

DESCRIPTION OF EXTERNAL FACTORS THAT TRIGGER GASTRITIS IN THE WORKING AREA OF THE KARANG MEKAR BANJARMASIN HEALTH CENTER

Da Costa Nemesius Franky¹, Nursery Septi Machelia Champaca², Unja Ermeisi Er³

nfankydacosta@gmail.com

ABSTRACT

Background : Gastritis can hinder daily activities, causing a decrease in quality of life and low productivity if not treated properly will have a negative impact on the sufferer. Cases of gastritis at Karang Mekar Health Center increase every year from 341 people to 783 people, so it is necessary to understand the factors that cause gastritis from external factors and internal factors.

Research Purposes : The aim of this study is to identify the profile of external factors triggering gastritis in the Karang Mekar Community Health Center area.

Method : This type of research uses descriptive quantitative. The population in this study This type of research uses descriptive quantitative. The population in this study were 374 respondents. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 76 respondents. The research instrument used was a questionnaire sheet that had been tested for validity and reliability previously using univariate analysis of frequency distribution.

Result : The results showed that the majority of respondents with gastritis had an unfavorable diet as many as 45 people (59%), moderate stress as many as 54 people (71%), and the majority of respondents were non-smokers as many as 54 people (71%).

Conclusion : The study showed that the overall picture of external factors that trigger gastritis in the Karang Mekar Banjarmasin Health Center working area was mostly caused by poor diet, and occurred in people with moderate stress, but many also occurred in people who did not smoke.

Keywords : External Factors, Gastritis

¹Student of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Lecturer of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN

Nemesius Franky Da Costa¹, Septi Machelia Champaca Nursery², Ermeisi Er Unja³

nfankydacosta@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Gastritis dapat menghambat aktivitas harian, sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup serta produktivitas yang rendah apabila tidak ditangani dengan baik akan berdampak negatif bagi penderitanya. Kasus gastritis di Puskesmas Karang Mekar meningkat setiap tahunnya dari 341 orang menjadi 783 orang, sehingga perlu dipahami faktor penyebab terjadinya gastritis dari faktor eksternal maupun faktor internal.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran faktor eksternal pencetus gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 374 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 76 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas sebelumnya dengan menggunakan analisa univariat distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden penderita gastritis mayoritas memiliki pola makan tidak baik sebanyak 45 orang (59%), stres sedang sebanyak 54 orang (71%), dan mayoritas responden adalah bukan perokok sebanyak 54 orang (71%).

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan gambaran faktor eksternal pencetus gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin mayoritas disebabkan oleh pola makan yang tidak baik, serta terjadi pada orang dengan stres sedang, tetapi banyak juga terjadi pada orang yang tidak merokok.

Kata Kunci : Faktor Eksternal, Gastritis

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin