

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI TENTANG PEMANFAATAN BAWANG
DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DI WILAYAH
PUSKESMAS BAHOUR TENGAH

TAHUN 2024



Oleh:

MONIKA SEPTIANA

113063C1120019

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2024

**STUDI FENOMENOLOGI TENTANG PEMANFAATAN BAWANG
DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DI WILAYAH
PUSKESMAS BAHOUR TENGAH**

TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



OLEH :

MONIKA SEPTIANA

113063C1120019

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN BAWANG
DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DIWILAYAH
PUSKESMAS BAHOUR TENGAH**

TAHUN 2024

**Skripsi penelitian ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk
diseminarkan**

Banjarmasin, 5 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep

Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN BAWANG
DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU
DI WILAYAH PUSKESMAS BAHAUUR TENGAH

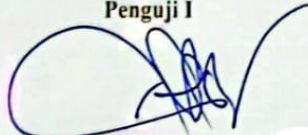
TAHUN 2024

Diajukan Oleh :
Monika Septiana
113063C1120019

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada 5 Juli 2024

Penguji I



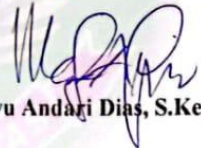
Dyah Trifianingsih S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji III



Maria Frani Ayu Andagi Dias, S.Kep., Ners., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Saaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

**SKRIPSI STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMANFAATAN
BAWANG DAYAK PADA MASYARAKAT SUKU DAYAK NGAJU DI
WILAYAH PUSKESMAS BAHOUR TENGAH**

Monika Septiana¹, Ermesii Er Unjal², Aulia Rachman³

Email: septianamonika@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit hipertensi semakin meningkat dari tahun ke tahun yang terjadi di Kalimantan tengah. Salah satu dampak yang terjadi jika tidak segera diobati akan menyebabkan komplikasi seperti retinopati (kerusakan retina), penyakit pembuluh darah tepi, gangguan saraf, memecahkan pembuluh darah arteri dan stroke. Alternatif yang digunakan untuk menurunkan angka kejadian hipertensi ini yaitu dengan mengkonsumsi bawang dayak sebagai obat tradisional yang dipercaya dapat menurunkan tekanan darah yang meningkat

Tujuan Penelitian : Mengeksplorasi mengenai pemanfaatan bawang dayak pada masyarakat suku dayak ngaju di wilayah puskesmas Bahaur Tengah.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan fenomenologis deskriptif. Sampel sebanyak 3 orang diambil secara *Purposive Sampling* dengan pengumpulan data menggunakan wawancara dianalisis menggunakan *Thematic analysis*

Hasil : Didalam penelitian ini didapatkan dua tema teridentifikasi temuan pengalaman yaitu : **Penanganan hipertensi, Tekanan darah normal dan Obat herbal aman bagi kesehatan**

Kesimpulan : Masyarakat suku dayak ngaju yang terlibat dalam penelitian ini mengenai pemanfaatan bawang dayak sebagai ramuan obat tradisional untuk dapat mengobati berbagai penyakit seperti hipertensi, batuk, luka, saluran pernapasan dan lain-lain.

Kata Kunci : Bawang Dayak, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Program Studi Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Program Studi Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

**THESIS PHENOMENOLOGICAL STUDY ON THE UTILIZATION OF
DAYAK ONIONS IN THE NGAJU DAYAK TRIBE COMMUNITY IN THE
BAHAUR TENGAH PUSKESMAS AREA**

Septiana Monika¹, Unjal Ermesii Er², Rachman Aulia³

Email: septianamonika@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertensive disease is increasing from year to year in Central Kalimantan. One of the impacts that occurs if not treated immediately will cause complications such as retinopathy (retinal damage), peripheral blood vessel disease, nerve disorders, breaking arterial blood vessels and stroke. The alternative used to reduce the incidence of hypertension is by consuming dayak onions as a traditional medicine that is believed to reduce elevated blood pressure.

Research Objective : Exploring the use of dayak onions in the ngaju dayak tribe in the Bahaur Tengah health center area.

Methods: This study uses a qualitative method with a descriptive phenomenology. A sample of 3 people was taken by Purposive Sampling with data collection using interviews analyzed using Thematic analysis.

Results : In this study, two themes were identified with experience findings, namely: Hypertension management, Normal blood pressure and Herbal medicines safe for health

Conclusion : The Dayak Ngaju people involved in this research are about the use of Dayak onions as a traditional medicinal herb to be able to treat various diseases such as hypertension, cough, wounds, respiratory tract and others.

Keywords: Dayak onion, Hypertension

¹ *Student of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

² *Lecturer of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

³ *Lecturer of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monika Septiana

Nim : 113063C1120019

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya: Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul "Studi Fenomenologis Tentang Pemanfaatan Bawang Dayak Pada Masyarakat Suku Dayak Ngaju Diwilayah Puskesmas Bahaur Tengah Tahun 2024".

Dengan Adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan) Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Monika Septiana

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini terdiri dari gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali bimbingan dari tim penguji atau pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi akademik, termasuk pencabutan gelar saya yang telah saya peroleh dari pekerjaan ini, serta konsekuensi lainnya sesuai dengan peraturan perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
64357ALX235169039
Monika Septiana

MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAN

MOTTO

“ Aku memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan mengakhiri dengan kata Amin “

(Markus 5:36)

‘ Jangan takut, Tetaplah Percaya “

(Yeremia 17 : 7)

“ Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN”

(Filipi 4 : 13)

“ Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku “

(1 Tesalonika 5 : 16-17)

Bersukacitalah senantiasa, Tetaplah berdoa.

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang membimbing dan mendukung dengan berbagai cara sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah penulis susun ini kepada :

1. Juruslamat tersayang, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis. Terima kasih karena sudah menggendong anakmu ini saat ia tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastian. Terima kasih sudah menjadi rumah bagi penulis untuk meneteskan air mata sukacita.
2. Teristimewa Kepada Cinta pertama penulis, Ayahanda Maung dan Ibunda Sari Wati yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, kasih sayang. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap kata dalam skripsi ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Skripsi ini adalah persembahan untukmu dari putri pertamamu yang saat ini sudah tumbuh dewasa awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Saya ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada adik saya, Septian Aria Dani, yang telah mendukung saya sepanjang skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi adik sekaligus teman yang bisa menjadi tempat berbagi, semoga apa yang diimpikan Tuhan Yesus selalu memberikan kelancaran
4. Kepada dosen pembimbing, saya mengucapkan banyak kata terima kasih yang selalu sabar membimbing dan membantu saya selama proses

pembuatan skripsi ini. Beliau juga selalu memberikan arahan serta dukungan agar selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi.

5. Kepada teman-teman saya tercinta, (Nando, Anggi, Evelin, Fitriyana, Icha, Ivonty) dan yang tidak bisa saya sebut Namanya satu persatu, saya ingin mengucapkan banyak terima kasih karena selalu membantu saya dan memberikan dukungan serta motivasi kepada saya selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Monika Septiana. Terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian di perjalanan panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terima kasih karena telah menemukan kekuatan di dalam ketidakpastian dan kegagalan. Terima kasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap perjalananmu dan mengizinkan Tuhan Yesus untuk menjadi bahu sandaranmu. Berbanggalah kepada diri sendiri karena telah menjadi pahlawan dalam cerita hidupmu sendiri. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya untuk menambah wawasan, dan kiranya melalui skripsi ini nama Tuhan Yesus semakin dipermuliakan. Tuhan Yesus Memberkati Kita. Shalom.....

CURICULUM VITAE

1. Nama : Monika Septiana
2. Tempat/Tanggal lahir : Bahaur, 22 September 2001
3. Agama : Kristen Protestan
4. Status : Mahasiswa
5. Keluarga
 - a. Orang Tua
 - Ayah : Maung
 - Ibu : Sari Wati
 - b. Saudara
 - Adik : Septian Aria Dani
 - c. Pekerjaan orang tua
 - Ayah : Swasta
 - Ibu : Ibu Rumah Tangga
 - d. Alamat : Bahaur, Rt 06, Rw 02, Kec.
Kahayan Kuala, Kab. Pulang Pisau
 - e. Riwayat Pendidikan
 - a. SD : SDN 2 Kahayan Kuala (2007-2013)
 - b. SMP : SMPN 2 Kahayan Kuala (2014-2017)
 - c. SMA : SMAN 1 Kahayan Kuala (2017-2020)
 - d. Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin
(2020-Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal dengan judul “Pengaruh mengonsumsi bawang dayak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Bahaur Tengah”.

Proposal ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh tugas akhir semester di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari semua pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dan bimbingan bagi penulisan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Jeriana Dewi, A.Md. Keb selaku Kepala UPT Puskesmas Basirih Tengah dan selaku mentor yang telah bersedia membimbing dan membantu prosesnya penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

6. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
7. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suska Insan Banjarmasin
8. Ermeisi Er Unja S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I
9. Bapak Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II
10. Dyah Trifianingsih S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji I
11. Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji II
12. Maria Frani Ayu Andari Dias., S.Kep, Ners, MAN selaku penguji III
13. Seluruh staf Pendidikan dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
14. Kepada kedua orang tua dan adik saya terkasih yang sangat saya sayangi terkhusus untuk kalian bertiga. Terkadang, ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri, kalian di sini untuk percaya pada saya. Terkadang, ketika semuanya salah, kalian tampak dekat dan memperbaiki semuanya. Tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini.
15. Untuk teman-teman saya terkhusus orang-orang dekat saya dan dari Kelas persona angkatan XIV saya mengucapkan terimakasih untuk bantuan dan semangat serta motivasinya selama ini. selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan,

mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang - gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan.

Banjarmasin, 5 Juli 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Monika Septiana', with a horizontal line drawn through the middle of the signature.

Monika Septiana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
<i>CURICULUM VITAE</i>	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SKEMA	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Error! Bookmark not defined.	
1. Konsep Hipertensi	16
2. Konsep Bawang Dayak	44
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
BAB III	56
METODE PENELITIAN	56
A. Error! Bookmark not defined.	

B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
F. Error! Bookmark not defined.	
G. Error! Bookmark not defined.	
H. Error! Bookmark not defined.	
I. Error! Bookmark not defined.	
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
BAB V	100
KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-6 dan JNC-7(mmHg)	22
Tabel 4. 1 Data objek yang di wawancarai	73

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berpikir

55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Etik	109
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan	111
Lampiran 4 Panduan wawancara	112
Lampiran 5 (Informed Consent)	116
Lampiran 6 Lembar catatan lapangan	118
Lampiran 7 Skema Landasan Teori	119
Lampiran 8 Hasil Transkrip Wawancara Partisipan	121
Lampiran 10 Dokumentasi	158