

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN

Jl. Haji Jafril Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 44/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/X/2023
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data Tugas Akhir Mahasiswa
Lampiran : -

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMAN 10 Banjarmasin
di-
tempat.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami untuk melakukan studi pendahuluan dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan ialah;

Nama : Ivonty Sonia Dhika
NIM : 113063C1120045
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Topik Penelitian : Obesitas pada remaja usia 15-19 tahun
Waktu Pelaksanaan : 18 Oktober 2023 sd 18 November 2023
Data Yang diperlukan :

1. Data jumlah siswa/i SMAN 10 Banjarmasin
2. Data jumlah siswa/i yang mengalami kelebihan berat badan dan obesitas
3. Wawancara singkat terhadap 10 siswa/i SMAN 10 Banjarmasin terkait pola hidup yang mengalami kelebihan berat badan dan obesitas

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 17 Oktober 2023
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa


Lanawati.,S.Kep.Ners.,M.Kep

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN

DINAS KESEHATAN

Jalan Pramuka Komp. Tirta Dharma (PDAM) Km. 6 Banjarmasin Kode Pos 70246
Telepon (0511) 4881348 Fax. (0511) 4881348
E-mail : dinkesbjm@gmail.com, Website : dinkes.bjm.go.id

Nomor : 070/071.1099-KSDE/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Permintaan data Penelitian

Banjarmasin, 27 SEP 2023

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan permohonan permintaan data penelitian, bersama ini disampaikan bahwa surat rekomendasi/persetujuan dari Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin atas nama pemohon sudah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir), selanjutnya mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala UPT. Puskesmas. H. K. H. M. A. N. Kota Banjarmasin untuk membantu pemberian data tersebut. Demikian disampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

A.n Kepala Dinas Kesehatan



Formulir Pengisian Permohonan

Lampiran Surat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
Nomor : 070/091.1089-Y.SDK/Diskes/
Perihal : Permohonan Permintaan Data Penelitian

FORMULIR VERIFIKASI PERMOHONAN PERMINTAAN DATA PENELITIAN DINAS KESEHATAN KOTA BANJARMASIN

A. Data Pemohon

1. Nama : Kenty Senia Dika
2. NIP/NIM : 11306330112004 R
3. Instansi/Institusi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin
4. Judul Penelitian : Diabetes melitus pada anak

B. Dasar Surat Permohonan :

Rekomendasi/ Persetujuan Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin :

1. Nomor : 05/Stupun-TA.mhs/S-Kep./STIKES-S/11X/2023
2. Tanggal : 22 September 2023

C. Data Yang Dibutuhkan :

1. Diabetes melitus pada anak
2.

D. Sumber Data :

1. Program Dinas Kesehatan : P2P
2. Puskesmas :
3. Lain-lain :

Telah diverifikasi, Tanggal : 22 September 2023
Mengetahui :

Banjarmasin,
Pemohon,

Kenty Senia Dika



Lampiran 3 Surat Balasan Puskesmas Pekauman



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PEKAUMAN

Alamat : Jl. KS. Tubun No.1 RT.1 Kel.Pekauman Kec. Banjarmasin Selatan
Telp. (0511)3272105, e-mail : pkmbjm_pekauman@yahoo.com

Banjarmasin, 07 November 2023

Nomor : 070/867/Puskesmas
Lampiran : -
Perihal : Selesai Permintaan Data Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan
Di -
Tempat.

Sehubungan dengan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan nomor : 05/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/IX/2023 dan surat dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin nomor 070/071.1089 -KSDK/DINKES tanggal 27 September 2023. Perihal tersebut diatas, telah selesai melakukan Studi Pendahuluan dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan di Wilayah kerja Puskesmas Pekauman kota Banjarmasin :

N a m a : Ivonty Sonia Dhika
N I M : 113063C1120045
Judul Data Penelitian : Diabetes Mellitus Pada Anak

Demikian disampaikan untuk dapat diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Kepala Puskesmas Pekauman,

dr. H. Abdul Hakim
NIP. 19711206 200212 1 006

Lampiran 4 Kuesioner Aktivitas Fisik (GPAQ)

Jenis aktifitas	Contoh aktivitas
Aktifitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.
Aktifitas/kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktifitas, berjalan sedang dan cepat, bermain tenis meja, berenang, voly
Aktifitas/kerja berat	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari, bela diri/pencak silat.

Pertanyaan		Responden
A. Aktivitas saat bekerja termasuk belajar, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah dalam pekerjaan sehari hari anda, melakukan aktivitas fisik/kerja berat minimal 10 menit per hari?	a. Ya b. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu anda, melakukan aktivitas fisik/kerja berat ? Hari
P3	Berapa lama dalam 1 hari, anda melakukan aktivitas fisik/kerja berat ? Jam, Menit
P4	Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari secara kontinu (terus-menerus)?	a. Ya b. Tidak (langsung ke P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan fisik/kerja sedang ? Hari
P6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan fisik/kerja sedang ? Jam, Menit
B. Perjalanan dari tempat ke tempat lainnya (perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki		
P7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	a. Ya b. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat? Hari

P9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat? Jam, Menit
C. Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat minimal 10 menit per hari?	a. Ya b. Tidak (langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat ? Hari
P12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat dalam 1 hari? Jam , Menit
P13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari?	a. Ya b. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu, anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai ? Hari
P15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai dalam 1 hari ? Jam , Menit
Aktivitas menetap (<i>Sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja/belajar, duduk saat dikendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur		
P16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam satu hari ? Jam , Menit

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Proposal



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
PROPOSAL
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Ivonty Sonia Dhika
 NIM : 113063C1120045
 Judul Tugas Akhir : Gambaran faktor-faktor yang
Mengakibatkan obesitas pada remaja di SMAN
10 Banjarmasin Wilayah kerja Puskesmas Pebayaman
Ban











Tim Pembimbing :

- Pembimbing 1 : Maria Silvana Dhawa, S.Kep, Ners, MHPed
- Pembimbing 2 : Dania Belina Sitompul, S.Kep, Ners, M.Kep


Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
I	Senin, 25 September 2023	Rencana studi Pendahuluan	- Ke Dinas minta data prevalensi penyakit - Datangi PKM dengan studi	 Maria S-D
			Penyakit obesitas tinggi - Fokus ke pasien remaja	
II	Jumat, 13 Oktober 2023	Latar Belakang	- Gmbes buku 10 tahun ke bawah, kurang jurnal 5 tahun ke bawah	 Maria S-D

- Perbarui latar
belakang
- Ubah sdrst,
ekstrai data
... ..


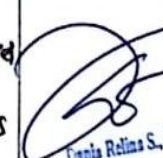
Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
III	Selasa, 17 Oktober 17 Oktober 2023	Latar Belakang	<ul style="list-style-type: none"> - Kumpulkan data dari SMA yang dituju - Perbaiki kembali Pengetikan kelas belakang 	 Maria S-D
IV	Rabu. 01 November 2023	Latar belakang	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi kelas belakang dengan Penelitian sebelumnya. - Lengkapi kerangka Penelitian 	 Maria F-D
	Rabu 22 November 2023	BAB I	Kerjakan sesuai arahan : <ul style="list-style-type: none"> - landasan teori - skema landasan teori - kerangka konsep Penelitian 	 Maria S-D
	Rabu 29 November 2023	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki landasan teori & kerangka konsep Penelitian 	 Maria S-D
	Jumat 08 Desember 2023	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Tentukan sampel minimal - Hitung / cari referensi sampling yg tepat - cari referensi untuk pembuatan 	 Maria S-D
			Kuesioner khusus setiap parameter <ul style="list-style-type: none"> - Revisi Populasi 	



Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultasikan	Saran	Paraf Dosen
V	Senin, 08 Januari 24	- Kuesioner - BAB III	- Perbaiki Kelemahan - Seuaikan DO dengan Kuesioner, lihat cara mengukur / hasil ukur	 Maria S-D
			- Sistematisa Penjelasan Instrumen	
VI	Rabu, 09 Januari 24	- BAB I- BAB III	- Akr pengetahuan Seuaikan dengan Panduan - Eambas landasan teori & ketangka di peskecil	 Maria S-D
VII	Jumat, 12 Januari 24		- lengkapi Instrumen yang akan di uji validasi	
		↳ BAB I - II	- Persiapan Ujian Proposal	 Maria S-D

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Proposal

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
3	21 November 2023	Bab II	Buat kerangka teorinya (landasan teori menjelaskan dari kerangka teori) disusun	 Tania Retina S., S.Kep., Ners, M.Kep.
			landasan teori dulu baru di bawahnya kerang kerangka konsep Penelitian.	
			Hipotesis digunakan jika penelitian mencari hukum	
			Perbaiki panah skema landasan teori dibuat panah kekanan ke kiri, yang	
			terikat panah ke kiri, masukkan masukkan teori terkait langsung masukkan	
			Semua teori yg diteliti langsung dan tidak langsung dan masuk bab 4	

Ranti (sesuai isi teori bab 2 disimpulkan)

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
4	3 Desember 2023	Bab 11	Judul B dan C dihapus isi landasan teori mengenai -kan skema	 Tania Ralina S., S.Kep., Ners., M.Kep.
			landasan teori yang di teini lanjut bab 3	
5	12 Desember 2023	Bab 111	Jabarkan jumlah sampel barapa saja setiap kelas detaskan	 Tania Ralina S., S.Kep., Ners., M.Kep.
			setiap kuesioner dari berangkat teori dan defini operasional to kuesioner	
			Jadi jabatan semua. jika kuesioner bakumasukkan semuanya	
			uji validitas dan reliabilitas jelaskan analisa data univariat tabel distribusi frekuensi	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
6	27 Desember 2023	Bab III	Kuesioner sudah sesuai dengan kerangka konsep bab 3 tinggal buat	 Fania Relina S., S.Kep., Ners., M.Kep.
			definisi operasional harus bisa menjelaskan berapa rentang nilai dan buat kisi-kisi test	
			Kuesioner harus jelas menjelaskan nilai skor dan total nilai untuk di	
			kategorikan serta sumber dituliskan dibagian uji validitas dan	
			keabsahan yang sudah teruji. lengkap dengan informasi konsent	
7	11 Desember 2023	Bab III	Tuliskan kisi-kisi kuesioner ke sesuai dengan format pertanyaan	 Fania Relina S., S.Kep., Ners., M.Kep.

Selesaikan bab 3 dengan ibu Inez

Lampiran 7 Lembar Perpindahan Lokasi Penelitian

SURAT PERNYATAAN PERPINDAHAN LOKASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivonty Sonia Dhika

NIM : 113063C1120045

Judul Penelitian : Gambaran aktivitas fisik pada remaja yang mengalami *overweight* dan obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin Tahun 2024


Dengan ini memberikan informasi terkait perubahan lokasi penelitian yang akan saya lakukan

1. Lokasi penelitian

Sebelum	Perubahan
SMAN 10 Banjarmasin	SMA Frater Don Bosco Banjarmasin

Dengan ini saya memohon maaf atas terjadinya perubahan lokasi penelitian ini dikarenakan orang tua/wali dari siswa dan siswi yang mengalami *overweight* dan obesitas di SMAN 10 Banjarmasin tidak mengisi *informed consent* yang menandakan bahwa orang tua/wali siswa dan siswi tidak bersedia jika anaknya menjadi responden penelitian. Atas pengertian dari Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 5 Juli 2024


Ivonty Sonia Dhika

Diketahui oleh:

Pembimbing I




Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners, MHPed

Pembimbing II



Dania Relina Sitompul, S. Kep., Ners., M. Kep

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

**YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 24-1/Pen_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa
Lampiran : -

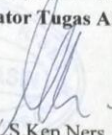
Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA Frater Don Bosco
Banjarmasin
di-
tempat.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk melakukan **studi dan pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa..

Adapun mahasiswa yang akan melakukan studi dan penelitian ialah;



Nama : Ivonty Sonia Dhika
NIM : 113063C1120045
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Yang Mengalami Overweight dan Obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin Tahun 2024
Waktu Pelaksanaan : 11 Juni s.d 11 Agustus 2024
Tempat Penelitian : SMA Frater Don Bosco Banjarmasin

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 8 Juni 2024
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawati, S.Kep.Ners., M.Kep

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 9 surat selesai penelitian

	<p>YAYASAN DON BOSCO MANADO PERWAKILAN BANJARMASIN SMA FRATER DON BOSCO BANJARMASIN TERAKREDITASI A Jalan Rantauan Darat Nomor 24 Pekauman, Banjarmasin 70243 Telepon: (0511) 3271632 Ponsel: 081250415061 Email: smافرaterdonboscobjm@gmail.com Laman: www.Smadonboscobjm.sch.id NSS: 302156002007 NPSN: 30304297 Didirikan Tahun 1959</p>	
---	--	---

SURAT IJIN PENELITIAN
No : 556/I.I5.I SMA- DB/SI/VI/2024

Berdasarkan surat dari Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, Nomor : 24-1/Pen_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024 tentang permohonan izin **Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa**.

Maka dari itu saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama lengkap	: Fr. Petrus Suban Lein, CMM., S.Pd.
jabatan	: Kepala SMA Don Bosco Banjarmasin
alamat Sekolah	: Jl. Rantauan Darat No. 24 Rt. 20 Banjarmasin Kode Pos : 70243


Dengan ini memberikan ijin kepada :


nama	: Ivonty Sonia Dhika
NIM	: 113063C1120045
program studi	: Sarjana Keperawatan
tempat penelitian	: SMA Frater Don Bosco Banjarmasin
judul penelitian	: "Gambaran aktivitas fisik pada remaja yang mengalami overweight dan obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin Tahun 2024"

Yang bersangkutan diberikan ijin untuk melakukan penelitian di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin mulai 10 Juni 2024 sampai dengan 18 Juni 2024, yang akan digunakan untuk penyelesaian tugas akhir akademik bagi Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin.


Demikian Surat ijin penelitian diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya,

Dikeluarkan di: Banjarmasin
Pada Tanggal : 21 Juni 2024
Kepala Sekolah,


Fr. Petrus Suban Lein, CMM., S.Pd.
NUPTK. 0342761662130353



Lampiran 10 surat izin studi pendahuluan


YAYASAN DON BOSCO MANADO PERWAKILAN BANJARMASIN
SMA FRATER DON BOSCO BANJARMASIN
 TERAKREDITASI A
 Jalan Rantauan Darat Nomor 24 Pekauman, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, 70243

LEMBAR DISPOSISI

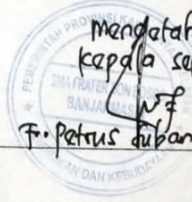
No. Kendali : Pengirim : Ivonty Sania Dhika (Maha'swa STIKES Seata Insan)
 Tanggal Terima : 10/06/2024 Kepada : SMA Frater Don Bosco Banjarmasin

No	Tanggal Surat	Nomor Surat	Perihal	Paraf
1.	8/06/2024	24-1/Per.mhs/S-Kep /STIKES-SI/VI/2024	Permohonan ijin penelitian tugas Akhir Mahasiswa	

Catatan:


Di tugaskan kepada
1. wakasek humas.

Tertanggungjawab.



Mengetahui
Kepala Sekolah
WF
F. Petrus Duban Sainam, S.Pd

Lampiran 11 Sertifikat Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN
STIKES SUAKA INSAN**

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : info@stikessuakainsan.ac.id, stikes.bjm@gmail.com

SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN
ETHICAL APPROVAL LETTER

No. 126/KEPK-SI/V/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :


Judul : **Gambaran Aktivitas Fisik pada Remaja yang Mengalami Overweight dan Obesitas di SMAN 10 Banjarmasin Tahun 2024**
Title


Peneliti : **IVONTY SONIA DHIKA**
Researcher

NIM : **113063C1120045**
Student's Number

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**
*Hereby declared that the protocol is **APPROVED***

Banjarmasin, 21 Mei 2024

Ketua

Ermeisi Er Unja, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 1110058904



Lampiran 12 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama peneliti : Ivonty Sonia Dhika
NIM : 113063C1120045
Judul Skripsi : **Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Yang Mengalami Overweight dan Obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin**

Mohon kesediaan orang tua/wali memberikan ijin kepada siswa/i untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul **“Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Yang Mengalami Overweight dan Obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin”**. Berikut ini saya jelaskan hal-hal penting terkait pengambilan data:

1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik Pada Remaja Yang Mengalami *Overweight* dan Obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin
2. Manfaat penelitian ini secara umum yaitu agar remaja (siswa/i) yang mengalami *overweight* dan obesitas dapat mengetahui kategori aktivitas fisik remaja (siswa/i) yang baik dan menyehatkan, sehingga dapat mereflesikan hasilnya untuk perubahan pola hidup mereka.
3. Penelitian ini lebih berfokus untuk melihat aktivitas fisik remaja yang *overweight* dan obesitas. Tidak berfokus kepada remaja yang mengalami *overweight* dan obesitas
4. Penelitian ini dilakukan sehubungan hanya untuk memenuhi tugas akhir saya
5. Apabila orang tua/wali memiliki pertanyaan, anda dapat menanyakannya sekarang atau nanti. Anda dapat mengontak saya di nomor 0822-4812-5729 (*whatsapp*) atau Ivonty291@gmail.com. Proposal ini telah direview dan diterima oleh Komite Etik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yaitu suatu komite yang bertugas untuk memastikan bahwa partisipan penelitian terlindungi dari hal yang merugikan. Orang tua/wali dapat menanyakan pertanyaan mengenai bagian-bagian dalam penelitian ini, apabila anda menginginkannya.
6. Penelitian ini tidak akan memengaruhi atau merugikan fisik, psikis, nilai mata pelajaran tertentu, dan belajar mengajar di sekolah karena tidak ada perlakuan kepada siswa/i. Penelitian ini mengambil data dengan cara prosedur pengisian kuesioner.



**YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

7. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan menjadi partisipan.
8. Saya menghargai hak siswa/i untuk menjadi partisipan penelitian saya. Saya juga menghargai hak siswa/i apabila tidak bersedia menjadi partisipan, saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait penolakan tersebut.
9. Saya menghargai hak siswa/i jika sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari penelitian ini dan saya menjamin tidak ada konsekuensi atau sanksi terkait penolakan tersebut.
10. Pengambilan data dilakukan menggunakan prosedur pengisian kuesioner. Lama waktu pengisian kurang lebih 15-30 menit.
11. Saya akan memberi penjelasan secara lengkap mengenai isi dari kuesioner. Siswa/i diberi kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang belum dipahami.
12. Informasi yang saya dapatkan dari siswa/i akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.
13. Orang tua/wali yang bersedia anaknya berpartisipasi dalam penelitian ini diminta untuk menandatangani formulir persetujuan sebagai responden penelitian yang disediakan oleh peneliti.
14. Pelaporan hasil penelitian ini hanya akan menggunakan kode partisipan dan bukan nama asli atau inisial.

Demikian penjelasan penelitian ini dibuat. Atas kesediaan dan Kerjasama orang tua/wali dan siswa/i diucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 27 Mei 2024

Peneliti

Ivonty Sonia Dhika

NIM: 113063C1120045

Lampiran 13 *Informed Consent*



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)
MENJADI RESPONDEN

Putra/putri saya telah diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian tentang “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Yang Mengalami *Overweight* dan Obesitas di SMA Frater Don Bosco Banjarmasin”. Saya telah membaca informasi penelitian sebelumnya. Saya membaca bahwa ada kesempatan diberikan untuk bertanya tentang penelitian tersebut dan saya puas dengan jawaban yang diberikan. Saya secara sukarela menyetujui putri saya menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Nama Partisipan (siswa/i) :
Tanda Tangan orangtua/wali :
Hari/Tanggal/Bulan/Tahun :
Pernyataan dari peneliti :

Saya telah membaca lembar informasinya secara akurat dari pihak yang berpotensi sebagai partisipan, dan berdasarkan kemampuan terbaik yang saya miliki saya memastikan bahwa partisipan memahami isi dari lembar persetujuan ini dengan mengetahui bahwa partisipan:

1. Diizinkan untuk mengundurkan diri dari proses penelitian dan berwenang penuh atas informasi yang akan dibagikan.
2. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah

Saya korfirmasikan bahwa partisipan telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian dan seluruh pertanyaan yang diberikan telah dijawab secara benar dan lengkap berdasarkan kemampuan terbaik yang saya miliki. Saya korfirmasikan bahwa setiap individu tidak mendapatkan paksaan dan persetujuan diberikan secara bebas dan sukarela.

Banjarmasin, 2024

Tanda tangan
Orang tua/wali

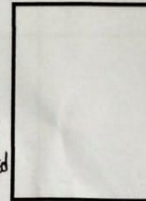
.....

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Ivonty Sonia Dhika
 NIM : 113063C1120045
 Judul Tugas Akhir : Gambaran aktivitas fisik pada remaja yang mengalami overweight dan obesitas di SMA Frazer Don Bosco Banjarmasin
 Tim Pembimbing :
 ▪ Pembimbing 1 : Maria Silviana Dhawo, S.Kep.Ners, MHPid
 ▪ Pembimbing 2 : Dania Pelina, S.Kep, Ners. M.Kep



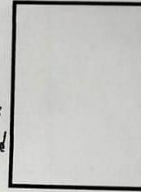
Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	25 Juni 2024	Hasil Penelitian	- Sesuaikan dengan hasil yang terdapat di definisi operasional - Buat pembahasan	 Maria S.D
2	28 Juni 2024	BAB IV	- Hasil penelitian perlu dibahas secara komprehensif. Tampilkan interpretasi tabel, analisis hasil, kuatkan dengan teori atau penelitian yang ada	 Maria S.D
3	30 Juni 2024	BAB I-V	- Cek typo dan kata "proposel" pada skripsi - Buat Intisari & Abstrak	 Maria S.D
4	3 Juli 2024	BAB I-V	- Persiapkan maju ujian skripsi	 Maria S.D

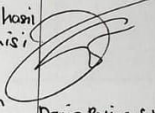
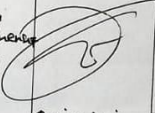
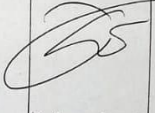
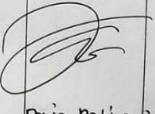
Lampiran 15 Konsultasi Skripsi



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Ivonty Sonia Dhuba
 NIM : 11306301120048
 Judul Tugas Akhir : Gambaran aktivitas fisik pada remaja yang mengalami overweight dan obesitas di SMA Firdaus Don Besto
 Tim Pembimbing :
 ▪ Pembimbing 1 : Maria Filvana Dhawo, StKep, Ners, MHPed
 ▪ Pembimbing 2 : Dania Belina, S. Kep., Ners, M. Kep



Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	26 Juni 2024	Hasil Penelitian	- Sesuaikan dengan hasil yang terdapat di definisi Operasional - Buat pembahasan	 Dania Belina, S. Kep., Ners, M. Kep
2	Jumat, 28 Juni 2024	Bab IV	- Hasil penelitian perlu dibahas secara komprehensif kuatkan dengan teori penelitian	 Dania Belina, S. Kep., Ners, M. Kep
3	Senin, 1 Juli 2024	Bab I-IV	- Cek penulisan - Buat Abstrak	 Dania Belina, S. Kep., Ners, M. Kep
4	Selasa Rabu, 3 Juli 2024	BAB I-IV	- Persiapkan majuan skripsi	 Dania Belina, S. Kep., Ners, M. Kep

Lampiran 16 Master Tabel

No	Kelas	U	J_K	IMT	P1-P6	P7-P9	P10-P15	Total skor (MET)	Kategori	Sedentary (Menit)
1	X	15	p	Overweight	400		320	720	Sedang	240
2	XI	17	p	Obesitas		231		231	Rendah	480
3	X	16	p	Overweight	720		160	880	Sedang	300
4	XI	18	L	Overweight	2880		4320	7200	Tinggi	180
5	X	15	p	Overweight	4800		4800	9600	Tinggi	600
6	XI	16	p	Obesitas	240	198		438	Rendah	300
7	X	16	L	Obesitas	960	198		1158	Sedang	420
8	XI	17	L	Obesitas	240			240	Rendah	420
9	XI	19	L	Overweight		297	2880	3177	Tinggi	720
10	X	16	p	Overweight	1680	693	80	2453	Sedang	600
11	XI	16	L	Overweight	1920	198	2280	4398	Tinggi	300
12	XI	16	L	Overweight	1280	180	240	1700	Sedang	30
13	X	16	L	Overweight	520	49,5	920	1489,5	Sedang	59
14	X	17	p	Overweight	720	49,5	840	1609,5	Sedang	15
15	XI	16	p	Overweight	1280		920	2200	Sedang	480
16	XI	16	L	Overweight	3120	924	840	4884	Tinggi	240
17	X	17	p	Overweight			120	120	Rendah	420
18	X	16	p	Obesitas	1800	396	1320	3516	Tinggi	600
19	X	16	p	Obesitas		231	120	351	Rendah	300
20	X	16	L	Overweight	1240	231	1080	2551	Sedang	600
21	XI	17	L	Overweight	3120	594	1440	5154	Tinggi	720

22	X	16	p	Overweight	2640	33	960	3633	Tinggi	540
23	X	15	L	Overweight	1440		720	2160	Sedang	15
24	XI	15	p	Overweight	3120	99	880	4099	Tinggi	480
25	X	16	L	Overweight	2880	346,5	720	3946,5	Tinggi	240
26	X	16	p	Overweight	2220	231	180	2631	Sedang	720
27	XI	17	p	Obesitas	1080	346,5		1426,5	Sedang	600
28	XI	18	L	Overweight	960	198	120	1278	Sedang	720
29	XI	17	L	Overweight	720	66	120	906	Sedang	120
30	X	16	p	Obesitas		445,5		445,5	Rendah	30
31	X	16	p	Overweight	2160	1188	600	3948	Sedang	600
32	X	16	p	Obesitas		462		462	Rendah	300
33	X	17	L	Overweight	2400	132	480	3012	Tinggi	480
34	X	16	L	Overweight	580	346,5	880	1806,5	Sedang	240
35	X	16	L	Overweight	1020		1920	2940	Sedang	720
36	XI	15	L	Overweight	240	2376	960	3576	Tinggi	720
37	X	15	p	Overweight	480	148,5	480	1108,5	Sedang	600
38	XII	18	p	Obesitas	600	462	280	1342	Sedang	480
39	X	17	p	Overweight	860	330	240	1430	Sedang	540
40	XI	16	p	Obesitas	80	198	240	518	Rendah	300
41	XI	17	L	Overweight	320	231	320	871	Sedang	240
42	XI	16	p	Overweight	1680	99	240	2019	Sedang	300
43	XI	16	p	Overweight	720		1440	2160	Sedang	600
44	X	15	p	Overweight	400	594	160	1154	Sedang	780
45	X	15	p	Overweight	840	462	2520	3822	Tinggi	660

46	X	16	p	Overweight	1120	693	1120	2933	Sedang	360
47	X	15	p	Overweight	1680	990		2670	Sedang	360
48	XI	17	p	Overweight	960	99	180	1239	Sedang	540
49	X	16	p	Overweight	600	495	280	1375	Sedang	540
50	X	15	p	Obesitas	140		40	180	Rendah	300
51	XII	16	p	Overweight	240	165	400	805	Sedang	1020
52	XI	16	L	Overweight	960	99	120	1179	Sedang	360
53	X	16	L	Overweight	1840	198		2038	Sedang	300
54	X	15	p	Overweight	1080	264	600	1944	Sedang	540
55	X	16	p	Obesitas	480		720	1200	Sedang	120
56	X	15	L	Overweight	720	462	280	1462	Sedang	420
57	X	16	L	Overweight	780	693	120	1593	Sedang	480
58	X	15	L	Overweight	600	132	240	972	Sedang	120
59	X	16	p	Overweight	2160	924		3084	Tinggi	360
60	XII	18	p	Overweight	320	66	480	866	Sedang	600
61	XI	15	L	Overweight	960	231	320	1511	Sedang	420
62	X	16	p	Obesitas	480			480	Rendah	480
63	X	15	p	Overweight	420			420	Rendah	420
64	XII	17	p	Overweight	600		480	1080	Sedang	360

Lampiran 17 Output SPSS Distribusi Frekuensi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Remaja Pertengahan	59	92.2	92.2	92.2
	Usia Remaja Akhir	5	7.8	7.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	25	39.1	39.1	39.1
	Perempuan	39	60.9	60.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	38	59.4	59.4	59.4
	XI	22	34.4	34.4	93.8
	XII	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Overweight	50	78.1	78.1	78.1
	Obesitas	14	21.9	21.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Kategori Parameter Pernyataan Aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	11	17.2	17.2	17.2
	Aktivitas Sedang	39	60.9	60.9	78.1
	Aktivitas Tinggi	14	21.9	21.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas belajar dan bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	6	9.4	9.4	9.4
	Aktivitas belajar dan bekerja	58	90.6	90.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas perjalanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	15	23.4	23.4	23.4
d	Aktivitas Perjalanan	49	76.6	76.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas rekreasi dan olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	12	18.8	18.8	18.8
	Rekreasi dan Olahraga	52	81.3	81.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Aktivitas belajar dan bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	7	10.9	10.9	10.9
	Laki-Laki	25	40.6	40.6	51.6
	Perempuan	32	48.4	48.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Perjalanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	16	25.0	25.0	25.0
	Laki-Laki	23	35.9	35.9	60.9
	Perempuan	25	39.1	39.1	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Rekreasi & Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	13	20.3	20.3	20.3
	Laki-Laki	20	31.3	31.3	51.6
	Perempuan	31	48.4	48.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Kategori MET (Metabolic Equivalent)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	17.2	17.2	17.2
	2	39	60.9	60.9	78.1
	3	14	21.9	21.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Rendah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	53	82.8	82.8	82.8
	Laki-Laki	4	6.3	6.3	89.1
	Perempuan	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Sedang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	25	39.1	39.1	39.1
	Laki-laki	14	21.9	21.9	60.9
	Perempuan	25	39.1	39.1	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Aktivitas Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	50	78.1	78.1	78.1
	Laki-Laki	7	10.9	10.9	89.1
	Perempuan	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Lampiran 18 Dokumentasi



Lampiran 19 Lampiran Rincian Biaya Penelitian

No	Rincian Biaya Kegiatan	Jumlah
1	Penyusunan Proposal (print selama konsultasi)	Rp. 300.000
2	Penggandaan dan Penjilidan Proposal	Rp. 250.000
3	Penyajian Proposal dan Konsumsi	Rp. 150.000
4	Administrasi Penelitian	Rp. 15.000
5	Penyusunan Skripsi (print selama konsultasi)	Rp. 150.000
6	Pengandaan dan Penjilidan Skripsi	Rp. 350.000
7	Penyajian Skripsi dan Konsumsi	Rp. 150.000
8	Transportasi	Rp. 200.000
9	Pengumpulan Data Penelitian	Rp. 2.000.000
10	Kaji Etik	Rp. 150.000
Total		Rp. 3.715.000

Lampiran 20 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu																																											
		Septemb er				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				May				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penentuan Masalah	█	█	█	█																																								
2	Pengajuan Judul					█	█	█	█	█																																			
3	Studi Pendahuluan									█	█																																		
4	Penyusunan Proposal											█	█	█	█	█	█	█	█	█	█																								
5	Seminar Proposal																	█																											
6	Perbaikan Proposal																					█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█												
7	Pengumpulan Data																													█	█	█	█												
8	Pengolahan Data																																					█	█	█	█				
9	Ujian Sidang Skripsi																																							█	█				
10	Perbaikan Skripsi																																							█	█				
11	Penyjlidan dan Penyerahan SKripsi																																								█				