

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. (2015). *Tetap Sehat Dengan Yoga*. Jakarta: Panda Media.
- Arini, D., Indah Saputri, D., Supriyanti, D., Ernawati, D (2020). Pengaruh Seman Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan STIKes Hang Tuah Surabaya. *Borneo Nursing Jurnal*. Diakses tanggal 26 Agustus 2023. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Arruda, G. T. de, Driusso, P., Rodrigues, J. C., Godoy, A. G. de, & Avila, M. A. (2022). Numerical Rating Scale For Dysmenorrhea-Related Pain. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665. Diakses tanggal 27 Agustus 2023. <https://doi.org/10.1080/09513590.2022.2099831>.
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dokter Fakultas, P., Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). The Relationship Between Lifesyle with The Incident of Primary Dismenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University (Vol. 2). Diakses tanggal 1 September 2023. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:216272661>.
- Fajria, S., Iskandar., & Maimun, T. (2022). Analisis Efektifitas Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Perempuan Usia 16-20 Tahun di Komplek Lanud Sim Bandara Sultan Iskandar Muda. *In Journal of Healcare Technology and Medicine* (Vol.8, Issue 1). Diakses tanggal 28 Agustus 2023. <file:///D:/RS=qDwX4rnCCovC2Emn1fW1y1XRwPE-.htm>.

- Gunawati, A & Wenny Artanty Nisman. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* (Vol 8 No. 1). Diakses tanggal 28 Agustus 2023. <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr>.
- Islafatun, N. (2014). *The Magic Movements of Yoga*. Yogyakarta: Trans Idea.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. (2022). Dismenore Primer: Patofisiologi, Diagnosis, dan Pembaruan Pengobatan. *J Fam Med Korea*, 43, 101–108. Diakses tanggal 19 September 2023. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103•J>.
- Julaecha, J. (2019). Yoga Atasi Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(3), 217. Diakses tanggal 20 September 2023. <https://doi.org/10.36565/jak.v1i3.59>.
- Juniawan, H., Putra, F., Darul Azhar Batulicin, S., Batu Benawa, J., Empat, S., Bumbu, T., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2022). The factors that correlated with the occurrence of Dysmenorrheal in adolescent for 16-19 years. *Nursing Sciences Journal*, 6(2).
- KEMENKES. (2022). *Manajemen Nyeri*. Diakses tanggal 25 Oktober 2023, dari [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1052/manajemen-nyeri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri).
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I. (2013). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Kurniawati, I., Antonilda Ina, A., & Tjondronegoro, P. (2020). Pengaruh Yoga Terhadap Skala Nyeri Disminore. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 3(2). Diakses tanggal 26 Agustus 2023. <https://doi.org/10.32584/jikm.v%vi%i.543>.
- Kyle, T., & Carman, S. (2014). *Buku Praktik Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, T. R., Wati, N. M. N., Juanamasta, I. G., Thrisnadewi, N. L. P., & Sintya, N. K. A. (2019). Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 94–100. Diakses tanggal 20 Oktober 2023. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.221>.
- Mediani, H. S. (2020). *Manajemen Nyeri Pada Anak: Panduan Praktik Praktis*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Retnosari, E., Depriza, P., Deitra, A. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2023. <https://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/download/366/223/>.
- Sibagariang, E. E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info Media.

- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyorini, S., Monica, S., & Septia Ningsih (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Disminorhea Primer Pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang (Vol. 5, Issue 1). *Masker Medika*. Diakses tanggal 22 September 2023. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/161>.
- Supriyadi. (2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Jawa Timur: Strada Press.
- Widya, S. (2015). *Panduan Dasar Yoga*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka.
- Yulaikhah, L., Puspitasari, D., Kumorojati, R., Agnes Wulandari, A., Anamardiyah Ramadani, A., Putri Arthadewi, A., Widyastuti, A. (2022). Pengurangan Nyeri Haid Melalui Yoga Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta. *Journal of Innovation in Community Empowerment (JICE)*, 4(1), 23–31. Diakses tanggal 18 September 2023. <https://doi.org/10.30989/jice.v4i1.717>.