

**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA BANJARMASIN
TAHUN 2024**

Putri Rizky Amalia¹, Warjiman², Lanawati³

INTISARI

Latar belakang : Tingkat stres pada penderita hipertensi dapat berdampak negative pada penyakit yang dialaminya seperti fisik, psikologis, dan sosial. Stres pada penderita hipertensi dapat memberikan dampak negative pada penyakit yang dideritanya. Penderita hipertensi yang memiliki stres akan dapat memperparah komplikasi yang diderita seperti jantung, stroke dan gagal ginjal.

Tujuan : Mengetahui tingkat stres pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 166 responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner PSS-10 (Perceived Stress Scale) dan pemeriksaan tekanan darah.

Hasil penelitian : Penelitian ini menemukan bahwa tingka stres yang ada pada 166 responden, 115 (69%) responden mengalami tingkat stres sedang, diikuti oleh 51 (31%) responden memiliki tingkat stres ringan dan tidak ada menunjukkan tingkat stres berat.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait “Gambaran Tingkat Stres Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa tingkat stres pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin 69% penderitanya memiliki tingkat stres sedang.

Kata kunci : Tingkat stres, Hipertensi

¹*Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

^{2,3}*Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

Overview of Stress Levels in Hypertensive Patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin Year 2024

Putri Rizky Amalia¹, Warjiman², Lanawati³

ABSTRACT

Background: The level of stress in hypertensive patients can have negative impacts on their physical, psychological, and social aspects of the disease they experience. Stress in hypertensive patients can adversely affect their condition. Hypertensive patients experiencing stress may worsen complications such as heart issues, stroke, and kidney failure.

Objective: To determine the level of stress among hypertensive patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin.

Methods: Quantitative research of the descriptive design type was employed. Sampling was conducted using purposive sampling with a total of 166 respondents. Data collection utilized the PSS-10 (Perceived Stress Scale) questionnaire and blood pressure examination.

Results: This study found that among the 166 respondents, 115 (69%) experienced moderate levels of stress, followed by 51 (31%) who had mild levels of stress, and none showed severe stress levels.

Conclusion: Based on the results and discussion regarding "Overview of Stress Levels in Hypertensive Patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin Year 2024," it can be concluded that 69% of hypertensive patients in the working area of Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin, experience moderate stress levels.

Keywords: Stress levels, Hypertension

¹*Student, Suaka Insan Health Sciences College Banjarmasin*

^{2,3}*Lecturer, Suaka Insan Health Sciences College Banjarmasin*