

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG POLA DIET PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Oktina Intin Giyensy¹, Aulia Rachman², Theresia Ivana³

oktina101@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Penyakit Hipertensi semakin meningkat dari tahun ke tahun yang terjadi di Kalimantan selatan. Penyakit hipertensi menjadi masalah kesehatan yang utama di masyarakat yang memiliki komplikasi jika tidak di obati. Berdasarkan permasalahan di atas pentingnya dukungan keluarga pada pola diet makanan penderita penyakit hipertensi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pola Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarmasin Tahun 2024

Metode: Jenis metode kuantitatif dengan Jenis penelitian yang digunakan dalam. Rancangan penelitian deskriptif observasional menggunakan 61 responden penderita hipertensi yang dipilih berdasarkan accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner

Hasil: Didapatkan gambaran dukungan keluarga pada pola diet penderita hipertensi. Hasil dukungan keluarga dalam kategori baik 15 (24%) sedangkan dukungan cukupnya dalam dukungan keluarga dengan hasil 18 (30%) dan sedangkan yang paling tinggi yaitu kurangnya dukungan dari keluarga dalam menjalankan pola diet pada penderita hipertensi yaitu sebanyak 28 (46%)

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mayoritas dukungan keluarga pada pola diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin sebagian besar dukungan keluarga pada kategori kurang.

Saran: Sarannya meningkatkan dukungan keluarga pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Diet hipertensi

¹*Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

²*Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

³*Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

OVERVIEW OF FAMILY SUPPORT REGARDING THE DIET PATTERNS OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Oktina Intin Giyensy¹, Aulia Rachman², Theresia Ivana³

oktina101@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is increasing from year to year in South Kalimantan. Hypertension is a major health problem in society that has complications if not treated. Based on the problems above, it is important to implement support families on the diet patterns of people with hypertension.

Objective: To find out the description of family support regarding diet patterns for hypertension sufferers in the Banjarmasin Community Health Center work area in 2024

Method: The type of quantitative method with the type of research used in this research is a quantitative descriptive method. Observational descriptive research design with a population of 61 samples using a sampling technique. The research instrument uses a questionnaire and sampling uses takmic (accidental).

Results: Obtained an overview of family support for the diet pattern of hypertensive patients. It was found that good family support was 15 (24%) while sufficient support was in family support with a result of 18 (30%) and the highest result was lack of support from family in carrying out a diet pattern for hypertension sufferers, namely 28 (46%)

Conclusion: From the results of this research, it can be concluded that the majority of family support for dietary patterns for hypertension sufferers in the work area of the Pekauman Banjarmasin Community Health Center is in the poor category.

Keywords: hypertension diet

¹*Student of Stikes Suaka Insan Banjarmasin Lecturer of Stikes Suaka Insan Banjarmasin*

²*Asylum Science Higher School Lecturer in Banjarmasin*

³*Asylum Science Higher School Lecturer in Banjarmasin*