

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN  
STUNTING SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH PUSKESMAS  
PEKAUMAN  
TAHUN 2024**



**DI SUSUN OLEH:**

**RATIH TRI KESUMA DEWI**

**113063C1120055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN  
STUNTING SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PEKAUMAN  
TAHUN 2024**

Skripsi penelitian ini telah diseminarkan dan diujikan

**Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**



**Dania Relina Sitompul., S. Kep, Ners., M. Kep**

**Pembimbing II**



**Selly Kresna Dewi., M. Kep., Sp. Kep. Mat**

**Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin**



**Lanawati S. Kep., Ners., M. Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN  
STUNTING SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PEKAUMAN  
TAHUN 2024**

Diajukan oleh

**RATIH TRI KESUMA DEWI  
113063C1120055**

**Penguji I**



**Sapariah Anggraeni., S. Kep, Ners., M. Kep**

**Penguji II**



**Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN**

**Penguji III**



**Ermeisi Er Unja., S. Kep, Ners., M. Kep**

**Mengetahui**



**Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph. D**

# GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH PUSKESMAS PEKAUMAN TAHUN 2024

*Ratih Tri Kesuma Dewi<sup>1</sup>, Dania Relina Sitompul<sup>2</sup>, Selly Kresna Dewi<sup>2</sup>  
e-mail: ratihdewi274@gmail.com<sup>1</sup>*

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kejadian stunting dapat terjadi pada masa kehamilan, keberlanjutan stunting selama kehamilan dapat melahirkan anak stunting. Kejadian anak stunting disebabkan oleh kualitas makanan yang rendah dan kurangnya pengetahuan terkait pemenuhan gizi selama kehamilan.

**Tujuan:** Menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting selama kehamilan di wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan deskriptif, sampel 71 ibu hamil dan menggunakan total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan menggunakan analisa data distribusi frekuensi

**Hasil:** Penelitian ini memiliki pengetahuan ibu hamil dengan kategori cukup sebanyak 43 orang (60,6%), sedangkan 18 responden termasuk kategori baik (25,4%), dan 10 responden termasuk dalam kategori kurang (14,1%).

**Kesimpulan:** Mayoritas pengetahuan ibu hamil terkait pencegahan stunting berada pada kategori cukup. Tenaga kesehatan dapat memanfaatkan buku KIA atau meningkatkan pelayanan ANC terkait nutrisi ibu hamil.

**Kata Kunci:** Anemia, Ibu hamil, Kurang gizi, Stunting

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING PREVENTION DURING PREGNANCY IN THE PUSKESMAS PEKAUMAN IN 2024

*Dewi Ratih Tri Kesuma<sup>1</sup>, Sitompul Dania Relina<sup>2</sup>, Dewi Selly Kresna<sup>2</sup>  
e-mail: ratihdewi274@gmail.com<sup>1</sup>*

## ABSTRACT

**Introduction:** The incidence of stunting can occur during pregnancy, the continuation of stunting during pregnancy can give birth to stunted children. The incidence of stunted children is caused by low food quality and lack of knowledge related to nutritional fulfillment during pregnancy.

**Purpose:** To describe the knowledge of pregnant women about stunting prevention during pregnancy in the Puskemas Pekauman Banjarmasin in 2024.

**Method:** The research is descriptive quantitative with 71 respondents, that choose with total sampling. The instrument used was a knowledge questionnaire using frequency distribution analysis

**Result:** This study has knowledge of pregnant women in the moderate category as many as 43 people (60.6%), while 18 respondents were in the good category (25.4%), and 10 respondents were in the poor category (14.1%).

**Conclusion:** The majority of pregnant women's knowledge related to stunting prevention is in the moderate category. Health workers can utilize the KIA book or improve antenatal care services related to nutrition for the pregnant women.

Keywords: Anemia, Malnutrition, Pregnant women, Stunting

---

<sup>1</sup> Student of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak dapat terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Kaiti Tri Kesuma Dewi

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Tri Kesuma Dewi  
NIM : 113063C1120055  
Prodi : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul :  
"Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Selama Kehamilan Di Wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Ratih Tri Kesuma Dewi

## CURICULUM VITAE

Nama : Ratih Tri Kesuma Dewi  
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 27 April 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Dahlia Kebun Sayur RT. 13 RW. 002 No. 57 Kelurahan Mawar, Kecamatan Banjarmasin Tengah  
Ayah : Sunar Purwanto  
Ibu : Juminten  
Kakak : Indah Purnama Yanti  
: Esti Susilowati

Pekerjaan orang tua  
Ayah : PNS  
Ibu : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan  
TK : TK Pertiwi (2006 - 2007)  
SD : SDN Mawar 4 Banjarmasin (2007 - 2013)  
SMP : SMPN 4 Banjarmasin (2013 - 2016)  
SMA : SMAN 4 Banjarmasin (2016 - 2019)  
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2020 - Sekarang)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat anugerah serta penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Selama Kehamilan di Wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memulai penelitian yang akan dilakukan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph. D selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. Kepala Puskesmas Pekauman, dr. H. Abdul Hakim yang telah mendukung dan berpartisipasi untuk penelitian di Puskesmas Pekauman.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
7. Lanawati, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Koordinator Riset Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
8. Dania Relina Sitompul., S. Kep, Ners., M. Kep selaku Pembimbing I yang telah

membimbing dengan sebaik-baiknya semoga beliau sehat selalu dan mendapatkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat sebagai balasan jasanya.

9. Selly Kresna Dewi., S. Kep, Ners., M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Pembimbing II yang telah membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini dan semoga beliau sehat selalu dan mendapatkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat sebagai balasan jasanya.
10. Sapariah Anggraini., S. Kep, Ners., M. Kep selaku Penguji I yang juga meluangkan waktu dan pikiran dalam menyempurnakan skripsi ini.
11. Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN selaku Penguji II yang telah memberikan saran serta bimbingan sehingga skripsi saya bisa selesai dengan tepat waktu.
12. Ermeisi Er Unja., S. Kep, Ners., M. Kep selaku Penguji III yang juga meluangkan waktu dan pikiran dalam menyempurnakan skripsi ini.
13. Untuk Responden ibu hamil yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner peneliti selama menjalani program pendidikan Keperawatan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
14. Ibu, Bapak, dan Kakak tercinta yang selalu memberikan doa serta dukungan dan tidak pernah memaksa perkara skripsi, sehingga skripsi ini selesai dengan penuh keikhlasan.
15. Terakhir untuk diri saya sendiri Ratih Tri Kesuma Dewi, terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat dan hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena

itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konsep dasar keperawatan.

Banjarmasin, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b>	2
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b>	6
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>CURICULUM VITAE</b>	8
<b>KATA PENGANTAR</b>	9
<b>DAFTAR ISI</b>	12
<b>DAFTAR TABEL</b>	14
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	15
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	16
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
I. Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
II. Stunting	Error! Bookmark not defined.
III. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.

2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Sampling	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Terminasi	Error! Bookmark not defined.
I. Cara Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
II. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J. Pertimbangan Etik	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>A.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>B.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>C.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>A.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>B.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LAMPIRAN</b>	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Penilaian Z-Score dan Pada Anak balita Berdasarkan TB/UE**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional

**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner Tingkat pengetahuan

**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Periode Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting selama kehamilan di wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 1 Puskesmas tampak dari depan.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Gambar 4. 2 Ruang untuk pemeriksaan.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Formulir Permohonan Permintaan Data Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Selesai Melakukan Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Sertifikat Kelaikan Etik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Permohonan Data Penelitian dari Dinas Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Formulir Verifikasi untuk Uji Valid **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Surat Melakukan Uji Validitas di Puskesmas Basirih Baru **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Surat Telah Selesai Melakukan Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Surat Izin Melakukan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Formulir Verifikasi Untuk Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17 Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18 Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19 Uji Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 20 Master Tabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 21 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**



Lampiran 22 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1 **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 23 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1 **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 24 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2 **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 25 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2 **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 26 Lembar Jadwal Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 27 Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**