

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ini didapatkan hasil bahwa kepatuhan diet Diabetes Melitus Tipe II dalam kelompok kepatuhan baik sebanyak 88,2% dan 11,8% kepatuhan tidak baik.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi puskesmas**

Hasil penelitian diharapkan bagi puskesmas dapat membuat pelayanan Kesehatan di Puskesmas melakukan optimalisasi mengenai penyuluhan Kesehatan terkait pola makan bagi penderita Diabetes Melitus Tipe II serta membuat kebijakan yang dilakukan guna mencegah terjadinya komplikasi pada penderita Diabetes Melitus Tipe II.

##### **2. Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengabdian Masyarakat mengenai informasi tentang determinan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus Tipe II serta diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi maupun acuan untuk penelitian serupa selanjutnya.

##### **3. Bagi perawat**

Diharapkan perawat dapat meningkatkan tambahan informasi selama pemberian saran diet tentang makanan yang boleh dimakan

serta variasinya agar penderita Diabetes Melitus Tipe II tidak merasa bosan dengan pilihan makanan selama diet DMTII.

4. Bagi penderita DM

Diharapkan penderita lebih aktif dalam berkonsultasi dengan petugas Kesehatan mengenai variasi makanan pengganti seperti putih telur, roti putih, ayam tanpa kulit, ikan segar dan sejenisnya agar penderita tidak merasa bosan terhadap menu makanan sehingga dapat mematuhi saran diet.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan penderita Diabetes Melitus Tipe II dengan metode dan rancangan penelitian kualitatif maupun kuantitatif.

