

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul "Gambaran Kecemasan Remaja awal yang pernah mengalami *Cyberbullying* di SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin" disimpulkan bahwa tingkat kecemasan yang paling tinggi adalah kecemasan ringan dengan jumlah 25 (67,6%), kecemasan sedang berjumlah 8 (21,5%) dan tidak ada Kecemasan berjumlah 4 (10,8%).

B. Saran

Saran penelitian terkait perundungan yang dialami siswa di SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin, Wilayah Banjarmasin Barat sesuai hasil dan penguatan teori yang ada dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Sekolah salah satu organisasi resmi yang bertanggung jawab untuk membantu remaja awal dalam pembentukan karakter mereka adalah sekolah. Mereka diharapkan untuk mengajarkan remaja awal tentang bahaya *cyberbullying* dan membantu mereka berpartisipasi dalam kegiatan positif seperti seminar, sosialisasi, atau pelatihan mengenai perilaku *cyberbullying* sehingga remaja awal dapat memahami dampak dari perilaku tersebut. Sekolah juga hendaknya membuat program untuk penanganan dan pencegahan *bullying* disekolah. Sekolah dapat membuat aduan secara *online* di *website* sekolah. Sekolah dapat melengkapi sarana dan prasarana yang mendukung program penanganan dan pencegahan *bullying* seperti memasang spanduk, *banner* didepan pintu masuk sekolah.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu alasan yang baik untuk dilakukannya promosi kesehatan tentang *Cyberbullying* dan tingkat kecemasan dalam meningkatkan pengetahuan remaja awa mengenai *Cyberbullying* dan menurunkan tingkat kecemasan pada remaja awal.

3. Bagi Remaja awal

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka disarankan pada remaja, terutama pada remaja awal pengguna Instagram untuk dapat menggunakan media sosial dengan baik, menumbuhkan dan meningkatkan kehidupan sehari-hari, sehingga perilaku *cyberbullying* cenderung menurun dalam kehidupan sehari-hari.

4. Bagi Orang tua

Penelitian ini berharap orang tua menjadi peran paling penting yang dapat memantau dan mengarahkan remaja dalam menggunakan media sosial dengan baik dengan memberikan nasehat, mengajak remaja awal untuk menumbuhkan empati sehingga dapat mencegah terjadinya perilaku *cyberbullying*.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya meneliti tentang perilaku *cyberbullying* ditinjau dari jenis kelamin, menghubungkan perilaku *cyberbullying* dengan faktor lain yang mempengaruhi dan perlu menggunakan studi kasus, sehingga dapat menambahkan wawasan serta memperbanyak kajian data yang lebih beragam.