

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Eskplorasi terhadap pengalaman tentang pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju diwilayah puskesmas bahaur Tengah. Menghasilkan 2 (dua) tema utama yaitu.’

1. Manfaat dan khasiat bawang dayak sebagai obat herbal tradisonal
2. Efek positif dan keamanan penggunaan bawang dayak

Hasil yang di temukan bawang dayak karena salah satu tanaman khas Kalimantan tengah, dan menjadi obat herbal tradisonal yang sudah sering digunakan oleh masyarakat Kalimantan Tengah terkhusus pada masyarakat suku dayak ngaju di bahaur . Ramuan bawang dayak sudah lama dimanfaatkan masyarakat Dayak ngaju sebagai obat alternative berbagai macam penyakit.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran penelitian yang dikemukakan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Bahaur Tengah)

Hasil temuan terkait pengalaman tentang pemanfaatan bawang dayak sebagai salah satu obat herbal non farmakologi sebagai alternatif pengobatan menurunkan tekanan darah tinggi, batuk, meningkatkan sekseh ini mendorong Puskesmas Bahaur Tengah untuk memberikan penyuluhan tentang cara mencegah hipertensi dan tentang pengobatan non farmakologi sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan

darah, terutama bagi mereka yang menderita hipertensi grade I dan II dan tidak memiliki penyakit penyerta lainnya.

2. Bagi Masyarakat suku dayak ngaju

Temuan dalam penelitian ini diharapkan memberikan gambaran dan informasi bagi masyarakat suku dayak ngaju untuk memanfaatkan taman herbal bawang dayak untuk menjadi obat alternatif.

3. Bagi Institusi Stikes Suaka Insan

Bagi Institusi Stikes Suaka Insan Banjarmasin Diharapkan penelitian ini akan menambah sumber referensi bagi pendidikan dan dapat dijadikan pembelajaran pada bidang Keperawatan Medikal Bedah untuk mengembangkan informasi tentang Kardiovaskular dengan cara terapi non farmakologi salah satunya yaitu menggunakan bawang dayak

4. Bagi Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin

Bagi Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin Diharapkan penelitian ini akan menambah literatur keperawatan untuk meningkatkan pendidikan keperawatan bagi mahasiswa STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Ini akan membantu mengembangkan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk menggunakan terapi non-farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

5. Bagi Peneliti Lain

Konsep dan temuan dalam penelitian ini diharapkan memberikan pememikiran dan konsep bagi peneliti selanjutnya yang mengembangkan konsep penelitian maupun topik pemanfaatan bawang dayak bagi suku

dayak ngaju untuk mengobati berbagai penyakit serta masalah desain penelitian.