

DAFTAR PUSTAKA

- Agapa, Norce, Nur Al-Faida, dan Nur Susan Irayanti Ibrahim. 2021. "Hubungan Aktivitas fisik dan Pola Makan Dengan Kejadian Overweight dan Obesitas di SD Inpres arang Mulia Nabire," 1–15.
- Annahar, Cici Nia, dan Lucia Yovita Hendrati. 2022. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang." *Ikesma* 18 (2): 63.
- Astutik, Windu, dan Gusti Ayu Ratih Kusuma Wardani. 2020. "Body Image Siswa-Siswi Yang Mengalami Obesitas Di Sma Negeri 8 Denpasar." *Coping: Community of Publishing in Nursing* 8 (3): 219.
- Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, dan Popi Sopiah. 2024. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal." *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 3 (1): 58–66.
- Banjarnahor, Riri Oktavani, Fadli F. Banurea, Jenita Oktavia Panjaitan, Riski Sri P. Pasaribu, dan Idarul Hafni. 2022. "Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur." *Tropical Public Health Journal* 2 (1): 35–45.
- Devi, sri et all. 2023. "Aktivitas Fisok Generasi Zilenial Berdasarkan Gender." *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan* 8 (2): 5–24.
- Dewi, Kadek Wiwien Pradnyaswari. 2022. "Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Usada* 5 (2): 27–33.

- Firtanto, Avin Dwi, dan Ali Maksum. 2022. "Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 10: 91–95.
- Gurning, Yanty. 2024. "Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal Physical Activity and Diet on Status Normal Body Mass Index." *JOPU : Journal Of Public Health* 2024 (2)
- Hamumeha, Fujiati Rambu Rija, Cicilia Wahyu Djajanti, dan Yuni Kurniawaty. 2018. "Aktivitas Fisik Dalam Kaitannya Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja." *Jurnal Penelitian Kesehatan* 8 (1): 27–32.
- Hanum, Azmy Mu'thia. 2023. "Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 9 (2): 137–47.
- Maidartati, Sri Hayati, Dhestirati Endang Anggraeni, Erna Irawan, Asma Damayanti, dan Dwi Ayu Rizkia Silviani. 2022. "Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung." *Jurnal Keperawatan BSI* 10 (2): 250–65.
- Mangopa, Nur Nisa Suryani, Ali Aspar Mappahya, Nurhikmawati, Shulhana Mokhtar, dan Irna Diyana Kartika. 2023. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Overweight Saat Pandemi pada Remaja." *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 3 (1): 12–20.
- Meilana, Alya S.B, Farahdina Bachtiar, Condrowati, dan Fidyatul Nazhira. 2022. "Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Situasi Pandemi Covid-19." *Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani* 4 (2): 1–14.
- Mutia, Ashifa, Jumiyati Jumiyati, dan Kusdalinah Kusdalinah. 2022. "Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-

19.” *Journal of Nutrition College* 11 (1): 26–34.

Nabawiyah, Arneliwati Ns, dan Hasneli yesi. 2023. “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja.” *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1 (1): 16.

Septiadi, Firman, dan Ahmad Alwi Nurudin. 2023. “Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19.” *Jurnal Educatio* 9 (4)

Septiyanti, Septiyanti, dan Seniwati Seniwati. 2020. “Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 2 (3): 118–27.

Subagyo, Reydhinata Untung, dan Hijrin Fithroni. 2022. “Identifikasi Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) pada Siswa Sekolah Dasar di SDN 195.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10 (03): 195–202.

Suryadinata, Rivan Virlando, dan Devitya Angielevi Sukarno. 2019. “the Effect of Physical Activity on the Risk of Obesity in Adulthood.” *The Indonesian Journal of Public Health* 14 (1): 104.

Hanani, R., Badrah, S., & Noviasty, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. . . E, 14(2).

Kusumo, M. P. (2021). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*.

Lemone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5th Ed., Vol. 2). EGC MEDICAL PUBLISHER.

- Maharani, S., & Hernanda, R. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. 12.
- Pratiwi, I., Masitha Arsyati, A., & Nasution, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smpn 12 Kota Bogor Tahun 2021. *Promotor*, 5(2),
- Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case- Control. 14(1).
- Sjarif, D., Puryatni, A., Hendarto, A., & Dkk. (2014). *Buku Ajar Nutrisi Pediatrik Dan Penyakit Metabolik*. Badan Penerbit Idoi.
- Sulaeman, R., Purwanti, D., & Purnama, E. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi*. Bintang Semesta Media Yogyakarta.
- Tanjung, Dr. A., & Mulyani. (2021). *Metodologi Penelitian Sederhana, Ringkas, Padat Dan Mudah Di Pahami*.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- WHO. (2023). *Kesehatan Remaja*.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik Dan Kesehatan Fix*.
- Syapitri, H., Amila., & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*, Malang: Ahlimedia Press
- Rianto (2017). *Pengelolaan dan Analisa Data Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika

Hamdanah & Surawan. (2022). *Remaja Dan Dinamika; Tinjauan Psikologi Dan Pendidikan*, Yogyakarta: K – Media

Desmita (2017). *Psikologi perkembangan*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017), 211.

Putri, N., 2022. Obesitas Pada Remaja di Era saat ini. *Airlangga Nursing Journalist*.

Sabila, S., *Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Gizi Masyarakat* Skripsi, Juni 2022.