

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN TAHUN 2024**



Oleh:

RANI NUR FITRIANINGSIH

113063C1120054

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2024

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
SekolahTinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh:

RANI NUR FITRIANINGSIH

113063C1120054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS ALALAK BANJARMASIN TAHUN 2024


Skripsi penelitian ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk di seminarkan

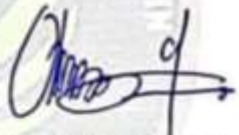
Banjarmasin, 15 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II


Ermeisi Er Unja, S.Kep.,Ners.M.Kep


Oktovin, S.Kep.,Ners,M.Kep

Mengetahui


Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin


Lanawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
ALALAK SELATAN BANJARMASIN TAHUN 2024

Diajukan Oleh:

Rani nur fitrianingsih

113063C1120054

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 15 Juli 2024

Penguji I

Aulia Rachman, S. Kep. Ners. M. Kep

Penguji II

Penguji III

Warjiman, S.Kep., Ners., MSN

Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengesahkan



Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Imelda

Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN TAHUN 2024

Rani nur fitrianingsih¹, Ermeisi Er Unja², Oktovin³

Email raninurf15@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang prevalensinya terus meningkat. Kasus hipertensi di provinsi Kalimantan Selatan bahkan menduduki peringkat pertama yaitu mencapai 44,1% dan Kota Banjarmasin memiliki kasus tertinggi yaitu 62.662 kasus pada tahun 2021. Salah satu fasilitas kesehatan di Kota Banjarmasin yaitu Puskesmas Alalak Selatan menangani kasus hipertensi tertinggi kedua. Penanganan hipertensi dilakukan dengan memberikan terapi farmakologi. Akan tetapi, tidak menunjukkan penurunan karena penderita tidak patuh minum obat hipertensi. Maka dari itu, terapi non farmakologi dapat menjadi salah satu solusi, salah satunya yang diterapkan oleh peneliti yaitu terapi konsumsi teh bunga telang.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui efektivitas pemberian teh bunga Telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Alalak selatan Banjarmasin tahun 2024.

Metode: penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif metode pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non probability sampling dengan jumlah 18 orang. instrument ini menggunakan lembar observasi. Uji statistic yang digunakan yaitu uji paired sample *T-test*.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian teh bunga telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dengan hasil $p\text{-value}=0,00 < 0,05$.

Kesimpulan: Adanya pengaruh pemberian teh bunga Telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Alalak selatan Banjarmasin.

Kata kunci: penderita hipertensi, terapi nonfarmakologi, teh bunga Telang

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

THE EFFECTIVENESS OF GIVING TEH BUNGA TELANG ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE ALALAK SELATAN HEALTH CENTER IN BANJARMASIN IN 2024

Rani nur fitrianingsih¹, Ermeisi Er Unja², Oktovin³

Email raninurf15@gmail.com

ABSTRAC

Background: Hypertension or high blood pressure is a disease whose prevalence continues to increase. Hypertension cases in South Kalimantan province even ranked first, reaching 44.1% and Banjarmasin City had the highest case of 62,662 cases in 2021. One of the health facilities in Banjarmasin City, namely the South Alalak Health Center, handles the second highest cases of hypertension. Handling hypertension is done by providing pharmacological therapy. However, it does not show a decrease because patients do not comply with taking hypertension medication. Therefore, non-pharmacological therapy can be one of the solutions, one of which is applied by researchers, namely telang flower tea consumption therapy.

Research: To determine the effectiveness of giving telang flower tea on blood pressure in patients with hypertension in the working area of the Alalak Selatan Banjarmasin health center in 2024.

Methods: The research used in this study was quantitative pre-experimental method with a one group pretest-posttest approach. The population in this study were 18 people. The sampling technique used was non probability sampling with a total of 18 people. this instrument uses an observation sheet. The statistical test used is the paired sample T-test test.

Results: The results showed that there was a difference between before and after the administrati on of telang flower tea on blood pressure in patients with hypertension with the results of $p\text{-value} = 0.00 < 0.05$.

Conclusion: There is an effect of giving telang flower tea on blood pressure in patients with hypertension in the work area of the Alalak South Banjarmasin Health Center.

Keyword: hypertension patients, nonpharmacological therapy, bay flower tea

¹ *Studen Student of Nursing Program Suaka Insan School of Health Sciences Higher Education*

^{2,3} *Lecturers of Nursing Program Suaka Insan School of Health Sciences Higher Education*

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan penguji.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 15 Juli 2024



Rani nur Hidayatingsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani nur fitrianingsih
NIM : 113063C1120054
Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademi STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turun serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Alalak selatan banjarmasin ".

Dengan adanya hak bebas Royalty ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penullis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Saya yang menyatakan,



Rani nur fitrianingsih

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.

2. Orang tua tersayang Bapak Sirun hadi prayogo dan Ibu Munjiah yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusus selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku. Tidak lupa juga terima kasih saya ucapkan kepada diri sendiri karena sudah mau bertahan dan berproses sampai sejauh ini, meskipun prosesnya tidak mudah, entah berapa kali ingin menyerah dan entah berapa banyak air mata yang sudah mengalir.

3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing 1 saya ibu Ermeisi Er unja, S.Kep., Ners, M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Oktovin, S.Kep., Ners, M.Kep dan penguji yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih

baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.

4. Saudara saya (Kakak dan Adik), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

5. Teman Tersayang saya Nirwani Ellaningrum Agri cantik tanpa semangat, dukungan dan bantuan semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!

6. Dan untuk sahabat-sahabatku terutama Ade andini, Tamia cristiani dan Grace Evelin Angelina wahyudi terimakasih juga sudah ada di proses skripsi yang Panjang ini terimakasih sudah saling menguatkan setiap detik dan setiap saat bahwa kita bisa melewati ini semua dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!!

CURRICULUM VITAE

- Nama : Rani nur fitrianingsih
- Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 17 Januari 2001
- Agama : Islam
- Keluarga
- a. Orang Tua
- Ayah : Rani nur fitrianingsih
- Ibu : Munjiah
- b. Pekerjaan orang tua
- Ayah : Wiraswasta
- Ibu : IRT
- Alamat : Kec Simpang sebabi
- Kab. Kotawaringin timur
- Kalimantan tengah, perumahan grean permai
 residence Km 81
- Riwayat Pendidikan
- a. SD : SDS Bina bangsa 02 (2008-2014)
- b. SMP : SMP Perintis padas sebut (2014-2017)
- c. SMA : SMA Negeri 4 Sampit (2017-2020)
- d. Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Efektivitas pemberian Teh bunga Telang terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan tahun 2024” dengan baik. Skripsi ini ditulis untuk salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, antara lain:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., PH.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Kepala Puskesmas Alalak Selatan drg. Siti khotijah yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melakukan penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep, Ners., MHPed selaku wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Getrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi Selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan sekaligus penguji III dalam sidang Skripsi ini

7. Ermeisi Er Unja, S. Kep. Ners. M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Oktovin, S. Kep., Ners M. Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Aulia Rachman, S. Kep. Ners. M. Kep selaku peguji I dalam meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Seluruh staf Pendidik dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu jalannya dalam proses jalannya penelitian ini.
11. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman yang telah memberi dukungan dan motivasi selama ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh sebab itu demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata semoga hasil dari penulisan Skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

Banjarmasin, 15 juli 2023

Peneliti

Rani Nur Fitriainingsih

DAFTAR ISI

<i>COVER</i>		i
LEMBAR PERSETUJUAN		iii
SKRIPSI		iii
LEMBAR PENGESAHAN		iv
INTISARI		v
<i>ABSTRAC</i>		vi
<i>CURRICULUM VITAE</i>		ix
KATA PENGATAR		xii
DAFTAR TABEL		xvi
DAFTAR SKEMA		xvii
DAFTAR LAMPIRAN		xviii
BAB I PENDAHULUAN		1
A.Latar	Belakang	Masalah
1		
B.Rumusan		masalah
9		
C.Tujuan		penelitian
9		
D.Manfaat		penelitian
10		
E.Keaslian		penelitian
11		
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		13
A.Telaah		Pustaka
13		
1.Konsep		Hipertensi
		13
a.Definisi		hipertensi
		13
b.Klasifikasi		Hipertensi
		14

c.Penyebab			Hipertensi 14
d.Manifestasi			klinis 17
e.			Komplikasi 18
f.			Penatalaksanaan 19
2.Konsep	teh	bunga	telang 25
a.Definisi	teh	bunga	telang 25
b.Mekanisme	Teh	bunga	telang 26
c.Manfaat	Teh	bunga	telang 27
d.			Prosedur 30
B.Landasan			Teori
31			
1.			Hipertensi 31
a.Definisi			Hipertensi 31
b.Klasifikasi			hipertensi 31
c.Penyebab			hipertensi 32
d.			Penatalaksanaan 34
2.Konsep	teh	bunga	telang 35
a.Definisi	Teh	bunga	telang 35
b.			Prosedur 35
C.Skema		Landasan	teori
37			

D.Kerangka		konsep	penelitian
37			
E.			Hipotesis
38			
BAB III METODE PENELITIAN			39
A.Jenis	dan	Rancangan	peneliti
39			
B.Variabel			peneliti
40			
C.Definisi			operasional
40			
D.Tempat	dan	waktu	penelitian
41			
E.			Populasi
42			
F.Instrument			penelitian
45			
G.Uji	validitas	dan	Reliabilitas
46			
H.Teknik		pengumpulan	data
49			
I.Cara		Analisis	Data
51			
L.Pertimbangan			Etik
57			
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			61
A.Gambaran Umum Puskesmas Alalak selatan			Banjarmasin
61			
B.Hasil			Penelitian
62			
C.Hasil		dan	pembahasan
66			
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN			73
A.			KESIMPULAN
73			
B.			SARAN
74			
DAFTAR PUSTAKA			76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi hipertensi menurut WHO-ISH 2003	14
Tabel 2. 3 Klasifikasi hipertensi menurut WHO-ISH 2003.	31
Tabel 3. 1 Definisi operasional	41
Tabel 3. 2 Distribusi frekuensi pre test-post test tekanan darah	54
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita Hipertensi berdasarkan Usia di wilayah kerja Puskesmas Alalak selatan.	62
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	64
Tabel 4. 3 Distribusi jenis kelamin	65
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi tekanan darah sistolik dan diastolic sebelum di berikan intervensi.	66
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi tekanan darah sistolik dan diastolic sesudah diberikan intervensi pemberian teh bunga telang.	68
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi pre test-post test tekanan darah	69

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka teori penelitian	37
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	79
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 3 Lembar Konsul Bimbingan 1	81
Lampiran 4 Lembar Konsul Bimbingan 2	84
Lampiran 5 Lembar Observasi	87
Lampiran 6 Informed Consent	89
Lampiran 7 Lembar Prosedur	90
Lampiran 8 Kemasan teh bunga Telang	92
Lampiran 9 Lembar Ceklist	93
Lampiran 10 Izin penelitian dari kampus	94
Lampiran 11 Lampiran Surat rekomendasi dari dinas	95
Lampiran 12 Surat selesai penelitian dari puskesmas	96
Lampiran 13 Master table hasil penelitian (eksel)	97
Lampiran 14 Rincian biaya penelitian	98
Lampiran 15 Surat etik	99
Lampiran 16 Spss	100
Lampiran 17 Uji normalitas	103
Lampiran 18 Dokumentasi foto-foto warga	104
Lampiran 19 Lembar konsul bimbingan 1	106
Lampiran 20 Lembar konsul bimbingan 2	108
Lampiran 21 Jadwal kegiatan penelitian	110

