

SKRIPSI
GAMBARAN KECEMASAN REMAJA AWAL YANG PERNAH
MENGALAMI *CYBERBULLYING* DI SDN TELAGA BIRU 1
BANJARMASIN TAHUN 2024



DISUSUN OLEH:

NANDO

113063C1120021

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN

2024

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA AWAL YANG PERNAH
MENGALAMI *CYBERBULLYING* DI SDN TELAGA BIRU 1
BANJARMASIN TAHUN 2024
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



DISUSUN OLEH:

NANDO

113063C1120021

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN KECEMASAN REMAJA AWAL YANG PERNAH
MENGALAMI *CYBERBULLYING* DI SDN TELAGA BIRU 1
BANJARMASIN**

Skripsi ini telah diperiksa dan dipersetujui untuk di seminarkan

Banjarmasin, 10 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Nersiparidah Anggraini, S.Kep., Ners, M.Kep

Pembimbing II



Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi.

Mengetahui

Koordinator Penelitian **STIKES Suaka Insan Banjarmasin**



Nersiparidah Anggraini, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN KECEMASAN REMAJA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI
CYBERBULLYING DI SDN TELAGA BIRU 1 BANJARMASIN

Diajukan Oleh:


Nando

113063C1120021


Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2024


Penguji I


Lanawati, S. Kep., Ners, M. Kep

Penguji II


Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners., M.Kep


Penguji III


Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep



Mengesahkan

Ketua STIKES Suka Insan Banjarmasin


Sr. Imelda Ingrit Ladjar, SPC, BSN, MHA., Ph.D

**AN OVERVIEW OF EARLY ADOLESCENT ANXIETY THAT HAS
EXPERIENCED CYBERBULLYING AT TELAGA BIRU 1
ELEMENTARY SCHOOL IN BANJARMASIN IN 2024**

Nando¹, Anggraini Sapariah², Tutpai Gertrudis³

ABSTRACT

Background : The use of social media and smartphones is closely related to teenagers. 45 percent of 2,777 children in Indonesia claimed to have been victims of cyberbullying. Cases were reported that amounted to 80% and almost every day teenagers experience cyberbullying. Cyberbullying victims in Indonesia reached 41-50%. In the period January to May 2023, 50 cases of psychological violence against children were found.

Research Purposes : This study aims to determine the description of anxiety in adolescents who have experienced cyberbullying at SDN 1 Telaga Biru Banjarmasin.

Method : This type of research uses descriptive quantitative. The population in this study were 5th grade students totaling 37 respondents. The variable used is a single variable, namely the anxiety of adolescents who have experienced bullying. The sample of this study were 37 respondents. The sampling technique used was total sampling. Univariate data analysis using frequency distribution tables.

Result : The results showed that students who experienced cyberbullying mostly had mild anxiety levels with a total of 25 (67.6%) as well as moderate anxiety totaling 8 (21.5%) and no anxiety totaling 4 (10.8%) with intensity sometimes.

Conclusion : Based on the results of the study, it can be concluded that most students of SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin who experienced cyberbullying had a mild level of anxiety as many as 25 people (67.6%).

Keywords : Adolescents, Anxiety, *Cyberbullying*

¹*Student of Nursing Science Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

^{2,3}*Lecturer*

of

Nursing

Education

GAMBARAN KECEMASAN REMAJA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI CYBERBULLYING DI SDN TELAGA BIRU 1 BANJARMASIN TAHUN 2024

Nando¹, Sapariah Anggraini², Gertrudis Tutpai³

INTISARI

Latar Belakang : Penggunaan media sosial dan *smartphone* sangat erat kaitannya dengan remaja. 45 persen dari 2.777 anak di Indonesia mengaku pernah menjadi korban *cyberbullying*. Kasus dilaporkan bahwa sebesar 80% dan hampir setiap harinya remaja mengalami *cyberbullying*. Korban *cyberbullying* di Indonesia mencapai 41-50%. Dalam periode Januari sampai dengan Mei 2023, ditemukan 50 kasus kekerasan psikis pada anak (P3K) tahun 2023.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying* di SDN 1 Telaga Biru Banjarmasin.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas 5 yang berjumlah 37 responden. Variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu kecemasan remaja yang pernah mengalami *bullying*. Sampel penelitian ini adalah 37 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Analisa data univariat dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang mengalami *cyberbullying* sebagian besar memiliki tingkat kecemasan ringan dengan jumlah 25 (67,6%) serta kecemasan sedang berjumlah 8 (21,5%) dan tidak ada kecemasan berjumlah 4 (10,8%) dengan intensitas kadang-kadang.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagian besar siswa SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin yang mengalami *cyberbullying* memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 25 orang (67,6%).

Kata Kunci : *Cyberbullying*, Kecemasan, Remaja

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3}Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 4 Juli 2024

Yang membuat
pernyataan

Nando

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nando
NIM : 113063C1120021
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kecemasan Remaja Awal Yang Pernah Mengalami *Cyberbullying* Di SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 4 Juli 2024

Saya yang menyatakan,

Nando

CURICULUM VITAE

Nama : Nando

Tempat/tanggal lahir : Bahaur Hulu / 7 Mei 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Sapilah no 15 rt 06/rw 02 Desa Bahaur Hulu Permai
.

Ayah : Liser

Ibu : Sawi (Alm)

Pekerjaan orang tua

Ayah : Tani

Ibu : -

Riwayat pendidikan

SD : SD Negeri 2 Bahaur Hulu 2006 -2013

SMP : SMP Negeri 2 Kahayan Kuala 2014-2016

SMA : SMA Negeri 1 Kahayan Kuala 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Shalom.....

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat kasih yang telah Engkau berikan, Engkau juga memberikan kekuatan, kesehatan, kesehatan dari awal pengerjaan Proposal sampai Skripsi atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan sampai akhirnya. Skripsi yang sederhana dan jauh dari kata sempurna ini dapat terselesaikan walaupun banyak sekali suka dan duka yang dihadapi peneliti selama pengerjaan Skripsi ini.

Ku persembahkan karya ku yang sederhana ini untuk orang yang sangat aku cintai dan sayangi untuk Ayah saya dan (Alm) Ibu saya, terima kasih atas limpahan kasih serta dukungan yang tiada henti baik secara kata maupun doa-doa kalian yang tidak pernah berhenti untuk saya dan selalu memberikan yang terbaik semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah bahagia.

Tak lupa saya juga berterima kasih kepada saudara-saudari saya bapa Adit, bapa selli, indu Monik, indu Bebeng, dan yang terakhir Kak Nojianto. Yang telah memberi dukungan kepada saya dari awal kuliah sampai sekarang.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu sabar dan memberikan arahan serta dukungan untuk saya agar selalu semangat dalam mengerjakan Skripsi ini.

Terimalasih juga kepada dosen penguji yang memberikan arahan untuk mengerjakan Skripsi ini.

Dan terimakasih juga untuk teman saya teman-teman yang sudah terlibat membantu peneliti mulai dari awal penelitian dan sampai akhir.

Terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

” Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah

dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan

dengan ucapan syukur”

Filipi 4:6

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Kecemasan Remaja Yang Pernah Mengalami *Cyberbullying* di SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin”.

Skripsi ini disusun sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dan bimbingan bagi penulisan Skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph.D Selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. Hasanah Karnasuriatna, M.Pd. Selaku Kepala Sekolah SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPEd Selaku Wakil ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi Selaku Wakil ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku pembimbing II yang telah membimbing serta memberi dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep Selaku Wakil ketua III kaprodi STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku penguji III
6. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

7. Lanawati, S. Kep.,Ners, M. Kep Selaku penguji I yang telah berkenan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi saya.
8. Sapariah Anggraini, S.Kep., Ners., M. Kep Selaku pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.
9. Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners., M. Kep Selaku penguji II berkenan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi saya.
10. Seluruh staf pendidikan dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Suaka Insan Banjarmasin.
11. Orang tua, keluarga dan teman-teman saya yang selalu memberikan saya dukungan selama pengerjaan proposal ini.
12. Kepada siswa siswi Sekolah Dasar Negeri Telaga Biru 1 Banjarmasin yang terlibat membantu menjadi responden untuk studi pendahuluan pada penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran demi kesempurnaannya. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi para pembaca, khususnya dosen dan mahasiswa.

Banjarmasin, 4 Juli 2024

Peneliti

(Nando)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
INTISARI.....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
<i>CURICULUM VITAE</i>	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SKEMA.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Tinjauan Remaja.....	11
a. Pengertian Remaja.....	11
b. Fase Perkembangan Remaja.....	12
c. Perubahan Fase Remaja.....	12
d. Ciri-ciri Remaja	13
e. Hubungan Bullying dengan Tingkat Kecemasan Remaja Korban Bullying	14
2. Konsep Cyberbullying	15
a. Pengertian Cyberbullying	15
b. Aspek-aspek Perilaku Cyberbullying	16
e. Dampak Cyberbullying.....	18
f. Motif Cyberbullying	19
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi Cyberbullying	23
3. Konsep Kecemasan.....	27
a. Pengertian Kecemasan.....	27
b. Tingkat Kecemasan	28
c. Gejala Kecemasan	31
d. Dampak Kecemasan	32
e. Pengukuran Kecemasan.....	33
B. Landasan Teori	36

C. Kerangka Teori	38
D. Kerangka Konsep.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
E. Populasi.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel	42
3. Teknik Sampling.....	43
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Teknik Pengumpulan Data.....	44
1. Tahap Persiapan Pengumpulan Data	44
2. Tahap Pengumpulan Data.....	44
3. Prosedur Pengambilan Data.....	44
a. Tahap Persiapan	44
b. Tahap Pelaksanaan	45
c. Tahap Terminasi.....	46
I. Teknik Pengolahan Data.....	46
J. Analisa Data.....	49

K. Pertimbangan Etik.....	50
L. Keterbatasan peneliti.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B. Karakteristik Responden.....	54
C. Hasil Dan Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

AFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Coding	47
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan usia, Jenis Kelamin & Kelas Di SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin	55
Tabel 4. 2 Frekuensi Gambaran Kecemasan Remaja Awal Yang Pernah mengalami Cyberbullying di Sekolah Dasar Negeri (SDN) Telaga Biru	1
Banjarmasin	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 SDN Telaga Biru 1 Banjarmasin

53

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Landasan Teori	38
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan	68
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	69
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Rancangan Penelitian	70
Lampiran 4 Lembar Sertifikat Kaji Etik	72
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian kepada SDN Telaga Biru 1	73
Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan untuk Melakukan Penelitian.	75
Lampiran 7 Surat yang menyatakan sudah melakukan penelitian	75
Lampiran 8 Lembar Penjelasan Penelitian	76
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden	78
Lampiran 10 Lembar Kuesioner	80
Lampiran 11 Master tabel Penelitian	87
Lampiran 12 Tabel analisis data	88
Lampiran 13 Dokumentasi	90
Lampiran 14 Jadwal penelitian dan penyusunan skripsi	92
Lampiran 15 Rincian biaya Skripsi dan Penelitian	93
Lampiran 16 Lembar Konsultasi pembimbing 1	94
Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing 2	96