

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Pekauman maka dapat di simpulkan pengetahuan ibu hamil dari 71 responden dengan kategori cukup sebanyak 43 orang (60,6%), sedangkan 18 responden masuk kategori baik (25,4%), dan 10 responden termasuk dalam kategori kurang (14,1%).

#### B. Saran

Saran yang peneliti dapat sampaikan pada gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting selama kehamilan di wilayah Puskesmas Pekauman tahun 2024 adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil

Penelitian ini diharapkan ibu hamil dengan pengetahuan yang cukup terkait status gizi, anemia, dan pemeriksaan *antenatal care* (ANC) semakin rutin sesuai jadwal mengikuti kelas ibu hamil, rutin kunjungan *antenatal care* (ANC), meningkatkan pemenuhan nutrisi dengan baik, dapat memperbaiki status nutrisi yang masih dianggap kurang, mengkonsumsi makanan bergizi selama kehamilan, selalu konsumsi tablet Fe sesuai dosis dan anjuran dokter/bidan. Mulai memahami pengetahuan tentang obat Fe yang tidak boleh diminum dengan air teh karena akan menghambat penyerapan zat Fe ke dalam tubuh ibu hamil, serta tidak melakukannya lagi. Ibu hamil diharapkan pula selalu mencari informasi melalui media masa atau bertanya kepada tenaga kesehatan di Puskesmas dan melakukan cara pencegahan stunting, terutama menjaga sanitasi yang baik disekitar area tempat tinggalnya.

## 2. Bagi Puskesmas

Pihak terkait yang ada di Puskesmas diharapkan lebih sering melakukan edukasi atau penyuluhan kesehatan dengan media yang lebih menarik seperti video animasi tentang pencegahan stunting selama kehamilan dan memaksimalkan penggunaan buku KIA yang dimiliki oleh ibu hamil. Para Ahli gizi yang ada di Puskesmas Pekauman juga diharapkan mengadakan demo masak bagi ibu hamil cara pengolahan makanan sederhana untuk meningkatkan nutrisi bagi ibu hamil. Pihak kesehatan lingkungan yang ada di Puskesmas Pekauman diharapkan melakukan edukasi kepada ibu hamil tentang sanitasi yang baik untuk ibu hamil terkait pencegahan stunting.

## 3. Bagi STIKES Suaka Insan

Bagi STIKES Suaka Insan terutama tim keperawatan maternitas, diharapkan dengan adanya penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Pekauman ini dapat menjadi dasar landasan masalah yang bisa dilakukan dalam program pelaksanaan pengabdian kepada Masyarakat terkait pencegahan stunting kepada ibu hamil.

#### 4. Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dan masukan penting untuk peneliti selanjutnya. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor dominan yang dapat menyebabkan stunting atau peneliti lain dapat mencari hubungan antara kunjungan *antenatal care* (ANC) terhadap pencegahan stunting selama kehamilan atau melakukan eksperimen terkait video tentang pencegahan stunting selama kehamilan dan apakah berpengaruh.