

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Sertifikat Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN  
STIKES SUAKA INSAN**

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654  
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : [info@stikessuakainsan.ac.id](mailto:info@stikessuakainsan.ac.id), [stikes.bjm@gmail.com](mailto:stikes.bjm@gmail.com)

**SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN**  
**ETHICAL APPROVAL LETTER**  
No. 151/KEPK-SI/VI/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :

**Judul** : Pemanfaatan Bawang Dayak (*Eleutherine Americana*) dalam Upaya  
*Title* Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bahaur Tengah Tahun 2024

**Peneliti** : MONIKA SEPTIANA  
*Researcher*

**NIM** : 113063C1120019  
*Student's Number*

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**  
*Hereby declared that the protocol is APPROVED*

Banjarmasin, 24 Mei 2024

  
  
**Erniati Er Unia, S.Kep. Ns. M.Kep**  
NIDN. 1110058904

## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



**YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654  
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 51/Pen\_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa  
Lampiran : -

**Kepada Yth :**

Kepala Puskesmas Bahaur Tengah, Kecamatan Kahayan Kuala,  
Kab Pulang Pisau.  
di-  
tempat.

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk melakukan **pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa..

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian ialah;

**Nama** : Monika Septiana  
**NIM** : 113063C1120019  
**Program Studi** : Sarjana Ilmu Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Pemanfaatan Bawang Dayak (Elcutherine Americana) Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bahaur Tengah Tahun 2024  
**Waktu Pelaksanaan** : 1 Juli 2024 s.d 1 Agustus 2024  
**Tempat Penelitian** : Puskesmas Bahaur Tengah

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 26 Juni 2024

**Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa**

Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

**Tembusan :**

1. Arsip

### Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

**PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS BASIRIH BARU**  
Jl. Purnasakti Komp. Permataati No. 41A Kelurahan Basirih  
Banjarmasin Barat Telp. 05111 4420343, Email: Basirih.baru@gmail.com

---

**SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN**  
No.400.7.22.2 / 1376 /PKM-BB/X/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Sismiyati  
NIP : 19830502 201101 2 005  
Pangkat/Golongan : Pembina ( IV/a )  
Jabatan : Kepala Puskesmas  
Unit Kerja : Puskesmas Basirih Baru

Menindak lanjuti surat Dinkes Nomor : 070/071.1130-KSDK/Dinkes, sehubungan dengan permohonan permintaan data dalam rangka penelitian di Puskesmas Basirih Baru, atas nama :

Nama : Monika Septiana  
NIM : 113063C1120019  
Pekerjaan Peneliti : Mahasiswi  
Program Studi : Sarjan Ilmu Keperawatan Stikes Suaka Insan  
Tujuan/Judul Penelitian : Pengaruh pemanfaatan ekstrak teh bawang Dayak terhadap penurunan hipertensi pada penderita hipertensi di suku Dayak

Pada prinsipnya kami mendukung dan menyetujui dalam rangka kegiatan tersebut karena jenjang dan prosedural yang ditempuh sudah sesuai dengan aturan yang disepakati.

Demikian surat persetujuan ini kami, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Banjarmasin  
Pada Tanggal : 31 Oktober 2023

  
Kepala Puskesmas Basirih Baru  
dr. Sismiyati  
Pembina / IVa  
NIP. 19830502 201101 2 005

## Lampiran 4 Panduan wawancara

### PANDUAN WAWANCARA RESMI TERSTRUKTUR

#### ( INDEPTH INTERVIEW )

1. Judul : ” Studi fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024”
2. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemanfaatan bawang dayak dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Bahaur Tengah.
3. Data Demografi Partisipan :
  - 1) Nama ( Inisial ) :
  - 2) Usia :
  - 3) Riwayat Penyakit :
  - 4) Jenis Kelamin :
4. Daftar Pertanyaan
  - a. Menurut bapak/ibu apa saja manfaat dari bawang dayak ?
  - b. Berapa lama bapak/ibu sudah mengonsumsi bawang dayak ?
  - c. Dari mana bapak/ibu tau informasi tentang bawang dayak ?
  - d. Apakah ada perubahan terkait penurunan tekanan darah ?
  - e. Apakah ada efek samping dari bawang dayak ?

Lembar persetujuan ini memiliki dua bagian :

1. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
2. Lembar persetujuan Menjadi Partisipan

#### Bagian I: Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Kepada Yth :

Bapak/Ibu Partisipan

Di Tempa-

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Inasan .

Nama : Monika Septiana

Nim : 113063C1120019

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program S1 Keperawatan Suaka Inasan, saya akan melakukan penelitian tentang ” Studi fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024” Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu saudara(i) untuk menjadi

responden dalam penelitian ini, selanjutnya saya mohon bapak/ ibu/ saudara(i) untuk sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban bapak/ibu/ saudara(i) dijamin kerahasiaanya. Informasi yang diberikan akan saya simpan ditempat yang aman dan semua berkas hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data. Bapak/ibu/saudara(i) boleh menanyakan

penelitian ini, jika bapak/ibu/saudara(i) bersedia maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan. Adapun Produk dan prosedur dalam penelitian ini saya cantumkan sebagai berikut.

## **BAHAN ATAU PRODUK YANG DIGUNAKAN DALAM PENELITIAN**



Penelitian ini menggunakan produk bawang dayak yang sudah ada izin BPOM dengan no POM TR : 163394801

Bawang dayak merupakan salah satu tanaman yang mempunyai banyak manfaat bagi kesehatan antara lain mampu mengurangi peradangan, menghentikan pendarahan, mencegah kanker payudara, mencegah penyakit jantung, merangsang sistem kekebalan tubuh, melawan kanker, menurunkan kolesterol, mengobati penyakit kencing manis (diabetes melitus), mengobati maag, mencegah kanker usus besar, dan mencegah stroke.

Rajang kering umbi bawang Dayak berturut-turut sebanyak 50 gram perhari selama 1 minggu diberikan 2 (dua) kali sehari pagi dan sore

hari jam 08.00 dan jam 16.00. Penyeduhan dalam bawang dayak untuk penderita hipertensi yaitu sebanyak 2 sendok setara dengan ( 50 gram Umbi kering bawang dayak ) kemudian direndam dalam gelas berukuran gelas ( $\pm 75$  mL) kurang lebih  $\frac{1}{2}$  gelas. setelah respon sudah diberikan bawang dayak, kurang lebih 30 menit setelah diminum sehingga bisa segera diabsorpsi didalam tubuh yang sudah mengonsumsi.

Pemakaiannya tidak menimbulkan efek samping hanya pada pemakaian bawang dayak rasa pahit dan meningkatnya frekuensi urin menimbulkan rasa kurang nyaman. produk alami relatif memberikan efek samping yang lebih sedikit atau bahkan tidak ada sama sekali dibandingkan obat dari produk kimiawi, sehingga belum ditemukan kasus atau laporan mengenai efek samping ataupun bahaya dari mengonsumsi bawang Dayak ( AB Setyawan, 2019 ).

## Lampiran 5 (Informed Consent)

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terperinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul” Studi fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024”
2. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber informasi dan sumber pengetahuan bagi masyarakat luas terutama bagi penderita hipertensi untuk memanfaatkan bawang dayak sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

3. Resiko yang akan timbul

Risiko yang mungkin terjadi akibat prosedur ini ketidaknyamanan karena mengganggu waktu responden dan juga bisa menyebabkan responden sedikit risih karena harus menjawab pertanyaan dan diwawancarai. Setelah responden diwawancarai mengenai pertanyaan maka akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai ucapan terima kasih

4. Prosedur penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

- a. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini wajib mengikuti setiap arahan dan proses penelitian
- a. Selanjutnya peneliti akan mendatangi rumah responden untuk di wawancarai

- b. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan peneliti saja. Hasil penelitian akan dipublikasi tanpa melibatkan identitas Anda tersebut.

Dan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut bisa kontak langsung dengan peneliti (085387087854 atau *septianamonika22@gmail.com*). Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia**\*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

(Monika Septiana)

Banjarmasin, Juni 2024  
Partisipan

(.....)

## Lampiran 6 Lembar catatan lapangan

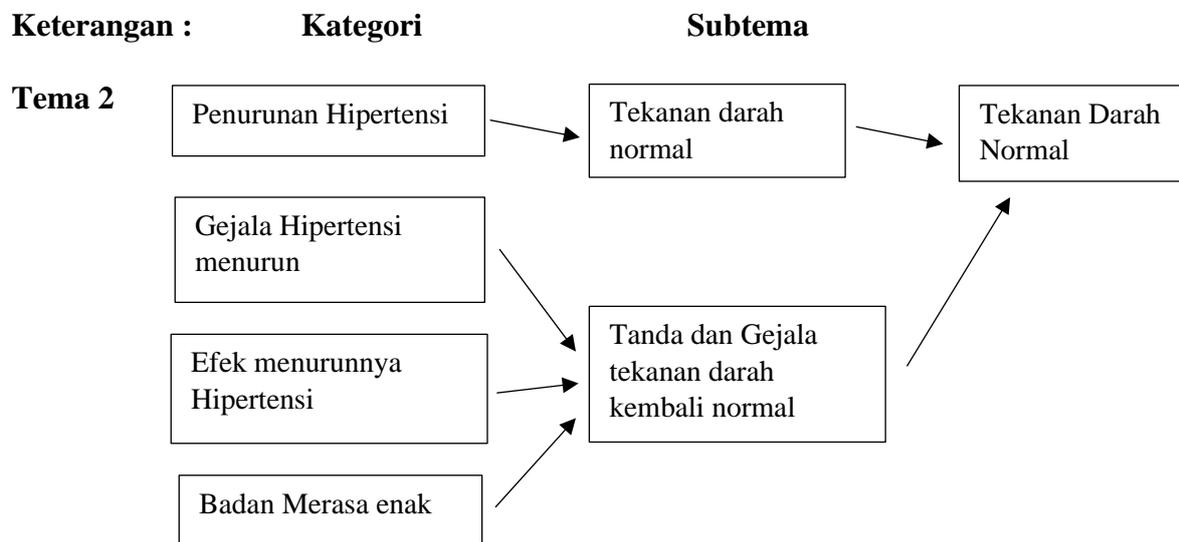
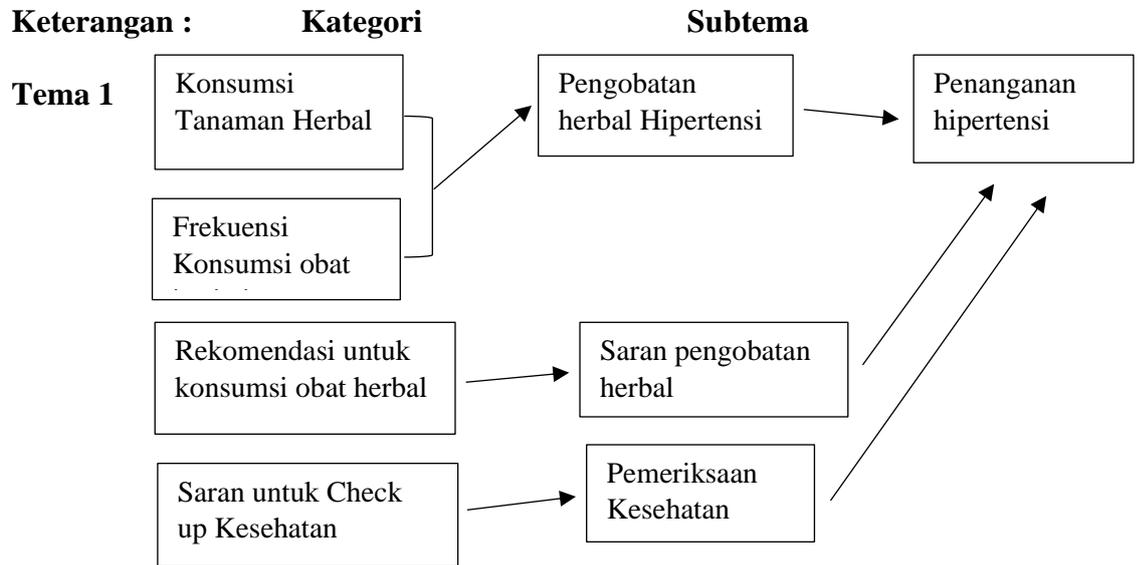
### CATATAN LAPANGAN (FIELD NOTE)

- 1) Nama/Inisial Partisiapan :
- 2) Hari/Tanggal wawancara :
- 3) Waktu :
- 4) Tempat :

Observasi	Deskripsi
Keadaan Lingkungan	
Keadaan Partisipan saat di wawancara peneliti	
Respon Non Verbal	
Situasi lainnya	

## Lampiran 7 Skema Landasan Teori

### Skema Landasan Teori

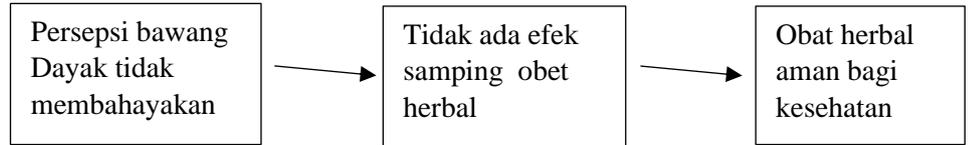


**Keterangan :**

**Kategori**

**Subtema**

**Tema 3**



**Lampiran 8 Hasil Transkrip Wawancara Partisipan**

**TRANSKRIP WAWANCARA : SKRIPSI STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG  
PEMANFAATAN BAWANG DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK  
NGAJU DIWILAYAH PUSKESMAS BAHOUR TENGAH TAHUN 2024**

**A. Judul : Skripsi Studi Fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024**

**B. Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi mengenai pemanfaatan bawang dayak dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Bahaur Tengah.**

( Untuk data demografi disesuaikan dengan apa yang menjadi kebutuhan riset )

Tujuan	√ Kata Kunci	P1	P2	P3	P4	P5	Kategori	Refleksi		
								Sub-sub tema	Sub Tema	Tema
	“ ...Emm.. Limbah aku mahapan bawang dayak te tekanan dahaku je gantung namparandah kemudian aku je bajemuh	√					Manfaat dari bawang dayak		Menurunkan Tekanan Darah	Manfaat dan khasiat dari bawang dayak sebagai obat herbal

<p>mangat jadi terai bajemuh kute kea aku je pehe tahaseng limbah aku mihup bawang dayak te secara rutin 3x ije minggu aku nahaseng mangat biti kuh barigas kea .. emm (terdiam sejenak )</p> <p>( Emm... Sehabis saya mengkons umsi bawang dayak tekanan darah tinggi mulai turun kemudian saya batuk jadi enak dan berhenti dan begitu juga saya sesak napas habis mengkons</p>									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>umsi bawang dayak secara rutin 3x dalam seminggu saya bernapas jadi enak dan badan saya jadi sehat .. Mmm</p>												
<p>“ ... Emm.. awal aku mahapan bawang dayak te tekanan daha kuh je gantung nampara muhun limbah te bawang dayak tuh are manfaat ah kan macam- macam penyakit, terus ampas bara bawang dayak tuh kan nantamba himang awi kan bawang dayak tuh tege angkat je pait, jite nah cepat kan</p>		√										

<p>mangeang himang</p> <p>( Emm... Sehabis saya mengkonsumsi bawang dayak tekanan darah tinggi mulai turun kemudian bawang dayak ini banyak manfaat buat berbagai macam penyakit, terus ampas dari bawang datak ini buat mengobati luka soalnya bawang dayak ini ada rasa pahit, jadi itu cepat bikin luka kering )</p>								
<p>“ ...Emm.. Kutuh kesah ah ken, awal mula ah aku tuh bihin tege riwayat tekanan dahagantung. Aku tuh nyuhu rutin cek up kan puskesmas awi aku tuh je kulas kuh</p>			√					

jadinya aku jatun am aku cek up rutin, seketika obat kuh lepah tekanan daha ku mandai ndai jite kuluk angkat pusit terus usuk pehe sesak napas kea ndai. Aku tuh dia ulih bagerek ndai saking ku nyarenan kapehe ah te. Limbah te tege sawang kuh ngabar pahari kuh awi aku dia ulih bagarak ndai, cam te kea pahari kuh dumah kan huma tuh mimbit banda je kute ampi sama bawang									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p> bahandan  g, ye  limbah  jita nyuhu  mihup je  bawang  dayak jite  ara.  Balalu  limbah ku  mihup ah  dia tahi te  nah tege  kakurang  angkat ah  bara je  pehe  kuluk,  usuk pehe  dengan  bahali  nahaseng  jikau.  Limbah te  nah biti  jadi  mangat  ulih ndai  aku  hingat  awi jadi  barigas  ndai  angkat  ah..” </p> <p> (“ ..Mmmm..  Begini cerita  awalnya  ponakan,  awal  mulanya saya  dulu ada  riwayat  tekanan  darah  tinggi/hiperte  nsi. Saya  disuruh cek  up rutin ke </p>												
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>puskesmas karena saya malas jadi saya tidak ada cek up rutin, ketika obat saya habis tekanan darah saya naik jadi kepala saya rasanya mau pecah terus dada saya sakit dan sesak napas. Saya tidak bisa bergerak lagi karena menahan rasa sakitnya. Habis itu istri saya ngasih kabar ke saudara saya karena saya tiadak bisa bergerak, gak lama dari itu keluarga saya datang langsung kerumah membawa benda yang aneh macam mirip bawang merah, gak lamaa dari iti saudara saya meminya saya untuk meminumnya yang di sebut bawang dayak. Tidak lama setelah saya minum dan mengkonsum</p>									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	<p>si rasa sakit nya kurang dari sakit kepala, saki dada dan sesak napas. Habis itu badan jadi terasa enak dan saya juga sudah bisa bangun karena sudah merasa sehat. )</p>									
	<p>“... Nampara biti kuh je balemu narai bewei taluh gawi kuh malas manggawi puna kadian ih manggawi tapi limbah aku mihup bawang dayak te biti kuh jadi mangat hayak aku rajin taluh gawi kuh nah narai bewei je gawi kuh nah pahias angkat ah ku gawi nah puna segar angkat biti bereng jatun keme kare kapehe hindai .. ampas ah te tau kea kan himang) ( Diam )</p>	√					Khasiat dari bawang dayak		Meningka tkan Kesehatan Pernapasa n	Manfaat dan khasiat dari bawang dayak sebagai obat herbal

<p>(... awalnya badan saya lemas apa saja yang saya kerjakan jadi malas malasan tapi sehabis saya mengkonsumsi bawang dayak badan saya jadi enak dan saya juga jadi rajin mengerjakan sesuatu serta badan jadi segar tidak ada merasakan sakit lagi dan ampas bisa digunakan untuk mengobati luka )</p>															
<p>“... Macam macam penyakit pang je aku keme saat tuh iye penyakit kuh tekanan daha je gantung, terus puji kea ku ku coba kan himang, pehe usuk je tembus sampai likut. Jite emang nyata bagi aku je jadi keme khasiat ah bawang dayak tuh, ah</p>		√													

<p>bahali ku ngesah ah saking pehe tutu sampai handak mahutus angkat ah awi nyarenan kapehe te “</p> <p>(...Macam- macam penyakit seperti itu saat ini penyakit yang saya rasakan tekanan darah tinggi terus saya pernah juga coba buat luka dan buat sesak napas sampai rasanya tembus kebelakang. Itu murni yang saya rasakan khasiat bawang dayak bagi saya, ah susah saya ceritakan saking sakit sekali sampai rasanya mau meninggal menahan sakitnya )</p>															
<p>“...Barigas ah te kutuh, endau te kan dia ulih kare hingat</p>			√												

	<p>limbah mihup te jadi ulih hingkat biti bereng jadi mangat merasa sehat dan segar ndai kare kapehe jatunti ndai, awal ah te puna nyangit tutu kapehe</p> <p>( Sehat nya yang begini, tadikan tidak bisa ngapa ngapain dan tidak bisa bangun sehabis minum itu saya jadi bisa bangun badan jadi enak merasa sehat dan segar tidak ada lagi merasakan sakit, yang dari awalnya sakitnya luar biasa )</p>									
	<p>“.. Ye bara tetangga.. aku tuh raun maja pahari kuh lai barimba jadi kuang nah narai ampi bawang jituh nah sama kilau anggrek hutan kuang kuh.. beken pahari kuan jituh nah</p>	√					Efek Positif Bawang Dayak terhadap Kesehatan Fisik		Meningkatkan kesehatan fisik, penyembuhan dan pemulihan	Manfaat dan khasiat dari bawang dayak sebagai obat herbal

<p>bawang dayak atau bawang nyaring jituh nah bahalap puna akan akan itah suku dayak jituh nah je nyewut uluh ramuan herbal atau obat tradisonal puna bahalap tutu narai bewei penyakit.. anu kuang kuh amun tau laku kuang kuh akan bibit kuh kareh ku mimbit ah kan lewu kute ih asal ah .. (diam)</p> <p>( Ya dari tetangga.. aku jalan ke tempat saudara saya di barimba jadi kata saya apa bawang ini persis kek sama kayak anggrek hutan kata saya.. bukan saudara ini nah bawang dayak atau bawang nyaring ini nah bagus buat kita suku dayak</p>															
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>ini nah sering disebut orang ramuan herbal obat tradisonal memang bagus buat apa saja penyakit..kat a saya kalau bisa minta buat bibit nanti saya bawa pulang kampung )</p>								
<p>( “ .. Yoh...nampar a awal ah bitiku te balemu tutu sampai jatun daya angkat ah, bitihuyung hayang usuk sama enyek uluh jite nah angkat ah bahali tutu nahaseng, limbah te uluh bakas kuh nyuhu mihup bawang dayak tuh, kuang kuh narai jituh nah mah jituh nah nak bawang dayak ara kuan uluh bakas kuh, yoh ih ku coba ih awal ah mihup danum jite dia tahi limbah ku</p>		√						

<p>mihup ah tege kurang angkat kapehe terus dia tahi sekitaran kurang lebih 1 jam balalu mangat angkat biti bereng, usuk je pehe jadi kurang tekanan darah kuh je gantung muhun kea awi bawang dayak jituh nah, terus gitang kuh je mampah nah balalu rajin dengan rutin ih ku hapan awi puna manfaat ah are tutu dan ampas ah tau kan himang kea )</p> <p>( Iya..awalnya badan lemas sekali sampai gak ada berdaya rasanya, badan terasa sempoyongan dada rasa ditempa orang itu yang bikin sulit bernapas, habis itu orang tua saya menyuruh minum</p>												
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	<p>bawang dayak, katanya ini apa mah ini nah nak bawang dayak namanya kata orang tua saya , saya coba awalnya minum bawang dayak tidak lama kurang lebih 1 jam habis mengkonsumsi ada rasa kurang sakitnya terus kurang lebih 1 jam berlalu badan jadi enak, dada sakit jadi kurang tekanan darah tinggi jadi turun karena bawang dayak ini, terus saya liat mempan nah jadi rajin dan rutin dari situ mengkonsumsi soalnya memang banyak sekali manfaatnya dan ampasnya bisa digunakan buat luka )</p>												
	<p>“.... sekitar 3 nyelu ketahi</p>			√									

<p>jadi aku mengkonsumsi ah.. bara pertama aku mengkonsumsi ah bara aku pehe sesak napas sampai tuh tetap aku mihup ah, aku rajin mihup ah te akan jamu kuh ih kilau bahasa uluh wayah tuh kan suplemen biti )</p> <p>( Sekitar 3 tahun lamanya saya bsudah mengkonsumsi bawang dayak..dari awal saya sesak napas sampai sekarang tetap saya minum, saya rajin minumnya karena buat jamu kata bahasa orang buat jadi suplemen )</p>															
<p>“.. Pait agak sepat-sepat sama buah paria pokoknya ada kadar pait limbah tekan itah mihup te itah tau sambil kuman gula</p>	√														

<p>batu limbah ndai akan maanun belai itah nah tapi awi aku jadi biasa nah jadi 2 nyelu bagi aku nah mangat ih. Aku mangakui obat herbal tradisonal jatun campuran kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi 3x ije minggu te aman</p> <p>( Pahit agak sepat sepat gitu kek rasa pare cuman sekedar begitu, sehabis kita minum bisa makan permen buat ngilangin rasa rasa pahitnya tapi karena saya sudah lama menggunakan selama 2 tahun jadi rasanya bisa saja bagi saya. Saya sudah mangakui obat herbal tardisonal tidak ada campuran</p>															
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>kimia jadi enak digunakan seandainya kita mengkonsumsi 3x dalam seminggu itu aman )</p>															
<p>“..pait kute ih sama sepat masem masem ah tapi angkat bagi kuh jatun kare pait mungkin awi jadi biasa nah herah ah. Aku mangakui manfaat obat herbal tradisonal jatun campuran kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi rutin masih aman</p> <p>( Pahit rasa sepat sepat tapi bagi saya tidak ada rasa pahit sama sekali karena udah biasa, Saya mengakui manfaat obat herbal tradisonal tidak ada campuran bahan kimia jadi</p>		√													

seandainya kita mengkonsumsi secara rutin masih aman )															
<p>“.. Pait agak masem kute pang pokoknya ada kadar pait isut limbah tekan itah mihup te itah tau sambil kuman je beken limbah ndai akan maanun belai itah nah tapi awi aku jadi biasa nah jadi 3 nyelu bagi aku nah mangat ih. Aku mangakui obat herbal tradisonal jatun campuran bahan kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi 2-3x ije minggu te aman</p> <p>( Pahit agak sepat sepat gitu cuman sekedar begitu, sehabis kita minum bisa makan yang lain buat ngilangin rasa pahitnya</p>			√												

	<p>tapi karena saya sudah lama menggunakan selama 3 tahun jadi rasanya bisa saja bagi saya. Saya sudah mengakui obat herbal tardisonal tidak ada campuran bahan bahan kimia jadi aman digunakan seandainya kita mengkonsumsi 2-3x dalam seminggu itu aman )</p>									
	<p>“...aman kutuh bagi aku jatuh efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsumsi kek obat-obat mungkin tege efek samping ah mual, mengantuk jatuh puna jatunti narai narai malah itah bitin itah mangat jatunti\efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah</p>	√					Aman menurut pengalaman pribadi		Tidak memiliki efek samping	Efek positif dan keamanan penggunaan bawang dayak

<p>angkat pres dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsumsi obat-obatan mungkin ada efek samping mual, mengantuk ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan tidak ada efek samping sama sekali itu yang aman, malah badan kita pres dan segar )</p>															
<p>“...aman kutuh bagi aku jatun efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsumsi kek obat-obat mungkin tege efek samping ah mual, mengantuk jituh puna jatunti narai</p>		√													

<p>narai malah itah bitin itah mangat jatunti efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah angkat mangat dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsum si obat- obatan mungkin ada efeksamping mual, mengantuk ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan tidak ada efek samping sama sekali itu yang aman, malah badan kita pres dan segar )</p>									
<p>“...aman kutuh bagi aku jatun efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsum si jituh puna jatunti narai</p>			√						

<p>narai malah itah bitin itah mangat jatunti efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah angkat barigas dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsum si ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan segar tidak ada efek samping sama sekali itu yang kita rasakan, malah rasa badan jadi sehat dan segar )</p>												
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## TRANSKRIP WAWANCARA PENELITIAN

### SKRIPSI STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN BAWANG

### DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DIWILAYAH PUSKESMAS

### BAHAUR TENGAH

A. JUDUL : Skripsi Studi Fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024

B. TUJUAN : Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi mengenai pemanfaatan bawang dayak dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Bahaur Tengah.

#### C. DATA DEMOGRAFI INFORMAN

Kode Informan : P1  
Umur : 48 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Swasta  
Pendidikan : SMA

Tanggal Wawancara :  
Waktu Wawancara : 09.00 s/d 10.00 wib  
Tempat Wawancara : Diruang Tamu

#### TRANSKRIP INDEPT INTERVIEW

Peneliti dan Responden	<b>TRANSKRIP</b> (Hal-hal yang ditranskrip termasuk bahasa tubuh, nada suara, kondisi lingkungan atau hal-hal non verbal lainnya)
Peneliti	<b>Selamat bentuk andau mina, aku tuh handak misek pengalaman ketun selama mahapan bawang dayak, tau kah ikau mangesah ah akang kuh</b>  <b>Selamat siang tante, saya mau bertanya tertanya tentang penglaman kalian selama mengkonsumsi bawang dayak, bisakah tante menceritakan buat saya</b>
Informan	“ ...Emm.. Limbah aku mahapan bawang dayak te tekanan daha kuh je gantung nampara randah kemudian aku je bajemuh mangat jadi terai bajemuh kute kea aku je pehe tahaseng limbah aku mihup bawang dayak te secara rutin 3x ije minggu aku nahaseng mangat biti kuh barigas kea .. emm (terdiam sejenak )  ( Emm... Sehabis saya mengkonsumsi bawang dayak tekanan darah tinggi mulai turun kemudian saya batuk jadi enak dan berhenti dan begitu jua saya

	sesak napas habis mengkonsumsi bawang dayak secara rutin 3x dalam seminggu saya bernapas jadi enak dan badan saya jadi sehat .. Mmm
<b>Peneliti</b>	<b>Barigas je kenampi te mina</b>  <b>Sehat yang kek gimana itu tante</b>
Informat	“... Nampara biti kuh je balemu narai bewei taluh gawi kuh malas manggawi puna kadian ih manggawi tapi limbah aku mihup bawang dayak te biti kuh jadi mangat hayak aku rajin taluh gawi kuh nah narai bewei je gawi kuh nah pahias angkat ah ku gawi nah puna segar angkat biti bereng jatun keme kare kapehe hindai .. ( Diam )  (... awalnya badan saya lemas apa saja yang saya kerja kan jadi malas malasan tapi sehabis saya mengkonsumsi bawang dayak badan saya jadi enak dan saya juga jadi rajin mengerjakan sesuatu serta badan jadi segar tidak ada merasakan sakit lagi )
<b>Peneliti</b>	<b>Berarti awal ah te pehe tutu lah mina</b>  <b>Berarti awalnya itu sakit sekali lah tante</b>
Informat	( “ .. Yoh...nampara awal ah biti kuh te balemu koler puna kadia apalagi amun uyuh matur taluh huma te nah usuk te pehe angkat nahaseng te pehe madu angkat manter ih angkat ah limbah je mihup bawang dayak jikau je suman tetangga kuh nah puna bahalap tenah.. tekanan dia kare gantung hindai dia cara pehe puluk hindai mangat jadi, biti mangat puluk dia pehe nah jadi rajin aku mangat matur taluh gawi kuh kare pangingan nah.. )  ( Iya..Awal badan saya lemas koler dan malas apalagi kalo capek ngurus rumah pasti rasanya sakit dada dan sesak napas rasanya pengen baring terus habis minup bawang dayak yang dibidang tetangga yang memang bagus.. tekanan darah tinggi tidak naik lagi tidak sakit kepala lagi, badan enak kepala tidak sakit jadi rajin buat ngatur perkerjaan serta makanan )
<b>Peneliti</b>	<b>Pehe tahaseng je kanampi te mina</b>  <b>Sakit napas yang kek gimana itu tante</b>
Informat	“ ... (Anu amun pehe tahaseng te nah puna manyasak ih angkat ah puna manungut kare kanai pehe manarik tahaseng te pehe puna hengap hengap ih ampi sama kilau je lauk baung kana tatal kuluk ah nah .. ya (Diam )  ( Kalau sesak napas rasanya nyesak nyeri perut sakit menarik napas rasa nyap nyap sama kek ikan baung yang kepalanya di pukul )
<b>Peneliti</b>	<b>Saking kapehe te mina lah</b>
Informat	“.. Yoh,, saking ka pehe tutu  Ya,, saking sakit nya
<b>Peneliti</b>	<b>Endau je hining kuh mina tege bara tetangga katawa berarti mina katawa tuh bara kueh te mina</b>  <b>Tadi saya dengar tante tau dari tetangga berarti tante tau dari mana</b>

Informat	<p>“.. Ye bara tetangga.. aku tuh raun maja pahari kuh lai barimba jadi kuang nah narai ampi bawang jituh nah sama kilau anggrek hutan kuang kuh.. beken pahari kuan jituh nah bawang dayak atau bawang nyaring jituh nah bahalap puna akan akan itah suku dayak jituh nah je nyewut uluh ramuan herbal atau obat tradisonal puna bahalap tutu narai bewei penyakit.. anu kuang kuh amun tau laku kuang kuh akan bibit kuh kareh ku mimbit ah kan lewu kute ih asal ah .. (diam)</p> <p>( Ya dari tetangga.. aku jalan ke tempat saudara saya di barimba jadi kata saya apa bawang ini kek persis kek sama kayak anggrek hutan kata saya.. bukan saudara ini nah bawang dayak atau bawang nyaring ini nah bagus buat kita suku dayak ini nah sering disebut orang ramuan herbal obat tradisonal memang bagus buat apa saja penyakit..kata saya kalau bisa minta buat bibit nanti saya bawa pulang kampung )</p>
Peneliti	<p><b>Berarti bara pahari je suku dayak mina lah,, en tahi lah jadi pahari mina hapan ah</b></p> <p><b>Berarti dari saudara tante yang suku dayak,, lama lah saudara tante mengkonsumsi nya</b></p>
Informat	<p>“... nah mun katahi aku jatun kea je misek ah cuman iye mamander ah te iye mihup ah bawang dayak jite biti bereng jadi barigas jadi mipen aku, awi aku je tege kea je rematik kuh kea mahining je tau hapan jadi rajin ih aku mangkonsumsi tumun iye kea jadi aku rutin mengkonsumsi ah 3x ije minggu walaupun biti bereng jadi mangat tetap turin aku mengkonsumsi ah</p> <p>( Nah untuk lamanya saya tidak menanyakan cuman dia ngomong dia minum bawang dayak ini badan jadi sehat jadi saya tertarik, soalnya saya juga ada rematik mendengar bisa jadi saya rutin untuk konsumsinya 3x seminggu walaupun badan rasanya enak tetap harus rutin konsumsinya)</p>
Peneliti	<p><b>Mengkonsumsi je kenampi te mina</b></p> <p><b>( Mengkonsumsi kek gimana itu tante )</b></p>
Informat	<p>“.... 2 nyelu ketahi jadi aku mengkonsumsi ah.. bara pertama aku mengkonsumsi ah bara aku pehe usuk te sampai tuh tetap aku mihup ah,</p> <p>( 2 tahun lamanya saya mengkonsumsi ini, dari awal sakit dada saya mengkonsumsi sampai sekarang masih diminum )</p>
Peneliti	<p><b>Minup je kenampi te mina</b></p> <p><b>Minum yang kek gimana itu tante</b></p>
Informat	<p>“...Anu cara ah bawang dayak te rasih limbah te ngarudan limbah te nenga danum isut ih ela are akan sekedar ma anu ih memeras ah te mangat puna dia keang tutu, mungkin sekitar 1 jari kalo lah..heh jadi sekitar ije jam limbah te tah ngaruda te haru itah minup ah dan kea ampas ah te tetap baguna, ampas ah te nempel lai usuk itah je pehe misalkan itah bajemuh nempel lai balengkung seandainya tekana je gantung nempel lai lingkau. Ampas dengan danum ah te baguna kan nambah ah biar dia pait</p>

	<p>( Gini caranya bawang dayak dibersihkan habis itu di parut terus dikasih air dingin sedikit jangan banyak hanya secukupnya saja untuk memeras biar tidak kering mungkin sekitar 1 jari dan setelah di parut kemudian sekitar 1 jam habis di parut, ampas dari bawang dayak tetap berguna, ampas tersebut ditempel di tempat dada yang sakit semisalnya kita batuk bisa ditempel di tenggorokan dan misalnya tekanan darah tinggi bisa ditempel dijidat . Ampas dan air sangat berguna dan di tambah air biar tidak pait.</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Pait je kenampi mina</b></p> <p><b>( Pait gimana tante )</b></p>
Informat	<p>“.. Pait agak sepat-sepat sama bua paria pokoknya ada kadar pait limbah tekan itah mihup te itah tau sambil kuman gula batu limbah ndai akan maanun belai itah nah tapi awi aku jadi biasa nah jadi 2 nyelu bagi aku nah mangat ih. Aku mangakui obat herbal tradisonal jatun campuran kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi 3x ije minggu te aman</p> <p>( Pahit agak sepat sepat gitu kek rasa pare cuman sekedar begitu, sehabis kita minum bisa makan permen buat ngilangin rasa pahitnya tapi karena saya sudah lama menggunakan selama 2 tahun jadi rasanya bisa saja bagi saya. Saya sudah mengakui obat herbal tardisonal tidak ada campuran kimia jadi enak digunakan seandainya kita mengkonsumsi 3x dalam seminggu itu aman )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Aman je kenampi te mina, bagi mina keme</b></p> <p><b>( Aman yang kek gimana tante, menurut tante )</b></p>
Informat	<p>“...aman kutuh bagi aku jatun efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsumsi kek obat-obat mungkin tege efek samping ah mual, mengantuk jitung puna jatunti narai narai malah itah bitin itah mangat jatunti efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah angkat pres dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsumsi obat-obatan mungkin ada efek samping mual, mengantuk ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan tidak ada efek samping sama sekali itu yang aman, malah badan kita pres dan segar )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>“... En tege hindai lah pengalaman mina, atau baya jite ih</b></p> <p><b>( Ada lagi gak pengalaman tante atau cuman itu saja )</b></p>
Informat	<p>Jatun hindai, ye je kuang kuh nah baya sinde kali aku mihup bawang dayak jikau langsung barigas angkat biti langsung terai kapehe sampai tuh jatun ndai kapehe usuk kuh</p> <p>( Tidak ada lagi,, ya kata saya cuman satu kali saya minum bawang dayak ini langsung sehat rasa badan rasa sakit sampei sekarang tidak ada lagi</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Oh yoh mina, terima kasih lah</b></p> <p><b>Oh iya tante</b></p>

Informat	Yoh sama sama ih ( Iya sama sama )
----------	---------------------------------------

## TRANSKRIP WAWANCARA PENELITIAN

### SKRIPSI STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN BAWANG DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DIWILAYAH PUSKESMAS BAHAUR TENGAH TAHUN 2024

A. JUDUL : Skripsi Studi Fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024

B. TUJUAN : Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi mengenai pemanfaatan bawang dayak dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Bahaur Tengah.

#### C. DATA DEMOGRAFI INFORMAN

Kode Informan : P2  
Umur : 41 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : IRT  
Pendidikan : SMP

Tanggal Wawancara :  
Waktu Wawancara : 10.00 s/d 11.00 wib  
Tempat Wawancara : Diruang Tamu

#### TRANSKRIP INDEPT INTERVIEW

Peneliti dan Responden	TRANSKRIP (Hal-hal yang ditranskrip termasuk bahasa tubuh, nada suara, kondisi lingkungan atau hal-hal non verbal lainnya)
Peneliti	<b>Selamat bentuk andau mina, aku tuh handak misek pengalaman ketun selama mahapan bawang dayak, tau kah ikau mangesah ah akang kuh</b> <b>Selamat siang tante, saya mau bertanya tertanya tentang penglaman kalian selama mengkonsumsi bawang dayak, bisakah tante menceritakan buat saya</b>
Informan	“ ...Emm.. awal aku mahapan bawang dayak te tekanan daha kuh je gantung nampara muhun limbah te bawang dayak tuh are manfaat ah kan macam-macam penyakit, terus ampas bara bawang dayak tuh kan nantamba himang awi kan bawang dayak tuh tege angkat je pait, jite nah capat kan mangeang himang  ( Emm... Sehabis saya mengkonsumsi bawang dayak tekanan darah tinggi mulai turun kemudian bawang dayak ini banyak manfaat buat berbagai macam penyakit, terus ampas dari bawang datak ini buat mengobati luka soalnya bawang dayak ini ada rasa pahit, jadi itu cepat bikin luka kering )

<b>Peneliti</b>	<b>Macam macam penyakit kenampi te mina</b> <b>Macam-macam penyakit seperti apa itu te</b>
Informat	<p>“... Macam macam penyakit pang je aku keme saat tuh iye penyakit kuh tekanan daha je gantung, terus puji kea ku ku coba kan himang, pehe usuk je tembus sampai likut. Jite emang nyata bagi aku je jadi keme khasiat ah bawang dayak tuh, ah bahali ku ngesah ah saking pehe tutu sampai handak mahutus angkat ah awi nyarenan kapehe te “</p> <p>(...Macam-macam penyakit seperti itu saat ini penyakit yang saya rasakan tekanan darah tinggi terus saya pernah juga coba buat luka dan buat sesak napas sampai rasanya tembus kebelakang. Itu murni yang saya rasakan khasiat bawang dayak bagi saya, ah susah saya ceritakan saking sakit sekali sampai rasanya mau meninggal menahan sakitnya )</p>
<b>Peneliti</b>	<b>Berarti awal ah te pehe tutu lah mina usuk muh te</b> <b>Berarti awalnya itu sakit sekali lah dada tante</b>
Informat	<p>( “ .. Yoh...nampara awal ah biti kuh te balemu tutu sampai jatun daya angkat ah, biti huyung hayang usuk sama enyek uluh jite nah angkat ah bahali tutu nahaseng, limbah te uluh bakas kuh nyuhu mihup bawang dayak tuh, kuang kuh narai jituh nah mah jituh nah nak bawang dayak ara kuan uluh bakas kuh, yoh ih ku coba ih awal ah mihup danum jite dia tahi limbah ku mihup ah tege kurang angkat kapehe terus dia tahi sekitaran kurang lebih 1 jam balalu mangat angkat biti bereng, usuk je pehe jadi kurang tekanan darah kuh je gantung muhun kea awi bawang dayak jituh nah, terus gitang kuh je mampan nah balalu rajin dengan rutin ih ku hapan awi puna manfaat ah are tutu )</p> <p>( Iya..awalnya badan lemas sekali sampai gak ada berdaya rasaanya, badan terasa sempoyongan dada rasa ditempa orang itu yang bikin sulit bernapas, habis itu orang tua saya menyuruh minum bawang dayak, katanya ini apa mah ini nah nak bawang dayak namanya kata orang tua saya , saya coba awalnya minum bawang dayak tidak lama kurang lebih 1 jam habis mengkonsumsi ada rasa kurang sakitnya terus kurang lebih 1 jam berlalu badan jadi enak, dada sakit jadi kurang tekanan darah tinggi jadi turun karena bawang dayak ini, terus saya liat mampan nah jadi rajin dan rutin dari situ mengkonsumsi soalnya memang banyak sekali manfaatnya)</p>
<b>Peneliti</b>	<b>Pehe tahaseng je kanampi te mina</b> <b>Sakit napas yang kek gimana itu tante</b>
Informat	<p>“ ... (Puna pehe je ngelinyit tutu kapehe te dia ulih ku mander ah, tahaseng bahali tutu (Diam )</p> <p>(Nyeri nya luar biasa sakit tidak bisa saya jelaskan, bernapas pun sulit )</p>
<b>Peneliti</b>	<b>“ Mias kapehe mina lah “</b> <b>( Luar biasa sakitnya tante lah )</b>
Informat	“.. Yoh,, saking ka pehe tutu

	Ya,, saking sakit nya
<b>Peneliti</b>	<b>Selain bara jite tege hindai lah je keme</b> <b>( Selain dari itu ada lagi yang dirasakan )</b>
Informat	“.. Ye, kuang kuh nah, kare pehe takuluk gara-gara tekanan darah ku gantung, jite nah mias kea kapehe takuluk angkat pusit maka gabung kea kare pehe usuk, mun jadi jadi kute nah dia ulih kare hindai membuka mata pun bahali tutu angkat ah tampah baputar “  ( Ya kata saya, Sakit kepala gara-gara naik nya tekanan darah itu nah luar biasa sakitnya yang mana bersamaan dengan sakit dada. Kalau sudah seperti itu rasanya tidak bisa membuka maka sama sekali penglihatan jadi berputar )
<b>Peneliti</b>	<b>Pehe kuluk angkat pusit kenampi au te nah mina</b> <b>( Sakit kepala rasa pecah yang kek gimana nah tante )</b>
Informat	“... Pehe kuluk angkat pusit nah pang, puna dia ulih ndai kare imbing kuluk tuh mun jadi kapehe dumah. Jaka ketun keme angkat ah sama dia batakuluk ndai, ye nah gara penyakit tekanan daha gantung jitung nah ku coba ih mihup bawang dayak ayau tau kelek kuan uluh bakas nah tapi limbah aku keme ternya bujur khasiat tau kurang angkat kapehe te, ye nampara rutin aku hapan ah sampai saat tuh”  (Sakit kepala rasa pecah, kalau sudah sakit kepeala tidak bisa dipegang lagi. Kalau kalian bisa rasakan rasanya sama sekali tidak punya kepal. Ya gara penyakit hipertensi ini aku coba mengkonsumsi bawang dayak siapa tau bisa sembuh kata orang tua tapi setelah aku rasakan ternya memang benar khasiatnya bisa buat kurangin rasa saki, ya dari situ saya rutin mengkonsumsi nya sampai dengan sekarang)
<b>Peneliti</b>	<b>Mengkonsumsi je nampi kenampi</b> <b>( Mengkonsumsi kek gimana itu)</b>
Informat	“.... 3 nyelu ketahi jadi aku mihup ah.. bara pertama aku mengkonsumsi ah bara aku je tekanan dara kuh je gantung sampai tuh masih ih kuhapan ah sebagai jamu kesehatan kuh “  ( 3 tahun lamanya saya mengkonsumsi ini, dari awal sakit tekanan darah tinggi sampai dengan sekarang saya menggunakan sebagai jamu kesehatan saya )
<b>Peneliti</b>	<b>Minup je kenampi te mina</b> <b>Minum yang kek gimana itu tante</b>
Informat	“...Anu cara ah bawang dayak te rasih limbah te ngarudan limbah te nenga danum isut ih ela are akan sekedar ma anu ih memeras ah te mangat puna dia keang tutu, mungkin sekitar 1 jari kalo lah..heh jadi sekitar ije jam limbah te tah ngaruda te haru itah minup ah dan kea ampas ah te tetap baguna, ampas ah te nempel lai usuk itah je pehe misalkan itah bahimang

	<p>nempel lai himang te seandainya tekana je gantung nempel lai lingkau. Awi bawang dayak tuh tege pait ah jite je nampa himang gulung keang</p> <p>( Gini caranya bawang dayak dibersihkan habis itu di parut terus dikasih air dingin sedikit jangan banyak hanya secukupnya saja untuk memeras biar tidak kering mungkin sekitar 1 jari dan setelah di parut kemudian sekitar 1 jam habis di parut, ampas dari bawang dayak tetap berguna, ampah tersebut ditempel di tempat dada yang sakit semisalnya kita luka bisa ditempel di bagian luka dan misalnya tekanan darah tinggi bisa ditempel dijidat. Soalnya bawang dayak agak pahit jadi itu bisa mempercepat penyembuhan luka</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Pait je kenampi mina</b></p> <p><b>( Pahit gimana tante )</b></p>
Informat	<p>“..pait kute ih sama sepat masem masem ah tapi angkat bagi kuh jatun kare pait mungkin awi jadi biasa nah herah ah. Aku mangakui manfaat obat herbal tradisonal jatun campuran kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi rutin masih aman</p> <p>( Pahit rasa sepat sepat tapi bagi saya tidak ada rasa pahit sama sekali karena udah biasa, Saya mangakui manfaat obat herbal tradisonal tidak ada campuran bahan kimia jadi seandainya kita mengkonsumsi secara rutin masih aman )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Aman je kenampi te mina, bagi mina keme</b></p> <p><b>( Aman yang kek gimana tante, menurut tante )</b></p>
Informat	<p>“...aman kutuh bagi aku jatun efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsumsi kek obat-obat mungkin tege efek samping ah mual, mengantuk jituh puna jatunti narai narai malah itah bitin itah mangat jatunti efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah angkat mangat dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsumsi obat-obatan mungkin ada efek samping mual, mengantuk ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan tidak ada efek samping sama sekali itu yang aman, malah badan kita pres dan segar )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>“... En tege hindai lah pengalaman mina, atau baya jite ih</b></p> <p><b>( Ada lagi gak pengalaman tante atau cuman itu saja )</b></p>
Informat	<p>Jatun hindai, ye je kuang kuh nah baya sinde kali aku mihup bawang dayak jikau langsung barigas angkat biti langsung terai kapehe sampai tuh jatun ndai kapehe usuk kuh</p> <p>( Tidak ada lagi,, ya kata saya cuman satu kali saya minum bawang dayak ini langsung sehat rasa badan rasa sakit sampei sekarang tidak ada lagi</p>

<b>Peneliti</b>	<b>Oh yoh mina, terima kasih lah</b> <b>Oh iya tante</b>
Informat	Yoh sama sama ih ( Iya sama sama )

## TRANSKRIP WAWANCARA PENELITIAN

### SKRIPSI STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN BAWANG DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DIWILAYAH PUSKESMAS BAHOUR TENGAH

A. JUDUL : Skripsi Studi Fenomenologis tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur tengah tahun 2024

B. TUJUAN : Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi mengenai pemanfaatan bawang dayak dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Bahaur Tengah.

#### C. DATA DEMOGRAFI INFORMAN

Kode Informan : P3  
Umur : 48 tahun  
Jenis Kelamin : Laki laki  
Pekerjaan : Swasta  
Pendidikan : SMA

Tanggal Wawancara :  
Waktu Wawancara : 13.00 s/d 14.00 wib  
Tempat Wawancara : Diruang Tengah

#### TRANSKRIP INDEPT INTERVIEW

Peneliti dan Responden	TRANSKRIP (Hal-hal yang ditranskrip termasuk bahasa tubuh, nada suara, kondisi lingkungan atau hal-hal non verbal lainnya)
Peneliti	<b>Selamat bentuk andau ma, aku tuh handak misek pengalaman ketun selama mahapan bawang dayak, tau kah ikau mangesah ah akang kuh</b> <b>Selamat siang om, saya mau bertanya tertanya tentang penglaman kalian selama mengkonsumsi bawang dayak, bisakah om menceritakan buat saya</b>
Informan	“ ...Emm.. Kutuh kesah ah ken, awal mula ah aku tuh bihin tege riwayat tekanan daha gantung. Aku tuh nyuhu rutin cek up kan puskesmas awi aku tuh je kulas kuh jadinya aku jatun am aku cek up rutin, seketika obat kuh lepah tekanan daha ku mandai ndai jite kuluk angkat pusit terus usuk pehe sesak napas kea ndai. Aku tuh dia ulih bagerek ndai saking ku nyarenan kapehe ah te. Limbah te tege sawang kuh ngabar pahari kuh awi aku dia ulih bagarak ndai, cam te kea pahari kuh dumah kan huma tuh mimbit banda je kute ampi sama bawang bahandang, ye limbah jita nyuhu mihup je bawang dayak jite ara. Balalu limbah ku mihup ah dia tahi te nah tege kakurang angkat ah bara

	<p>je pehe kuluk, usuk pehe dengan bahali nahaseng jikau. Limbah te nah biti jadi mangat ulih ndai aku hingat awi jadi barigas ndai angkat ah tekanan daha pun muhun..”</p> <p>(“ ..Mmmm.. Begini cerita awalnya ponakan, awal mulanya saya dulu ada riwayat tekanan darah tinggi/hipertensi. Saya disuruh cek up rutin ke puskesmas karena saya malas jadi saya tidak ada cek up rutin, ketika obat saya habis tekanan darah saya naik jadi kepala saya rasanya mau pecah terus dada saya sakit dan sesak napas. Saya tidak bisa bergerak lagi karena menahan rasa sakitnya. Habis itu istri saya ngasih kabar ke saudara saya karena saya tiadak bisa bergerak, gak lama dari itu keluarga saya datang langsung kerumah membawa benda yang aneh macam mirip bawang merah, gak lamaa dari iti saudara saya meminta saya untuk meminumnya yang di sebut bawang dayak. Tidak lama setelah saya minum dan mengkonsumsi rasa sakit nya kurang dari sakit kepala, sakit dada dan sesak napas. Habis itu badan jadi terasa enak dan saya juga sudah bisa bangun karena sudah merasa sehat dan tekanan darah turun. )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Barigas je kenampi au te ma</b></p> <p><b>Sehat yang kek gimana om</b></p>
Informat	<p>“...Barigas ah te kutuh, endau te kan dia ulih kare hingat limbah mihup te jadi ulih hingat biti bereng jadi mangat merasa sehat dan segar ndai kare kapehe jatunti ndai, awal ah te puna nyangit tutu kapehe</p> <p>( Sehat nya yang begini, tadikan tidak bisa ngapa ngapain dan tidak bisa bangun sehabis minum itu saya jadi bisa bangun badan jadi enak merasa sehat dan segar tidak ada lagi merasakan sakit, yang dari awalnya sakitnya luar biasa )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Berarti awal ah te pehe tutu lah ma</b></p> <p><b>Berarti awalnya itu sakit sekali lah om</b></p>
Informat	<p>( “ .. Yoh... puna mias tutu kapehe te jaka tau uluh keme angkat pusit kuluk, je nampa uyuh te usuk umba pehe kea dengan pehe nahaseng. Jite je nampa biti balemu dia ulih banarai-narai )</p> <p>( Iya.. Rasa sakitnya luar biasa kalau orang bisa rasain rasa sakitnya sama kayak kepala mau pecah , terus bikin badan capek nya karena dada ikut sakit dengan sesak napas juga. Itu yang menyebabkan badan lemas tidak bisa ngapa ngapain )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Pehe tahaseng je kanampi te ma</b></p> <p><b>Sakit napas yang kek gimana itu om</b></p>
Informat	<p>“ ... ( Amun kapehe te sama angkat usuk handak barabit je puna pehe ih, terus uluh ture te sama kilau lauk je ngap ngap je kakurangan danum jatun daya ah terus itah narik tahaseng bahali kea angkat kare balua bajakah kanai jadi angkat ah te serba salah, tapi limbah ku mihup jite nah jadi jatun kapehe ndai jite nampa aku percaya tutu khasiat ah bagi kuh awi aku jadi keme nah. gara gara jite aku je rutin hapan ah sampai tuh</p>

	( Rasa sakitnya seperti dada rasa sobek gitu rasanya, orang liat saya bernapas ngap ngap seperti ikan yang kekurangan air terus kita tarik napas susah juga rasanya perut ikut sakit seperti semua orga perut mau keluar jadi serba salah rasanya. Tapi setelah saya minum tidak ada rasa sakit lagi itu yang menyebabkan saya percaya khasiat bagi saya yang di rasakan, gara gara itu saya jadi rutin mengkonsumsi ah
<b>Peneliti</b>	<b>Mias kahepe te lah</b>  ( <b>Gitu rasa sakitnya yah</b> )
Informat	“.. Yoh,, saking kapehe tutu  Ya,, saking sakit nya
<b>Peneliti</b>	<b>Endau hining kuh awal kesah muh tege kau nyewut bara paharim</b>  ( <b>Tadi saya dengar awal cerita ada menyebutkan dari saudara</b> )
Informat	Iyoh asal mula aku katawa bawang dayak tuh bara pahari kuh, iye mimbit bawang dayak nalih huma pas aku pehe usuk sama tekanan kuh gantung bihin. Iye bakesah bawang dayak tuh are manfaat kan macam macam penyakit. Nah selama aku mihup bawang dayak biti bereng barigas, awi tege penyakit kuh nah jadi umba kea aku tumun je kua rutin hapan kira dalam ije minggu te tau 2-3x hapan ah.  ( Iya awal mula saya mengetahui bawang dayak dari keluarga saya, dia membawa bawang dayak kerumah waktu saya sakit dada dan tekanan darah tinggi dulu. Dia bercerita bawang dayak ini banyak manfaatnya buat berbagai macam penyakit. Nah waktu saya minum bawang dayak badan jadi sehat, karena ada penyakit saya jadi saya ikut juga rutin menggunakan dalam 2-3x dalam seminggu.
<b>Peneliti</b>	<b>Mahapan je kenampi te ma</b>  ( <b>Mengkonsumsi kek gimana itu om</b> )
Informat	“.... sekitar 3 nyelu ketahi jadi aku mengkonsumsi ah.. bara pertama aku mengkonsumsi ah bara aku pehe sesak napas sampai tuh tetap aku mihup ah, aku rajin mihup ah te akan jamu kuh ih kilau bahasa uluh wayah tuh kan suplemen biti )  ( Sekitar 3 tahun lamanya saya bsudah mengkonsumsi bawang dayak..dari awal saya sesak napas sampai sekarang tetap saya minum, saya rajin minumnya karena buat jamu kata bahasa orang buat jadi suplemen )
<b>Peneliti</b>	<b>Minup je kenampi te ma</b>  <b>Minum yang kek gimana itu ma</b>
Informat	“.. Cara nah kutuh bawang dayak te rasih limbah te ngarudan limbah te nenga danum isut ih ela are akan sekedar ma anu ih memeras ah te mangat puna dia keang tutu, mungkin sekitar 1 jari.. limbah te nah haru itah mihup ah, terus ampas ah te ela mangana masih tau hapan kan nempel lai leka je kapehe, angkat ah te sadingen limbah nempel ampas. Mungkin tege isut rasa pait ah lai bawang dayak te.

	<p>( Gini caranya bawang dayak dibersihkan habis itu di parut terus dikasih air dingin sedikit jangan banyak hanya secukupnya saja untuk memeras biar tidak kering mungkin sekitar 1 jari dan setelah di parut kemudian diminum. Habis itu baru diminum terus ampas nya jangan dibuang karena masih bisa digunakan buat ditempel di tempat yang sakit, rasanya dingin setelah ampas ditempel, ada rasa pahit sedikit didalam bawang dayak).</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Pait je kenampi ma</b></p> <p><b>( Pait gimana om )</b></p>
Informat	<p>“.. Pait agak sepat-sepatk kute pang pokoknya ada kadar pait isut limbah tekan itah mihup te itah tau sambil kuman je beken limbah ndai akan maanun belai itah nah tapi awi aku jadi biasa nah jadi 3 nyelu bagi aku nah mangat ih. Aku mangakui obat herbal tradisonal jatun campuran bahan kimia jadi mangat seandainya itah konsumsi 2-3x ije minggu te aman</p> <p>( Pahit agak sepat sepat gitu cuman sekedar begitu, sehabis kita minum bisa makan yang lain buat ngilangin rasa pahitnya tapi karena saya sudah lama menggunakan selama 3 tahun jadi rasanya bisa saja bagi saya. Saya sudah mengakui obat herbal tardisonal tidak ada campuran bahan bahan kimia jadi aman digunakan seandainya kita mengkonsumsi 2-3x dalam seminggu itu aman )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Aman je kenampi au te nah ma</b></p> <p><b>( Aman yang kek gimana om, menurut om )</b></p>
Informat	<p>“...aman kutuh bagi aku jatun efek samping ah narai-narai seandainya itah mengkonsumsi jitung puna jatunti narai narai malah itah bitin itah mangat jatunti efek samping ah jite je aman ah, malah bitin itah angkat barigas dengan segar.</p> <p>( Aman nya kek gini bagi saya, tidak ada efek samping sama sekali seandainya kita mengkonsumsi ini memang tidak ada sama sekali malahan badan kita enak dan segar tidak ada efek samping sama sekali itu yang kita rasakan, malah rasa badan jadi sehat dan segar )</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>“... En tege hindai lah pengalaman ma, atau baya jite ih</b></p> <p><b>( Ada lagi gak pengalaman om atau cuman itu saja )</b></p>
Informat	<p>Jatun hindai, ye je kuang kuh nah baya sinde kali aku mihup bawang dayak jikau langsung barigas angkat bitin langsung terai kapehe sampai tuh jatun ndai kapehe usuk kuh</p> <p>( Tidak ada lagi,, ya kata saya cuman satu kali saya minum bawang dayak ini langsung sehat rasa badan rasa sakit sampei sekarang tidak ada lagi</p>
<b>Peneliti</b>	<p><b>Oh yoh ma, terima kasih lah</b></p> <p><b>Oh iya om</b></p>
Informat	<p>Yoh sama sama ih</p> <p>( Iya sama sama )</p>

Lampiran 9 Dokumentasi

