

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN**

2024



OLEH:

PUTRI AYU SAFIRA NURULITA

113063C119040

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2024

SKRIPSI
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN

2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



DISUSUN OLEH:
PUTRI AYU SAFIRA NURULITA
113063C119040

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin 10 Juni 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Septi Machelia  Champraca Nursery, S.Kep., Ners., M.Kep

Theresia Ivana, S.Kep., Ners., MSN

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan



Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN
TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

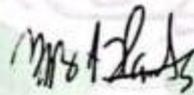
Putri Ayu Safira Nurulita

113063C119040

Telah Diseminarkan dan Diujikan

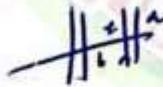
Pada 24 Juni 2024

Penguji I



Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr.Kep.

Penguji II



Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN

Penguji III

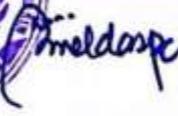


Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep.



Mengetahui

Ketua STIKES Saaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 24 Juni 2024

Yang membuat pernyataan




(Putri Ayu Safira Nurulita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ayu Safira Nurulita

NIM : 113063C119040

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format atau media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perkara yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Saya yang menyatakan



Putri Ayu Safira Nurulita

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dan bimbingan bagi penulisan skripsi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya dan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. dr. Tabiun Huda selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
3. dr. Hj. Mei Sari Prihatini selaku Kepala Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin
4. Dr. Abdul Hakim selaku Kepala Puskesmas Pekauman Banjarmasin
5. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPEd selaku wakil ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin
6. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi selaku wakil ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin
7. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku wakil ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin
8. Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing I atas masukan, bimbingan, petunjuk, dan saran selama pembuatan skripsi
9. Theresia Ivana, S.Kep., Ners., MSN selaku pembimbing II atas masukan, bimbingan, petunjuk, dan saran selama pembuatan skripsi

10. Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr.Kep. Selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan sarannya
11. Sr. Margaretha Martini., SPC., BSN., MSN Selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan sarannya
12. Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep. Selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan sarannya
13. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin
14. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama penyusunan skripsi
15. Rekan mahasiswa sarjana keperawatan angkatan XIV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
16. Seluruh responden penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin atas partisipasinya dalam proses skripsi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi berhasil dengan sebaik-baiknya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan.

Banjarmasin, 24 Juni 2024



Penulis

CURRICULUME VITAE

Nama : Putri Ayu Safira Nurulita
Tempat/tanggal lahir : Mekarsari, 20-09-2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Mekarsari, Kalimantan Selatan
Ayah : Sarjono
Ibu : Sutiyah
Saudara kandung : Dedy Suratno
Pekerjaan orang tua
Ayah : Swasta
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Riwayat pendidikan
TK : -
SD : SD Negeri Mekarsari 3, Kabupaten Barito Kuala 2007-2013
SMP : SMP Negeri 2 Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala 2013-2016
SMA : SMA Negeri 1 Tamban, Kabupaten Barito Kuala 2016-2019
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2019-sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN



Alhamdulillah putri ucapkan pada Allah SWT, atas segala rahmat, karunia dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi dan segala kekurangannya. Sujud syukur putri ucapkan kepada-MU Ya Rabb, karena telah menghadiahkan orang-orang yang berarti disekelilingku. Yang selalu memberi semangat dan do'a sehingga skripsi putri ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini putri persembahkan untuk orang tua putri.

Ayahanda, Ibunda, tercinta

Apa yang putri dapatkan hari ini, belum dapat membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi putri. Terimakasih atas segala Do'a dan dukungan kalian baik dalam bentuk materi maupun dukungan moral. Karya ini putri persembahkan untuk kalian, sebagai wujud terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga putri dapat menggapai cita-cita, semoga disayangi Allah sebagaimana kalian menyayangiku.

“Allahummaghfirlii Dzunuubi Waliwalidayya Warhamhumaa Kamaa Rabbayaanii Saghiiiraa”

Dosen pembimbing

Kepada ibu Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep., Ners., M.Kep dan ibu Theresia Ivana, S.Kep., Ners., MSN selaku pembimbing putri yang paling baik dan bijaksana, terima kasih karena telah menjadi orang tua kedua bagi putri dikampus, terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmu selama ini yang sudah dilimpahkan kepada putri dengan rasa tulus dan ikhlas.

Sahabat dan seluruh teman dikampus tercinta

Khususnya angkatan 14, tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah putri akan menjadi biasa-biasa saja mohon maaf jika banyak salah dengan kata-kata ataupun perilaku putri selama ini yang menyinggung atau menyakiti perasaan teman-teman semua. Terima kasih untuk support yang luar biasa, sampai putri dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Tanpa mereka, karya putri ini tidak akan pernah tercipta.

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.i
KATA PENGANTAR	4ii
<i>CURRICULUME VITAE</i>	10
LEMBAR PERSEMBAHAN	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11

A. Telaah Pustaka	11
1. Konsep Diabetes Melitus	11
2. Konsep Kepatuhan Diet	31
B. Landasan Teoritis	52
C. Skema landasan teoritis	63
D. Kerangka konsep penelitian	64
BAB III METODE PENELITIAN	65
A. Jenis dan rancangan penelitian	65
B. Variabel penelitian	65
C. Definisi operasional	66
D. Waktu dan tempat penelitian	66
E. Populasi dan sampel penelitian	67
F. Instrumen penelitian	69
G. Uji validitas dan reliabilitas	70
H. Teknik dan prosedur pengumpulan data	73
I. Cara Analisa data	75
J. Hambatan Penelitian	78
K. Pertimbangan etik	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Gambaran umum lokasi penelitian	81
B. Karakteristik responden	85

C. Hasil dan Pembahasan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	