58	P	SD	0	1	1	0	1	1	1	0	5	PATUH	1
9	M	48	P	SMP	0	0	1	1	0	1	1	1	5	PATUH	1
10	K	52	L	SMP	0	0	1	0	1	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
11	A	57	L	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
12	B	55	P	SMP	0	1	1	1	1	0	0	0	4	TIDAK PATUH	2
13	N	65	P	SD	0	0	1	1	1	1	1	1	6	PATUH	1
14	A	52	P	SD	0	0	1	1	0	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
15	R	57	P	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
16	S	69	P	SD	0	0	1	0	1	0	1	0	3	TIDAK PATUH	2
17	J	57	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
18	J	51	L	SMA	1	1	1	1	0	0	0	0	4	TIDAK PATUH	2
19	N	67	L	SMP	0	0	1	0	1	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
20	J	54	P	SMA	0	1	1	0	1	1	1	0	5	PATUH	1
21	N	38	P	SMA	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
22	R	43	P	SD	0	0	1	0	0	0	1	1	3	TIDAK PATUH	2
23	M	41	P	SMP	0	1	1	1	1	0	1	0	5	PATUH	1
24	J	45	P	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
25	A	39	P	SMA	0	1	1	0	1	1	0	0	4	TIDAK PATUH	2
26	R	30	P	S1	0	1	1	0	1	0	0	0	3	TIDAK PATUH	2
27	B.S	30	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
28	R.	35	P	SMP	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
29	E.I	48	P	SMA	0	0	1	0	1	0	1	1	4	TIDAK PATUH	2
30	Y	31	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	PATUH	1
31	R	50	P	SMA	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
32	A.	63	P	SMA	1	1	1	1	1	0	0	1	6	PATUH	1
33	B	33	P	SMA	1	1	0	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
34	F	34	P	SMA	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
35	S.L	30	P	SMP	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
36	Y	46	L	SMP	1	1	0	1	1	0	0	0	4	TIDAK PATUH	2
37	L	41	L	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	7	PATUH	1
38	S	53	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
39	I	48	L	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
40	Z	48	P	SMP	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
41	D	38	P	SMA	1	1	1	1	1	0	0	1	6	PATUH	1
42	P	45	P	SMA	0	0	1	1	0	0	1	1	4	TIDAK PATUH	2
43	A	42	P	SMP	0	1	1	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
44	O	40	L	S1	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
45	D.S	51	P	SMA	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
46	R.A	38	P	SMP	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
47	F	66	P	SD	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
48	E	53	P	SMP	0	1	1	1	1	1	0	0	5	PATUH	1
49	M	51	L	SMP	0	1	0	0	1	0	1	1	4	TIDAK PATUH	2
50	T	47	L	S1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	TIDAK PATUH	2
51	C	38	L	S1	1	1	1	0	1	0	1	1	6	PATUH	1
52	E	58	P	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	6	PATUH	1
53	K	53	P	SD	1	1	1	1	1	1	0	0	6	PATUH	1
54	R.I	49	L	SD	0	0	0	0	0	1	0	0	1	TIDAK PATUH	2
55	S.P	44	P	SD	0	0	1	0	1	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
56	U	34	L	SMA	0	1	1	1	1	0	0	0	4	TIDAK PATUH	2
57	Y.L	45	P	SMA	1	1	0	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
58	C.K	33	P	S1	0	1	1	0	1	1	0	0	4	TIDAK PATUH	2
59	R	56	P	SD	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
60	A	35	L	SD	0	1	1	0	1	0	1	1	5	PATUH	1
61	S	40	L	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
62	M	50	L	SMA	1	1	1	1	1	1	0	0	6	PATUH	1
63	Y	37	P	SMA	0	1	1	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
64	R	43	L	SMP	0	0	1	1	1	0	1	1	5	PATUH	1
65	R.M	64	L	SD	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
66	R	47	P	SMA	1	1	0	1	1	0	0	1	5	PATUH	1
67	L	56	L	SMP	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
68	D	60	L	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	7	PATUH	1
69	B	50	P	SD	1	1	1	1	1	0	0	0	5	PATUH	1
70	N	44	P	SMP	0	0	1	0	1	0	1	1	4	TIDAK PATUH	2
71	K	47	L	SMA	0	1	1	0	1	1	1	1	6	PATUH	1
72	G	53	L	S1	0	1	1	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
73	J	43	L	S1	0	1	1	0	1	1	1	1	6	PATUH	1
74	M	60	L	SMP	0	0	1	0	0	1	0	0	2	TIDAK PATUH	2
75	N	57	L	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
76	N	54	L	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	5	PATUH	1
77	D	31	L	SMA	0	1	0	0	1	0	1	1	4	TIDAK PATUH	2
78	N	53	P	SMA	1	1	0	1	0	0	1	1	5	PATUH	1
79	N	65	P	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
80	A	60	P	SMP	0	0	0	0	1	1	1	0	3	TIDAK PATUH	2
81	S	43	P	SMP	0	0	1	0	1	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
82	S.M	51	P	SMA	0	1	1	1	1	0	1	1	6	PATUH	1
83	F	55	P	SMA	0	0	1	0	1	1	0	0	3	TIDAK PATUH	2
84	S	56	P	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	7	PATUH	1
85	S	54	P	SMP	0	0	1	0	1	0	0	0	2	TIDAK PATUH	2
86	M	60	P	SD	1	1	1	1	1	0	1	0	6	PATUH	1

Lampiran 16 Tekanan Darah

Nama	TD	KATEGORI	Kode
R	140/90	Terkontrol	1
P	140/90	Terkontrol	1
M	140/90	Terkontrol	1
I	140/90	Terkontrol	1
T	140/90	Terkontrol	1
J.H	160/90	Tidak Terkontrol	2
S	140/90	Terkontrol	1
A	160/100	Tidak Terkontrol	2
M	149/90	Tidak Terkontrol	2
K	140/90	Terkontrol	1
A	150/90	Tidak Terkontrol	2
B	160/90	Tidak Terkontrol	2
N	140/90	Terkontrol	1
A	140/90	Terkontrol	1
R	140/90	Terkontrol	1
S	139/90	Terkontrol	1
J	140/90	Terkontrol	1
J	180/93	Tidak Terkontrol	2
N	160/100	Tidak Terkontrol	2
J	140/83	Terkontrol	1
N	140/90	Terkontrol	1
R	158/92	Tidak Terkontrol	2
M	140/90	Terkontrol	1
J	140/90	Terkontrol	1
A	150/90	Tidak Terkontrol	2
R	150/90	Tidak Terkontrol	2
B.S	140/90	Terkontrol	1
R.	140/90	Terkontrol	1
E.I	150/95	Tidak Terkontrol	2
Y	140/90	Terkontrol	1
R	140/85	Terkontrol	1
A.	140/90	Terkontrol	1
B	140/90	Terkontrol	1
F	140/90	Terkontrol	1
S.L	150/90	Tidak Terkontrol	2
Y	150/97	Tidak Terkontrol	2
L	150/90	Tidak Terkontrol	2
S	140/90	Terkontrol	1
I	140/90	Terkontrol	1
Z	140/90	Terkontrol	1
D	140/90	Terkontrol	1
P	150/90	Tidak Terkontrol	2
A	140/90	Terkontrol	1
O	140/90	Terkontrol	1
D.S	140/90	Terkontrol	1
R.A	140/90	Terkontrol	1
F	139/90	Terkontrol	1
E	140/90	Terkontrol	1
M	150/90	Tidak Terkontrol	2
T	160/95	Tidak Terkontrol	2
C	140/90	Terkontrol	1
E	180/100	Tidak Terkontrol	2
K	140/90	Terkontrol	1
R.I	140/90	Terkontrol	1
S.P	149/93	Tidak Terkontrol	2
U	150/90	Tidak Terkontrol	2
Y.L	160/95	Tidak Terkontrol	2
C.K	150/90	Tidak Terkontrol	2
R	160/95	Tidak Terkontrol	2
A	140/90	Terkontrol	1
S	140/90	Terkontrol	1
M	140/90	Terkontrol	1
Y	140/90	Terkontrol	1
R	140/90	Terkontrol	1
R.M	140/90	Terkontrol	1
R	140/90	Terkontrol	1
L	140/90	Terkontrol	1
D	140/90	Terkontrol	1
B	140/90	Terkontrol	1
N	140/90	Terkontrol	1
K	140/90	Terkontrol	1
G	137/90	Terkontrol	1
J	140/90	Terkontrol	1
M	140/90	Terkontrol	1
N	140/90	Terkontrol	1
D	140/90	Terkontrol	1
N	140/90	Terkontrol	1
N	140/90	Terkontrol	1
A	140/90	Terkontrol	1
S	160/100	Tidak Terkontrol	2
S.M	150/90	Tidak Terkontrol	2
F	140/90	Terkontrol	1
S	160/95	Tidak Terkontrol	2
S	140/90	Terkontrol	1
M	140/90	Terkontrol	1

Lampiran 17 Dokumentasi



Lampiran 18 Lembar Konsultasi



**LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Rifqa Imelda Baby Anggi
NIM : 113063 C112 0098
Judul Tugas Akhir : Hubungan pola makan dan Keputihan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di pustakmas Basirah Baru Banjarmasin Tahun 2024
Tim Pembimbing :
 ▪ Pembimbing 1 : Marljanan, S.Kep., Ners, MSN
 ▪ Pembimbing 2 : Aulia Rachman, S.Kep., Ners, M.Kep



Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultkan	Saran	Paraf Dosen
1	Senin 11 Juni 2024	Hasil Uji valid dan reliabilitas	lansutkan	
2	Jumat 12 Juni 2024	Master tabel	Lanjutkan ke Hasil dan Pembahasan	
3	Senin 17/7/2024	BAB IV Analisa univariat	Hasil analisis masih belum kuat	
4	Rabu 3/7/2024	Bab IV	Tambahkan teori di untuk menguatkan di Pembahasan	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultkan	Saran	Paraf Dosen
5	Jumat 5/7/2024	BAB IV dan V	Tambahkan teori yg mengatakan kenapa variabel tidak berhubungan	✓
6	Selasa 9/7/2024	BAB IV dan V	Kesimpulan masukan bagian intinya soal	✓
7	Rabu 10/7/2024	BAB V Kesimpulan	Ace	✓



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Rifka Imelda Baby Anggi

NIM : 113063CL120058

Judul Tugas Akhir : Hubungan Pola makan dan Keputihan minum obat dengan Terkontrolnya Tegangan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Basirah Baru Banjarmasin

Tim Pembimbing : Tahun 2024

- Pembimbing 1 : Marjiman, S.Kep., Ners .MSN
- Pembimbing 2 : Aulia Rachman, S.Kep., Ners , M.Kep



Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultkan	Saran	Paraf Dosen
1	Rabu 12/6/24	Hasil uji Valid dan Reliable	lanjutkan	/
2	Jumat 28/6/24	Master tabel	lanjutkan ke hasil dan pembahasan	/
3	Selasa 2/7/2024	BAB IV	Tambahkan sumber disejati tabel ditimbang	/
4	Rabu 3/7/2024	BAB IV	Perhatikan tulisan, cerak miting untuk bahasa asing	/

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultkan	Saran	Paraf Dosen
5	Kamis 9/7/2024	BAB IV	Pershatikan tulisan, tabel teratur dan terbuka	/
6	Jumat 10/7/2024	BAB IV dan V	Analisis lagi mengenai Hubungan antara dua variabel	/
7	Sabtu 14/7/2024	BAB IV dan V	Tambahkan teori di bagian analisa univariat dan bivariat	/
8	Kamus 16/7/2024	BAB IV dan V	Acc	/