

SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG POLA DIET
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAUMAN BANJARMASIN

2024



Oleh:

OKTINA INTIN GIYENSY

113063C1120024

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIKES SUAKA INSAN
BANJARMASIN

2024

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG POLA DIET
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAUMAN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh:

OKTINA INTIN GIYENSY

113063C1120024

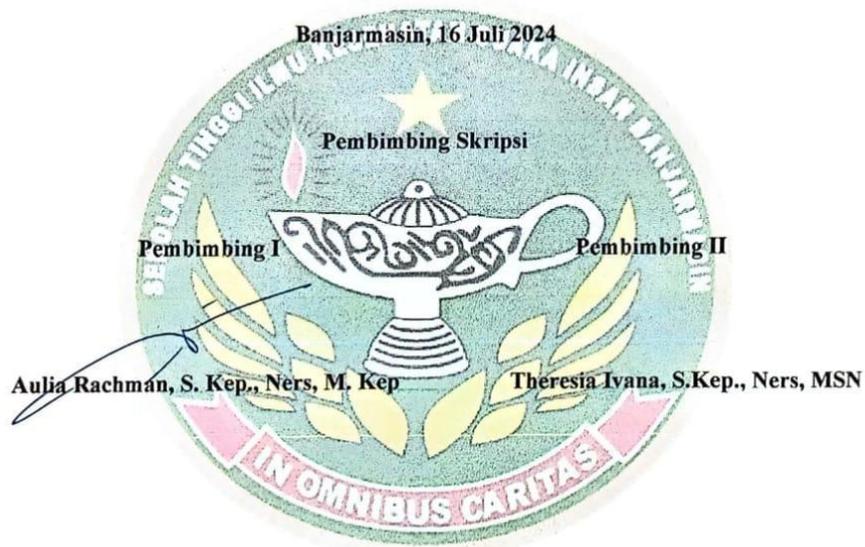
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG POLA DIET PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN
BANJARMASIN
TAHUN 2024**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 16 Juli 2024



Mengetahui

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Lanawati, S.Kep., Ners, M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG POLA DIET PENDEBITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN
BANJARMASIN TAHUN 2024**

**Diajukan Oleh:
Oktina Intin Glyensy
113063C1120024**

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 16 Juli 2024



Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M. Kep

Margareta Martini, BSN., MSN

Mengesahkan



Ketua STIKes Suka Insan Banjarmasin

Sr. Imelda Ingr Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini ialah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) mau di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan orang atau pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak ada karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Oktina Intin Giyensy

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktina Intin Giyensy
NIM : 113063C1120024
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pola Diet Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 16 Juli 2024

Saya yang menyatakan,



Oktina Intin Giyensy

Nama : Oktina Intin Giyensy

Tempat/tanggal lahir : Tumbang Manya, 05 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Desa Tumbang Gagu RT. 002, RW. 001 Kecamatan Antang Kalang, Kabupaten Kotawaringin Timur, Provinsi Kalimantan Tengah.

Ayah : Giat HA. Sahai

Ibu : Efta Indah

Pekerjaan orang tua

Ayah : Wiraswasta

Ibu : Wiraswasta

Riwayat pendidikan

SD : SD Negeri 1 Antang Kalang 2008-2014

SMP : SMP Negeri 1 Antang Kalang 2014-2017

SMA : SMA Negeri 1 Antang Kalang 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang.

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Seribu tetes keringat kedua orang tuaku untuk anaknya ini maju”

Puji Tuhan dalam nama Tuhan Yesus yang telah memberikan saya kelancaran yang luar biasa dan juga memberikan kekuatan, memberikan kemudahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir saya ini dengan baik. Semua perjuangan yang saya lewati hingga sampai ke titik ini saya sangat mempersembahkan ini untuk Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai yang menjadi sumber semangat dan penyemangat dan menjadi alasan saya sangat kuat sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Teruntuk ayah saya Giat HA. Sahay yang sangat saya cintai dan cinta pertama oktina yang sangat berharga dalam hidup oktina. Ayah memang tidak sempat merasakan pendidikan hingga sampai bangku perkuliahan, tapi yang mampu menyekolahkan dan mendidik saya dengan baik, memotivasi dan sangat memberikan dukungan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai ke titik sarjana. Ayah yang selalu menjadi penyemangat di dalam hidup saya dan menjadi tempat sandaran saya di saat saya butuh sandaran yang sangat kuat, apalagi menghadapi kerasnya dunia ini. Ayah yang tidak ada henti-hentinya untuk memotivasi dan material dalam hidup saya, saya sangat berterima kasih kepada ayah yang selalu berjuang untuk kehidupan yang baik untuk saya, terima kasih untuk doa yang selalu ayah panjatkan dan dukungan untuk saya sehingga Oktina bisa sampai ke titik saat ini. Sehat selalu ya ayah dan hidup lebih lama lagi untuk saya agar ayah bisa melihat perjalanannya hidup Oktina dan akan melihat pencapaian Oktina ke depannya.
2. Teruntuk Ibunda tercinta saya Efta Indah adalah wanita yang sangat hebat dan sangat kuat yang melahirkan Oktina. Ibunda saya sangat berterima kasih atas doa yang ibunda panjatkan setiap kali berdoa yang tak berkesudahan berdoa untuk Oktina, ibunda yang sangat hebat yang selalu memberikan kasih sayang kepada Oktina, memberikan dukungan dan motivasi sehingga Oktina bisa menyelesaikan tugas Skripsi. Semoga mamah selalu diberikan kesehatan dan umur yang Panjang, sehat-sehat selalu ya mah, hidup lebih

lama lagi ya mah buat Oktina sehingga mamah bisa melihat Oktina menjalani hidup Oktina dan bisa melihat pencapaian yang Oktina raih kedepannya.

3. Teruntuk adik Adit Tia Kristovel ku tersayang adik yang sangat hebat bagi Oktina, busu dia panggilannya busu karena dia bungsu untuk kami dua, busu adalah adik terhebatnya Oktina bus yang selalu mendukung memberikan motivasi untuk Oktina walau kalau kumpul kami dua selalu tidak akurat tapi busu sangat baik dan perhatian sama Oktina dan selalu berdoa buat Oktina, sehat selalu ya busu dan selalu lancar dalam pendidikannya dan semoga bisa sukses kedepannya kaka sangat mengucapkan terima kasih.
4. Teruntuk keluarga mamah dan keluarga babah yang selalu memberikan dukungan kepada Oktina kalo Oktina bisa ngelewat dunia perkuliahan sehingga oktina bisa sampai ke titik sekarang Oktina sangat mengucapkan berterima kasih.
5. Teruntuk Hairi yaitu cinta dan kekasihnya Oktina. Dia adalah lelaki yang selalu menemani Oktina dari awal hingga Oktina bisa sampai ke titik sekarang dia adalah lelaki terbaik bagi Oktina, Oktina mau ceritain sedikit tentang dia ya, dia itu mulutnya memang sedikit keras tapi baik, sayang dan sangat perhatian sama Oktina, dia memang orangnya keras tapi di balik kerasnya dia tersimpannya kelembutan dalam hatinya, Oktina sangat berterima kasih ya, harapan Oktina dia selalu ada dan selalu di samping Oktina, sehat – sehat ya dan sukses terus ya dan jangan tinggalin Oktina sendiri ngejalanin hidup kerasnya dunia ini.
6. Teruntuk teman-teman yang di dalam kelas persona yang selalu berjuang sama-sama selama 4 tahun ini, terima kasih juga sudah mau berteman sama Oktina selama 4 tahun ini semoga kita bisa sukses sama-sama ya kedepannya. Meskipun nanti kita kedepannya kita akan berpisah ngejalanin kehidupan masing-masing Oktina harapan kita kedepannya bisa bertemu lagi ya.

7. Teruntuk temannya Oktina yang Oktina tidak bisa sebutkan namanya Oktina sangat berterima kasih sudah pernah berteman sama Oktina dari awal masuk kuliah sampai semester 4 walaupun sekarang sudah tidak berteman lagi yaitu kesalahpahaman dalam pertemanan dan sama-sama saling egois, Oktina sangat berterima kasih ya sudah pernah menjadi tempat curhat dan pernah bantuin Oktina yang awalnya tidak ngerti perkuliahan itu kaya gimana sehingga Oktina bisa sampai ke titik sekarang Oktina sangat berterima kasih.
8. Teruntuk temannya Oktina yang juga Oktina tidak bisa sebutkan namanya di sini, dia orangnya baik sama Oktina, dia selalu mendukung dan tempat curhat Oktina, saya sangat sayang sama sama dia sampai-sampai Oktina sudah nganggap dia saudara. Oktina sangat berterima kasih sudah pernah temenan dan berjuang sama-sama selama ini tapi kita tidak temenan lagi yaitu itu tadi sama-sama egois dalam pertemanan, terima kasihnya sudah berjuang sama-sama selama ini.
9. Teruntuk teman-teman semua yang tidak bisa ku sebut satu-satu namanya saya sangat berterima kasih banyak untuk setiap bantuannya, semoga Tuhan balas semua kebaikan kalian ya, sukses terus teman-teman ya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Gambaran dukungan keluarga tentang pola diet penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024'' dengan baik. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Pada penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, antara lain:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar., SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Dr. Abdul Hakim sebagai Kepala Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melakukan penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep, Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr.Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Penguji II Skripsi.

7. Lanawati, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Aulia Rachman, S. Kep. Ners. M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
9. Theresia Ivana. Ners, MSN selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Ermeisi Er Unja, S. Kep. M. Kep selaku Penguji I dalam sidang skripsi.
11. Sr. Margaretha Martini, SPC, BSN, MSN selaku Penguji III dalam sidang skripsi.
12. Responden yang mau dan setuju menjadi responden dalam penelitian saya, saya sangat mengucapkan banyak berterimaka kasih untuk para responden saya.
13. Orang tua, kakak dan seluruh anggota keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi.

Penulis ini telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya, namun peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi. Oleh sebab itu demi kesempurnaan skripsi, penulis

mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata semoga hasil dari penulisan skripsi dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khusus keperawatan.

Banjarmasin, 16 Juli 2024

(Oktina Intin Giyensy)

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
<i>CURICULUM VITAE</i>	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR SKEMA	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1.	Manfaat Teoritis
8	

2.	Manfaat Praktis	
8		
E.	Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		14
A.	Telaah Pustaka	14
1.	Definisi Hipertensi	
14		
2.	Klasifikasi hipertensi	
15		
3.	Patofisiologi Hipertensi	
15		
4.	Konsep dasar pola diet hipertensi	
23		
5.	Konsep Keluarga	
27		
B.	Landasan Teori	48
C.	Skema Landasan Teori	55
D.	Kerangka Berpikir	56
BAB III METODE PENELITIAN		57
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	57
B.	Variabel Penelitian	57
C.	Definisi Operasional	58

D.	Tempat Dan Waktu Penelitian	58
E.	Populasi Penelitian	58
1.		Populasi
	58	
2.		Sampel
	59	
3.		Sampling
	59	
F.	Teknik Pengumpulan Data	64
1.		Tahap persiapan pengumpulan data
	64	
2.		Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data
	65	
G.	Cara Analisa Data	66
1.		Pengolahan Data
	66	
2.		Analisa Data
	69	
H.	Kelemahan Penelitian	70
I.	Pertimbangan Etik	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		73

A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	73
B.	Karakteristik Responden	76
C.	Hasil Penelitian dan Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		86
A.	Kesimpulan	86
B.	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN		92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Penelitian	58
Tabel 3. 2	kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	61
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin.	77

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin.	78
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin	80
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pola Diet Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin.	82

DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Kerangka Teori Penelitian	55
Skema 1. 2 Kerangka Konsep Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	94
Lampiran 3 Surat Pengantar Uji Valid & Reliabel	96
4 Surat Pengantar Uji Valid (DINKES)	97
Lampiran 5 Surat Balasan Uji Valid & Reliabel	99
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Banjarmasin	100
Lampiran 7 Surat Balasan Dinas Kesehatan Banjarmasin	101
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian	103

Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian (DINKES)	104
Lampiran 10 Sertifikat Etik Kelaikan	106
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian	107
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	108
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	109
Lampiran 14 Master Tabel Uji Valid & Reliabel	110
Lampiran 15 Master Tabel Penelitian	111
Lampiran 16 Output Uji Valid & Reliabel	113
Lampiran 17 Distribusi Persentasi	118
Lampiran 18 Rincian Biaya Penelitian	119
Lampiran 19 Lembar Infomed Consent	120
Lampiran 20 Lembar Kuesioner	121
Lampiran 21 Dokumentasi	124
Lampiran 22 Jadwal Penelitian	127