

# GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN TAHUN 2024

Putri Ayu Safira Nurulita<sup>1</sup>, Septi Machelia Champaca N<sup>2</sup>, Theresia Ivana<sup>3</sup>

[Putriayu20092001@gmail.com](mailto:Putriayu20092001@gmail.com)

## INTISARI

**Latar belakang:** Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit progresif yang ditandai dengan jumlah kasus yang semakin meningkat, seringkali menimbulkan komplikasi dan kematian. salah satu penanganan Diabetes Melitus Tipe II adalah terapi gizi medis dimana penderita perlu menaati saran diet dengan menjalani pola hidup sehat. Kepatuhan dalam menaati diet berperan penting untuk menstabilkan kadar gula darah. Penderita yang tidak menaati saran diet akan meningkatkan risiko terjadinya komplikasi. Akibat pola hidup yang tidak sehat sebanyak 270 warga Puskesmas teluk tiram Banjarmasin mengidap penyakit Diabetes Melitus Tipe II. Pasien Diabetes Melitus Tipe II rutin kontrol gula darah di POSBINDU 3 bulan sekali.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui Tingkat kepatuhan terhadap anjuran diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024.

**Metode:** Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 161 responden. Strategi yang digunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin. Metode analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

**Hasil:** Responden kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus Tipe II pada kelompok kepatuhan yang baik adalah 88,2% dan 11,8% memiliki kepatuhan yang tidak baik.

**Kesimpulan:** Kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin terhadap pola makannya tergolong baik.

**Kata Kunci:** Kepatuhan Diet, Puskesmas, Pasien Diabetes Melitus Tipe II

1. Mahasiswa sekolah tinggi ilmu Kesehatan suaka insan Banjarmasin
2. Dosen sekolah tinggi ilmu Kesehatan suaka insan Banjarmasin
3. Dosen sekolah tinggi ilmu Kesehatan suaka insan Banjarmasin

## **DESCRIPTION OF DIETARY COMPLIANCE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN IN 2024**

Putri Ayu Safira Nurulita<sup>1</sup>, Septi Machelia Champaca N<sup>2</sup>, Theresia Ivana<sup>3</sup>  
[Putriayu20092001@gmail.com](mailto:Putriayu20092001@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** Type II Diabetes Mellitus is a progressive disease characterized by an increasing number of cases, often causing complications and death. One of the treatments for Type II Diabetes Mellitus is medical nutrition therapy where patients need to obey dietary advice by living a healthy lifestyle. Adherence to the diet plays an important role in stabilizing blood sugar levels. Patients who do not follow dietary advice will increase the risk of complications. As a result of an unhealthy lifestyle, as many as 270 residents of the Teluk Teluk Tiram Banjarmasin Health Center suffer from Type II Diabetes Mellitus. Patients with Type II Diabetes Mellitus routinely control blood sugar at POSBINDU every 3 months.

**Objective:** To identify the level of adherence to dietary recommendations in patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin.

**Method:** This research method uses quantitative descriptive with a sample of 161 respondents. The strategy used was purposive sampling. This research was conducted at the Teluk Tiram Health Center in Banjarmasin. The data analysis method used is frequency distribution.

**Findings:** Respondents with Diabetes Mellitus Type II in the good adherence group were 88.2% and 11.8% had poor adherence.

**Conclusion:** The adherence of Type II Diabetes Mellitus patients at the Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin to their diet is considered compliant

**Keywords:** Diet Compliance, Puskesmas, Patients Type 2 Diabetes Mellitus

---

1. Students of STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin
3. Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin

