

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengaruh pemberian Teh bunga telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi ringan dan sedang di Wilayah kerja puskesmas Alalak selatan Banjarmasin yaitu:

1. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dilakukan intervensi pemberian Teh bunga telang dengan rerata nilai 1.39 dimana masuk dalam kategori 1 hipertensi Ringan yaitu Sistol 140-159mmHg dan Diastole 90-99mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik setelah dilakukan intervensi pemberian Teh bunga telang dengan nilai rerata 0,50 masuk dalam kategori tekanan darah normal yaitu sistolik <130 dan diastole <85 normal.
3. Hasil dari menganalisis rata-rata perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian Teh bunga telang dengan rerata sebelum diberikan intervensi 13.9 dan setelah diberikan intervensi dengan nilai 50.0 perubahan rerata yang terjadi pada pre dan post dengan hasil selisih 0,89. Artinya ada pengaruh cukup signifikan dengan hasil nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ pada pemberian Teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi ringan dan sedang di Puskesmas Alalak selatan tahun 2024.

B. SARAN

Setelah dilakukan penelitian dan mendapatkan hasil, maka saran penelitian yang dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian (Puskesmas Alalak selatan)

Dari hasil penelitian ini disarankan bagi Puskesmas Alalak selatan Banjarmasin agar dapat mengedukasikan penderita hipertensi untuk mengaplikasikan dengan meminum Teh bunga telang sebagai pengobatan non farmokologi untuk hipertensi.

2. Bagi penderita Hipertensi

Bagi penderita hipertensi yang menjadi responden penelitian untuk dapat mengaplikasikan terapi non farmokologi dengan meminum Teh bunga telang untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi mahasiswa STIKES suaka insan Banjarmasin

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa STIKES suaka insan Banjarmasin sebagai salah satu intervensi keperawatan upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar penelitian lain dalam mengembangkan penelitian eksperimen menggunakan

kelompok control dengan waktu intervensi >2 minggu agar mendapatkan hasil lebih bagus.