

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN**



Oleh:

NEMESIUS FRANKY DA COSTA

113063C1120022

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

**GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh:
NEMESIUS FRANKY DA COSTA
113063C1120022

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 10 Juni 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

**Septi Machelia Champaca Nursery,
S.Kep, Ners., M.Kep**

Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ners., M.Kep

Mengetahui

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Lanawati, S.Kep, Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN**

Diajukan Oleh :

Nemesius Franky Da Costa

113063C1120022

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Rabu, 19 Juni 2024

Pengaji I

Aulia Rachman, S.Kep, Ners., M.Kep

Pengaji II

Pengaji III

Warjiman, S.Kep, Ners., MSN

Oktovin, S.Kep, Ners., M.Kep

Mengesahkan



Imelda Ladjar

Sr. Imelda Ingrid Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

DESCRIPTION OF EXTERNAL FACTORS THAT TRIGGER GASTRITIS IN THE WORKING AREA OF THE KARANG MEKAR BANJARMASIN HEALTH CENTER

Da Costa Nemesius Franky¹, Nursery Septi Machelia Champaca², Unja Ermeisi Er³

nfankydacosta@gmail.com

ABSTRACT

Background : Gastritis can hinder daily activities, causing a decrease in quality of life and low productivity if not treated properly will have a negative impact on the sufferer. Cases of gastritis at Karang Mekar Health Center increase every year from 341 people to 783 people, so it is necessary to understand the factors that cause gastritis from external factors and internal factors.

Research Purposes : The aim of this study is to identify the profile of external factors triggering gastritis in the Karang Mekar Community Health Center area.

Method : This type of research uses descriptive quantitative. The population in this study were 374 respondents. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 76 respondents. The research instrument used was a questionnaire sheet that had been tested for validity and reliability previously using univariate analysis of frequency distribution.

Result : The results showed that the majority of respondents with gastritis had an unfavorable diet as many as 45 people (59%), moderate stress as many as 54 people (71%), and the majority of respondents were non-smokers as many as 54 people (71%).

Conclusion : The study showed that the overall picture of external factors that trigger gastritis in the Karang Mekar Banjarmasin Health Center working area was mostly caused by poor diet, and occurred in people with moderate stress, but many also occurred in people who did not smoke.

Keywords : External Factors, Gastritis

¹Student of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Lecturer of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL PENCETUS GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR BANJARMASIN

Nemesius Franky Da Costa¹, Septi Machelia Champaca Nursery², Ermeisi Er Unja³

nfancydacosta@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Gastritis dapat menghambat aktivitas harian, sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup serta produktivitas yang rendah apabila tidak ditangani dengan baik akan berdampak negatif bagi penderitanya. Kasus gastritis di Puskesmas Karang Mekar meningkat setiap tahunnya dari 341 orang menjadi 783 orang, sehingga perlu dipahami faktor penyebab terjadinya gastritis dari faktor eksternal maupun faktor internal.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran faktor eksternal pencetus gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 374 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 76 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas sebelumnya dengan menggunakan analisa univariat distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden penderita gastritis mayoritas memiliki pola makan tidak baik sebanyak 45 orang (59%), stres sedang sebanyak 54 orang (71%), dan mayoritas responden adalah bukan perokok sebanyak 54 orang (71%).

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan gambaran faktor eksternal pencetus gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin mayoritas disebabkan oleh pola makan yang tidak baik, serta terjadi pada orang dengan stres sedang, tetapi banyak juga terjadi pada orang yang tidak merokok.

Kata Kunci : Faktor Eksternal, Gastritis

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 19 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Nemesius Franky Da Costa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nemesius Franky Da Costa

NIM : 113063C1120022

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Faktor Eksternal Pencetus Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan mana penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Saya yang menyatakan,


Nemesius Franky Da Costa

CURICULUM VITAE

Nama : Nemesius Franky Da Costa
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 20 Februari 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katholik
Status : Mahasiswa
Alamat : Jl. Bina Karya Gg. Damai No. 93, RT. 062, RW. 004,
Kota Banjarmasin, Kelurahan Pelambuan, Kecamatan
Banjarmasin Barat, Provinsi Kalimantan Selatan.
Ayah : Horacio Da Costa
Ibu : Noor Siti Kamilah
Pekerjaan orang tua
Ayah : Buruh Bangunan
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Riwayat pendidikan
TK : TK Hosiana 2007-2008
SD : SD Negeri Teluk Dalam 12 Banjarmasin 2008-2014
SMP : SMP Negeri 9 Banjarmasin 2014-2017
SMA : SMA Frater Don Bosco Banjarmasin 2017-2020
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang

LEMBAR PERSEMPAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan terima kasih juga dan tuntunannya juga yang telah memberikan kekuatan serta semangat dalam melewati setiap tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, laporan skripsi ini penulis persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini. Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejadian, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik- baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik itu semua, dan percayalah alasan penulis disini merupakan alasan yang sepenuhnya baik.

Superhero dan panutanku yang sangat ku sayangi dan ku hormati, Ayahanda Horacio Da Costa. Tanpa seorang Bapak, penulis tidak akan bisa sampai sejauh ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik, bekerja keras dan tak kenal lelah mendoakan serta perhatian dan dukungan yang mengiringi setiap langkah penulis sehingga dapat mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bapak sehat, panjang umur, dan bahagia selalu. Tuhan Yesus Memberkati.

Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing dan Pengaji serta dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan bantuan moral, spiritual, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.

Teruntuk sahabat terbaikku, Vieri Hiskia, Andy Martin Kosasih, Sedy Pratama Tjoadijaya, Vanness Gunawan, Devin Jovian Valentino, Mario Paska Wahyudi Tanujaya, dan Yolanda Jaya terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu, dan ilmu yang didapatkan bersama selama ini dari masa SMA sampai masa perkuliahan ini. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan di masa sulit, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan pengalaman yang sangat berharga dalam hidup. Penulis selalu bersyukur kepada Tuhan karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian yang selalu berada di balik layar. Penulis sudah menganggap kalian sebagai keluarga dan bagian dari cerita penulis itu sendiri. Penulis berharap kita akan selalu menjadi sahabat terbaik sampai kapan pun. Senang mengenal kalian. *See you on top, guys!*

Kepada pemilik NIM 113063C1120026 atau *The Author Favorite Person*, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi *soulmate, support system*, dan tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan serta membuat penulis terus maju dan berproses menjadi pribadi yang lebih baik serta mengerti apa itu pengalaman dan cara bersikap untuk menghadapi dinamika kehidupan. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa

dilangitkan, dan seluruh hal baik yang

telah diberikan selama ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga sekarang ini. Tetaplah bersama dan tidak tunduk pada apa-apa serta memiliki jalan pemikiran yang jarang dimiliki oleh manusia lain. Tuhan Yesus Memberkati.

Kepada teman-teman Angkatan XIV khususnya Allan, Britama, Diki, Nelson, Yosua, Winney, dan Zubaidah yang telah memberikan warna dalam cerita masa muda penulis di bangku perkuliahan serta *support* baik tenaga, waktu, dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi.

Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan XIV STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang telah berperan banyak memberikan dukungan dan pengalaman selama di bangku perkuliahan. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Last but not least diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, Nemesius Franky Da Costa.

Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda. Cuma sekiranya kalau teman-teman merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan khawatir, mimpi-mimpi lain bisa diciptakan. Jadi jangan menyerah, tetaplah berjuang, bangkit dari keterpurukan,

karena saya yakin kita semua di sini adalah petarung untuk kehidupan yang keras ini (Windah Basudara).

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan, akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bisa dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya. Kritik dan saran yang bersifat membangun dan bertujuan untuk perbaikan tugas akhir ini sangat diharapkan, sehingga menjadi tugas akhir yang baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Faktor Eksternal Pencetus Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. Dr. Hj. Irma Nurniyati selaku Kepala Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep, Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
7. Lanawati, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

8. Aulia Rachman, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Program Studi Ilmu Keperawatan Kelas A Angkatan XIV STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan Penguji I berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
9. Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep, Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Warjiman, S.Kep, Ners., MSN selaku penguji II berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
12. Oktovin, S.Kep, Ners., M.Kep selaku penguji III berkenan memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan XIV STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas dukungan dan kerjasamanya selama penyusunan skripsi ini.
14. Kepada seluruh responden dan petugas di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin yang telah terlibat membantu menjadi responden pada penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Maka dengan segala kerendahan hati penulisan mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Banjarmasin, 19 Juni 2024

Peneliti

Nemesius Franky Da Costa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
CURICULUM VITAE	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR SKEMA	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Konsep Gastritis	12
a. Definisi	12
b. Etiologi	13
c. Klasifikasi	30
d. Manifestasi Klinis	31
e. Pemeriksaan Penunjang	32
f. Komplikasi	32
g. Penatalaksanaan	33

h. Pencegahan	34
B. Landasan Teori	35
1. Konsep Gastritis	35
a. Definisi	35
b. Etiologi	35
c. Tanda dan Gejala Gastritis	40
d. Dampak Gastritis	41
C. Kerangka Teori	42
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian.....	44
C. Definisi Operasional	45
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
E. Populasi.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel.....	46
3. Teknik Sampling	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validasi dan Reliabilitas	50
1. Uji Validitas	50
2. Uji Reliabilitas.....	51
H. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	52
1. Tahap Persiapan Pengumpulan Data	52
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data	54
3. Tahap Terminasi/Akhir	54
I. Cara Analisa Data	55
1. Teknik Pengolahan Data	55
2. Analisis Univariat.....	58
J. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	58
1. Hambatan dalam Penelitian.....	58
2. Keterbatasan dalam Penelitian	59
K. Pertimbangan Etik.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin.....	61

B.	Karakteristik Responden.....	65
C.	Hasil dan Pembahasan	69
1.	Hasil Penelitian.....	69
2.	Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		81
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....		84
LAMPIRAN		94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner	49
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Berdasarkan Usia	62
Tabel 4. 2 Daftar Tenaga Kerja di Puskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin	63
Tabel 4. 3 Sepuluh Penyakit Terbanyak di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar	64
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas	65
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas	66
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas	66
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Karang	67
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Lama Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas	68
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Gambaran Faktor Eksternal Pencetus Gastritis	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Puskesmas Karang Mekar

61

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	42
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Penelitian	95
Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 3 Surat Izin Pengumpulan Data Penelitian	97
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin	98
Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin	101
Lampiran 6 Surat Balasan Pengumpulan Data Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin	104
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin	107
Lampiran 8 Surat Balasan Pengumpulan Data Penelitian Dari Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin	108
Lampiran 9 Sertifikat Etik	109
Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian	110
Lampiran 11 Lembar Kuesioner	114
Lampiran 12 Master Tabel	118
Lampiran 13 Hasil Output SPSS	120
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian	129
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	130
Lampiran 16 Rincian Biaya Penelitian	131
Lampiran 17 Hasil Dokumentasi Penelitian	132
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing I	134

Lampiran 19 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing II	141
Lampiran 20 Lembar Jadwal Penelitian	147