

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**



**DI SUSUN OLEH:**  
**PUTRI RIZKY AMALIA**  
**113063C1120053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA BANJARMASIN  
TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Pernyataan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



**DI SUSUN OLEH:**

**PUTRI RIZKY AMALIA**

**113063C1120053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA**  
**BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing I



**Warjiman, S.Kep., Ners, MSN**

Pembimbing II



**Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep**

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin



**Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA BANJARMASIN**

TAHUN 2024

Diajukan oleh :

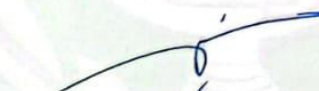
**PUTRI RIZKY AMALIA**

113063C1120053

Telah Diseminarkan dan Diujikan



Banjarmasin, 15 Juli 2024

Penguji I

  
**Aulia Rachman., S.Kep., Ners. M.Kep**


Penguji II

Penguji III

 **Sr. Getrudis Tutpai., SPC., S.Pd., M.Psi**      **Sr. Anastasia Maratning SPC., BSN., MAN**



Mengetahui  
Ketua STJKE Suakarsa Banjarmasin Banjarmasin

  
**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA BANJARMASIN  
TAHUN 2024**

*Putri Rizky Amalia<sup>1</sup>, Warjiman<sup>2</sup>, Lanawati<sup>3</sup>*

**INTISARI**

**Latar belakang :** Tingkat stres pada penderita hipertensi dapat berdampak negative pada penyakit yang dialaminya seperti fisik, psikologis, dan sosial. Stres pada penderita hipertensi dapat memberikan dampak negative pada penyakit yang dideritanya. Penderita hipertensi yang memiliki stres akan dapat memperparah komplikasi yang diderita seperti jantung, stroke dan gagal ginjal.

**Tujuan :** Mengetahui tingkat stres pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin.

**Metode :** Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 166 responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner PSS-10 (Perceived Stress Scale) dan pemeriksaan tekanan darah.

**Hasil penelitian :** Penelitian ini menemukan bahwa tingkat stres yang ada pada 166 responden, 115 (69%) responden mengalami tingkat stres sedang, diikuti oleh 51 (31%) responden memiliki tingkat stres ringan dan tidak ada menunjukkan tingkat stres berat.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait “Gambaran Tingkat Stres Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa tingkat stres pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin 69% penderitanya memiliki tingkat stres sedang.

**Kata kunci :** Tingkat stres, Hipertensi

---

<sup>1</sup>*Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

<sup>2,3</sup>*Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

# Overview of Stress Levels in Hypertensive Patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin Year 2024

*Putri Rizky Amalia<sup>1</sup>, Warjiman<sup>2</sup>, Lanawati<sup>3</sup>*

## ABSTRACT

**Background:** The level of stress in hypertensive patients can have negative impacts on their physical, psychological, and social aspects of the disease they experience. Stress in hypertensive patients can adversely affect their condition. Hypertensive patients experiencing stress may worsen complications such as heart issues, stroke, and kidney failure.

**Objective:** To determine the level of stress among hypertensive patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin.

**Methods:** Quantitative research of the descriptive design type was employed. Sampling was conducted using purposive sampling with a total of 166 respondents. Data collection utilized the PSS-10 (Perceived Stress Scale) questionnaire and blood pressure examination.

**Results:** This study found that among the 166 respondents, 115 (69%) experienced moderate levels of stress, followed by 51 (31%) who had mild levels of stress, and none showed severe stress levels.

**Conclusion:** Based on the results and discussion regarding "Overview of Stress Levels in Hypertensive Patients at Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin Year 2024," it can be concluded that 69% of hypertensive patients in the working area of Puskesmas Kuin Raya, Banjarmasin, experience moderate stress levels.

**Keywords:** Stress levels, Hypertension

---

<sup>1</sup>*Student, Suaka Insan Health Sciences College Banjarmasin*

<sup>2,3</sup>*Lecturer, Suaka Insan Health Sciences College Banjarmasin*

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Rizky Amalia  
Nim : 113063C1120053  
Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan mmemberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Penderita Hipertensidi Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin Tahun 2024”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan, editing, mengalihkan format/media yang berbeda. Melakukan kelolaan berupa mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan) pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Saya yang menyatakan

  
Putri Rizky Amalia

v

v

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 15 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

  
Putri Rizky Amalia



## *CURRICULUM VITAE*

- A. Nama : Putri Rizky Amalia
- B. Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 28 Oktober 2001
- C. Agama : Islam
- D. Status : Mahasiswa
- E. Identitas Keluarga
1. Nama
    - a. Ayah : Noor Ifansyah
    - b. Ibu : Erlina
    - c. Saudara kandung : Muhammad Jayadi dan Elviana Keisha
- F. Alamat : Prumnas Blok.II Jl. Tanjung Raya RT.33 RW.03 Kecamatan Banjarmasin Utara
- G. Riwayat Pendidikan
1. SD : SDN SN Sungai Miai 7 Banjarmasin
  2. SMP : SMPN 9 Banjarmasin
  3. SMA : SMK Islam Sabilal Muhtadin Banjarmasin
  4. Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2020- Sekarang)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga penulis bisa berada pada tahap ini. Dengan rasa syukur pengerjaan skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

- Kepada diri sendiri yang sudah mampu dan bertahan sejauh ini
- Kepada orang tua saya, Alm ayah saya Noor Ifansyah dan ibu Erlina yang penuh harapan dan doa untuk keberhasilan dan kesuksesan
- Saudara kandung saya Muhammad Jayadi dan Elviana Keisha yang dimana sudah mau menjadi donatur tetap saya selama kuliah ini dan adik saya sebagai penyemangat saya dirumah
- Untuk om, tante dan sepupu saya yang sudah mau mendegar keluh kesah saya dan membantu doa agar saya tidak menyerah dalam proses penulisan skripsi ini
- Untuk Ibu Sumi di Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin, sebagai pemberi informasi serta membantu dalam penelitian saya dalam proses skripsi saya
- Untuk pembimbing saya bapak Warjiman dan ibu Lanawati yang sudah sabar menuntun dan mengajarkan saya dalam proses penyelesaian proposal dan skripsi ini
- Kepada teman kuliah saya Yuli, Yaya, Regina, Sintya dan yang lainnya yang sudah mau memberikan sedikit waktu luangnya untuk proses pengerjaan skripsi ini, serta Mariana yang selalu menemani dan membantu saya selama proses penelitian
- Kepada teman – teman saya Nisa, Talitha, Putri, Lala, Nindya dan Afdoli yang mau saya ajak dalam berbagi cerita dan kegelisahan saya selama proses kuliah hingga saat ini.
- Dan untuk kekasih terang saya Mas A, yang sudah mau meminjamkan laptopnya, direpotkan dalam pengeditan naskah, penulisan dan yang lainnya, saya sangat penuh terimakasih karena sudah mau membantu saya selama proses pengerjaan skripsi saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat anugerah serta penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memulai penelitian yang dilakukan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Dr. H. Sadiman selaku kepala Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin yang memberikan izin untuk mahasiswa melakukan penelitian di Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin.
3. Warjiman, S.Kep., Ners., MSN selaku Senat Akademik dan selaku Pembimbing I yang membantu dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir.
4. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua ISTIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan Penguji II yang mengevaluasi naskah, memberikan masukan perbaikan dan memberikan penilaian

tugas akhir.

6. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua IISTIKES Suaka Insan Banjarmasin.
7. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
8. Lanawati, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Koordinator Riset Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku Pembimbing II yang membantu dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir.
9. Aulia Rachman., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Penguji I yang mengevaluasi naskah, memberikan masukan perbaikan dan memberikan penilaian tugas akhir.
10. Sr. Anastasia Maratning SPC., BSN., MAN selaku Penguji III yang mengevaluasi naskah, memberikan masukan perbaikan dan memberikan penilaian tugas akhir.
11. Kepada semua masyarakat di Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin yang terlibat menjadi responden dalam penelitian.
12. Seluruh staf dan Tata Usaha Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin yang sudah memberikan bimbingan dan telah membantu saya dalam proses pengambilan data penelitian.
13. Orang tua, keluarga dan teman-teman saya yang membantu saya dalam proses penelitian, dan selalu memberikan dukungan, masukan serta semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konsep dasar keperawatan.

Banjarmasin, 15 Juli 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
INTISARI .....	iii
ABSTRACT .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SKEMA .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Hipertensi .....	8
2. Konsep Stres .....	19
B. Landasan Teori .....	29
1. Hipertensi .....	29
2. Tingkat stres .....	30
C. Skema Landasan Teori .....	33
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	35
B. Variabel Penelitian .....	35
C. Definisi Operasional .....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
E. Populasi .....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel .....	37
3. Sampling .....	38
F. Instrument Penelitian .....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
H. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data .....	41
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	44
J. Analisa Data .....	47
K. Pertimbangan Etika .....	48

L. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	51
B. Karakteristik Responden .....	52
C. Hasil dan Pembahasan .....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN .....	70
PENJELASAN PENELITIAN .....	86